

Правила безопасного поведения детей в летние каникулы



Уважаемые родители, наступило лето, а это значит, что в период каникул Вы несёте ответственность за обучение детей правилам безопасности.

С раннего детства ребёнок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно ребёнку навсегда усвоить **«Правило четырёх «НЕ»**:

- 1) не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- 2) не заходи с ними в лифт или подъезд;
- 3) не садись в машину к незнакомцам;
- 4) не задерживайся на улице, играя с друзьями, с наступлением темноты.

Очень важно объяснить ребёнку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребёнок.

Незнакомец может назвать ребёнка по имени, сказать, что пришёл по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребёнку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»

Родителям необходимо внушить ребёнку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдёт, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, громко кричать, что этот незнакомый человек пристает к ребёнку, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

Правила поведения на улице

Объясните ребёнку необходимость соблюдения следующих правил:

- 1) выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идёшь, где будешь и во сколько ты вернёшься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили;
- 2) в общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть; не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живёшь;
- 3) если необходимо пройти в тёмное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей;
- 4) не ходи в отдалённые и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах;
- 5) если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому;
- 6) увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты;
- 7) добираться до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти;
- 8) ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя;
- 9) идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту;

Правила поведения в подъезде

Обратите особое внимание вашего ребёнка на важность соблюдения правил безопасного поведения в подъезде:

- 1) подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом (Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдёт. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке);
- 2) если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома;
- 3) входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину;
- 4) если незнакомец все-таки зашёл в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он делает (в случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь).

Правила поведения дома

Убедите ребёнка обязательно соблюдать эти правила:

- 1) никогда не впускай в квартиру незнакомого человека (Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришёл. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами);

- 2) ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать;
- 3) покидая квартиру, посмотри в глазок; если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут;
- 4) прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Правила поведения в транспорте

Уважаемые родители, регулярно обращайтесь внимание вашего ребёнка на необходимость соблюдения правил дорожного движения и поведения в транспорте:

- 1) улицу надо переходить только на зелёный сигнал светофора или по «зебре» - белым полоскам на асфальте;
- 2) не вступайте на проезжую часть, пока не убедитесь в полной безопасности: если для вас загорелся зелёный свет, подождите, пока все машины остановятся, а на «зебре» будьте ещё внимательнее;
- 3) несмотря на то, что есть правило – переходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай – спереди, лучше дождитесь, когда они отъедут, и после этого переходите улицу по пешеходному переходу;
- 4) старайтесь не выходить на дорогу из-за припаркованных автомобилей – они закрывают обзор;
- 5) никогда не пытайтесь «перегнать» автомобиль, дождитесь, пока машины проедут или остановятся на светофоре или перед «зеброй»;
- 6) переходить дорогу нужно тогда, когда свободы обе полосы; если вы все же оказались на разделительной полосе – не дёргайтесь вперёд или назад, дождитесь, пока машины проедут;
- 7) научитесь понимать сигналы автомобиля – гудок, сирену, «поворотники» (они подскажут, как складывается дорожная ситуация и какие манёвры собираются делать автомобили);
- 8) ждите общественный транспорт только на специальных остановках, не ближе 1 м от проезжей части;
- 9) садитесь в транспорт, только дождавшись его полной остановки;
- 10) старайтесь не стоять у дверей и тем более не облакачиваться на них;
- 11) готовьтесь к выходу заранее и выходите только после полной остановки;

Правила поведения при езде на велосипеде и катании на роликах

Летом дети с удовольствием катаются на велосипедах и роликовых коньках. Убедитесь, что ваш ребёнок соблюдает следующие правила:

- 1) по закону ездить на велосипеде по дорогам города и улицам разрешается детям с 14 лет и только без пассажиров;
- 2) тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам;
- 3) запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров;
- 4) переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед за руль;
- 5) ни в коем случае нельзя цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство;
- 6) очень важно научиться ездить на велосипеде медленно – удерживать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь, что особенно важно для города;

- 7) велосипед должен иметь исправные тормоза, накаченные шины, светоотражатели и звонок;
- 8) одно из главных требований при катании на роликах – умение тормозить;
- 9) нельзя кататься на роликах на проезжей части;
- 10) обязательно нужно пользоваться налодонниками, наколенниками, налокотниками и надевать шлем;
- 11) старайтесь не выезжать во дворы, пока не научитесь кататься на закрытых площадках, стадионах, в парках;
- 12) также необходимо научиться «правильно» падать (если чувствуете, что теряете равновесие, наклонитесь немного вперёд и вытяните руки, чуть согнув их в локтях; постарайтесь избежать падения на спину, а если это не удаётся, пригните подбородок к груди, чтобы не удариться затылком).

Правила поведения в толпе

Не исключено, что ваши дети могут оказаться на каком-либо крупном мероприятии (концерте, спортивном празднике и т.д.). Могут случиться непредвиденные опасные ситуации, научите вашего ребёнка, как действовать в толпе:

- 1) главное правило – избегать толпы;
- 2) если вы всё же оказались в толпе, держитесь подальше от середины, а также металлических ограждений, стен, витрин, мусорных контейнеров – всего твёрдого, к чему могут прижать;
- 3) не надо пробовать пробиться сквозь толпу или сопротивляться ей; нужно, не останавливаясь, двигаться вместе с ней);
- 4) если началась давка, немедленно выбросьте все предметы из рук, освободитесь от шарфа и сумки на длинном ремне (руки должны быть не прижаты к телу, а согнуты в локтях и направлены сжатыми кулаками вверх – тогда вы сможете защитить грудную клетку; можно также сцепить ладони в замок перед грудью);
- 5) главная задача в толпе – не упасть; если вы все же упали, постарайтесь как можно быстрее встать на ноги (не вставайте на четвереньки – так вы делаете уязвимыми ваши руки);
- 6) если вы упали и встать не удаётся, свернитесь клубком, прикройте предплечьями голову, а ладонями затылок;
- 7) не паникуйте, не поддавайтесь провокационным крикам, что нужно куда-то бежать;
- 8) выйдя из толпы, не надо метаться в поисках потерявшихся спутников (лучше стойте и ждите в спокойном месте, а если увидите сотрудников полиции – подойдите к ним и скажите, что вы потерялись);
- 9) обязательно помните наизусть свой адрес и телефон;
- 10) если поблизости нет сотрудников полиции, не надо обращаться к незнакомым людям, звонить в квартиры жилого дома – лучше поискать телефонный автомат (в звонке в полицию вам не откажут и в магазине либо госучреждении).

Как не оказаться вовлечённым в совершение преступления

Проинструктируйте вашего ребёнка, как вести себя со старшими подростками:

- 1) никогда не соглашайтесь «постоять на углу и свистнуть, подать другой знак, когда кто-нибудь пойдёт» (чем в это время будут заниматься другие, вы можете не узнать, но, когда их поймут, обязательно упомянут, что вы тоже участвовали в преступлении);

- 2) никогда не отзывайтесь на просьбу помочь чьему-то приятелю, потерявшему ключи от квартиры - пролезть в форточку и открыть дверь изнутри;
- 3) никогда не берите на хранение домой какие-либо вещи – они могут быть краденными;
- 4) будьте осторожны с выбором друзей (оказаться в плохой компании – значит подвергать себя постоянному риску).

Семейные правила безопасности

Уважаемые родители, чтобы быть спокойными за безопасность вашего ребёнка, научите его семейным правилам безопасности, которые надо строго соблюдать:

- 1) придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации;
- 2) если ваш ребёнок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут (договоритесь с ребёнком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой);
- 3) научите ребёнка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет (выходя из дома, ребёнок должен проверять, взял ли он ключ с собой);
- 4) оговорите границы окрестностей, в которых ребёнок может гулять;
- 5) сформируйте у ребёнка привычку рассказывать о том, как он провёл время, когда оставался без вашего присмотра;
- 6) ребёнок обязательно должен знать своё имя, имена родителей, домашний адрес и телефон - это поможет ему добраться до дома, если он потерялся;
- 7) дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь;

8) познакомьте детей с телефонами экстренной помощи:

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

