

Департамент труда и социальной поддержки населения
Ярославской области

Государственное казённое учреждение
социального обслуживания Ярославской области
Рыбинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Наставник»



**«Наркотическая и алкогольная
зависимость в семье.
Теоретические аспекты
и виды помощи»**

28.04.2015 г.



Государственное казённое учреждение
социального обслуживания Ярославской области
Рыбинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Наставник»

**«Алгоритмы, формы и методы
работы с зависимыми и
созависимыми членами семьи»**

28.04.2015 г.



АЛГОРИТМ работы с родителями несовершеннолетних, употребляющими/имеющими алкогольную или наркотическую зависимость

- Этап 1.** Выявление членов семьи
употребляющих/имеющих алкогольную или
наркотическую зависимость.
- Этап 2.** Выяснение ситуации в семье,
уточнение информации от КДН, ОУ, полиции.



Основные мотивы употребления алкоголя клиентами

Мотивы	Формы и методы работы
Традиционные (Желание следовать традициям семьи или традиционные поводы, когда алкоголь/наркотик являются обязательным атрибутом любого увеселительного мероприятия)	Индивидуальные беседы, консультации, направленные на расширение представлений клиентов об альтернативных способах проведения праздников, о негативных последствиях употребления одурманивающих веществ, алкоголя.
Неумение противостоять давлению со стороны других людей	Индивидуальные консультации, групповые занятия, направленные на повышение самооценки, поиск ресурсов.
Стремление получить психологическое и физическое удовлетворение	Индивидуальные беседы, консультации, направленные на расширение представлений клиентов об альтернативных способах удовлетворения психологических и физических желаний, о негативных последствиях употребления одурманивающих веществ, алкоголя.
Желание нейтрализовать негативные эмоциональные переживания: тревогу, страх, напряжение с помощью алкоголя.	Индивидуальные беседы с целью информирования о конструктивных способах снятия напряжения; консультации с целью коррекции эмоционального состояния; групповые занятия с целью формирования навыков регуляции эмоционального состояния в стрессовых ситуациях.
Стремление выйти из состояния скуки.	Беседы, консультации с целью информирования об альтернативных способах проведения досуга; привлечение к участию в совместных с детьми досуговых мероприятиях, содействие в трудоустройстве; консультации, направленные на самопознание клиента и его профессиональное самоопределение.



АЛГОРИТМ работы с родителями несовершеннолетних, употребляющими/имеющими алкогольную или наркотическую зависимость

Этап 3. Изучение реабилитационного потенциала семьи

Критерии, указывающие на наличие/отсутствие реабилитационного потенциала

1. Самооценка членов семьи.
2. Коммуникация (характерный для семьи стиль общения).
3. Социальные связи (взаимодействие с внешним миром).
4. Семейные правила (свод норм регулирующих поведение в семье).
5. Родительская позиция.
6. Семейные функции.
7. Способность решать проблемы развития семьи.
8. Уровень психологического комфорта.



АЛГОРИТМ работы с родителями несовершеннолетних, употребляющими/имеющими алкогольную или наркотическую зависимость

Этап 4. Реабилитационный этап.

- информирование родителей о последствиях регулярного употребления алкоголя/наркотиков, а также влиянии их образа жизни на дальнейшую судьбу ребенка;
- информирование о видах помощи, оказываемых другими специалистами в других учреждениях (психотерапевты, наркологи, инспекторы ОДН и ПДН);
- консультирование, направленное на выявление причин и мотивов употребления алкоголя/наркотиков;
- консультирование, направленное на поиск внутреннего ресурса для преодоления зависимого состояния;
- включение созависимых членов семьи в реабилитационные мероприятия;
- проведение индивидуальных и групповых занятий;
- организация и проведение сетевых встреч.

Этап 5. Постреабилитационный контроль.



АЛГОРИТМ работы с несовершеннолетними, употребляющими алкоголь/ПАВ

1 этап

- Выяснение ситуации в семье, через уточнение информации от КДН, образовательных учреждений, а также из личной беседы с членами семьи.
- Выявление ресурса семьи через проведение структурированного интервью, диагностической беседы.
- Проведение диагностического обследования, в процессе которого оценивается реабилитационный потенциал несовершеннолетнего.
- Диагностика семьи и семейных проблем, которая включает оценку типологии семьи, особенностей воспитания и родительского отношения, признаков зависимого и созависимых состояний в семье несовершеннолетнего.



АЛГОРИТМ работы с несовершеннолетними, употребляющими алкоголь/ПАВ

2 этап

- Содействие в социальной адаптации несовершеннолетних через приобщение их к труду, спорту, учебе и творческой деятельности.
- Осуществление контроля за поведением несовершеннолетнего, выявление проблем и конфликтных ситуаций и оказание помощи в их разрешении.
- Оказание помощи в восстановлении нарушенных семейных отношений и социальных связей, обучение несовершеннолетних способам преодоления стрессовых ситуаций, развитие у них коммуникабельности, умения общаться и обсуждать свои проблемы, вести разговор, развитие твердости, умения выражать неприятие.
- Формирование социально - приемлемых ролей и соответствующих им мотивации и действий.

АЛГОРИТМ работы с несовершеннолетними, употребляющими алкоголь/ПАВ

3 этап

- **Переход семьи на постреабилитационный контроль.**
- **Организация патронажного посещения семьи.**
- **Консультативная помощь членам семьи.**



Категория клиентов	Форма работы	Название
Несовершеннолетние, употребляющие алкоголь	Занятие для несовершеннолетних	«Мой выбор – здоровый образ жизни»
	Круглый стол для подростков	«Независимость»
	Индивидуальная консультация	«Я выбираю жизнь без наркотиков»
	Совместные занятия для родителей и подростков	«Друг другу навстречу»
	Занятие для несовершеннолетних	«Последствия моих поступков»
	Занятие для несовершеннолетних	«Мой выбор»
Несовершеннолетние, употребляющие ПАВ	Занятие для несовершеннолетних	«Ядовитая ботаника»
	Занятие для родителей	«Чем опасны наркотические вещества»
Несовершеннолетние курящие	Круглый стол для подростков	«Независимость»
	Занятие для несовершеннолетних	«Последствия неверных решений»
Несовершеннолетние, имеющие компьютерную зависимость	Занятие для несовершеннолетних	«Компьютер друг и враг»
	Занятие для родителей	«Как помочь несовершеннолетнему преодолеть компьютерную зависимость»

Категория клиентов	Форма работы	Название
<p>Родители, употребляющие/имеющие алкогольную или наркотическую зависимость</p>	<p>Цикл бесед для родителей</p>	<p>Беседы направленные на мотивацию к лечению от алкогольной зависимости; информирование о формах лечения и социальных партнерах, работающих с данной категорией</p>
	<p>Занятия с родителями</p>	<p>«В кривом зеркале»</p>
	<p>Консультация</p>	<p>«Поговорим о последствиях»</p>
	<p>Консультация</p>	<p>«Заложники семьи – дети»</p>
	<p>Несовершеннолетние, имеющие зависимых родственников, проживающих с ними</p>	<p>Круглый стол для подростков</p>
<p>Консультация</p>		<p>«Как жить с трудными родителями»</p>
<p>Консультация</p>		<p>«Что может сделать семья для своего близкого»</p>
<p>Занятие для родителей</p>		<p>«Линия жизни»</p>
<p>Кейс бесед для родителей</p>		<p>«Семейный разговор»</p>

ТЕМАТИЧЕСКИЕ САЙТЫ

НАЗВАНИЕ	ССЫЛКА
<i>ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ОБЩЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ</i>	www.aarus.ru
<i>МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР № 1 С-ПЕТЕРБУРГА</i>	www.narkomaniinet.ru
<i>ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ</i>	www.ikc.spb.ru
<i>БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» ПО ЛЕЧЕНИЮ АЛКОГОЛИЗМА</i>	www.houseofope.ru
<i>ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС «ТРЕЗВАЯ ПОЛИТИКА»</i>	www.trezvpol.ru
<i>САЙТ ОБЩЕСТВА АНОНИМНЫЕ СОЗАВИСИМЫЕ «ОСВОБОЖДЕНИЕ»</i>	www.ansozavisim.narod.ru
<i>САЙТ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»</i>	www.takzdorovo.ru
<i>САЙТ, НА КОТОРОМ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИЯ ОБ АЛКОГОЛИЗМЕ, ПРОФИЛАКТИКЕ, ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ</i>	www.medkarta.com
<i>АВТОРСКИЙ САЙТ АЛКОГОЛИКОВ</i>	www.stop-nepey.ru

Спасибо за внимание!

**e-mail: nastavnik-ryb@yandex.ru
www.nastavnik-ryb.ru**

