

**Кей Пранис, Барри Стюарт, Марк Уедж**  
**Круги примирения: от преступления к сообществу**

ISBN 978-5-93439-289-6

Издание осуществлено Центром «Судебно-правовая реформа» при поддержке посольства Великобритании в рамках проекта «Развитие восстановительной медиации в России» и Независимым экспертно-правовым советом при поддержке Фонда Джона Д. и Кэтрин Т. Макартуров, Института «Открытое Общество» и Национального фонда поддержки демократии

Kay Pranis, Barry Stuart, Mark Wedge  
*Peacemaking Circles: From Crime to Community*  
Living Justice Press  
St. Paul, Minnesota 55105  
2003

Перевод с английского Н.С. Силкиной  
Научный редактор Р.Р. Максудов  
Литературные редакторы Л.М. Карнозова, Н.В. Путинцева

**Кей Пранис, Барри Стюарт, Марк Уедж**

**Круги примирения: от преступления к сообществу /**

Пер. с англ. Н.С. Силкиной под ред. Р.Р. Максудова,  
Л.М. Карнозовой, Н.В. Путинцевой. М.: Р. Валент, 2009. — 240 с.

«Круги примирения» — это многовековой способ разрешения конфликтов, который существует в различных формах в культуре многих народов. Коренные народы сохранили в своей жизнедеятельности эту форму культуры, обращаясь к древней мудрости в кризисные моменты своей жизни. Желание этих народов поделиться почти утраченной традицией с людьми тех культур, которые пытались их ассимилировать или уничтожить их обычаи, является свидетельством миротворческого принципа, прививаемого Кругами. Важнейшей особенностью Кругов является привлечение к обсуждению проблемы всех заинтересованных людей, что обеспечивает их активное участие в принятии решения и разделении ответственности за его выполнение. Круги, описанные в этой книге, основаны на традициях североамериканских индейцев и проводятся преимущественно в Северной Америке. В настоящее время Круги сообществ проводятся в странах ближайшего зарубежья (Украина) и в России. Книга предназначена для специалистов по социальной работе, медиаторов, психологов, юристов.

© 2003, Living Justice Press

© 2009, МОО Центр «Судебно-правовая реформа»

© 2009, РОО «Независимый экспертно-правовой совет»

© 2009, Перевод на русский язык, Н.С. Силкина

ISBN 978-5-93439-289-6

Кей Пранис  
Барри Стюарт  
Марк Уедж

# **Круги примирения: от преступления к сообществу**

# Содержание

<b>Предисловие</b> .....	7
<b>«Безобразное перышко»: история одного Круга</b> .....	12
<b>ГЛАВА 1. Круги: смена парадигмы ответа на преступление</b> .....	17
Четыре основных изменения .....	18
Смена парадигмы: краткое описание работы Круга .....	23
Конфликты как возможности .....	26
Использование Кругов в системе правосудия: несколько примеров .....	28
Ритуалы воссоединения .....	32
<b>ГЛАВА 2. Внутренняя структура Кругов</b> .....	37
Выбор миротворческих ценностей .....	41
Принципы: опора на ценности при организации Кругов .....	54
Мировоззрение, лежащее в основе Кругов: Шаманское колесо для поиска баланса и целостности .....	71
Исследование противоречий вместо их подавления .....	78
<b>ГЛАВА 3. Внешняя структура Кругов</b> .....	83
Хранители Круга обеспечивают безопасное пространство для диалога .....	85
Символ слова: обеспечение равного участия и темпа обсуждения .....	94
Правила взаимодействия: достижение согласия о проведении встречи «надлежащим образом» .....	103
Церемонии как способ сближения участников Кругов .....	113
Принятие решения на основе консенсуса .....	118

<b>ГЛАВА 4. Соединение внутренней и внешней структур</b> .....	124
Обзор процесса .....	124
Общий формат проведения встречи .....	127
<b>ГЛАВА 5. Особенности процесса проведения Круга для работы с преступлением</b> .....	143
Этап 1. Определение пригодности: в каких случаях и для кого можно использовать Круги .....	147
Этап 2. Подготовка к Кругу определения меры воздействия .....	160
Этап 3. Встреча в Круге для определения меры воздействия .....	168
Этап 4. Дальнейшие шаги и контроль за выполнением соглашения .....	188
<b>ГЛАВА 6. Еще раз о преимуществах Кругов</b> .....	198
<b>ГЛАВА 7. Путь к исцелению</b> .....	224
<b>Приложение</b>	
Поддержка инициатив общин.	
Мысли Барри о финансировании .....	230
<b>Книги, которые осветили наш путь</b> .....	236
<b>Об авторах</b> .....	239

# Участники о Кругах

— Я пережила насилие, и Круги — первое, что разбудило меня.

*Жертва*

— Я не предполагал, что будет так трудно. Я не хотел в тюрьму и подумал, что Круг назначит мне легкое наказание. Оно оказалось совсем не легким, но благодаря нему я тот, кем являюсь сейчас. Знал бы я, как это сложно — быть в Круге, то я пошел бы в суд, а затем в тюрьму. И что бы со мной тогда было?

*Бывший правонарушитель*

— Работа Круга главным образом заключается в том, чтобы подарить людям новые возможности... Мне кажется, что этот процесс особенно действует на тех, кто больше всех подавлен. Он дает им возможность по-другому войти в свою общину. Это процесс, который начинает исцеление.

*Гвен Чендлер-Риверс,  
тренер по Кругам,  
Миннеаполис, Миннесота*

— Круги такие жизнеутверждающие: люди собираются вместе, чтобы сделать определенную работу. И это является лучшим опытом общины. В процессе Круга я чувствую такую тесную связь с ней. И, кажется, неважно, знакомы люди друг с другом, когда собираются для проведения Круга, или нет.

*Доброволец общины*

— Самым большим подарком общине и людям, которым мы служим, может стать данная им возможность самим решать свои проблемы.

*Пол Шнелл, офицер полиции Сент-Пола,  
Миннесота*

— Я настаиваю на том, что Круги являются проявлением демократии в обществе.

*Дэррол Бусслер, основатель  
Совета восстановительного правосудия  
Южного района Сент-Пола,  
Сент-Пол, Миннесота*

# Предисловие

---

Мы написали эту книгу о возможности использования Кругов примирения в системе правосудия, чтобы поделиться с вами, чему мы научились во время проведения сотен Кругов, на которых мы разбирали совершенно разные преступления и кризисные ситуации. Однако Круги можно использовать не только для этого. Круги творят чудеса в семьях, школах, на предприятиях и в общинах, иными словами, в решении проблем повседневной жизни. Мы предлагаем наш опыт для поддержки деятельности многих первопроходцев — общественников и специалистов по праву, которые по всему миру пытаются осваивать целостный и конструктивный ответ на преступление.

## ***В давние времена и сегодня***

Круги примирения — это многовековой способ разрешения конфликтов, который существует в различных формах в культуре многих народов. Возможно, наши предки собирались вокруг костра так же, как сейчас семьи собираются за кухонным столом. Задолго до того, как мы доверили решение наших конфликтов специалистам, наши прадеды собирались вместе на традиционных миротворческих встречах для обсуждения спорных вопросов и принятия решения для всеобщего блага. Уильям Айзак, директор проекта «Диалог» при Школе менеджмента им. А. Слоана при Массачусетском технологическом институте, написал в книге «Диалог и искусство думать вместе»: «Насколько мне известно, еще не найдена та первобытная культура, в которой люди не собирались бы вместе в круг для беседы». Сама сущность Кругов не нова, наоборот, она испытана тысячелетиями в различных культурах.

Коренные народы сохранили в своей жизнедеятельности эту форму культуры, обращаясь к древней мудрости в кризисные моменты своей жизни. Желание этих народов поделиться почти утраченной традицией с людьми тех культур, которые пытались их ассимилировать или уничтожить их обычаи, является свидетельством миротворческого принципа, прививаемого Кругами.

Описанный в нашей книге процесс Кругов примирения основан на определенной традиции коренных народов. В то же время нашему пониманию Кругов способствовали совре-

менные принципы и методы достижения консенсуса, диалога и решения проблем. Наше понимание сути Кругов менялось по мере их использования различными общинами для работы с преступлениями. Таким образом, Круги — это не новейшие методы или причуды, а обобщение как древней, так и современной мудрости о том, как сохранить человеческие отношения живыми, свободными, открытыми и конструктивными, особенно в тех случаях, когда возникают конфликты.

Сегодня мы наблюдаем не только пагубные последствия разобщения между людьми, но и врачующую силу налаженных взаимоотношений. И теперь нам нужно найти способ для установления конструктивных отношений друг с другом, для понимания и уважения наших различий и признания бесценного вклада каждого в создание нашего общества.

Круги — как раз та форма, которая позволяет обеспечить более тесный контакт между людьми, и тогда конфликт превращается в возможность для построения взаимоотношений. Круги предлагают семьям, общинам форум для разделения ответственности за свое благополучие и для разрешения разногласий в поисках общей правды. Конечно, собрать людей вместе для проведения Круга намного сложнее, чем решать проблемы с помощью силы, власти или авторитета. И все же, принимая во внимание характер результатов: взаимопонимание, доверие, новое поведение, изменения в жизни и в отношениях, — Круги приносят обществу намного больше пользы. Мы по-прежнему изучаем возможности Кругов для сохранения и развития этих благотворных процессов и потому рассказываем вам о том, чему мы научились у коренных народов и общин, которые используют Круги для работы с преступлениями.

### ***Наши предложения для читателей***

Поскольку наше понимание Кругов складывается из взаимодействия древней мудрости и постоянной практики, мы предлагаем вам наши суждения не как истину в последней инстанции, а как приглашение к размышлению о ваших знаниях и опыте в сопоставлении с книгой. Если содержание книги совпадает с вашей точкой зрения, то мы рады поделиться с вами написанным. Если то, что мы написали, кажется вам искусственным, вызывает сомнения — прочтите и забудьте. Мы хотим, чтобы написанная нами книга была для вас лишь пищей для размышления, а не руководством к дей-

ствию. Наша цель заключается в том, чтобы показать, что Круги можно использовать не только для работы с преступлениями, но и во многих других кризисных ситуациях. Мы представляем вам то, что кажется нам правдой на данный момент, однако мы не знаем, что есть правда для других и является ли это правдой, в конце концов, для нас самих.

Несмотря на наше увлечение Кругами, мы осознаем, что они не являются панацеей. Круги не подходят для решения абсолютно любых конфликтов. Поэтому важно понять ограничения Кругов так же, как и их возможности.

### ***О терминологии***

Мы придерживаемся обычая, используемого многими коренными народами, а также другими культурами, писать особое или священное слово с заглавной буквы. Когда мы говорим о процессе примирения, то имеем в виду, что термин «Круги», помимо пространственного или геометрического значения, содержит в себе сакральный смысл. Именно поэтому мы решили писать его с заглавной буквы.

Термин «коренные народы» относится к любым народам-аборигенам, чья культура существовала задолго до прихода западной цивилизации. Данный термин употребляется в книге как знак уважения к изначальной независимости этих народов и их традиций.

С использованием термина «правонарушитель» возникает ряд вопросов, основной из которых — сведение многогранного человеческого существа к одному единственному аспекту его поведения. Чтобы не клеймить человека, который прилагает максимум усилий для изменения себя, в ходе различных Кругов возникли разные термины: «заявитель» и «изменяющийся». И хотя мы разделяем подобную щепетильность, тем не менее используем термин «правонарушитель» для определения места человека в процессе Кругов. В действующей практике Кругов, однако, в большинстве общин к участникам обращаются по именам, а не по статусам.

Термин «жертва» связан со схожими проблемами, поскольку отражает лишь один определенный аспект опыта личности, а не ее целостность. Многим пострадавшим от преступлений не нравится этот термин, поскольку его значение подразумевает беспомощность, бессилие и пассивность — явно не те состояния, которые человек считает полезными при работе с травмой. В качестве альтернативы часто использует-

ся термин «переживший». Мы согласны с подобным отношением, но в книге мы используем термин «жертва», поскольку он определяет место личности в процессе Круга.

В литературе по управлению и разрешению конфликтов термину «диалог» придается особое значение, противоположное терминам «спор» и «дискуссия». В случае спора или дискуссии мы пытаемся убедить других принять нашу точку зрения. Это модель соперничества, при котором одно мнение побеждает другие. У диалога же иная цель и иная динамика. Цель диалога — не выигрыш одной точки зрения, а достижение большего взаимопонимания. Таким образом, диалог приглашает в совместное путешествие, обогащающее каждого. Как отмечает Уильям Айзак, диалог — это «разговор с центром, а не со сторонами». Центр как основной фокус разговора содержит в себе знания о нас самих и о других участниках, интересы каждого и нашу взаимосвязанность. В то время как спор и дискуссия могут возникнуть спонтанно, диалог необходимо планировать, готовить участников к началу столь глубокого процесса. Круги примирения — место для такого диалога.

Поскольку для процесса проведения Кругов важным является понятие «община», то ему тоже необходимо дать определение. «Община» означает группу людей, объединенных общим интересом. Подобный общий интерес может быть и чисто географическим, хотя это не обязательно. Он может также заключаться и в общей вере, общей повседневной жизни, например, в школе или на работе, в общем желании принять решение по проблеме или кризисной ситуации.

### ***Наше видение современной судебной системы***

Поскольку мы — активные сторонники Кругов, нас часто спрашивают о нашем взгляде на современную судебную систему. У каждого из нас большой опыт взаимодействия с ней. Барри достаточно долго работал судьей. Кей почти десять лет проработала координатором программ восстановительного правосудия при исправительном департаменте Миннесоты. Марк, который родился в Каркоссе (коренное население тагиш), много лет работал медиатором, ведущим Кругов, тренером Кругов в судебной системе и в своей общине, в общинах Канады, США и других стран.

Основываясь на нашем опыте, мы считаем, что официальная судебная система будет нужна всегда. Она является

краеугольным камнем демократического процесса и единственным средством борьбы с теми, кто отрицает ответственность или чье поведение стало слишком опасным для общества.

Мы надеемся, что расширение возможности применять Круги в судебной системе не только укрепит наши общины, но и высвободит ресурсы, необходимые для реагирования на серьезные угрозы благополучию нашего общества и общин. Это такие угрозы, как ущерб окружающей среде, преступления в сфере бизнеса, хищение и насилие, структурное неравенство, с которыми сами общины справиться не в силах.

*Кей Пранис, Барри Стюарт и Марк Уедж  
Сэнт-Пол, Миннесота (США), Ванкувер,  
Британская Колумбия и Уайтхорс, Юкон(Канада)*

## «Безобразное перышко»: история одного Круга

---

Мы собираемся в Круги, чтобы поделиться тем, что нас беспокоит, что глубоко спрятано в каждом из нас. Круги — это место, где слушают и искренне говорят о том, что волнует, и другие принимают это близко к сердцу. Рассказ наших историй в безопасном пространстве Круга способствует тому, что мы становимся ближе друг другу, несмотря на наши различия. Мы можем увидеть путь, пройденный другим человеком, а также почувствовать, что другие уважают наш путь. Жизненные истории, которыми люди делятся, естественно, приносят изменения. Рассказчики и слушатели взволнованы и чувствуют перемены не только в себе, но и в отношениях с другими. Это происходит потому, что Круги, пропитанные философией миротворчества, дают возможность для конструктивного общения, во время которого (и после него) совершаются глубокие изменения в жизни людей.

Возможно, лучший способ представить процесс Круга — это рассказать историю. Поскольку основным принципом Кругов является конфиденциальность, мы изменили или опустили все имена и определяющие обстоятельства во всей книге, за исключением случаев, когда мы получили разрешение на публикацию. Перед вами история «Безобразного перышка».

*Вжавшись в кресло, вытянув ноги, сложив руки на груди и опустив голову, Джейми слушал, как один за другим присутствующие высказывались, получая перышко. Люди говорили о Джейми или о его преступлении. Он слышал в их словах гнев, но, прежде всего, он слышал вопрос, обращенный к нему: «Почему? Почему столько лет он потратил на пьянство и преступления? Когда же он изменится? Что же заставит его измениться? Ему что, наплевать на людей, которых он обидел? Ему же уже двадцать один год, когда же он повзрослеет? Когда же он начнет отвечать за свою собственную жизнь?»*

*Помимо вопросов и гнева, слышал он и высказывания о его прошлом, о том хорошем, что он сделал. Кто-то рассказал, как он заботился о старших и младших и каким он мог бы стать. Это поразило его. Это был единственный момент, когда он поднял голову. Взгляд украдкой на тех, кто говорил о нем*

с теплотой, ненадолго изменил его застывшую позу, которая показывала всем, что ему все равно и он, возможно, даже не слушает присутствующих.

Однако Джейми слушал и очень сильно нервничал. Он знал, что скоро перышко передадут ему, что скоро ему придется говорить и отвечать на множество вопросов. В суде на фоне гнева, враждебности и безмолвной покорности ему удалось увернуться от непосредственного участия. Здесь это не пройдет.

Перышко дошло до него. Джейми взял его в руки. Помедлил — и через некоторое время произнес: «Я не знаю, что сказать. Я здесь, потому что я хочу стать другим. Вот и все».

И передал перышко Джону с отчаянной надеждой, что тот сможет ответить на все вопросы. Джон, уважаемый старейшина, провел с ним много бесед за те недели, когда готовил Джейми к процедуре Круга. Джон пришел на Круг, чтобы поддержать его, и Джейми подумал, что уважаемый старейшина поможет ему и сейчас.

Джон держал перышко и молчал. Джейми испугался, что он передаст сейчас перышко обратно ему. Джон взял сумку и достал оттуда еще одно перышко. В нем с трудом можно было признать орлиное перо. Оно было все мятое, с проплешинами в тех местах, где когда-то были пушинки. Оно было грязное, растрепанное, и было ясно, что о нем не заботились, это был явно не священный предмет. Джон показал перышко всем.

«Это безобразное перышко, — сказал Джон. — Я даже не знаю, видел ли в жизни я нечто более уродливое. Оно напоминает мне о тех временах, когда я пускался во все тяжкие и бедокурил. Кажется, я был сильно потрепан. Я постоянно пил, был полон гнева, наплевательски относился к другим, даже к себе. Я и был таким перышком, и в жизни моей многого не хватало. Посмотрите, пожалуйста, поближе, насколько безобразно это перышко, передайте его по кругу, пока я буду говорить. Подержите его в руках, рассмотрите его, почувствуйте, насколько оно заброшено и ужасно».

Пока перышко переходило в Круге из рук в руки, Джон рассказывал о своей молодости и разбитой жизни:

«Я все делал не так. Мне нужна была помощь, только я об этом не знал. Мне нужен был кто-то, о ком я мог бы заботиться, но и этого я не знал. И тогда в моей жизни появилась Агнесса, одна из старейшин. Понимаете, все происходило постепенно. Она всегда приветствовала меня улыбкой и спра-

шивала о моих делах. Иногда давала мне еды, приглашала домой на чай. Мы разговаривали. Сначала она просто слушала, говорил в основном я. Потом она познакомила меня с другими старейшинами. Затем я стал помогать одному из них ставить капканы. Я по-прежнему продолжал пить, но гораздо меньше. Агнесса нашла мне занятие.

Осенью умер Пит, ее муж. Агнессе было очень тяжело, и она обратилась ко мне за помощью. Я не знал, что мне делать. Я старался проводить с ней больше времени. Я ходил на охоту и на рыбалку, добывал для нее еду. Агнесса рассчитывала на меня, она дала мне шанс.

Вскоре меня стала учить в школе ее племянница Сью. Они заставляли меня учиться даже тогда, когда я попал в тюрьму за вождение в пьяном виде. Впервые в жизни я чувствовал себя плохо в тюрьме, а я уже бывал там, и не раз. Но теперь все изменилось. Я тревожился за Агнессу. Кто принесет ей продукты? Кто будет ее навещать? Другие ходили к ней, но я все равно беспокоился.

А она, в свою очередь, волновалась за меня. Агнесса просила знакомых навещать меня в тюрьме. Они даже устроили торжественный ужин, когда меня выпустили. И мне пришлось пропустить попойку, которую устраивали мои отпущенные сокамерники в тот же день.

Она делала все это, потому что я был ей не безразличен, и она приучила меня к тому же. Агнесса наполнила мою жизнь заботливыми людьми. Все это происходило постепенно, но это произошло».

Когда Джон закончил рассказ о своей юности, старое безобразное перышко завершило свой круг. Джейми подержал его в руках, погладил его и передал Джону. Подняв перышко над собой, Джон произнес: «А теперь посмотрите, какое красивое оно стало, это старое безобразное перышко».

Перышко преобразилось. Возможно, оно и не стало красивым, но, несомненно, оно больше не было безобразным. Все, кто брал его в руки и слушал Джона, неосознанно поглаживали его, как и все мы, когда держим в руках перышко.

Все еще удерживая перышко в своих руках, Джон продолжал: «Это перышко похоже на меня. Когда-то я был безобразным, безумным и раздираемым злостью. В моей жизни не хватало многого из того, что относится к нормальному существованию. И тогда Агнесса и несколько других старейшин пришли в мою жизнь, они поддерживали меня, заботились

*обо мне и изменили меня так, как вы сейчас это перышко. И это как раз то, что мы можем сделать для Джейми. Если все мы будем относиться к нему с заботой, мы поможем ему преобразиться подобно этому перышку. Все в мире прекрасно, все одухотворено. Чтобы обнажить красоту, чтобы внушить человеку, что он одухотворен, чтобы мы поняли, что мы одухотворены, нужна забота. И я прошу всех нас сегодня прикоснуться к жизни Джейми, позаботиться о нем, явить свету его красоту, его священную душу».*

*Джон рассказал, как Джейми обратился к нему за помощью. Они беседовали много раз, это был огромный труд: рассказать друг другу все о своей жизни. Затем Джон добавил: «Я верю в этого молодого человека. Я верю, что он искренне хочет измениться. По нашим старым традициям мы даем перышко тому, в кого верим, тому, кто хочет измениться».*

*Джон встал, попросил Джейми тоже подняться и отдал ему бывшее безобразное перышко со словами: «Джейми, оно твое. Прими его как знак нашего доверия к тебе. Так же, как это перышко стало краше благодаря заботливым рукам каждого из нашего Круга, так и ты изменишься благодаря вниманию всех людей нашей общины. Уважая себя, ты будешь уважать тех, кто заботится о тебе. Уважай это перышко. Пусть оно напоминает тебе о том, кто ты и как другие люди заботятся о тебе».*

\* \* \*

Целительная сила связи с членами общины, мудрость тех, кто прошел трудный путь, преображение через уважительное выслушивание и рассказ наших историй, немного заботы и любви — все это приводит к изменениям в жизни участников Кругов. Это тот потенциал, которым обладаем мы и наши общины.

Нет похожих Кругов, и никто не может предсказать, что произойдет на конкретной встрече. С одной стороны, у Кругов нет фиксированной формулы. С другой, есть определенные внутренние и внешние, видимые и невидимые элементы, способствующие созданию уникальной движущей силы Кругов. Чем больше людей знают о Кругах и используют их, тем менее очевидны эти элементы, так как они начинают пронизывать существование общины и становиться совсем незаметными, словно вторая натура.

Хотя для тех, кто только начинает знакомиться с процессом проведения Кругов и пытается использовать их для ответа на преступление, знание этих элементов поможет полностью использовать потенциал Кругов для исцеления и перемен. Поскольку участники понимают смысл Круга и доверяют ему, они позволяют процедуре идти своим чередом и не форсируют события.

Таким образом, Круги парадоксальны. В них есть определенная структура и открытость, порядок и спонтанность, строгие рамки и свобода, границы и безграничность. В данной книге рассматривается лишь одна сторона этого парадокса, а именно: каким образом структурированность, рамки, порядок и границы Круга становятся для участников трамплином к общему согласию, открытому, спонтанному, свободному и безграничному по своим возможностям. Это живой процесс, который невозможно предписать заранее.

В этой книге описываются составляющие Кругов: их структура, формат и общий процесс. Основываясь на нашем опыте, мы можем схематично обозначить факторы, которые создают процесс Круга таким, какой он есть; и мы можем описать, как эти факторы помогают формировать каждый Круг, чтобы удовлетворить потребности всех участников, особенно когда начинается сложное обсуждение. Мы можем описать анатомию Круга, но она будет отличаться от собственного опыта присутствия в Круге, когда ты чувствуешь, как Круг реагирует на боль, дает исцеление и рождает перемены. Это невозможно передать словами.

## Глава 1.

### Круги: смена парадигмы ответа на преступление

---

*Очевидно, что способ излечить общество от насилия...  
и отсутствия любви заключается в смене пирамиды власти  
на круг равенства и уважения.*

*Манитонкват, старейшина коренной народности уэмпеног ассонета,  
Массачусетс, США*

Круги содержат универсальные качества, проверенные временем, потому что базируются на знаниях о человеке и человеческом поведении.

Во-первых, Круги основываются на предпосылке, что каждое человеческое существо хочет хороших отношений с другими. Нам плохо в изоляции. И хотя отрицательный жизненный опыт может подавлять врожденное желание быть в коллективе, мы нуждаемся друг в друге, и, в определенной степени, мы это осознаем.

Во-вторых, Круги исходят из того, что у большинства людей основные жизненные ценности похожи. Как будет сказано в главе 2, во всем мире и на любой стадии жизненного пути люди обращаются к базовым ценностям, чтобы построить хорошие отношения.

В-третьих, Круги предполагают, что хороших отношений, основанных на ценностях, не так уж легко достичь, особенно если возникают конфликты. Базовые ценности могут оказаться погребенными под болью негативного жизненного опыта или в тени ценностей, навязанных нам другими людьми, организациями или системами, оказывающими влияние на нашу жизнь. Мы можем прийти к мысли, что нельзя действовать, исходя из наших ценностей, если хотим выжить. И в результате мы чувствуем одиночество и можем потерять надежду на хорошие отношения с другими.

В-четвертых, Круги рассчитывают на то, что в безопасности мы вновь можем открыть в себе базовые ценности, которые будут содействовать налаживанию хороших отношений. Создавая подобную атмосферу, в которой обеспечивается поддержка этих процессов, Круги дают нам возможность держать связь друг с другом, что является одним из наших самых сильных желаний. В Кругах мы делимся своими мыслями и

чувствами таким образом, что это невозможно сделать в господствующей западной системе уголовного правосудия. Участвуя в процессе Кругов, мы оказываемся на таком уровне связей, в существование которых мы не верили или не представляли для себя возможными.

## **Четыре основных изменения**

Итак, основываясь на перечисленных предпосылках, Круги служат для того, чтобы помочь нам постичь собственную человечность и на этой основе выработать исцеляющий способ решения конфликтов. Следовательно, Круги радикально изменяют наше представление о том, как мы реагируем на беды и создаем общественный порядок. В частности, Круги приводят к четырем основным изменениям в парадигме ответа на преступление:

- 1) от принуждения к исцелению;
- 2) от личной ответственности к личной и коллективной ответственности;
- 3) от преобладающей зависимости от государства к большей уверенности в собственных силах внутри общины;
- 4) от правосудия по принципу «сведения счетов» к правосудию, основанному на «общем благе».

### **1. От принуждения к исцелению**

Можем ли мы сосуществовать, не причиняя вреда друг другу? И что делать, если вред причинен? Для ответа на эти вопросы система уголовного правосудия обращается, прежде всего, к угрозе наказания для предотвращения вреда или к осуществлению наказания для изменения пагубного поведения. Другими словами, для поддержания общественного порядка государство использует систему внешнего контроля. Этот метод осуществляется «властью сверху» — властью государственного органа над людьми.

Круги же задействуют «совместную власть» — власть людей и общин для создания положительных связей, противостояния злу, принятия мер в самых сложных случаях. Когда беда случилась, Круги стремятся к гармонии, используя наш потенциал для исцеления и восстановления отношений. Круги содействуют созданию здоровых отношений с собой и други-

ми для предотвращения вреда в будущем. С точки зрения Кругов, здоровые взаимоотношения являются залогом хорошего поведения, а значит, и общественной безопасности.

Данный подход приводит к созданию безопасных общин, в которых развиваются здоровые отношения. Исцеляя поврежденные или разорванные отношения, Круги способствуют такому взаимодействию, которое позволяет людям, семьям и общинам хорошо жить. Поскольку общественный порядок в общинах является результатом разделяемого внутреннего ощущения благополучия, то внешние принуждение и наказание, налагаемые государством, становятся менее необходимыми. Следовательно, Круги содействуют безопасности, потому что они реагируют на боль, которая лежит в основе преступного или жестокого поведения.

Перенос внимания с мер принуждения на исцеление порождает различные вопросы о том, как работать с преступлением. Вместо вопроса «какое наказание обычно применяется к такому преступлению?» или «необходимо ли обязательное лишение свободы?» участники Кругов задают себе следующие вопросы:

- Как найти дорогу к исцелению?
- Что можно сделать, чтобы возместить непосредственный вред и предотвратить его в будущем?
- Какие обиды и обстоятельства в прошлом и настоящем мешают нашим здоровым отношениям как с самим собой, так и с другими?
- Что можно сделать, чтобы понять причину этой боли и помочь исцелению?

Если Круг принимает во внимание истинные интересы каждого, то наказание редко соотносится с тем, что нужно правонарушителю для реабилитации и принятия ответственности, что нужно потерпевшему для исцеления или что нужно общинам, чтобы стать сильнее.

## **2. От личной ответственности к личной и коллективной ответственности**

Второе существенное изменение парадигмы, которое осуществляют Круги при реагировании на преступление, фокусируется на вопросе «кто несет ответственность?». Система уголовного правосудия стремится к личной ответственности правонарушителей. Круги тоже стремятся к личной ответственности за причиненный вред, но они рассматривают воз-

возможности и коллективной ответственности. Например, не забыли ли мы учесть социальные, культурные, расовые и экономические условия, которые привели к преступлению? Не относимся ли мы терпимо к принципам, которые изолируют людей и приводят к деструктивному поведению? Не создаем ли мы каким-либо образом напряженные отношения с общиной или разводим людей по разные стороны баррикад? Иными словами, не действуем ли мы внутри наших семей и общин так, что это приводит к нарушению равновесия, разногласиям и несправедливости, которые могут толкнуть на преступление?

Поскольку Круги основываются на предположении, что все взаимосвязано, что мы живем во взаимозависимом мире, они открывают возможность коллективного подхода к ответственности. Этот подход не отрицает индивидуальную ответственность, однако уравнивает ее с ответственностью семьи, общины и общества. Опираясь на глубокую взаимосвязь, Круги дают ответ на преступление, который звучит следующим образом. Как семья или община, мы несем долю ответственности за происшедшее, поэтому мы обязаны содействовать исправлению ситуации и помочь человеку, причинившему вред, признать свою вину и взять на себя ответственность за содеянное. В некотором смысле мы все ответственны друг перед другом.

Судья Стивен Пойнт из Британской Колумбии точно подметил суть взаимоотношений: «Если что-то случается с кем-то, нам нужно привести в порядок не только этого человека, но и весь Круг, потому что мы и есть Круг. Это и есть тайна Круга — связи между нами».

### **3. От преобладающей зависимости от государства к большей уверенности в собственных силах внутри общины**

Третье изменение парадигмы заключается в том, что Круги ослабляют зависимость от государства и увеличивают зависимость от общины при поиске ответа на конфликты и преступления. В большинстве отношений государство через систему уголовного правосудия лишает общины возможности разрешения конфликтов и, таким образом, возможности совместного роста, который мог бы произойти при коллективном рассмотрении конфликтной ситуации. Государство берется за дело, а община остается всего лишь зрителем. Не все, но большинство преступлений могут предоставить воз-

возможность для общины раскрыть глубинные причины содеянного, чтобы объединить местные ресурсы для исправления ситуации и в процессе Круга развить жизнеспособные, здоровые отношения.

Преступление является показателем того, что внутри общины распадается чувство взаимопонимания и уважения. И если мы не изучим лежащие в основе подобной тенденции причины и не направим нашу работу на создание позитивных связей, то мы упустим возможность для конструктивных изменений, и община будет по-прежнему подвергаться опасности.

Круги предоставляют нам пространство, возможно, единственное в большинстве общин, для обсуждения наших общих ценностей и ожиданий. С помощью Кругов мы можем работать с преступлением, создавая взаимопонимание и выполняя этот тяжелый моральный труд, который преобразует живущих и работающих вместе людей в общину. В рамках Круга специалисты и непрофессионалы создают партнерские отношения, которые дают гораздо лучшие результаты, чем приговор, вынесенный правонарушителю. Появляется новый жизненный путь. Когда общины берут на себя ответственность за предотвращение преступлений, они могут оказаться гораздо эффективнее, чем государство, и привести к глубинным, устойчивым изменениям. По крайней мере, Круги создают связи, которые могут одновременно ослабить зависимость от государства в борьбе с преступлениями и увеличить уверенность в собственных силах, что является социальным капиталом общины.

#### **4. От правосудия по принципу «сведения счетов» к правосудию, основанному на «общем благе»**

Три предыдущих изменения парадигмы приводят к появлению четвертого, в частности, к изменению нашего представления о правосудии.

Во-первых, если суть Кругов заключается в большей степени в исцелении, а не в принуждении, то основанное на них правосудие меньше связано с наказанием, а больше с трансформацией наших человеческих способностей. В Кругах мы рассказываем участникам о себе для того, чтобы начать наш совместный путь к исцелению. Мы обнажаем друг перед другом свои раны, рассказываем истории, излагаем события и делимся своими возможностями. И тогда центром такого правосудия становится не норма права, а человечность. Это правосудие ориентировано на личность, на переоценку наших

ценностей — правосудие как результат уважительного отношения друг к другу, которое основано на заботе и любви, что способствует взаимному исцелению.

Во-вторых, поскольку Круги стремятся не только к индивидуальной, но к индивидуальной и коллективной ответственности, то процесс Круга порождает совершенно иной опыт правосудия, где каждый разделяет ответственность путем разрешения проблем, которые предшествовали преступлению или появились после него.

В-третьих, если Круги побуждают к смене парадигмы от преобладающей зависимости от государства к большей коллективной ответственности, то правосудие Круга в большей степени касается поиска общих интересов путем равноправного обмена, чем осуществления вертикали власти. Это не власть над кем-то, а совместное принятие решений. Если использовать пространственный образ, то можно сказать, что правосудие Кругов не вертикально, а горизонтально.

Иными словами, Круги свидетельствуют о смене парадигмы нашего понимания правосудия. Традиционный судебный процесс отправляет правосудие путем наложения различных наказаний по принципу «сведения счетов». Здесь процесс зависит от государственной власти и ее полномочий контролировать людей. При этом потребности жертв преступления и сами жертвы нужны правосудию только для оправдания наказания.

И напротив, процесс Кругов порождает правосудие, которое основано на создании «общего блага». В этом контексте жертвам преступления и их потребностям отдается предпочтение, поскольку именно пострадавшим был причинен вред. Правосудие, ориентированное на исправление содеянного, основывается на участии жертв, чтобы они могли поделиться своими мыслями и чувствами по поводу произошедшего. Участники Круга задают жертве вопрос о том, какой вред был причинен, как можно его исправить и помочь исцелению. Хотя не только жертвы, но и все, кто имеет отношение к проблеме, приглашаются на процесс Круга. Круг призывает поддерживать друг друга для исцеления нас самих, наших семей и нашей общины так, чтобы отреагировать на всех возможных уровнях на те нужды, которые связаны с преступлением. Следовательно, понятие правосудия меняется радикальным образом.

## Смена парадигмы: краткое описание работы Круга

Эти четыре основных изменения в парадигме ответа на преступление, предлагаемые Кругами, — (1) от принуждения к исцелению; (2) от исключительно личной к личной и коллективной ответственности; (3) от преобладающей зависимости от государства к большей уверенности в собственных силах внутри общины; (4) от правосудия по принципу «сведения счетов» к правосудию, основанному на «общем благе», — создают новый подход реагирования на преступление. Вместо процесса, сконцентрированного только на правонарушителе, Круги учитывают интересы всех. Это хорошо иллюстрирует следующий пример.

Община попыталась использовать Круг для Хенка, молодого человека, совершившего нападение на полицейского по имени Джим. Вначале стражи порядка были против проведения Круга. Тогда представители общины и полиции договорились провести Круг для обсуждения своих разногласий. На встрече в Круге обнаружилась история длительных напряженных отношений между общиной и полицией. Напряжение возрастало по мере того, как люди обменивались обвинениями.

Некоторые из членов общины говорили о том времени, когда полиция была известна «поколачиванием людей на субботних вечеринках за стенами бара». Также мнение людей о полиции выражалось фразой «беги от полиции, но если поймают — бей первым». Полицейские отрицали подобное не только в отношении прошлого, но и по поводу недавних событий. Они поделились с участниками Круга, как сложно им работать с враждебно настроенными людьми.

И вот среди этих взаимных обвинений один из полицейских рассказал, почему он пошел служить в органы правопорядка. Он вспомнил о своей юности, о желании дать молодежи то, чего у него никогда не было. Вдохновившись его открытостью, Джим, полицейский, на которого было совершено нападение, рассказал о схожих причинах своего прихода в полицию. Он поделился тем, почему так сложилось, что желание помочь молодым людям превратилось в чувство враждебности к ним. Разочарование и грусть, звучащие в его голосе, говорили о том, что ему нужна помощь.

Смелость и открытость Джима побудила остальных поделиться своими историями и привела к настоящему откровенному разговору. Круг стал решать проблему не только вос-

становления взаимоотношений между Хэнком и Джимом, но и между полицией и всей общиной в целом.

В конце концов, все согласились использовать Круг для решения проблем, связанных с правонарушением, и благодаря Кругу Джим и Хэнк пришли к гораздо большему пониманию друг друга. Участники Круга обсудили и приняли меры не только в отношении самого преступления, но и многолетних напряженных отношений между общиной и полицией. Разбирая эти нерешенные проблемы, Круги создали лучшие условия для взаимного уважения и доверия.

Этот случай хорошо показывает, что задача Кругов заключается не в том, чтобы указать «на паршивую овцу и выгнать ее из стада», а в том, чтобы свести людей вместе и дать им возможность понять друг друга и залечить старые раны. Круги не занимаются поиском быстрого решения «раз и навсегда», они создают долгосрочную группу поддержки, своеобразное сообщество людей, связанных между собой общей ответственностью за разрешение разногласий в случае их возникновения.

Подчеркивая взаимосвязь и общую ответственность, Круги не определяют победивших или проигравших. Они занимаются решением проблем таким образом, что в процессе принимают участие все заинтересованные лица и мнение каждого по поводу случившегося учитывается. В Круге часто возникают ситуации, когда захлестывают эмоции, выдвигаются обвинения, и это необходимо, так как тут обнаруживается, в каком состоянии находятся люди. Однако Круги по сути своей не место для противостояния сторон. Наоборот, структура и формат Кругов дают нам возможность конструктивно разбирать сложные противоречия, независимо от того, насколько различны мы в своих взглядах. Круги дают нам возможность найти точки соприкосновения, а не подчеркнуть нашу враждебность и усилить защитную реакцию.

Преодоление боли и враждебности требует огромной смелости, и Круги позволяют это сделать, включая в процесс всего человека: его чувства, ощущения, надежды, страхи, потребности и идеи. В Круге люди могут высказать то, что они не могут проговорить в суде. В Кругах им не только предоставляется возможность, их поощряют быть естественными, высказать, что лежит на душе в отношении себя и произошедшего. Если мы не задействуем физические, эмоциональные, умственные и духовные стороны нашей личности, то мы не сможем быть полно-

стью откровенны и не приходим к результату, который затронул бы все аспекты нашей жизни.

Круги приглашают к участию не избранных, а всех присутствующих. Участие всех важно для достижения правосудия. Таким образом, решение принимается не одним человеком (судьей), в этот процесс вовлекаются все участники. Учитываются все точки зрения, нужды и заботы каждого считаются важными. Когда люди принимают активное участие в диалоге примирения, они чувствуют себя услышанными и понимают, что их голос имеет значение. В результате участники становятся более заинтересованными в принятии решения Круга, а их разнообразный вклад дает больше шансов на создание возможностей для формирования конструктивных связей.

В этом процессе рождается правосудие Кругов. Как с нами обращаются, в какой степени мы участвуем в процессе, кто в нем участвует, каково значение нашего вклада в общее дело, наша роль в получении результатов, как нас слушают — все эти факторы дают нам возможность понять, действительно ли мы пришли к справедливому решению. Круги часто принимают нестандартные решения, которые способствуют глубокой трансформации личности и общины. Участвуя в процессе Круга, мы обретаем и познаем правосудие.

После Круга одна из участниц описала свое понимание правосудия, которое разительно отличалось от того, что она ожидала:

*«Я пришла посмотреть, как свершится правосудие. Оно свершилось, но не таким образом, как я хотела. Но что странно: хоть я и вышла отсюда, не услышав о назначении наказания в виде тюремного заключения, на которое я рассчитывала, я с облегчением почувствовала, что правосудие свершилось. И речь идет не о результате, а о том, как к этому результату пришли, и именно это дает мне почувствовать, что правосудие свершилось. Меня, действительно, там выслушали так же, как и всех остальных. Важно, что я много узнала о людях, о моей общине. Я начала понимать, что почти ничего не знала о них, по крайней мере, в гораздо меньшей степени, чем я себе представляла. Сейчас я лучше их знаю и чувствую взаимосвязь с ними, я как бы в большей степени стала частью общины. И никто раньше не смог бы меня убедить, что я буду себя так чувствовать. Никто».*

## Конфликты как возможности

Принимая во внимание эти фундаментальные изменения парадигмы в работе с преступлениями, Круги совершенно по-иному смотрят на конфликты. В 1925 году Мэри Паркер Фоллет, одна из основоположниц теории управления и развития общины, в своей работе «Конструктивный конфликт» написала: «Конфликты, разногласия — часть нашей жизни, мы не можем их избежать, и, я думаю, мы должны их использовать. Вместо их осуждения мы должны заставить их работать на нас. А почему бы и нет?» Способы, которые мы выбираем для решения наших разногласий, влияют на нас, наши семьи и общины. Они могут либо сблизить нас, либо отдалить друг от друга. Реакция на конфликт отражает нашу сущность и определяет наш вклад в общину, которая является частью нашей жизни.

Круги приглашают нас к совершенно иному участию в конфликте, отличному от привычных стереотипов — избежать стычки или броситься в бой. Энергия, участвующая в конфликте, может быть деструктивной, однако это присуще любой энергии в том случае, если мы не сумеем направить ее в конструктивное русло. Круги основываются на представлении, что конфликты по сути своей не являются деструктивными, а, наоборот, могут представлять собой возможность для создания атмосферы понимания, уважения и более прочных связей между нами.

Священнослужительница англиканской церкви Каролина А. Вестерхофф считает, что положительная энергия конфликтов проявляется во время их обсуждения в Кругах. С ее точки зрения, Круги дают нам возможность принять и с уважением отнестись к нашей непохожести. Она полагает, что признание наших различий является одной из базовых потребностей человека, и эта потребность лежит в основе конфликтов. По мнению Каролины А. Вестерхофф, если мы представим, что наши конфликты происходят от «Богом данной неповторимости», от того, какие мы «оригинальные» и насколько «важна» наша «непохожесть», то мы можем рассматривать конфликты как торжество нашей уникальности. Принимая непохожесть другого человека, мы даем свободу и нашей непохожести. В связи с этим Каролина Вестерхофф пишет:

*«Чтобы быть самими собой — созданными по образу и подобию Творца, — мы должны дать свободу любому быть самим*

*собой или кем он хочет быть: неким отличным от нас, кто смотрит на мир по-другому, кто не согласен с нами. Все, что исключает подобное освобождение, является деспотичным и деструктивным, и, в конце концов, может привести к гибели... Конфликтов избежать невозможно. Напротив, это часть Божественного плана, подарок. Разрушение является частью Божественного порядка. Конфликты придают нам подчас энергию, дарят прозрения и открывают возможности. Новое не может возникнуть без конфликта. Это не цена, которую мы должны заплатить, или бремя, которое нужно вынести; это условие, которое нужно принять и которое необходимо выполнить...*

*Тогда управление конфликтом будет заключаться в том, чтобы дать ему волю, а не подавить его; открыть настежь двери и окна для свежего ветра. Если следовать этой мысли до конца, то насилие и война становятся неистовым и иступленным конфликтом, последним результатом подавляемого конфликта. Это происходит тогда, когда мы не позволяем другим отличаться от нас, когда мы всеми правдами и неправдами отрицаем нашу врожденную зависимость от другого, столь непохожего на нас». (Выделено авторами)\*.*

Поскольку различия неизбежны, и конфликты, как правило, происходят из-за них, подход Кругов предполагает, что конфликты являются естественной составляющей жизни. Хорошие они или плохие, конструктивные или деструктивные, зависит от нашей реакции на них. Если мы реагируем при помощи процесса, который призывает нас к уважению, честности, открытости и состраданию, конфликты могут привести к росту личности, прочению связей с другими и к пониманию наших различий.

Подобное видение конфликта заключает в себе более конструктивный ответ на преступление. Мы можем трактовать преступление как возможность задействовать уникальность правонарушителей таким образом, чтобы помочь им, их семьям и их общинам развить свою индивидуальность. Мы можем использовать это как возможность задействовать уникальность жертв на их долгом пути к восстановлению их жизни. И мы можем

---

\* Caroline A. Westerhoff, 'Conflict: The Birthing of the New', in Conflict Management in Congregations, ed. David B. Lott (Bethesda: The Alban Institute, 2001), 54–61. Впервые статья была опубликована в сборнике 'Action Information' 12, no. 3 (Май/июнь 1986): 1–5.

использовать преступление для помощи членам общины в реагировании на разногласия внутри общины так, чтобы упрочить внутренние связи, а не разрубить их.

В Кругах участники используют эти конструктивные возможности для работы с преступлениями, спрашивая себя о следующем: как мы можем помочь правонарушителю преобразовать его (или ее) отрицательную энергию в положительную? Как мы можем помочь жертве перевести страдания в новую смысловую плоскость? Наконец, как мы можем задействовать всех участников Кругов для «терпеливого достижения совершенства», говоря словами Каролины Вестерхофф, чтобы «выявить индивидуальность наших попутчиков»?

Ответить на эти вопросы не так просто, ибо конфликты, связанные с преступлением, редко бывают однозначными. Преступления включают в себя намного больше, чем это кажется на первый взгляд. Чтобы извлечь положительный потенциал из подобных ситуаций, необходимо с уважением отнестись к конфликтам. С терпением и заботой решая проблемы и реагируя не только на нужды правонарушителя, но и на нужды жертвы, общины и тех, кого затронуло преступление, Круги способствуют более глубокому пониманию конфликта.

## **Использование Кругов в системе правосудия: несколько примеров**

Подобный уважительный подход к конфликтам доказал свою высокую эффективность в работе с преступлениями и удовлетворении нужд, возникающих вследствие преступления. Впервые Круги применили в системе правосудия Канады как альтернативный способ при назначении наказания — с привлечением всех заинтересованных сторон для вынесения решения. Несмотря на эту цель большинства Кругов общинного правосудия, в ходе работы организаторы Кругов достаточно быстро обнаруживают, что назначение наказания является всего лишь минимальной частью общего процесса, через который участники Кругов проходят совместно с жертвами и правонарушителями; процесса, который генерирует связи поддержки между людьми для содействия личностным изменениям и предотвращает преступления в будущем. По этой причине термин «Круги правосудия» был заменен на термин «Круги примирения», который отражает глобальную цель — прийти к миру через создание и укрепление общин.

Общины по-прежнему используют Круги для определения наказания или степени ответственности правонарушителей. Однако существуют и другие способы использования Кругов в системе правосудия. Они помогают семьям и общинам принять ответственность за восстановление разорванных связей и создание нового образа жизни. Также они дают работникам системы уголовного правосудия шанс попробовать новые методы работы с правонарушителями и потерпевшими.

Например, в системе ювенальной юстиции растет популярность применения переходных Кругов, которые способствуют возвращению в семью, школу и общину несовершеннолетнего, вышедшего из исправительного учреждения. Как правило, процесс Кругов начинается за несколько месяцев до освобождения подростка и продолжается целый год.

«Круги помогли мне тогда, когда уже никто не мог мне помочь», — рассказывает ученица старших классов Присцилла. В течение шести лет она подвергалась психологическому и сексуальному насилию со стороны старшего сводного брата, Присцилла стала жестокой, постоянно совершала преступления. С 12 лет она жила в основном в интернатах и исправительных учреждениях, и власти штата Миннесота уже не знали, что с ней делать. И тогда АМИКУС организовал для нее Круг. АМИКУС, благотворительная организация из Сент-Пола и Миннеаполиса, работает с несовершеннолетними и взрослыми правонарушителями после выхода их из исправительного учреждения и использует программы, которые предусматривают значительное участие семьи и общины. И Круг, в котором вместе с Присциллой участвовала ее семья и ее адвокаты, изменил жизнь девушки. «Когда Круг подошел к концу, мы все рыдали, но мы высказали все, что было на душе, и, я думаю, это помогло всем нам», — сказала Присцилла о первом Круге. Сейчас она говорит: «Что я вынесла из всего этого, так это то, что теперь я точно знаю, что можно измениться и перестать быть плохим человеком»\*. Подобные переходные Круги используются и для взрослых правонарушителей, особенно для тех, кто возвращается в общество после долгого пребывания в исправительном учреждении. В данном случае процесс Кругов также начинается задолго до освобождения правонарушителя.

---

\* Отчет по истории Присциллы можно прочитать: AMICUS Outreach, Winner 2001, 3. Also: Ruben Rosario, *Abused Teenager Becomes 'Million-Dollar Kid'*, Saint Paul Pioneer Press, 21 and 22 April 2002.

Все чаще Круги используют для решения внутренних конфликтов в исправительных учреждениях для несовершеннолетних. В колонии для несовершеннолетних «Ред Винг», в Миннесоте, подростка принудительно удалили из блока, где он жил, из-за того, что он оскорблял своих соседей, принадлежащих к другой расе. На время его поместили в другое место. Однако оставшиеся подростки были в ярости от его оскорбительных слов, и работники учреждения беспокоились о том, что может произойти, когда вернется наказанный. Они использовали Круги для обсуждения этой проблемы с группой, и, таким образом, тяжелая ситуация была разрешена.

В другом исправительном учреждении для несовершеннолетних несколько членов общины проводят еженедельные Круги с подростками. Круги создают понимающую и беспристрастную среду, в которой молодые люди могут обсудить свои проблемы или просто спокойно посидеть и побыть с другими.

На юге Миннесоты Круги используют для поддержки условно освобожденных женщин-рецидивисток. Круги применяют не при назначении наказания, а после вынесения приговора. Как правило, в Круге участвуют от четырех до шести членов общины, которые еженедельно встречаются с «основной участницей» (женщиной, получившей условное освобождение). Помимо еженедельных встреч члены общины вызывают женщин для проверки. Периодичность проведения таких проверок, осуществляемых участниками Кругов, может снижаться по мере стабилизации жизни «основных участниц». Волонтеры обязуются работать в проекте с «основными участницами» в течение одного года.

Аналогичные Круги поддержки используются для лиц, совершивших сексуальные преступления и склонных к рецидиву. Участники Кругов следят за жизнью правонарушителей и помогают им удовлетворить основные потребности, создавая положительные связи с общиной и вовлекая их в здоровую социальную активность.

В жилом блоке для особо опасных преступников в одной из канадских тюрем Круги применяют для создания общины и решения конфликтов, используя восстановительное правосудие. Сотрудники и заключенные вместе участвуют в тренинге, чтобы наладить процесс проведения Кругов примирения, который в дальнейшем будет положен в основу создания их общины.

Круги также используют для поддержки жертв в тех случаях, когда не удалось поймать преступника. Например, директор одной школы попросил членов местной общины, проводящих Круги правосудия, помочь матери, чью шестнадцатилетнюю дочь убил неизвестный. Участники Круга провели для этой женщины Круг поддержки с участием ее сестры и нескольких братьев и сестер жертвы. Члены семьи поделились своим горем и страхами. Тетя, которая была основной опорой для других членов семьи, наконец, перестала сдерживать себя и расплакалась.

Иногда Круги используют и для работников юстиции, которые каждый день сталкиваются с преступлениями. Например, судья Лесли Метцен из Сент-Пола, Миннесота, после очень сложного судебного процесса о насилии над ребенком попросил сестру Пэт Толхьюбер из католической Миссии Блаженной девы Марии, которая занимается программами восстановительного правосудия, провести исцеляющий Круг. Судья Метцен пригласил прокурора, присяжных, полицейских и работников суда, которых он представил участникам Круга как косвенных жертв преступления. В Круге участвовали девять человек, включая судью, четырех присяжных, секретаря суда, судебного репортера, прокурора и полицейского, который одним из первых прибыл на место преступления и проводил расследование. Позднее участники рассказали об исцеляющем влиянии Круга на их психологическое состояние. Сестра Толхьюбер заметила, что «в этом Круге людям была предоставлена возможность в большей степени понять свои собственные чувства в отношении этого дела и открыть, насколько глубоко повлияло это преступление на их жизнь как в личном, так и в профессиональном плане».

Круги также могут помочь людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, решить их споры и предотвратить вспышку насилия. Например, в пригороде Бостона, Массачусетс, центр «Рока» (в переводе с испанского — «скала») содействует развитию многонациональной общины. Сотрудники центра используют Круги в тех случаях, когда подростки, бездомные молодые люди и участники молодежных банд обращаются к ним за помощью. Подобные «конфликтные Круги» занимаются разнообразными проблемами, с которыми сталкиваются молодые люди, начиная от драк среди молодежи и напряженных отношений подростков с родителями до постоянных враждебных стычек между молодежными бандами или

между их членами. Иногда такие Круги собираются спонтанно, если стычки между подростками возникают прямо в центре «Рока». Но в основном проведение Кругов тщательно планируется, чтобы каждый участник приходил на встречу подготовленным. Например, в работе с молодежными бандами необходима тщательная подготовка первого Круга для создания атмосферы доверия. И подобная длительная процедура оправдывает себя. В центре «Рока» члены банд, находящиеся в постоянном конфликте, теперь регулярно встречаются на Кругах, несмотря на то, что между отдельными подростками или между группами до сих пор возникают стычки.

Очень часто Круги для разрешения конфликтов концентрируются на преобразовании отношений. Они помогают молодым людям научиться новым способам взаимоотношений через процесс создания соглашений, например, договориться не оскорблять друг друга или не провоцировать конфликты. Подобные Круги для разрешения конфликтов редко представляют собой разовое действие; как правило, они собираются много раз для решения одной проблемы\*.

Использование Кругов для ситуаций, связанных с правосудием, ни в коем случае не ограничивает область их применения. Мы были свидетелями, когда Круги использовали для создания реабилитационных центров в кварталах, для поддержки жертв преступлений, для обсуждения бюджетных расходов различными организациями системы правосудия, для выработки совместных целей различными группами и для создания плана работы общины с причинами совершения преступления. Эти примеры показывают, что потенциал Кругов можно задействовать не только в системе правосудия, но и для оказания помощи людям, находящимся в кризисной ситуации.

## Ритуалы воссоединения

Во всех случаях: при работе с правонарушителями, жертвами, сотрудниками юстиции и общинами — Круги используют ритуалы для объединения участников. Поскольку преступление означает некий разрыв отношений, который приводит к

---

\* Dr. Carolyn Boyes-Watson, *Holding the Space: The Journey of Circles at Roca* (unpublished report, The Centre for Restorative Justice at Suffolk University, Boston, Massachusetts, October 2002), hereafter referred to as the *Roca Report*, 4–5.

изоляции людей, Круги фокусируют внимание на налаживании связей: восстановлению того, что было разрушено. Очень часто удаление правонарушителя из семьи и общины может привести к ухудшению ситуации как для него, так и для окружающих. Поэтому, независимо от того, отправится правонарушитель в тюрьму или нет, Круги стараются восстановить его связи с семьей и общиной, что позитивно влияет на жизнь всех участников. Круги ищут способы не только для восстановления разрушенных связей, но и для создания новых.

Исходя из этой цели, Круги глубоко рассматривают каждую проблему. Для того, чтобы трансформировать деструктивную ситуацию в нечто конструктивное или восстановить разорванные связи, Круги предоставляют нам возможность узнать друг друга такими, какие мы есть на самом деле. Преступление связано с болью, раной и травмой. Но если мы остановимся на этом, то не сможем преобразовать ситуацию или выйти за ее границы.

Способность Кругов к реинтеграции черпает силу в нашем умении найти в другом человеке, в ситуации, в общине иные черты, даже если они очень глубоко скрыты. Во время проведения Кругов мы можем увидеть, что скрывается у нас в душе, какие мы на самом деле в жизни. Например, мы выслушиваем личные истории, которые объясняют, что чувствует человек или почему он совершил тот или иной поступок, и мы находим пути к его исцелению, тем самым предотвращая трагедию в будущем. Круги вновь объединяют людей и общину через открытие «огромных ресурсов», скрытых в каждом из нас, и используют их для создания новых связей.

Процесс Кругов признает, что мы — нечто большее, чем наши поступки. Проведение границы между действием и человеком, совершившим его, открывает возможности для изменения поведения. Соответственно, Круги призывают правонарушителей принять ответственность за свои поступки, полностью осознать причиненный их поведением вред, возместить этот вред и попробовать измениться для предотвращения преступлений в дальнейшем. Круги поддерживают этот процесс преобразований таким образом, чтобы человек, совершивший зло, мог выбрать иной путь, использовать весь свой потенциал для создания позитивных связей и реинтеграции в семью и общину.

Естественно, жертвы представляют собой гораздо большее, чем то, что с ними произошло. У них остаются те таланты, дар,

способности, достоинство и личные ресурсы, которыми они обладали до происшествия. Однако жертвы после преступления также нуждаются в удовлетворении некоторых потребностей физического, эмоционального, психологического или духовного характера. Круги признают вред, который нанесен жертвам, выводят на поверхность их боль и страдания, подтверждают, что произошедшее с ними было ужасно, и следят за соблюдением интересов и потребностей жертв. Таким образом Круги помогают жертвам использовать свои способности для преодоления травмы. Участвуя в Кругах, жертвы часто чувствуют себя менее изолированными в своей боли, причененной им преступлением, и постепенно они приобретают способность реинтегрироваться в семьи и общины.

Круги также разрушают барьеры между служителями правосудия и общинами, позволяя общине увидеть за специалистами нечто большее, чем удостоверение. Работники правосудия интегрируются в общину независимо от их роли. Джеймс Рош, доброволец организации «Рока», рассказал о своем первом опыте Круга, когда он сидел рядом с полицейским:

*«Было непривычно, потому что в первый день Круга, как оказалось, я сидел рядом с полицейским. Я обратил на это внимание лишь в тот момент, когда мне передали перышко. Тогда я посмотрел направо и подумал: “О Боже, первый раз в жизни я сижу рядом с полицейским”. Было трудно, но стоило послушать полицейских, что они говорят. В то же время они слушали нас. И я понял после этой встречи, что Круг — это то, что надо, он работает»\*.*

Община — это гораздо большее, чем группы людей, которые взаимодействуют друг с другом под влиянием внешних факторов: место жительства, работа, социальные институты. У общины есть своя незаметная жизненная сила, которую мы можем либо задействовать, либо пустить на самотек. Круги создают пространство, в котором можно раскрыть потенциал любой общины как силы, несущей добро в жизнь людей. Например, Круги, которые проводились в центре «Рока», показали желание участников поддержать друг друга в трудный час. Церемония совместного времяпрепровождения в атмосфере уважения про-

---

\* Roca Report, 37.

изводит эффект воссоединения, дает людям силы действовать совместно, что было бы невозможно в иной ситуации:

*«Круг собирает людей вместе, чтобы показать им то общее, что есть между ними, что они больше всего хотят для самих себя, своих семей и общин, и как они могут действовать сообща для достижения этих целей. Когда Джеймс (Рош) организовал в общине Круг для поддержки молодого человека, который переживал серьезную кризисную ситуацию, он и другие в Круге осознали, что в первый раз в жизни они готовы действовать друг для друга, поддерживать друг друга»\*.*

Поощряя нас стать лучше, чем мы есть, Круги помогают нам прийти к здоровому балансу наших личностных сил после ощущения либо полного бессилия, либо чрезмерной власти над другими. Если мы ощущаем бессилие, Круги помогают нам вернуть нашу способность быть независимыми и отстаивать свою правоту. Если мы имеем чрезмерную власть над другими, Круги помогают нам понять, что мы причинили боль другому, почувствовать раскаяние и развить в себе уважение к другим. Поскольку отношения отражают наше ощущение власти или бессилия, дисбаланс силы изменяется в тесном контакте с другими. Этого нельзя добиться в одиночку. Круги предоставляют нам возможность восстановить баланс власти в наших отношениях. Они в качестве ритуала, созданного для нашей реинтеграции, помогают возобновить отношения с семьей, общиной таким образом, чтобы баланс власти был соблюден.

Итак, Круги дают совершенно иной способ реагирования на преступление, чем современная система уголовного правосудия. Это происходит за счет объединения людей для решения самых сложных проблем их жизни, чтобы помочь им услышать друг друга и раскрыть глубокие связи, на которые многие из них не обращали раньше никакого внимания. Исходя из нашего опыта, предоставляемые Кругами возможности для исцеления и преобразования, для начала новой жизни могут подчас превзойти наши ожидания и наши представления о них.

---

\* *Ibid.*, 40.

## Суды и Круги: сравнительная характеристика

	Суды	Круги
<b>Участие</b>	Ограничено: основано на участии специалистов	Безгранично: основано на участии общины
<b>Способ принятия решения</b>	Состязание	Консенсус
<b>Основной вопрос</b>	Нарушение закона	Нарушенные связи
<b>Акцент на:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— поведение в прошлом</li> <li>— личную ответственность</li> <li>— требования местного законодательства</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— поведение в прошлом, настоящем и будущем</li> <li>— личную и коллективную ответственность</li> <li>— нужды всех сторон</li> </ul>
<b>Методы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— изоляция</li> <li>— наказание</li> <li>— принуждение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— реинтеграция</li> <li>— исцеление / поддержка</li> <li>— доверие / понимание</li> </ul>
<b>Процедура</b>	Фиксированные нормы права	Гибкие предписания
<b>Результаты</b>	Выигравшие/проигравшие	Обнаружение общей основы для максимального соблюдения интересов всех

*Суды стремятся разрешить спор. Круги стремятся разрешить разногласия путем улучшения отношений, работая с внутренними причинами, укрепляя уверенность в себе и в общине.*

## Глава 2. Внутренняя структура Кругов

---

*Мы все связаны друг с другом наилучшим образом.*

*Марк Л. Понте,*

*метис, хранитель Круга*

Круги примирения помогают нам решить конфликты таким способом, при котором были бы учтены потребности и желания всех участников. Для этого, особенно в ситуациях, связанных с уголовной юстицией, в Кругах необходимо создать безопасное пространство. Что же означает безопасность, и каким образом ее можно достичь в Круге?

### **Безопасность обеспечивается структурой, форматом, процессом и характером участия в Круге**

Чтобы ощущать себя в безопасности, нам необходимо знать, что наше истинное я не будет отвергнуто, обесцелено или подвергнуто нападению, причем не только физически, но и эмоционально. Другими словами, нам необходимо чувствовать, что нас ценят как личность, что ко всему, чем мы поделимся, отнесутся с уважением, независимо от того, смущены мы или ясно выражаемся, расстроены или боремся с собой, в гневе или в смятении. Мы хотим, чтобы к нам относились как к целостной личности.

Круги дают такую защищенность, создавая определенное пространство, в рамках которого происходит диалог. Безопасность внутри Круга складывается из различных факторов. В организации и проведении Круга мы выделяем внутреннюю и внешнюю структуру. В настоящей главе мы рассмотрим внутреннюю структуру, включая базовые ценности, принципы и некоторые вопросы философии, которые являются основой Кругов. В следующей главе мы раскроем внешнюю структуру Кругов, куда входят следующие значимые элементы: роль хранителей, символ слова, правила взаимодействия, церемонии и процесс принятия решения, основанный на консенсусе. Вместе внутренняя и внешняя структура являются основой безопасного пространства для диалога без авторитаризма и контроля.

В главах 4 и 5 мы рассмотрим взаимодействие внутренней и внешней структур для создания общего формата Круга и процесс Круга в целом для работы с преступлениями. Сюда включены различные дополнительные элементы, которые способствуют созданию безопасной атмосферы на каждой стадии

процесса, например, подготовка участников, постоянное предоставление им информации, беседы с ними, чтобы понять, на какой стадии трансформации они находятся, не вовлекая их тем самым в ситуации, к которым они еще не готовы, а также сбор информации о том, что им необходимо для ощущения безопасности.

Помимо этих базовых компонентов Кругов имеется еще один источник для организации защищенного пространства. Он состоит в том, что сами участники вовлечены в создание диалога. Структура и процесс Кругов не навязываются участникам как некий готовый формат, они рождаются из диалога и достижения консенсуса. Принятие решения, основанного на консенсусе, относится не только к тому, что решат Круги, но и к тому, как они будут это делать. Вовлечение всех участников в формирование основных элементов Кругов создает безопасное пространство, поскольку потом уже сами участники стараются приложить все усилия, чтобы придерживаться избранного процесса. Основой безопасности является принятие участниками ценностей и правил взаимодействия в Круге.

Например, если мы слушаем мнение других о том, какие ценности важны для их чувства защищенности, выскажем собственные пожелания и договоримся уважать наши ценности, то мы лучше будем представлять, чего ожидать друг от друга. Поэтому все будут учитывать ценности друг друга при рассмотрении проблемы. Если же кто-то в процессе Круга оступится, то остальные участники постараются восстановить атмосферу защищенности.

Иными словами, Круги представляют собой осторожный, хорошо подготовленный процесс, который и создает безопасность. Поскольку Круги также уважают целостность личности всех участников, большинство из нас считают это пространство священным, потому что оно дает нам возможность взаимодействовать наилучшим образом. Не только структура, но и сам процесс проведения Круга создают атмосферу безопасности и священности. Мы способны пойти на тяжелый разговор, если знаем, что наш опыт будет конструктивным.

## **Выбор миротворческих ценностей**

Круги преобразовывают конфликты в возможности, используя давнюю мудрость о человеческих отношениях. Эта мудрость начинается с понимания роли ценностей, которые лежат в

основе поведения человека. Ценности — наш жизненный компас. Следовательно, до работы с конфликтом нам необходимо четко обозначить наши ценности, опираясь на те, которые помогут решить наши разногласия наилучшим способом.

### **Универсальные базовые ценности**

В ходе нашей работы по продвижению Кругов примирения по всему миру мы заметили, что независимо от культуры, образа жизни и вероисповедания люди говорят об одних и тех же основных ценностях, которые определяют их взаимодействия. Все, кого мы опрашивали: заключенные и судьи, дети и пожилые люди, жители деревень и городов, — все называли схожие ценности, которыми они руководствуются в своем поведении. Описание их или значимость для каждого могут различаться, этот список может включать и другие слова, их может быть больше или меньше, но основные типы ценностей совпадают. Они позитивные, конструктивные, целительные, они поддерживают самое лучшее в нас и других. Как правило, никто, не скажет: «Я бы хотел быть надменным, мстительным и язвительным во время работы с конфликтом».

Поскольку у всех есть собственный опыт, связанный с ценностями, одинаковые ценности могут иметь разное значение. Мы обнаружили, что каждая группа должна совместно рассмотреть свои ценности, чтобы прийти к общему пониманию, что подразумевается под каждой из них. Люди, принадлежащие двум разным культурам, например, могут выражать уважение, смелость или любовь по-разному, иногда совершенно противоположным способом.

Изучение опыта людей относительно их ценностей играет важную роль в создании Круга. Именно это является отправной точкой и может занять значительное время, даже несколько встреч. Такие вопросы, как «что такое настоящая смелость?» или «что необходимо для честности и доверия?» не имеют простых ответов, но именно наше понимание ценностей влияет на использование их в своей жизни. В центре «Рока» работа с ценностями и основанными на них правилами взаимодействия является постоянным процессом:

*«Для Круга с участием молодых людей вполне естественно посвятить много часов, а подчас и дней обсуждению (ценностей и) правил взаимодействия друг с другом. Во время первых Кругов Сароум (Фенг) был хранителем (Круга) для тридцати подрост-*

*ков из “Юс Стар”, и группа целых два дня, от четырех до шести часов в день, лишь обсуждала правила взаимодействия. В центре “Рока” с членами различных молодежных банд обсуждение правил взаимодействия в Круге фокусируется на размышлениях молодых людей о следующих ценностях: что для тебя значит уважение? Что такое любовь? Что означает конфиденциальность? Начинается дискуссия о значении этих слов и о влиянии их на жизнь участников Круга. Возможно, впервые молодой человек задаст себе вопрос: что значит чувствовать, что тебя уважают? Что значит любить кого-то?»\**

Для того, чтобы показать, как ценности действуют в Кругах, где рассматриваются случаи, поступившие из системы уголовного правосудия, мы отобрали десять ценностей, которые чаще всего участники перечисляли в качестве основных: уважение, честность, доверие, внимание к другому, открытость, участие, сочувствие, смелость, способность прощать и любовь.

**Уважение.** Джонни Джонс, старейшина племени тагиш, сказал: «Уважение — основа всего. Если у вас его нет, то у вас нет ничего». Аналогичную мысль высказал один из прокуроров Миннесоты: «В Круге на первом месте стоит уважение. Мы можем не всегда соглашаться друг с другом, но мы обязаны всегда уважать друг друга». Уважение означает, прежде всего, уважительное отношение к самим себе, когда мы действуем в соответствии с нашими ценностями; уважительное отношение к другим, которое достигается признанием их права быть другими. Мы выражаем наше уважение не только тем, как мы говорим и действуем, но и нашими эмоциями, и языком нашего тела. Уважение начинается с признания ценности каждого творения мироздания. Согласно учениям различных коренных народов, «все расы и племена мира похожи на разноцветные цветы на лугу. Все красивы. Как дети Творца, они заслуживают уважения»\*\*.

В Кругах, занимающихся рассмотрением преступлений, проявление уважения заключается в попытке увидеть за правонарушением и правонарушителем человеческие качества.

---

\* *Ibid.*, 14–15.

\*\* Judie Bopp, Michael Bopp, Lee Brown, and Phil Lane Jr., *The Sacred Tree: Reflections on Native American Spirituality*, 3rd ed. (Twin Lakes, Wis.: Lotus Light Publication, 1989) 80.

Проявление уважения не означает, что мы игнорируем правонарушение или воздерживаемся от привлечения правонарушителя к ответственности. Оно означает, что мы относимся с уважением ко всем цветам на лугу, ко всем детям Творца.

**Честность.** Когда мы оказываем уважение и чувствуем его со стороны других, нам легче быть честными с другими и с собой. Честность начинается с честности перед собой, с признания наших мыслей, чувств и поступков. Мы снимаем наши маски и позволяем себе быть естественными. Мы не надеваем защитную броню, вместо этого мы делимся с другими своим внутренним миром и начинаем диалог не для защиты нашей точки зрения, а для поиска ответов на вопросы, поиска истины.

Как обнаружил один правонарушитель, проявление честности может оказать мощный эффект для преобразования личности. Джо несколько раз сталкивался с судебной системой и воспринимал весь процесс как игру. С этой же позиции он подошел к Кругу, надеясь на то, что сможет рассказывать свои старые сказки и таким образом отделаться от всего. Джо редко был честен с собой или с кем бы то ни было ещё. Он никогда не задавался вопросом о своем будущем или о причинах своего криминального поведения. В зале суда его участие в процессе ограничивалось в основном выступлениями его адвоката, специально «подготовленными и приукрашенными, чтобы взять преимущество в игре».

Во время Круга, когда адвокат передал символ слова Джо, он передал его дальше, лишь усмехнувшись. Однако честность и смелость, с которой другие выражали свое мнение, прорвали его оборону. Когда Джо, в конце концов, заговорил, он почувствовал силу своей честности: «Я не верил, что способен на это. Раньше я никогда не выступал в суде. (В Круге) я не ожидал никакой реакции ни от себя, ни от других». Его честность оказалась очищением и освобождением и стала основой для совершенно иных отношений с общиной. На протяжении многих лет своей жизни, не совершая больше преступлений, Джо по-прежнему уверен в том, что «честность» дала ему «шанс новой жизни», она спасла его.

**Доверие.** С уважением и честностью приходит доверие. Соглашаемся мы с другими или нет, мы учимся верить, что сможем решить проблему конструктивным способом, действуя в соответствии с нашими ценностями. Доверие начина-

ется с нас самих: с веры в себя и с уверенности претворить в жизнь то, к чему нас призывают наши ценности. Доверие заставляет нас рисковать, когда мы открываемся другим и из этого состояния начинаем с ними общаться. Это не шальной риск, потому что Круги посвящены созданию основы для доверия. В итоге доверие порождает еще большее доверие. Например, в Круге, в котором участвовали несовершеннолетние и полицейские, офицер полиции рискнул поделиться своими страхами и мечтами с членами банды. В ответ на его открытость один из участников группировки сделал то же самое, что показало человечность обоих.

**Внимание к другому.** Важным даром для человека может оказаться признание его уникальности, и наше внимание к другому позволяет это сделать. Своим вниманием мы проявляем уважение к голосу другого человека, принимая позицию слушателя. Поступая так, мы имеем возможность узнать, кем является человек в открытой, свободной от осуждения обстановке. Мы принимаем его (или ее) видение мира, что расширяет наши собственные перспективы.

Внимание к другому является результатом осознания наших собственных границ. Мы не знаем, что может оказаться правдой для других или каким жизненным опытом они обладают. Мы очень легко можем ошибиться при оценке людей и ситуаций. Поскольку наше видение ограничено, для более полного понимания ситуации нам нужна помощь других людей. Внимание к другому призывает нас больше сконцентрироваться на раскрытии правды, чем на отстаивании собственных интересов.

Внимание к другому открывает для нас ценность окружающих, напоминает о собственных границах и, таким образом, способствует личностному росту и созданию значимых связей с общиной. Мы открываемся навстречу тому, что предлагают нам другие люди. Например, служители системы правосудия гораздо лучше действуют в личном и профессиональном плане, когда признают свои границы и ценят и поощряют вклад других людей, особенно членов общины. Один прокурор, изначально противившийся проведению Круга, поскольку не придавал значения общине, после признал всю ценность Кругов. Он сказал: «Для меня самым важным моментом было осознание того, что община может внести гораздо больший вклад, чем я. Законодательная часть дела очень важна, но не настолько, насколько я считал раньше».

**Открытость.** Открытость означает желание раскрыть себя перед другими людьми и позволить нашим отношениям развиваться. Для этого нам необходимо избавиться от привычки контролировать людей и ситуации. И тогда начинается настоящая открытость. Мы узнаем, насколько мы взаимозависимы, следовательно, более глубоко анализируем мотивы, лежащие в основе конфликта.

Открытость перед другими приводит к изменению властных отношений, что происходит двусторонне: передача власти одной стороной приводит к тому, что другая сторона берет власть для принятия на себя ответственности. Внимание перестает быть нацелено на того, кто контролирует, наоборот, открытость позволяет власти и ответственности естественно сосуществовать в руках тех, кто наилучшим образом может ими распорядиться. Опыт Барри в роли судьи, участвующего в Кругах, иллюстрирует подобную динамику:

*«В самом начале проведения Кругов правосудия (теперь они называются Круги примирения) участники обращались ко мне как к судье со своими предложениями. Они чувствовали необходимость убедить меня в результате. Когда же стало ясно, что решение будет приниматься всеми сообща, что мера наказания будет определяться консенсусом и что я не могу действовать в соответствии с моими полномочиями судьи, произошло несколько вещей. Участники приняли на себя большую ответственность, и мой голос они стали рассматривать наравне со своими, что также привело к тому, что они иногда заигрывали со мной, дразнили и просто игнорировали. Изменился предмет разговоров. Раньше община чувствовала необходимость противостоять мне как представителю уголовной системы в отношении наказания, напоминая, что тюрьма «еще никому на пользу не пошла». Люди считали (и имели на то все основания), что для судебных работников тюрьма является основным средством наказания.*

*Более того, пока дискуссия строилась вокруг вопроса, попадет ли правонарушитель в тюрьму, мало внимания обращалось на отрицательные стороны преступления и правонарушителя, в то же время участники придавали большое значение положительным чертам правонарушителя. Они обсуждали его дальнейшую судьбу, в то время как интересы жертвы отходили на второй план.*

*Но как только участники поняли, что мы все вместе ответственны за то, каким будет результат Кругов, они прекратили дебаты и начали думать о том, каким образом можно соблюсти интересы всех. Разделение полномочий между равными привело к диалогу, который породил более открытый и доверительный обмен мнениями. Переживания и потребности жертвы перестали быть второстепенным вопросом. Участники Круга стали задавать вопросы не только о том, что делать с правонарушителем и жертвой, но и о том, какие глубинные проблемы привели к совершению преступления.*

*Власть, которой обладаем мы, служители закона, происходит как из наших знаний и умений, так и из роли, которую мы играем в институте правосудия. Когда мы участвуем в Кругах и разделяем нашу власть, мы даем всем сигнал о том, что мы способны на сочувствие, равноправие и уважение других. Однако факт, что мы делимся своими полномочиями в принятии решения, не означает, что мы открываемся как личности. Поскольку служители закона живут в мире, который подразумевает “профессионализм” во всем и “объективность”, мы сталкиваемся с проблемой открытости наших личных надежд, страхов и историй. Но именно самый глубокий уровень открытости приводит к значительной трансформации».*

**Участие.** Участие означает активную попытку привлечения всех, чьи интересы были затронуты конфликтом. Мы уважаем вклад других, благодарим за участие и стараемся учесть их интересы в итоговых решениях Кругов, даже если того не требует закон или обстоятельства. Участие отражает целостный характер Кругов и порождает великодушие, которое притягивает людей, а не отталкивает. Американский поэт Эдвин Маркхэм (1852–1940 гг.), которого называли «певцом демократии», так выразил силу участия в знаменитом четверостишье из стихотворения «Перехитривший»:

*Он создал круг, не допускаявший меня —  
Еретика, бунтаря, презренного.  
Но вдруг — любовь. И победа моя:  
Он создал круг, принявший меня.*

Следующий пример показывает значимость участия всех для развития общины. На ранней стадии организации процес-

са Круга члены общины не хотели включать в число участников полицейского, чьи негативные взгляды на общинное правосудие были широко известны. Более того, один из организаторов Круга не так давно попал в неприятную ситуацию из-за этого полицейского. Группа уже собиралась отказаться от идеи попросить его стать членом оргкомитета, когда один из участников напомнил остальным о важности участия для всех. За этим последовало обсуждение понятия участия, в результате которого решили пригласить полицейского поучаствовать в работе Круга. Годы спустя этот полицейский стал активным сторонником общинного правосудия. А члены общины свое первое решение, которое когда-то почти исключило его из процесса, превратили в постоянную шутку и напоминание о важности участия всех для достижения значимых результатов.

Участие относится также к тому, как обращаются с правонарушителем. Если Круг решает, что для исцеления и принятия ответственности правонарушителю необходимо провести какое-то время в тюрьме, он не перестает быть членом общины. Община будет заботиться о семье и делах правонарушителя, навещать его в тюрьме и готовить его реинтеграцию в общину. Когда Круг Юкона решил направить правонарушителя в тюрьму, что было частью принятого плана, один из старейшин сказал:

*«Каким образом вы лишаете человека общины, влияет на то, каким он вернется. Если вы сделали это с гневом, он вернется, полный гнева; если вы сделали это с любовью, он вернется с любовью в сердце».*

Участие всех создает атмосферу терпимости и уважения, которая является важным элементом здоровой общины.

**Сочувствие.** Генри Водсворт Лонгфелло писал: «Если бы мы могли прочитать тайную историю наших врагов, то в жизни каждого человека мы увидели бы столько горя и страданий, что с враждебностью было бы покончено». Понимание друг друга через наши личные истории сокращает дистанцию между нами и приводит к состраданию. Чем больше мы узнаем о пройденном каждым из нас пути, тем меньше чувствуем необходимость осуждать других и больше начинаем придавать значения состраданию.

В то время как жалость заключает в себе определенное снисхождение, сочувствие означает равенство между нами и

теми, кто страдает. Оно признает и разделяет страдание, которое сопровождает нас в жизни, и подобное осознание сострадания может привести к глубокой трансформации. Например, в большом количестве Кругов правонарушители, выслушавшие истории жертв, начинают испытывать сочувствие, которое приводит к раскаянию и устраняет причины преступления, которыми они когда-то оправдывали свое криминальное поведение. Также пострадавшие, выслушав истории правонарушителей, иногда начинают освобождаться от гнева. Некоторые из них даже обнаруживают в себе сочувствие к человеку, чья жизнь была полна насилия, которое впоследствии привело его к насилию над другими.

**Смелость.** Знать о ценностях и жить в соответствии с ними — абсолютно разные вещи. Поэтому мы хотели бы жить в большей гармонии с нашими ценностями, чем делаем это в реальной жизни. Не существует готовых формул о том, как «правильно» жить в соответствии с нашими ценностями. Нам необходима смелость для того, чтобы найти собственный путь и позволить другим найти свой, особенно если при этом мы или другие склонны отступить.

Возьмем, например, историю Берта, которая стала одной из первых историй успеха Кругов примирения. Община гордилась его достижениями так же, как и он сам. Он круто изменил свою жизнь после более тридцати обвинительных приговоров: в течение шести лет он не употреблял наркотиков и не совершал правонарушений. Потом произошел рецидив, Берт совершил серьезное преступление. Он подвел общину, и все были потрясены. В тюрьме Берт набрался смелости обратиться к общине, а члены общины нашли в себе смелость, чтобы принять его обратно.

В тот год, когда Берт вышел из тюрьмы, он добровольно прошел сложную программу лечения, о необходимости которой никто ранее не задумывался. Он знал о том, какой жизненный путь предлагают ему собственные ценности, и он вновь открыл в себе смелость, чтобы вернуться на этот путь. Община приняла его обратно и признала, что у жизненного пути нет конца, есть только различные повороты, на которых можно просто сбиться с пути.

Смелость не означает отсутствие страхов, а наоборот, признает наши страхи и предлагает идти дальше, не останавливаясь на них. Смелость помогает нам преодолеть страхи и

апатию. Она дает нам возможность победить самое худшее в нас, в других, в личной жизни, в работе, в окружении. В случае с Бертом и его общиной смелость была нужна обоим сторонам для того, чтобы начать все сначала.

**Способность прощать.** Все эти ценности: уважение, честность, доверие, внимание к другому, открытость, участие, сочувствие и смелость — подводят нас к моменту, когда появляется способность прощать. Способность прощать возникает в процессе исцеления каждого человека, что, как правило, начинается со способности простить самого себя. И даже на этой стадии способность прощать может оказаться сложным процессом. Это не просто нечто, что мы решаем совершить, скорее, это нечто, что растет внутри нас и к чему нужно прийти. Нельзя требовать или ожидать прощения от кого-то. Способность прощать включает глубинные процессы поиска внутреннего мира, который неповторим.

Когда длительное время сохраняется ненависть к себе и самообвинение, даже если нас простили, то энергетика этих разрушительных чувств часто блокирует путь к мудрости, любви и миру. Круги помогают увидеть то хорошее, что есть внутри нас, когда участники выслушивают нас открыто, беспристрастно. По мере того, как мы учимся уважать свои положительные стороны, мы начинаем наш путь к прощению самих себя за то, что мы сделали. На Круге подведения итогов, который проводился через год после начала процесса, правонарушитель сказал:

*«Вы можете этого не понять, но моя злость, мои преступления возникают в равной степени из чувства ненависти к самому себе и ненависти к другим. Я совершил много плохого. Я ненавижу себя за это. На прошлых встречах Круга вы создали для меня возможность прекратить ненавидеть самого себя. Я еще не простил себя, но постепенно двигаюсь в этом направлении. Я это чувствую. И это стало возможным благодаря вашей помощи. Вы показали мне, что есть во мне хорошего, поддержали меня на моем пути преодоления злости на события прошлого и помогли мне прекратить ненавидеть себя за то, что я сделал».*

Когда мы способны начать прощать, это означает, что боль от страдания больше не влияет на нашу жизнь. Прощение того, кто причинил нам вред, может существенно изменить

динамику отношений, по крайней мере, с нашей стороны. Это также изменяет наше отношение к жизни, а не только к тому, кто ранит нас. Прощение очищает от тяжелой негативной энергетике, которая возникает от гнева и чувства обиды, и высвобождает место для света и надежды. Мы по-другому смотрим на жизнь, как будто черные тучи рассеялись и радость вернулась к нам.

Кэти, пожилая женщина, жертва взлома, получила очень глубокую психологическую травму, поскольку преступление произошло как раз тогда, когда ее муж умирал от рака. Год спустя она призналась, что до сих пор поглощена гневом и страхом в отношении молодого человека, которого уже скоро должны были выпустить из тюрьмы. Она попросила провести целительный Круг с правонарушителем. В Круге она смогла выразить свою боль, получить поддержку общины и понять, что правонарушитель — молодой человек, который совершил ошибку. Увидев в нем «такую же человеческую душу, которая пытается найти смысл жизни», она смогла сделать значительный шаг в сторону прощения. В течение нескольких следующих месяцев она почувствовала себя лучше, у нее появилась надежда, к ней вернулись радость и оптимизм. Она вновь стала заниматься теми делами, которые забросила, ее жизнь снова расцвела. Вот что она пишет о своем опыте в Круге:

*«На исходе вечера этот преступник от страха и беспокойства выглядел точно так же, как и сидящий рядом с ним парень — еще одна человеческая душа, которая пытается найти смысл жизни. Я смотрела на него и видела себя: испуганная, иногда побитая душа, которая хочет вновь взять свою жизнь собственные в руки и отправиться на поиски прекрасного»\*.*

Прощение не стирает из памяти факта преступления и не устраняет необходимости исправить последствия преступления. Напротив, оно усиливает нашу возможность достичь внутреннего покоя. С прощением нам удастся избежать саморазрушительных последствий гнева и ненависти. Хотя, естественно, легче простить того, кто раскаивается, но прощение — это не обмен подарками, а дар другим и себе. Мы можем действовать, исходя из наших ценностей, включая прощение тех, кто оступился.

---

\* Kathy Burns, 'System of Justice', Mille Lacs County Times (Milaca Minnesota) 25 June 1998, pp. 3, 8.

**Любовь.** Многие из нас чувствуют себя неуютно при публичном выражении любви, особенно в ходе конфликта. И все же нам необходима любовь для развития наших отношений со всеми и всем, что нас окружает. Любовь усиливает наше осознание того, что мы не одни. Все ценности вносят свою лепту в нашу способность любить, а любовь, в свою очередь, расширяет наши способности открывать иные ценности. Мы можем оказаться не способны сохранить целостную, безусловную любовь, но по мере работы с нашими ценностями растет и наша способность любить. И тогда любовь становится целительной силой в нашей жизни.

Целительную силу любви можно почувствовать не только в личных отношениях, но также и в общине, и в работе уголовного правосудия. Например, двадцать лет назад четверо молодых людей были направлены на Круг с участием старейшин для вынесения решения по поводу их противоправных действий. Старейшины говорили о своих опасениях и о стыде из-за того, что члены их общины причиняли вред другим. Молодые люди сидели с мрачным, вызывающим видом. Они утверждали, что им нечего делать в городе и что им наплевать на все. Беседа постепенно разваливалась, у старейшин было ощущение, что сделать ничего нельзя и дело необходимо передать в суд.

И тогда Дора Уедж, уважаемая старейшина одного из племен, заговорила о любви. Она хотела найти способ преодолеть свой страх и гнев и установить такую связь с молодыми людьми, которая была бы основана на любви. Дора сказала: «Вы знаете, раньше все было по-другому. Молодежь любили, ее защищали. И молодые люди тоже любили, защищали, заботились о таких же стариках, как мы. Они приносили нам воду, дрова, еду. Мы рассказывали им наши истории. Я и все мы, мы действительно любим вас». Ее выражение любви словно повисло в воздухе. Необходим был ответ. Один молодой человек прервал тишину: «Вы не любите нас. Вы говорите о нас плохо. Вы не замечаете нас. Вы никогда не просили нас что-то сделать».

Затем почти два часа продолжалась оживленная беседа. Участники Круга разговаривали, действительно разговаривали. В первый раз они начали вместе анализировать негативные поступки, недопонимание и чувство неудовлетворенности. Они говорили о том, что нужно изменить в общине, в их отношениях, о своих надеждах и страхах. Вечер закончился обещанием «сказать привет при встрече», «проводить больше времени, занимаясь тем, что нам всем нравится», решить, каким

образом можно сблизить старейшин и молодых людей, как это было «в старые добрые времена», и «вскоре все обсудить».

Когда молодежь ушла, один из старейшин заметил: «Мы же забыли определить им наказание!» Однако они назначили наилучшее наказание, которое не смог бы назначить суд. Молодые люди принесли извинения за то, что не уважали общину и старейшин и совершали преступления. Старейшины приняли ответственность за то, что «думали и говорили плохо» о них и что «не учили молодых людей, рассказывая свои истории». Несколько лет спустя один из молодых людей, участвовавших в том Круге, умер. Остальные, в отличие от их сверстников и в отличие от того, что было раньше, никогда не имели проблем с законом. По собственной инициативе эти молодые люди нашли способы помогать старейшинам. Зимой они посыпали дорожки к домам старейшин опилками, летом приносили рыбу, весной собирали ягоды для них. Один из этих молодых людей после процедуры Круга настолько изменил свою жизнь, что через несколько лет был избран старейшинами главой общины. Процесс Круга привел к поразительным результатам только после того, как Дора Уедж осмелилась заговорить о любви и использовать ее миротворческую силу.

\* \* \*

Рассмотренные нами десять основных ценностей существуют независимо друг от друга и в то же время придают друг другу силу. Вместе они укрепляют нашу возможность тщательно исследовать причины конфликта и вырабатывать решения, позволяющие максимально учесть интересы всех. Хотя мы, возможно, и не используем в жизни все ценности в полном объеме, тем не менее нам необходимо руководствоваться ими. Мы постоянно сверяем свои поступки с нашими ценностями не для того, чтобы сделать себе выговор за то, что не руководствовались ими должным образом, а для того, чтобы сделать выбор, который отражал бы наши представления о себе. Сааром Фенг, основной участник команды лидеров центра «Рока», рассказал о влиянии на его жизнь ценностей Круга:

*«Как только ты узнаешь про ценности Круга, назад уже не вернуться... Конечно, можно вернуться назад, но постоянно ловишь себя на мысли: “Я веду себя плохо, значит, надо пойти*

*извиниться, раз я был таким идиотом”. До знакомства с Кругом мы могли быть полными идиотами и мы были ими, потому что “это же круто” и потому что мы не знали ничего другого»\*.*

Однако перемена к новой жизни в соответствии с нашими жизненными ценностями зависит не только от нас. Само пространство Круга помогает нам научиться такому поведению, которое бы в большей степени отвечало нашим жизненным ценностям. Например, Кет так описывает ситуацию, которая позволила ей увидеть разницу ее поведения вне Круга и внутри него:

*«Меня попросили разрешить давний конфликт между работниками тюрьмы. Сью Стейси, Нэнси Маккрейт и я начали работать с сотрудниками тюрьмы, чтобы понять, можно ли использовать Круги. Эти люди совершенно не доверяли друг другу. Сначала мы встречались маленькими группами, чтобы обсудить возможность их участия в Круге. В разговоре с одной из сотрудниц я серьезно забеспокоилась, когда она сказала, что не хотела бы участвовать в Круге. Тогда я попыталась убедить ее, что без участия всех Круг не будет удачным. И все же она отказалась. Позже, в тот же день, во время проведения Круга участники выразили беспокойство по поводу ее отсутствия. Я же во время Круга не чувствовала тревоги по этому поводу и смогла смириться с тем, что этой сотруднице необходимо было делать то, что она считала для себя лучшим. После Круга я проанализировала этот день и поняла, насколько по-разному я сама вела себя в двух ситуациях: когда я пыталась уговорить ее и когда я участвовала в Круге, приняв ее решение. Я смогла увидеть, насколько разными были эти два момента для меня самой. Я поняла, что пространство Круга помогло мне действовать в соответствии с моими жизненными ценностями».*

### **Сравнение жизненных ценностей личности и общепринятых норм разрешения конфликта**

Ценности примирения являются основой жизненной силы здоровых семей и общин. Могут измениться внешние формы взаимоотношений по мере изменения нас как личностей, но

\* Roca Report, 26.



пока мы следуем ценностям в общении друг с другом, мы обеспечиваем смысл и поддержку нашим отношениям. Конфликты трансформируют связи, и никто не знает, к каким последствиям это приведет. Если для преодоления противоречий мы полагаемся на наши ценности, как правило, отношения улучшаются. Поэтому, когда у нас возникают конфликты, жизненные ценности — это то, что нам нужно больше всего.

Набор ценностей каждого человека может быть больше, чем мы предложили, или выразаться иными словами. Мы не хотим терять наши ценности из-за конфликтов или стресса. Мы также можем потерять себя в погоне за призрачной победой, принеся нашу целостность и самоуважение в жертву процессу. Всем известны уничижительные стратегии, которые используются в конфликтных ситуациях: осуждение, порицание и обвинение других, обман, манипуляция, возмущение, враждебность, бесчувственность, надменность, агрессивность, воинственность, эмоциональный холод, неспособность простить, затаенная обида. Эти общепринятые нормы поведения в конфликтной ситуации подвергают опасности наши взаимоотношения.

Мы забываем о наших жизненных ценностях не потому, что хотим этого, а потому, что не знаем, как сочетать прекрас-

ные жизненные ценности с конфликтом. Следуя модели поведения, которую мы наблюдали у других людей и в других организациях, мы автоматически и бессознательно переключаемся с ценностей, по которым стремимся жить, на те ценности, которые, на наш взгляд, необходимы, чтобы отстаивать свои интересы в конфликте. Перейдя в нападение, мы становимся людьми, которых сами не признаем и которыми не хотим быть. Воинственные черты начинают преобладать, и прежде, чем мы осознаем это, даже в случае «победы», мы потеряем отношения, которые существовали годами.

Вот грустный, но, к сожалению, часто встречающийся пример. После победы в длительном, дорогом и эмоционально напряженном судебном процессе против Фреда Джон испытывал глубочайшее сожаление. Фред долгое время был его другом и деловым партнером. В ходе судебного разбирательства Джон считал, что они оба старались исказить правду и играть на слабостях другого. С отношениями, длившимися долгие годы, было покончено. То же самое произошло и с отношениями между семьями Джона и Фреда, их друзьями, которых заставили выбрать чью-то сторону. И теперь для Джона выигранные деньги имели гораздо меньшее значение, чем потерянные отношения. И что важнее всего, Джон сожалел, что подобное произошло именно с ним: он столкнулся «с худшими чертами своего характера». Он считал, что состязательная природа судебного процесса нанесла вред его собственным ценностям. Ему не нравился тот человек, которым он стал.

Древняя мудрость, которая является фундаментом Кругов, утверждает, что те самые ценности, которые мы используем для создания хороших отношений, необходимы нам и для разрешения конфликтов. Если мы используем наши базовые ценности, чтобы найти выход из сложных ситуаций, то конфликты превращаются в возможности для изменения отношений, для их упрочения, независимо от результата Кругов. Круги с опорой на наши ценности не определяют выигравших и проигравших в конфликте, скорее, это разрешение конфликта совершенно иным способом.

Благодаря структуре, процессу и священному пространству Кругов, нам гораздо легче придерживаться наших жизненных ценностей, особенно в эмоционально напряженных ситуациях. Эти ценности не говорят нам, как *действовать* в Круге, они говорят нам о том, каким *быть* в Круге. В пространстве Круга мы наблюдаем за тем, как другие действуют, руководствуясь

своими ценностями, и это дает нам вдохновение. Когда мы внимательно слушаем и откровенно говорим, ценности Кругов позволяют нам выйти за рамки привычных действий и профессиональной роли и воззвать к самому лучшему в нас. У нас появляется смелость последовать за глубинным и часто подавляемым инстинктом — высказаться перед другими. Для борьбы с преступлениями в наших общинах нам в гораздо большей степени, чем множество новых законов, необходимо другое средство — добрые отношения с людьми.

## **Принципы: опора на ценности при организации Кругов**

И как же нам создать это средство? Как применить наши ценности для формирования Круга, где необходимо общее участие? Как нам создать процесс Круга, который одновременно отвечал бы требованиям конкретной ситуации и основывался на ценностях?

Подобные вопросы возникают каждый раз, когда необходимо провести Круг. Возможно, некто стал жертвой преступления, но не хочет выдвигать обвинение, поскольку преступник — его друг, сосед или родственник. Как этот человек (или его/ее сторонники) может созвать Круг для разрешения ситуации мирным путем? Или, например, дело передано в суд, и жертва или правонарушитель, или их сторонники хотят созвать Круг для решения вопроса, который не может решить суд, — что им делать? В широком смысле, как общине начать работу над проектом Круга, чтобы инициировать альтернативный процесс для правонарушителей, жертв и общин? Когда возникает необходимость создания Круга, организаторы должны решить следующий вопрос: нужен ли процесс Круга нам самим для решения данной проблемы?

Для ответа на эти вопросы мы выделили тринадцать основных принципов организации Круга, независимо от того, необходимы ли они для конкретной ситуации, для более длительного проекта Круга, для деятельности общины или для рабочего процесса организационного комитета. Эти принципы являются фундаментом проведения Кругов. Основанный на них процесс Круга равно относится ко всем участникам, поскольку эти принципы помогают нам придерживаться наших ценностей по мере решения сложных вопросов сообща.

Мы посчитали эти принципы полезными именно потому, что каждый Круг уникален. Круги производят наилучший эффект,

если они организованы с учетом определенных нужд и обстоятельств, с которыми сталкивается община. Принципы не представляют собой строгие формулы, которым необходимо следовать. И все же к этим принципам постоянно обращаются при организации Круга, поскольку последние уже много раз доказали, что с их помощью можно создать успешное пространство Круга, которое поддерживает участников в их действиях, основанных на ценностях. Принципы являются надежной основой для организации общины или группы и для проведения Круга.

Принципы дают нам ответы на вопросы, которые люди, участвующие в создании малого или большого Круга, как правило, задают сами себе:

- Что руководит нашим поведением в Кругах? Каждый социальный процесс, от футбольного матча до судебного разбирательства, от работы до свадьбы, включает в себе особое поведение, присущее данной ситуации. Каково же оно для Круга?
- Каким образом нам определить, кто должен участвовать или, по крайней мере, кого пригласить? Чьи интересы поставлены на карту и как их можно принять во внимание?
- Как Круг относится к участникам? Какое обращение можем мы пообещать человеку, который сомневается, участвовать ему или нет?
- Если мы чувствуем, что необходимо участие определенного человека, но он или она отказываются, стоит ли убеждать этого человека прийти на Круг?
- Следует ли предоставить людям — молодым и старым, жертвам и правонарушителям — возможность высказаться от своего лица или нам следует организовать процесс так, чтобы от их имени высказался кто-то другой, как это происходит в суде?
- Какую общую цель мы преследуем, поскольку именно ею мы руководствуемся при обозначении основных компонентов Круга?
- Кто должен участвовать в создании процесса Круга?
- Необходимо ли придерживаться нашего изначального плана проведения Круга или будет эффективнее вносить изменения по мере продвижения процесса?
- Следует ли нам пытаться ограничивать диалог Круга вопросами, непосредственно связанными с событием, задачей, проектом, или лучше стимулировать откровенную беседу по любым вопросам?

- Каково отношение Круга к каждому участнику и к более широкому окружению?
- Необходимо ли людям оставить их религию за рамками Круга или просто не упоминать о ней, как это происходит в других общественных местах?
- Чего нам следует ожидать в разумных пределах друг от друга как от участников Кругов во время и после их проведения?

Подобные вопросы возникают, когда мы пытаемся прийти к согласию новым для себя способом. Как правило, все они сводятся к следующему: каким образом мы создадим процесс, который обладал бы структурной целостностью, и, если нам удастся создать стабильный процесс Круга, как нам сохранить его целостность по мере происходящих по ходу изменений? Очень легко затеряться в сложностях трудных случаев или попасть под влияние сильных личностей. Поскольку методы проведения Круга требуют много времени и усилий, мы можем поддаваться соблазну сократить процесс для большей рациональности. К тому же могут вырваться на свободу и старые методы разрешения конфликта.

Когда мы сталкиваемся с подобными проблемами, принципы Круга становятся критериями, которые помогают нам придерживаться основных ценностей и удерживают нас от искушения действовать по принципу «цель оправдывает средства». В соответствии с мудростью и опытом Кругов, средства и цель отражают друг друга. Утверждение, что «нельзя добраться в хорошее место плохим способом», стало для Молли Болдуин, исполнительного директора центра «Рока», своеобразной мантрой. Она напоминает о том, что те ценности и принципы, которые служат для создания процесса и для управления им, будут в результате приняты людьми и начнут влиять на их жизнь. Мартин Лютер Кинг сказал: «Однажды мы должны будем понять, что мир — это не какая-то отдаленная цель, к которой мы стремимся, а скорее средство, с помощью которого мы придем к этой цели. Мы должны преследовать мирные цели мирными средствами».

Принципы Кругов служат для сохранения конгруэнтности наших средств и целей. При возникновении проблемы они помогают нам найти ответ на вопрос: что такое хороший, соответствующий Кругу способ решения проблемы? Организация процесса Круга предполагает значительную ответственность членов общины как за жизнь и счастье дру-

гих людей, так и за свои собственные. Эти принципы поддерживают организаторов, дают уверенность в том, что мы движемся в нужном направлении по мере того, как создаем Круг и работаем в нем. Планирование Круга и управление им в соответствии с этими принципами дает нам возможность задействовать всю мощь этого способа.

Конечно, можно по-разному описать эти принципы, а также можно применять и другие принципы, не упомянутые нами. Данные принципы возникли из нашего опыта работы с многочисленными общинами по организации и проведению Кругов, а также из успешной практики по достижению согласия\*. Более того, мы выделили принципы, которые способствуют использованию наших общих ценностей в практике Кругов.

### **1. Круги призывают нас действовать на основе наших личных ценностей**

Что руководит нашим поведением в Кругах? Первый принцип поощряет участников использовать их ценности на каждой стадии работы, начиная от организации процесса Круга до участия в нем. Этот принцип прост, но влияние его велико: Круги изменяют реакцию общины на преступление, прежде всего, изменяя обращение участников друг к другу.

Как мы уже отметили, поведение, основанное на личных ценностях, является нашим идеалом, целью, и мы постоянно учимся, каким образом мы можем действовать, чтобы в большей степени соответствовать этому. Именно поэтому внимание к личному росту через самооценку, рефлексию и постановку вопросов самому себе является основой работы Круга. Структурная целостность Круга зависит от нашей возможности привнести наши личные ценности в процесс. Для этого нам необходимо регулярно проверять, насколько наши мысли, решения и поведение соответствуют нашим ценностям.

Члены одной общины, после того, как некоторые из них посетили тренинг по Кругам, несколько месяцев встречались для того, чтобы организовать проведение Кругов по работе с преступлениями. Но за эти месяцы разногласия между членами

---

\* G. Cormick, N. Dale, P. Emonds, G. Sigurdson, and B. Stuart, *Building Consensus for a Sustainable Future* (Ottawa: National Round Table, 1996). В работе рассматривается применение этих принципов к конфликтам, связанным с экономикой и окружающей средой.

общины стали еще глубже, участились ссоры, снизилась посещаемость. Конфликты внутри группы по поводу того, как использовать Круги, привели к снижению энтузиазма в отношении проекта. После нескольких месяцев подобных встреч Круги не состоялись ни разу. Для урегулирования разногласий использовали не Круги, а «регламент Робертса» (регламент парламентской процедуры США — *прим. переводчика*).

Подобный опыт фиксирует важность первого принципа, в частности, что необходимо привнести ценности Круга в каждый аспект нашей работы. Ценности, которые мы используем для создания и управления процессом Круга, неизбежно пронизывают все его этапы. Невозможно построить процесс, основываясь на одних ценностях, а управлять им, исходя из других.

По этой причине создание и проведение Кругов для общины становится гораздо легче, если большинство или все участники проходят тренинг по проведению Кругов, где подробно рассматриваются личные ценности. Тогда при возникновении проблем, а они непременно возникнут, те, кто прошел тренинг по Кругам, с готовностью обратятся к своим личным ценностям как к руководству к действию, и маловероятно, что участники Круга перейдут к обычному, состязательному способу реагирования на преступление.

## **2. Круги учитывают интересы всех участников**

Как мы определяем, кого следует пригласить участвовать в Круге? Чьи интересы поставлены на карту и каким образом должны принять участие в Круге эти люди? Каждый, на кого повлияло преступление, имеет моральное право участвовать в создании и процессе Круга, который будет принимать решение относительно этого преступления. Для этого организаторы Круга готовят соответствующую ознакомительную информацию, на основе которой человек может решить, нужно ли ему участвовать. Чем больше людей участвует в проведении Круга, тем выше вероятность создания основы для поддержки друг друга и принятия неординарных, важных для общины решений.

Кроме того, чем больше участников, представляющих различные точки зрения в Круге, тем более сбалансированным и всеохватывающим может быть результат. Круги создают пространство для выражения любой точки зрения, поскольку именно таким способом они создают защиту от предвзятости.

Тем, кто непосредственно затронут преступлением, постоянно предоставляется информация, и их участие является желательным. Организаторы работают для вовлечения в Круг различных представителей общества. Они прилагают максимум усилий для привлечения тех, кто может противиться участию в Круге, постоянно рассылая приглашения.

Например, в одной общине группа адвокатов со стороны жертвы поначалу не хотела участвовать в Круге. Комитет организации Круга начал работу без них, однако продолжал приглашать их и сообщал о положении дел. На каждой встрече Круга делалось все для соблюдения интересов группы адвокатов жертвы, даже в их отсутствие. Со временем эти адвокаты стали участвовать и оказывать поддержку Кругу. Позже один из организаторов этих Кругов сказал: «Я считаю, что мы все многому научились за время нашей совместной работы».

### **3. Круги доступны для всех**

Какими критериями мы руководствуемся, обеспечивая работу Круга? Круги должны быть простыми во всех отношениях, их процесс должен быть «прозрачным». Участником Круга может быть любой человек, независимо от образовательного или материального уровня, связей и т. п. В соответствии с этим принципом при организации Круга выясняются возможные препятствия для участия и способы их устранения. Выбирая удобное для всех место и время встречи, помогая с транспортом, предоставляя няню для ребенка и деньги в случае необходимости, мы тем самым признаем важность участия в процессе Круга всех без исключения. Выражение заботы о подобных простых вещах может оказаться значительным фактором в привлечении всех тех, кто хочет или собирается участвовать в Круге.

Судебная система, напротив, не является «прозрачной», ясной или легкой для использования ее большинством людей. Юридический язык представляет собой сугубо специальную терминологию и не предназначен для понимания не специалистами. Сложные процедуры препятствуют непосредственному участию в суде жертв или правонарушителей, и к тому же идея нанять адвоката и работать с ним может оказаться пугающей. В итоге судебная система не является «доступной для всех». А Круги — это процесс для людей, и этот принцип напоминает организаторам, что нужно сделать

все необходимое для облегчения людям их участия в процессе, независимо от того, кто они и в каких обстоятельствах пребывают.

#### **4. Круги предоставляют всем равную возможность участия**

Могут ли некоторые люди в Круге оказаться важнее других и иметь ли их слова больше веса? Круги обладают исключительно демократичной структурой: все обладают равным правом голоса и играют важную роль в принятии решений. Мнение каждого в Круге представляет одинаковую ценность независимо от возраста, расового происхождения, пола, биографии или положения в обществе. Необходимо выслушать мнение каждого, чтобы создать баланс в Круге. Демонстрируя на практике, что каждый участник обладает равным голосом, Круги подчеркивают ценность и значимость каждого человека.

Естественно, степень личного участия может варьироваться в зависимости от интересов, однако она не меняется в зависимости от статуса, положения, возможностей или средств. В книге «Круг Миллионт» Джейн Шинода Болен пишет: «Круг не обладает иерархической структурой, он является самим равноправием. Он отражает, как представители некой культуры ведут себя, когда прислушиваются к другим и учатся чему-то у них в этом Круге». Чем больше членов Круга чувствуют, что у них есть все возможности для участия, что их мнение учитывается при принятии решения, тем в большей степени они считают процесс справедливым, и, соответственно, существует больше оснований, что они поддержат принятое в результате Круга решение.

Создание равных возможностей для участия начинается с осознания того, при каких обстоятельствах люди могут ощущать неравенство. Дать возможность людям почувствовать, что они здесь нужны, и создать для них безопасную атмосферу в незнакомой обстановке — это важное условие равноправия. Один из организаторов центра «Рока» так высказался по этому поводу: «Когда молодые люди впервые пришли к нам в центр, мы постарались сделать так, чтобы все чувствовали, что их здесь ждут». Предоставление равного доступа к информации, тщательное изучение всех точек зрения, включая мнения, переданные письменно, и после этого включение интересов всех в окончательное решение — все это демонстрирует принцип равенства в Кругах.

## 5. Участие в Кругах является добровольным

Следует ли заставлять людей участвовать или выступать? Нет. Нельзя заставлять присутствовать на Круге тех, кто не хочет этого, или чувствует себя обязанным присутствовать, или от кого ожидается участие. Также нельзя давать людям чувствовать, что они обязаны говорить. Большая часть эффективности Кругов исходит из принципа добровольности, потому что он подчеркивает возможность выбора для каждого участника. Возможность выбирать делает нас сильнее и увеличивает наш потенциал.

Когда члены общины совместно проходят тренинг по Кругам, то после этого служители правосудия и люди, принадлежащие разным слоям общины, в большей степени согласны добровольно принять участие в Круге. Один служащий суда заметил: «Во время четырех дней тренинга мы узнали многое не только о Кругах, но и друг о друге. Теперь я знаю этих людей. Я доверяю им достаточно, чтобы позвать их, когда у меня возникнут проблемы. Теперь мне легче работать с ними».

Однако для правонарушителей участие в Круге не является полностью добровольным. Они чаще всего должны выбирать между участием в Круге, где у них есть право голоса в принятии решения, и судебным процессом, где у них нет этого права. Правонарушители выбирают процесс Круга в качестве «меньшего из двух зол», и, по договоренности с участниками Круга, они обязаны присутствовать на встречах. Тем не менее и в данном случае есть элемент выбора, поскольку они могут в любой момент заявить, что предпочитают возобновить судебный процесс. Например, Дерек сделал подобный выбор после того, когда ему надоело, как члены общины пытаются ему помочь изменить его жизнь. Он вырос на улице и никогда в жизни не нес ответственность перед другими, и он решил возобновить судебный процесс. Все участники Круга явились на судебное заседание, некоторые даже плакали. Суд приговорил Дерек к тюремному заключению. Однако позже Дерек вновь обратился к членам Круга, когда после выхода из тюрьмы он вновь совершил преступление и ему грозило новое наказание. В этом случае он выбрал путь, который предполагал участие общины.

Добровольный характер Кругов является источником силы, а не слабости. Сила является результатом ответственности, разделяемой участниками за сохранение присутствия всех. Все должны помнить не только о своих интересах, иначе дру-

гие участники могут выйти из процесса, поскольку они имеют на это право. Право выбора продолжить участвовать в добровольном процессе является важным свидетельством укрепления общины.

### **6. В Кругах каждый представляет себя сам**

Следует ли нам дать людям возможность высказаться от своего имени или необходимо организовать выступление их представителей, как в суде? В Кругах люди говорят сами за себя. Нам свойственно принимать ответственность за те соглашения, которые мы озвучили сами. Когда мы напрямую высказываем то, что считаем правдой, мы в большей степени способны признавать свои слова и поступки. Участие без посредников подчеркивает заинтересованность каждого. Денис Малони, занимающийся вовлечением в миротворческий процесс правонарушителей, жертв, специалистов и членов общины, как-то отметил, что «постоянное участие является залогом успеха».

Данный принцип не предполагает, что все *обязаны* выступать. Участники могут в любой момент передать символ слова дальше, ничего не говоря. И для тех, кто не привык выступать публично, спокойная, способствующая размышлениям природа пространства Круга, поддержка со стороны других участников и особенно символ слова создают такую атмосферу, которая порождает желание высказаться. Подобное случилось с матерью одного подростка, когда ей передали символ слова (в данном случае перышко):

*«Я не умею выступать публично, никогда этого не делала, и я очень удивилась, что в Круге говорила так легко и так много. Когда перышко передали мне во второй раз, я просто начала говорить, потому что видела, как другие это делали. Все, что они сказали, облегчило мне путь. И для меня и для него (ее сына) было хорошо, что я высказалась, я уверена в этом».*

Правонарушители в большей степени склонны признавать свою вину, если они принимают непосредственное участие в обсуждении своего поступка. Когда правонарушители оказываются рядом с людьми, которых затронуло преступление, и рядом с теми, кому они не безразличны, они ощущают глубокое чувство ответственности. В результате очень часто их восприятие самих себя и своих связей с общиной существенно изменяется.

Например, Вичи Фунг, беженец из Камбоджи, который был активным участником уличной молодежной банды, сейчас участвует в проекте ВДН (Видение, Намерение и Действие) центра «Рока». Во время его пребывания в банде и посещения тогда же организации «Рока» Вичи был обвинен и осужден за нападение с использованием опасного оружия, за что был приговорен к тюремному заключению, которое он отбыл. «В дополнение к формальному судебному процессу Вичи согласился взять ответственность за содеянное. До вынесения приговора Вичи участвовал в нескольких Кругах, чтобы загладить вред, который он причинил другим и себе»\*. Вот как Вичи описал влияние Кругов на него:

*«До того, как я попал в тюрьму, я сам участвовал в Круге. Круг не решил сократить мой срок и не помог в моем случае. Я был на Круге по собственному желанию. Но это было очень сложно, потому что надо самому признать тот вред, который ты нанес, и нужно говорить об этом с тем, кого ты оби- дел, и обсуждать последствия этого. Важно смочь участво- вать в разговоре об этом, затем понять и осознать, что ты сам несешь ответственность перед собой за все»\*\*.*

Когда символ слова передали Вичи, он сказал:

*«Знаете, я попал в тюрьму за то, что сделал. Я совершил серьезное преступление. И когда я попал в тюрьму, то был единственным, кто знал, почему он там оказался. До этого я был в суде, но там я молчал, говорили адвокаты. Судья вынес приговор, и я отправился в тюрьму. В тюрьме все считали себя или невиновными, или оказались “не в том месте и не в тот час”. Никто не признавал факт совершения преступле- ния. А я знал, что я сделал. Я знал, почему я был там»\*\*\*.*

Вичи следующим образом подытожил свое непосредствен- ное участие в Круге: «Я думаю, Круг помог мне стать тем, кем я являюсь сегодня»\*\*\*\*.

---

\* Roca Report, 31.

\*\* Ibid.

\*\*\* Ibid., 33.

\*\*\*\* Ibid.

### **7. Круги основываются на общем видении**

Какова глобальная цель процесса Круга? Хотя каждый Круг уникален, поскольку приспособлен для определенной ситуации, использование его общиной основано на общем видении. Разные мнения, индивидуальные усилия каждого объединяются в общее и единое стремление. Девиз центра борьбы с насилием и управления конфликтами «Файер Флауер» гласит: «Если мечтает только один человек, мечта остается мечтой. Если же много людей мечтает вместе, то создается новый путь».

Сила общего видения зависит от того, как оно образуется и сохраняется. Если мы создаем его путем согласия и сохраняем аналогичным способом, то мы ощутим, что наше общее видение является той силой, что объединяет и направляет нашу общину. Это может показаться очевидным, что же «нас связывает», если не это? И все же, легко предположить, что группа уже обладает общим видением проблемы, и по этой причине даже не будет пытаться определить, что составляет его суть. Время, потраченное на изучение общего видения, начиная от определения, что является центром приложения наших усилий, до углубления понимания того, что мы делаем, окупится многократно. Например, ежегодное обсуждение подобного видения может напоминать участникам об общей цели.

Общее видение, как правило, изменяется по мере появления новых участников или приобретения нового опыта комитетом Круга. Поскольку общее видение может оказаться сильным фактором мотивации, один из способов создания его — провести тренинг по Кругам. Подобные тренинги не являются всего лишь источником информации для неопитов, они непосредственно показывают людям, что означает быть в Круге и работать вместе для прочной общей основы.

### **8. Круги планируют те, кто в них участвует**

Кто должен заниматься разработкой процесса проведения Круга? Например, какие виды Кругов могут оказаться необходимыми и как связать их вместе, особенно по мере развития ситуации? Поскольку именно участники являются движущей силой Кругов, каждая община создает собственный процесс для каждого случая. Используя ценности, принципы и общее видение проблемы в качестве постоянной основы на фоне изменений, организаторы могут проявлять большую гибкость при разработке плана Кругов, чем когда процесс был

бы установлен заранее. Они постоянно адаптируют процесс к изменяющимся требованиям и обстоятельствам, с которыми сталкивается община.

Деятельность по разработке Кругов бесконечна. Когда в комитет Кругов общины приходят новые люди, их свежий взгляд добавляет нечто новое к опыту постоянных участников. Взаимодействие людей при разработке Кругов укрепляет отношения, а также вдохновляет на решимость считать неудачи уроками и упорно создавать процесс Кругов, который бы успешно служил общине.

### **9. Круги обладают гибкой природой, чтобы отвечать интересам и нуждам каждого**

Существует ли определенный способ проведения Круга? И если мы создадим план, сможем ли мы потом его изменить? Как мы уже говорили, Круги обладают открытым и гибким характером. Они реагируют на текущую ситуацию, поскольку содержание и центр внимания Круга не могут быть установлены раз и навсегда. Подобная гибкость означает, что нужды и интересы каждого обладают большей важностью, чем строгое следование процедуре.

О гибкости важно помнить и при планировании и проведении Круга, особенно по мере развития процесса. Естественно, некоторая работа по определению процесса Круга проводится заранее, например, общее направление и планирование первых шагов. Однако по мере возникновения новых потребностей и вопросов организаторам необходимо предоставить свободу действий для реагирования на случившееся.

Для сохранения уникальности ситуации организаторы учатся приспосабливать процесс к конфликту, а не наоборот. Если мы попытаемся подвести конфликт к заранее определенному плану, то можем не заметить некие особые обстоятельства и, таким образом, не удовлетворить возникшие потребности. Строгое соблюдение структуры уменьшает возможность Кругов использовать преступление как возможность для положительных изменений, например, для развития связей в общине или принятия нетрадиционных решений. Напротив, чем гибче относимся мы к планированию Кругов в отношении конкретного случая (какие виды Кругов необходимо организовать для определенного человека, когда, как часто и для какой цели), тем эффективнее может оказаться процесс.

## 10. Круги придерживаются целостного подхода

Следует ли нам ограничить диалог участников только проблемами, непосредственно связанными с событием, задачей, проектом, или лучше пригласить всех к открытой дискуссии по различным вопросам? Круги используют целостный подход для ответа на преступление, который приведет к трансформации личности. Большинство принципов Кругов также отражает их целостную природу. Например, совершенно очевидно, что принцип участия обеспечивает потребность включить интересы всех участников для того, чтобы выработать жизнеспособное, целительное решение. Однако целостный подход проявляется и в других аспектах проведения Круга.

Во-первых, поскольку Круги стремятся воссоздать наиболее полную картину того, что произошло, они не ограничиваются обсуждением непосредственных проблем или обстоятельств конфликта, соблюдая принцип взаимосвязи всех вещей и исходя из того, что события не происходят отдельно друг от друга. Если совершено преступление, то это происходит из-за множества факторов. И все эти факторы достойны того, чтобы стать предметом обсуждения в Круге.

Во-вторых, Круги разбирают проблемы для того, чтобы понять глубинные причины преступления. Они направляют энергию общины не только на возмещение непосредственного вреда, но и на предотвращение преступлений в будущем. Рассматривая системные причины, Круги также работают над изменением условий, которые приводят к преступлению.

В-третьих, Круги взывают к силе взаимозависимости не только для работы с причинами преступления, но и для поиска решений. Соответственно, процесс наиболее эффективен, когда в него включены различные представители общины. В Юконе каждый раз, когда в Кругах участвовали самые разные лидеры общины — представители религиозных организаций, образования, судебной системы, социальных служб, предприятий, — процесс завершался принятием решения, которое в иной ситуации было бы совершенно невозможно.

В-четвертых, целостный подход проявляется в том, что Круги задействуют все ресурсы человека: физические, умственные, эмоциональные и духовные. Ни одна из наших черт не исключается из процесса, поскольку конфликты влияют на нас как на целостную личность. Наше сердце бьется, чувства обостряются, мысли разлетаются в разных направлениях,

когда мы пытаемся вернуть себе целостность. В результате наши ресурсы указывают на то, каким образом можно создать сбалансированный процесс. В большинстве Кругов непосредственное решение конфликта становится второстепенным по отношению к рассказу наших историй о себе, своем пути и наших отношениях. Наша откровенность о том, кто мы есть, соединяет нас с другими и помогает двигаться дальше.

В-пятых, чтобы диалог перешел на более глубокий уровень, Круги приглашают участников выразить свои эмоции, не обвиняя кого-то, а проявляя уважение. Преступление — очень тяжелый опыт. Игнорирование эмоциональной составляющей препятствует нашей возможности работать с глубоко скрытыми разногласиями и начать исцеление. Поскольку Круги сохраняют атмосферу уважения и размышлений даже в самых эмоционально напряженных ситуациях, они являются тем местом, где можно не бояться своих эмоций и пережить их совместно с другими. Когда это происходит, большинство даже самых тяжелых переживаний и эмоций можно направить в конструктивное русло.

Иными словами, Круги придерживаются целостного подхода, поскольку они пытаются охватить интересы всех, разобраться в причинах, лежащих в основе преступления, объединить все ресурсы, необходимые для поиска долгосрочных решений, и вовлечь в изменения всю личность целиком, включая ее эмоции. Может показаться, что этот принцип предъявляет завышенные требования к одному процессу, и все же, принимая во внимание характер Кругов и их структуру, для них вполне естественно функционирование во всех этих областях.

### **11. Круги сохраняют уважение к каждому**

Каковы отношения Круга с каждым участником и с внешним окружением? Любые действия Круга основаны на уважении каждого участника. Процесс Кругов пропитан уважением, начиная с того, что на встречах все обращаются друг с другом на равных и по-доброму, и заканчивая тем, что эти уважительные отношения участники Круга затем сохраняют и поддерживают с другими членами общины.

Например, в Круге не должно быть субординации, независимо от истории человека или обстоятельств, так как она предполагает уважение к одним и неуважение к другим. Также субординация задает определенные рамки, которые сужают нашу возможность услышать, что хочет высказать

другой человек. В детской книжке «Другой способ услышать», написанной Бердом Бейлором и проиллюстрированной Питером Пэрноллом, старейшина учит молодого человека слушать природу и землю. В определенный момент он говорит: «Возьми, например, жабу-рогатку. Если ты считаешь себя лучше, чем она, то ты не услышишь ее голоса, даже если просидишь здесь на солнцепеке вечность». Равенство, пронизывающее дух Кругов, дает нам возможность уважать других и, следовательно, лучше услышать то, что они говорят.

## 12. Круги приветствуют духовную составляющую

Необходимо ли участникам оставить их религиозные убеждения за пределами Круга или не говорить о них, как это происходит в других публичных местах? Целостные по своей природе, Круги приглашают к диалогу все грани нашей личности, и это касается не только Кругов, разбирающих преступления, но и всех возможных Кругов. Вовлечение в процесс всех сторон нашей личности открывает нам духовную ипостась друг друга. Когда мы делимся тем, что внутри нас, мы вместе переживаем боль, отчаяние, страх, радость и надежду. Мы соединяемся на самом глубоком уровне с собой и другими, рассказываем то, что у нас на душе и, таким образом, раскрываем в себе способность понимать, исцелять, изменяться и любить.

В своей книге «Этика нового тысячелетия» его святейшество Далай-лама XIV говорит о проявлении духовности «в таких чертах, как любовь и сострадание, терпение, толерантность, способность прощать, умиротворенность, чувство ответственности, чувство гармонии. Эти качества приносят счастье себе и другим»\*. Затем он продолжает: «Духовная жизнь в соответствии с этим описанием включает, с одной стороны, действия, основанные на заботе о благополучии других, с другой стороны, она предполагает преобразование нас самих таким образом, чтобы мы в большей степени были готовы к такой жизни»\*\*.

В этом смысле Круги являются одной из форм духовной жизни, что объясняет, почему большинство участников счи-

---

\* His Holiness the dalai Lama, *Ethics for the New Millennium* (New York: Riverhead Books, Penguin Putnam, 1999), 22.

\*\* *Ibid.*, 23.

тают их пространство священным. В Кругах мы находимся на священной территории наших самых важных ценностей, опираясь на них для собственной трансформации, и мы можем заключить мир с другими и трудиться на общее благо.

В основе Кругов — выражение того, что лежит на душе, поэтому духовность Кругов уважает различные религии, однако не навязывает религиозного мнения. Сердечные отношения и целостность человеческой личности не принадлежат какой-либо религиозной группе. Они напоминают нам о священности каждого человека и о нашем взаимном желании доброго сосуществования, даже когда это кажется невозможным. Открывая наши сердца друг другу, мы можем снести стены, сбросить тяжкую ношу и достучаться до самого лучшего в нас, и это все сблизит нас еще больше. Один из участников Кругов следующим образом описал испытанное им чувство быть «единым целым с другими»:

*«Это было нечто новое для меня. Я никогда такого раньше не переживал, да и потом тоже едва ли. В тот момент, когда мы все испытали ее боль и боль ее дочери, я почувствовал, что все эти чужие люди мне словно семья. Можно сказать, что все в этом Круге стали ощущать себя единым целым. Некоторых из присутствующих я раньше не знал, однако, проведя там некоторое время, я познакомился с ними, я узнал, что они прошли такой же путь, как и я. Мы были разными, очень разными, но мы были и тесно связаны друг с другом. Я всегда буду рассказывать об этом чувстве Круга».*

Подобные моменты духовной связи могут существенно изменить наше поведение, когда люди вновь обретают себя, свои ценности и друг друга. Это может произойти с любым участником, не только с ключевыми фигурами. «Вы пришли сюда, чтобы помочь жертве или правонарушителю, — сказал Гэри Шурер, судья из Миннесоты, — однако в большинстве случаев вы помогаете сами себе». Не важно, какая была проблема, по мере того, как мы начинаем глубоко изучать причины конфликта, мы чувствуем, что значит открыть наши сердца, высказать то, что лежит на душе, быть вместе с другими, восстановить испорченные или разорванные связи — и через это вывести на свет способность нашей души к переменам.

### **13. Круги способствуют принятию ответственности перед другими и перед самим процессом**

Независимо от того, испытываем ли мы чувство духовного единения, что можем мы ожидать друг от друга во время встреч в Круге и после них? Поскольку с самого начала Круги представляют собой согласованный процесс, они предполагают большую степень ответственности со стороны участников. И все же природа ответственности, подразумеваемая Кругами, сильно отличается от ответственности, которая связана с судебной системой. В то время как суды пытаются принудить к ответственности в основном через карательные процедуры и участие специалистов, Круги способствуют принятию ответственности через действия и связи, основанные на ценностях, сформированных внутри Круга. Когда мы разделяем боль и радость во время проведения Круга, мы чувствуем сильную потребность сохранить эти отношения за счет соблюдения договоренностей. Всесторонняя ответственность является результатом совместного усилия достичь позитивных изменений.

### **Руководство по созданию общины**

Эти тринадцать принципов служат своеобразным руководством, а не установленными правилами. Их соблюдение связано с вопросом, как лучше применить их к каждому процессу Круга. Хотя принципы эти равнозначны и лишь укрепляют друг друга, в некоторых обстоятельствах использование их требует особого внимания. Вместе они описывают, как мы создаем конструктивное пространство для ответа на преступление, пространство, где личная ответственность, исцеление, забота, духовность, любовь, сострадание и способность прощать развиваются естественным образом.

Использование этих принципов проведения Кругов примирения также культивирует навыки создания общины. Эти принципы способствуют появлению определенного мировоззрения и надежды, необходимых нам для сохранения здоровых, активных общин.

Они также помогают нам собраться с духом, чтобы принять ответственность за преступление и взять на себя тяжелый моральный труд по налаживанию отношений в общине. Тем, кто участвует в планировании и проведении Кругов, организационный комитет предоставляет постоянные возможности для создания внутри общины чувства уважения, доверия, понимания и конструктивной атмосферы.

## **Мировоззрение, лежащее в основе Кругов: Шаманское колесо для поиска баланса и целостности**

### **Круг как метафора целостного мировоззрения**

Круги как в традиционной практике коренных племен, так и в современной адаптации для работы с преступлениями основываются на мировоззрении, в рамках которого этот мир выступает как нечто целостное, единое, связанное друг с другом. Рассмотренные нами ценности и принципы дают различные способы выражения этого мировоззрения. Мы обращаемся друг с другом с уважением и священным трепетом, поскольку видим каждого как часть единого целого, незаменимую часть. Мы также представляем себя связанными с другими существами, и все, что происходит с ними, оказывает влияние на нас. Наша связанность накладывает на нас ответственность за заботу друг о друге и помощь в восстановлении связывающих нас отношений.

Сама форма круга является универсальной метафорой этого мировоззрения. Если мы представим себе образ круга, то наряду с целостностью, связанностью и единством на ум приходят и другие разнообразные характеристики. Например, все точки окружности равны, поскольку любая точка равноудалена от центра. В качестве метафоры круг отрицает иерархичность, у него нет ни верха, ни низа, все части его связаны и неотделимы друг от друга. Нельзя вырезать и выбросить какую-либо часть, не нарушив целостности круга. Он предполагает равновесие: каждая его часть находится в сбалансированных отношениях с целым. Если круг будет кривым, то он перестанет быть кругом.

В движении круг символизирует циклы: движение вперед и возврат к истокам. С практической точки зрения метафора круга уверяет нас, что все вернется вновь на свое место, нам вновь будет предоставлен шанс все исправить и сделать лучше, пока мы открыты учению и новым попыткам. В широком смысле круг предлагает нам один из способов понимания течения жизни, в частности, что жизнь движется по кругу. Когда мы понимаем жизненные циклы, мы можем действовать внутри них более осознанно.

Марк, один из представителей коренной народности племени тагиш из поселка Каркросс в Юконе, поделился своим личным видением этой философии, как она существует внутри «Круга жизни» и как она живет в его культуре:

*«Круги смоделированы по подобию естественных циклов мироздания. Общины всегда использовали форму круга, многие до сих пор применяют Круги в повседневной жизни. В детстве, помню, мама рассказывала мне об отношениях всех людей с Землей. Она говорила о том, как мы движемся по Земле, о мироздании и что все движется по кругу. Она рассказывала о циклах жизни и о том, как мы сосуществуем с животными. Весной мы жили рядом с рекой из-за рыбы и бобров, затем уходили к озерам и болотам, собирали ягоды и ловили рыбу в озере, осенью забирались в горы для охоты на крупных животных и заготовки пищи на зиму, потом охотились в долине за пушными животными. Она называла это жизненными циклами и говорила о том, что все люди живут по жизненным циклам. Жизнь каждого человека начинается с появления его на этом свете из мира духов, затем, пройдя различные стадии, она вновь возвращается в мир духов. Это и называют Кругом жизни.*

*В нашей мифологии о создании мира рассказывается о том, что все движется по круговым орбитам: Солнце, Луна и Вселенная представляют собой круг; костер, разожженный на снегу, образует круг; когда мы кидаем камень в воду, от него расходятся круги. И во время потлача (ритуальный праздник — прим. переводчика), когда мы дарим друг другу подарки, забывая про все разногласия и трения, мы достигаем того, что наши проблемы растворяются как рябь от кругов на воде».*

### **Шаманское колесо: баланс целого при сохранении различий**

Тысячелетия большинство коренных народностей использовали мудрость, закрепленную в философии, которая в традиционных учениях называется «Шаманским колесом» или «Священным обручем». Шаманское колесо, изображаемое как разделенный на четыре квадранта круг, является «древним и мощным символом Вселенной»\* и представляет собой священное учение большинства коренных народов Северной и Южной Америки.

Эти квадранты Шаманского колеса показывают, как противоположности соединяются вместе и образуют баланс. Каждый квадрант символизирует какой-то аспект жизни, стадию развития или набор определенных качеств. Но, что важно, для полноты круга необходимы все квадранты.

---

\* Bopp, Bopp, Brown, and Lane, *The Sacred Tree*, 32.

Единство не означает похожесть, оно означает уравнивание различий, каждое из которых ценно для общего. Ни одно из качеств не является более или менее важным, и каждое заслуживает свое место в нашей жизни.

**Мы все обладаем физическими, умственными, эмоциональными и духовными качествами**

Шаманское колесо как символ имеет много значений. Исходя из целей нашей книги, мы сосредоточим внимание лишь на одном аспекте этого учения, в частности, на целостном воззрении на человека. С точки зрения Шаманского колеса, мы не только материя или разум, как и не только эмоциональные или только духовные существа. Мы представляем собой совокупность физических, умственных, эмоциональных и духовных качеств. Все четыре аспекта являются важными для нашего существования, и они должны быть сбалансированы для успешной деятельности, чтобы люди, семьи и община были здоровы.

Когда один из аспектов берет верх над другими, баланс нарушается. Люди или община заболевают, слабеют или ведут себя неразумно. Согласно учению Шаманского колеса, путь к здоровью как людей, так и общины проходит через сосредоточение на недостающих аспектах к более полному их выражению.

Данное учение дает нам многое для работы с преступлением. Например, суды являются почти исключительно умственным процессом, который имеет физические последствия (штраф или лишение свободы). Они исключают эмоциональную и духовную составляющую. В результате, суды ограничены в способности достичь равновесия, их односторонность приводит к дисбалансу. Душевные раны остаются не исцеленными, отношения между людьми по-прежнему разорваны.

С точки зрения целостности, преступление — это не нарушенный закон, а сломанная жизнь. Преступления подрывают наше ощущение целостности, и мы не знаем, как восстановить себя, наши жизни или наши взаимоотношения. Во время работы в суде Барри боролся с невозможностью судов ответить на эмоциональные потребности тех, на кого преступление оказало влияние, включая и работников суда:

*«Будучи судьей, я слушал о страданиях, изоляции и несправедливости, которые привели людей к преступлению, и о том, как эти преступления разрушали жизни других людей. Я понял, а*

*затем согласился с тем, что необходимость беспристрастности требует от меня и других работников юстиции прятать ощущаемые нами боль и гнев. Именно поэтому я не кричал в бешенстве и не показывал слез, которые проливал в душе. Но в то время как моя эмоциональная сдержанность являлась проявлением уважения к судебной практике, она же являлась неуважением к историям людей, чьи жизни прошли через суд, в котором не обратили внимания на их раненые души и болезненные эмоции.*

*Как большинство судей и других специалистов, участвующих в судебном процессе, я заплатил за эту сдержанность высокую цену, которую наши семьи и друзья осознают гораздо раньше нас. Наша сдержанность либо ожесточает наши сердца, либо разрушает нашу возможность радоваться жизни, либо и то и другое вместе. Я кричал в ярости по пустякам и рыдал из-за мелочей или по случаю совершенно незначительных событий. Когда мы подавляем сильные эмоции, они не исчезают. Они проявляются в других моментах нашей жизни. Я подумал, что есть более уважительные, более целостные подходы для работы со всеми аспектами преступления, теми аспектами, что остаются вне зала суда».*

### **Использование всех четырех составляющих для создания равновесия**

Цель Кругов заключается в том, чтобы использовать весь наш потенциал при работе с преступлением. В большинстве слушаний важной точкой отсчета является необходимость выслушать историю каждого, потому что наши истории касаются всех аспектов нашей жизни. Эти рассказы содействуют исцелению и порождают ощущение справедливости. Мы разбираем влияние преступления на нашу физическую, умственную, эмоциональную и духовную сторону. Это приводит нас к более глубокому осознанию того, что произошло, что с нами происходит сейчас и какие шаги можем мы предпринять для изменения ситуации.

Помимо рассказа наших историй, Круги дают нам и другие способы для достижения внутреннего равновесия во время работы над нашими болезненными переживаниями. В частности, наше участие в Круге задействует все четыре аспекта:

1. **Физический.** Мы чтим Круг самим присутствием: мы приходим и находимся там, помня о том, что наше тело способно посылать определенные сообщения другим. Например, опоз-

## Составляющие Шаманского колеса



дания или постоянные выходы из помещения демонстрируют неуважение к окружающим. Мы физически присутствуем на всех тяжелых обсуждениях. В то же время каждый участник Круга заботится о физических потребностях, начиная от покупки салфеток до организации перерывов. Некоторые общины используют музыку, танцы, живопись и другие возможные виды деятельности для побуждения участников к созданию связей при помощи физического выражения.

2. *Умственный*. В Круге мы используем все наши умственные способности. Когда другие говорят, то мы стараемся сконцентрироваться. Мы полностью задействуем нашу умственную энергию, чтобы выслушать того, у кого находит-

ся символ слова, сохраняя восприимчивость и прислушиваясь к нашим ценностям для подготовки своих ответов. Мы также используем способности нашего мозга анализировать ситуацию, обрабатывать и синтезировать информацию о ней и продумывать дальнейшие шаги. Для этого мы используем два важнейших умственных навыка. Во-первых, в процессе Круга мы поддерживаем высокий уровень рефлексии, обращая внимание на наши мысли, чувства и реакции во время диалога. Во-вторых, мы отслеживаем интересы, потребности и различия в отношении себя и других.

3. *Эмоциональный*. Мы высказываемся от всей души. Мы демонстрируем свои чувства. Круги не являются местом для интеллектуальных лекций или дебатов. Круги — это место, где копаются в душах и выражают самые сокровенные чувства, включая разговор о потребностях, боли и страхах.

4. *Духовный*. Мы открываемся навстречу возможностям, которые дают нам Круги, для установления более глубоких связей. Например, наши откровенные рассказы отражают общечеловеческие ценности и чувства. Мы также ощущаем свою связь с другими, когда они выражают те же чувства, что испытываем мы. Когда мы вместе говорим о ценностях, мы начинаем понимать, что у нас больше общего, чем различий, и что у нас гораздо больше причин собраться вместе и исцелиться, чем отвернуться друг от друга и погрязнуть в боли. Используя наши духовные ресурсы, мы обретаем больше возможностей для устранения недопонимания между нами, и осознание этого приводит нас к обретению внутреннего покоя.

### **Использование четырех составляющих для раскрытия нашего потенциала**

Что касается работы Кругов примирения, то сила учения Шаманского колеса заключается в его способности напомнить нам не только о том, кто мы есть, но также о том, кем мы можем стать. Даже если мы не развили в себе в равной степени все четыре основные стороны нашей природы, мы тем не менее обладаем ими, и они являются нашим потенциалом. Вовлекая в той или иной мере эти составляющие, Круги помогают нам использовать свой потенциал для изменения.

Случай из жизни Дейва, несколько мрачного молодого человека, хорошо иллюстрирует, как поиск баланса между четырьмя составляющими может стать катализатором пози-

тивных изменений. Участники Круга никак не могли установить контакт с Дейвом. Он все время сидел с опущенной головой, что-то бормотал. Он не принимал участия и, казалось, собирался продолжать в том же духе. Однажды мимоходом он рассказал, что силен в беге. Один из молодых участников предложил ему бежать наперегонки. Моментально подросток вскочил и стал завязывать шнурки. Смеясь и подтрунивая, все участники Круга вышли на улицу, нарисовали «старт» и «финиш» прямо на асфальте. Группа смогла установить контакт на физическом уровне, в то время как на умственном и эмоциональном был полный провал. Естественно, что только физического взаимодействия недостаточно, но оно стало той основой, на которой участники Круга смогли построить эмоциональные, умственные и духовные связи, в которых Дейв нуждался для изменения своей жизни.

Поскольку опыт присутствия в Круге задействует все стороны человека, не только жертвы и правонарушители, но и все участники могут приобрести более сбалансированное ощущение своей личности. Барри рассказывает, насколько верно это оказалось для него:

*«В Кругах я нашел равновесие. Это было место для меня и как для судьбы, и как для человека. Мое знание права и судебные навыки анализировать оказались полезными и необходимыми, но и равно важным оказался весь спектр моих эмоций. С первого Круга я не стыдился слез, которые текли по моему лицу, когда я становился свидетелем боли, внутренней борьбы и смелости участников.»*

*Часто в Круге у меня возникает чувство духовной связи с другими, причем я осознаю это лишь потом. В Кругах я встречался и с другими работниками юстиции, которые тоже проявляли все стороны своей личности».*

Авторы книги «Священное дерево: размышления о духовности коренных народов Америки» Джулии Бопп, Майкл Бопп, Ли Браун и Фил Лейн-младший объясняют роль Шаманского колеса следующим образом:

*«Когда Шаманское колесо используется людьми как зеркало, оно показывает, что в них скрыты прекрасные таланты, которые просто еще не развиты. Ведь Шаманское колесо может показать нам не только, кто мы сейчас, но и кем мы*

*могли бы быть, если бы развивали наши дремлющие способности, которыми наделил нас Создатель.*

*Большинство наших задатков могут так и остаться скрытыми, если мы однажды не обнаружим и не вырастим их, ибо, как учат великие духовные наставники, все таланты, которыми наделен человек, подобны фруктам, спрятым внутри дерева...*

*Можно использовать Шаманское колесо в качестве модели того, какими могут стать люди, если они решатся развивать свой потенциал и приложат для этого усилия»\*.*

## **Исследование противоречий вместо их подавления**

Основываясь на нашей целостности и развивая свой потенциал, мы чувствуем готовность разбирать сложную ситуацию. Переход к целостному восприятию самих себя и преступления дает нам ощущение внутренней безопасности, необходимой для того, чтобы разбирать конфликт с точки зрения исследователя, а не завоевателя. Мы начинаем ставить следующие вопросы: какой потенциал скрыт в конфликте? Какие возможности могут возникнуть, если мы привнесем нашу целостность в то, как мы будем решать его?

Традиционный подход для урегулирования конфликта заключается в сведении его к простым понятиям, с которыми легко управляться, а затем приложить все усилия, чтобы этот конфликт подавить. Мы хотим подчинить себе ситуацию для того, чтобы вернуться к обычной жизни, которую мы вели до нее, или почувствовать справедливость, как мы ее понимаем. Если мы являемся ключевым участником, то позиция завоевателя заставляет нас уйти победителем, а не проигравшим. Если существуют разногласия, то мы хотим доказать нашу правоту и заблуждения других, которые выступают в роли «противников» или «врагов».

Философия Кругов предлагает совершенно иной подход. Мы изучаем конфликты, чтобы найти возможности для фундаментальных положительных изменений. Конфликты — это отправная точка, открытая дверь к новым способам взаимодействия. Поскольку конфликты происходят в целостном пространстве, то их значение в какой-то степени относится к

---

\* *Ibid.*, 33, 35.

целому. Возможно, прежнее положение вещей не было правильным, конфликты дают нам шанс понять, как это можно изменить. Возможно, мы жили по неким нормам, и конфликт заставляет нас переоценить их.

### **Обнаружение непредвиденных проблем**

Если мы участвуем в Кругах с открытым, исследовательским складом ума, мы более склонны вскрыть глубокие проблемы и найти основательные решения. Ни в одном из проведенных нами Кругов правосудия никто из участников Круга не мог предположить, чем он закончится. Хотя диалог может начаться с лежащих на поверхности проблем преступления, в процессе слушания выстраданных рассказов людей и семей дискуссия быстро переходит за рамки исключительно юридических вопросов.

Например, в случае с Кэролайн, молодой девушкой, которую обвинили в продаже наркотиков на улице, Круг обнаружил, что ее мать тоже продавала наркотики и что обеих заставлял это делать муж матери. Мать все отрицала. Кэролайн любила свою мать и понимала, что ее признание в полиции могло разрушить отношения, которые были важны для матери. Участники Круга поспособствовали тому, чтобы на какое-то время Кэролайн переехала жить в семью ее лучшей подруги. Также они провели отдельный Круг с матерью и Кэролайн, благодаря которому мать нашла в себе силы разорвать отношения с мужем. Участники Круга нашли временное жилье и для матери. Благодаря поддержке Круга и мать и Кэролайн прошли программу лечения от наркозависимости. Другими словами, «правосудие» для Кэролайн приняло меры не только в отношении ее преступления, но и в отношении ее потребностей. Круг был спланирован таким образом, чтобы эта молодая женщина смогла раскрыть свой потенциал для конструктивных изменений своей жизни. Миротворческое соглашение вышло за рамки преступления. Благодаря муниципальной службе в его реализации приняли участие мать, подруга Кэролайн и община.

### **Поиск нестандартных решений**

Круги дают участникам возможность рассмотреть проблему со всех сторон, что приводит к ее более полному пониманию. Поэтому решения, принимаемые в Круге, очень часто отличаются от предполагаемых изначально.

Следующий случай показывает, насколько глубоко Круги могут проникнуть в различные аспекты жизни. Семнадцатилетний Джордж был арестован за владение большим количеством запрещенных грибов. Его задержали, когда его машина съехала с дороги в кювет. Он был под кайфом уже несколько дней. В Круге, разбиравшем его поступок, Джордж оставался безучастным к беспокойству общины о том, что он распространяет наркотики среди других подростков и детей. Не реагировал он и на слова участников об опасности лихачества за рулем. Хотя его лихачества не были предметом обвинения, община прекрасно о них знала. Джордж сидел мрачный, молчал и практически не участвовал в разговоре. Участники Круга постепенно разочаровывались и начали проявлять нетерпение. В конце концов, их гнев заставил Джорджа сказать: «Мне наплевать на смерть. Меня это не волнует. Мне просто хочется побольше веселиться».

После этого диалог изменился. Участники заговорили о его безразличии не только к ним, но и к самой жизни. Многие из них вспомнили страх, который они испытывали подростками и сейчас улавливали те же нотки в своих детях. Новый акцент привел к иному результату. Окончательное решение касалось не столько его лихачества за рулем или приема грибов, сколько глубинных причин этого, а именно: безразличия Джорджа к жизни и, как следствие, его безрассудства и стремления к опасности. Решение Круга, в большей степени инициированное самим Джорджем, заключалось в том, что он должен был пройти трехмесячный тренинг в хосписе. И он сделал не только это. После тренинга, например, Джордж добровольно прошел десятидневный курс интенсивной терапии.

Как и в случае с Джорджем, Круг создает для людей достаточно безопасное пространство, чтобы они могли исследовать свою жизнь и поделиться с другими своей историей. Тогда диалог может привести к исцелению глубоких ран. И хотя о преступлении не забыли, Круг относится к нему как к симптому более глубоких причин и, следовательно, как катализатору глубоких изменений. В то время как «наказание» Джорджа было совершенно нехарактерным для судебной системы, оно полностью соответствовало интересам общины и в долгосрочной перспективе содействовало тому, что важнейшие цели уголовного правосудия были достигнуты в большей степени, чем это произошло бы в традиционной системе наказания.

**Неожиданные возможности мирного разрешения конфликта**

Подобные замечательные решения становятся результатом незапланированных трансформаций, происходящих по ходу процесса. Трансформации — это именно то, для чего создаются Круги. Они переводят внутренний мир людей в иную плоскость, более открытую и естественную. В результате этого мы способны к более глубокому общению, чем в обычной ситуации. Например, люди, которые пришли на Круг противниками, с чувством гнева против несправедливости, вдруг начинают работать над проблемой таким образом, которого они совершенно не ожидали. В Кругах нахождение ответов чаще всего является наименьшей частью процесса разрешения конфликта; большая часть заключается в достижении общего понимания того, как мирно разрешить разногласия, используя уважение, честность, внимание к другому и другие базовые ценности. Для состязательного же процесса это не только неожиданные результаты, скорее, невообразимые.

Поскольку Круги дают новые возможности для решения проблем, они способствуют естественному и интенсивному совместному обучению. Когда мы слушаем друг друга, узнаем, кем являются другие люди за рамками их ролей и стереотипов, то мы получаем более многогранное представление о проблеме. Подобное осознание позволяет нам «проявить себя» иным образом при нашем взаимодействии. Мы меньше обращаем внимания на внешнюю сторону и больше концентрируемся на потребностях и внутренних ощущениях. Люди чувствуют, что мы становимся более чувствительными и открытыми, и, в свою очередь, тоже начинают реагировать по-другому.

\* \* \*

Подведем итоги. Смысл Кругов заключается не в указании на правильное или неправильное и не в постановке отличного спектакля. Их роль не в том, чтобы выдать «нужный ответ» и уж точно не заставить других принять нашу точку зрения. Их цель даже не заставить человека измениться. Перечисленное — это методы манипулирования ситуацией, использование властных механизмов для ее изменения. Напротив, Круги стремятся дойти до сути нашего существования, исследуя наши сердца, душу и представление о правде, и вновь открыть наши

жизненные ценности, которые помогают понять, какими мы хотим быть.

Конечно, легче описать, чем сделать. Круги дают возможность глубоко заглянуть в наши сердца и жизни, однако зачастую нам нужно много времени, чтобы реально использовать эту возможность. Следовательно, вместо того, чтобы являться на Круги с высокими ожиданиями, мы должны сохранять сбалансированное ощущение того, что Круг может сделать, и не питать слишком большие надежды, не предъявлять высокие требования к тому, что может произойти. Круги — это исключительно человеческий процесс со своими возможностями и ограничениями.

Помня об этом, мы можем войти в Круг с открытой душой, доверяя ему и позволяя ему дать нам новые возможности для осознания, открытия, изучения, изменения и исцеления. Круги — это настоящее исследование неизведанного, когда мы начинаем осознавать, кем мы можем быть и что может случиться, если будем общаться искренне.

## Глава 3. Внешняя структура Кругов

---

*Это совершенно не свойственно нашей культуре, потому что нам всегда хочется быстрых решений. И нам всем нужна община. Круги — это великолепное место, куда можно прийти, высказаться и быть услышанным. Они дают возможность решить проблему иным способом, а не делить людей на «своих» и «чужих».*  
*Священник и участник Кругов*

Основные элементы, составляющие внутреннюю структуру Кругов: выбор миротворческих ценностей, соблюдение основных принципов, сохранение равновесия между четырьмя основными аспектами личности и исследование конфликтов вместо их подавления — на первый взгляд могут показаться сложными для осуществления в процессе проведения Круга. Но это не так. Большинство людей считает эти элементы естественными составляющими процесса, возможно, из-за их древнего происхождения. К тому же нам часто нужна внешняя помощь для действия в соответствии с нашими внутренними идеалами. Можно легко запутаться, сбиться с выбранного пути, особенно когда мы сталкиваемся с конфликтами. Круги дают нам спокойную, уважительную и эффективную поддержку благодаря пяти элементам, которые вместе составляют видимую, внешнюю структуру Круга:

*Хранитель Круга.* Хранители не контролируют Круги, а помогают участникам сохранять их целостность. Их деятельность, обеспечивающая проведение Круга, схожа с работой слуги или повивальной бабки.

*Символ слова.* Символ слова создает возможность для внимательного выслушивания, чтобы голос каждого участника был услышан.

*Правила.* Правила взаимодействия в Круге составляются сообща и принимаются всеми участниками.

*Церемонии.* Церемонии используют вовлекающие в действие, не связанные с религией, не содержащие угроз ритуалы, которые способствуют участию людей в Круге и после-

дующему выходу из него. Церемонии создают условия для встречи, где возможен обмен мнениями, целями, стремлениями, и тем самым содействуют чувству общности внутри Круга.

*Принятие решения, основанного на консенсусе.* При принятии решения консенсусом соблюдаются принципы и ценности Кругов, что позволяет участникам сохранять свою приверженность им.



Образ дерева дает хорошую иллюстрацию того, как внутренняя и внешняя структуры Круга действуют вместе. Круги произрастают из общих корней: общие ценности, основные принципы, учение Шаманского колеса. Появляющиеся из этих корней хранители, символ слова, правила, церемонии и принятие решения, основанного на консенсусе, дают силу собранию общины — прочный ствол и ветви. Растущие на них листья и плоды представляют те цели, которые мы преследуем: создание связей внутри общины и исцеление, что является естественным результатом Круга.

## **Хранители Круга обеспечивают безопасное пространство для диалога**

Хранители являются зрителями и служителями Круга. Их присутствие проявляется в поддержке процесса, они сдержаны и незаметны, как топливо в двигателе. Они не ведут Круг, а помогают участникам вести его. Хранители не пытаются влиять на ход вещей, вместо этого они содействуют проведению сбалансированного диалога. «Я очень быстро понял, — сказал один из участников Круга, — что сначала хранители демонстрируют свое лидерство тем, что живут в соответствии с ценностями Круга, а затем создают атмосферу, в которой лидерами становятся другие».

Хранители помогают сохранить ясное, открытое, уважительное и свободное пространство. Они делают это, поскольку верят, что процесс Круга может выявить мудрость его участников. Если участники понимают и принимают церемонии, правила, символ слова и основные ценности Круга, хранители создают атмосферу, которая способствует откровенному разговору участников о проблеме и о том, что они могут сделать для ее решения.

Таким образом, роль хранителя не харизматична, он не является ответственным за все. Он даже не медиатор или ведущий, хотя эти навыки важны. Речь идет об уважении права людей и Кругов разбирать то, с чем они столкнулись. Один из хранителей заметил: «Хранители на самом деле являются служителями Круга. Они не ведут Круг, они служат Кругу. Это не властная позиция, это ответственность перед всеми».

Да и стоит ли проводить Круг, если хранители могут взмахнуть волшебной палочкой и все исправить? И что это — «все исправить»? Как построить отношения между участниками и вырастить чувство доверия? Как почувствуем мы силу ответственности за жизни и общину, если хранители могут в любой момент вмешаться и решить проблему? Круги — это не участие одного человека, творящего волшебство, а участие общины, совершающей чудо. Цель Кругов — построить отношения, и это возможно только при непосредственном участии членов Круга, которые учатся друг у друга, проявляют уважение, честность, выражают свои эмоции и благодаря этому обретают веру не только в себя и других, но и в возможность совместно решить проблему наилучшим способом.

Поскольку ответственность за создание безопасного, уважительного пространства лежит на всех участниках Круга, все

являются, в некотором смысле, также хранителями. «Все в Круге — хранители, — сказал один из хранителей, — и хранителям необходимо донести до каждого понимание этого. Круги принадлежат всем, и поэтому все несут равную ответственность за сохранение безопасной атмосферы». Чем больше хранители стремятся показать свою роль в ведении Круга, тем меньше участники чувствуют себя хранителями. Однако как только хранители отходят в тень и позволяют Кругу решать проблемы самостоятельно, участники в большей степени разделяют ответственность за происходящее, берут инициативу за сохранение конструктивных отношений в свои руки и делают все, чтобы результаты работы Круга были жизнеспособны. Каролин Бойз-Уотсон, директор Центра восстановительного правосудия Саффолкского университета в Бостоне, Массачусетс, и автор книги «Сохранение пространства: опыт Кругов в центре «Рока», отмечает: «Участие в Круге часто показывает мудрость того, что каждый «вносит свою лепту» и что сила и мудрость, прежде всего, приходят от группы, а не от лидера»\*.

Данная характеристика Круга позволила Кей на практике применить то, что она не могла использовать в других формах медиации и групповой терапии:

*«Что мне очень понравилось в роли хранителя Круга, так это отсутствие ответственности за результат: мне не нужно направлять Круг к определенному решению. В качестве ведущего программ в маленьких группах я часто ощущала неудачу, если группа не принимала ожидаемого решения. Однако как хранитель Круга я не должна определять решение и направлять группу в нужное русло. Это стало колоссальным облегчением для меня».*

Исходя из этого, лучшими хранителями являются те, чья работа почти не заметна. Они создают возможность для принятия полномочий другими, включая их в выполнение различных функций Круга. Например, хранители делают так, чтобы сами участники встречали других членов общины, готовили закуску, объясняли правила, проводили вводную часть встречи, планировали церемонии открытия и закрытия. Координация всей

---

\* Roca Report, 8.

этой работы означает, что хранители действуют в основном за пределами Круга, до и после его проведения.

Какими качествами должен обладать хороший хранитель? Справедливость, честность, владение навыками управления эмоционально нагруженными диалогами, знание общины, сочувствие, внимание к другому и терпение — все эти качества необходимы. Но, прежде всего, хранители должны понимать ценности, принципы и методы работы Кругов примирения. Как сказал один хранитель: «Я не работаю в Круге, я стараюсь проживать там мою жизнь».

## **Хранители служат процессу Круга разными способами**

### ***1. Подготовка Круга***

Для Кругов, разбирающих преступления, большинство общин выбирают двух хранителей за несколько недель до даты проведения Круга. Подготовка является важным элементом для конструктивного проведения Круга — к этому вопросу мы вернемся в пятой главе, — и работа хранителей заключается в обеспечении всего необходимого заблаговременно.

Сначала хранители готовятся сами. Они проводят постоянную внутреннюю работу по соответствию своих мыслей и поведения основным ценностям и принципам Круга. Все, что происходит в Кругах, проявляется вербальным и невербальным способом. Поскольку хранители помогают задать тон, их внутреннее состояние должно максимально соответствовать внутренней структуре Круга. Непосредственно перед встречей Круга хранителям необходимо время для обретения внутреннего спокойствия. Некоторые гуляют на природе, другие медитируют, делают дыхательные упражнения, растяжку, молятся или слушают успокаивающую музыку. Внутреннее спокойствие помогает им сохранять ясность во время проведения Круга.

В ходе работы до проведения встречи хранители совместно готовят других участников для Круга. Они:

- помогают определить состав участников;
- объясняют участникам, как действует Круг;
- выясняют основные проблемы, заботы и потребности участников;
- обсуждают правила и опрашивают участников, какие из них создадут безопасность в Круге;

- объясняют роль хранителей;
- начинают строить отношения с участниками;
- определяют необходимость в проведении предварительных Кругов исцеления или поддержки;
- помогают правонарушителям и жертвам определить степень их участия в Круге.

### ***2. Предоставление равного доступа к информации***

Чтобы люди могли участвовать в Круге на равных, необходимо обеспечить им одинаковый доступ к информации до проведения встречи Круга. Хранители предоставляют эту информацию или просят других предоставить ее. Например, в Кругах правосудия хранители обеспечивают всех участников равными условиями, предоставляя им полную информацию, которой владеют работники юстиции. Подобная информация предоставляется в виде доприговорных отчетов, протоколов суда, писем поддержки и отчета о последствиях для жертвы.

### ***3. Создание надлежащей атмосферы***

На стадии подготовки Круга хранители делают все для того, чтобы создать благоприятную атмосферу для дальнейшего проведения Круга. Они отвечают на вопросы, объясняют все стороны процесса, помогают подготовиться к проведению Круга тем, у кого в этом есть потребность. С самого начала, с момента, когда люди входят в помещение, где будет проходить Круг, хранители стараются создать безопасную и приветливую атмосферу. Они обеспечивают теплый прием всех участников. Благодаря разделению между участниками различных функций формируется чувство общей ответственности. Во время передачи по кругу символа слова, что подразумевает высказывание затаенных чувств, хранители могут подать пример того, что здесь можно не бояться быть открытым. В обсуждениях, когда нужно выразить свою точку зрения или мнение, они могут высказаться последними, чтобы подвести итог и поблагодарить всех. Подводя итоги каждого раунда (когда участники говорят по очереди и проходит полный круг — *прим. ред.*) или этапа проведения Круга, хранители задают конструктивный тон, настраивая участников на честный диалог и подчеркивая вклад каждого, независимо от достижения консенсуса. В ходе всего процесса хранители стараются создать открытую, спокойную, неспешную, задумчи-

вую, уважительную к разным мнениям атмосферу, высоко оценивая предложения каждого участника.

#### ***4. Обеспечение диалога в Круге***

Если хранители провели тщательную подготовку, то им не нужно будет прилагать большие усилия для обеспечения работы Круга. Символ слова и правила направляют энергию в нужное русло. Даже в сложные моменты при условии следования правилам опытные хранители предоставляют Кругу возможность самим решать вопросы. Те из хранителей, кто слишком заметно участвует в обсуждении — проявляет слишком много рвения для «содействия решению проблемы», ослабляют многообещающую суть коллективной ответственности за диалог. Роза Вильсон, хранитель Круга в Юконе, отметила: «Чем дольше я работала хранителем, тем больше я научилась доверять Кругу». Доверие Кругу способствует принятию участниками коллективной ответственности за миротворческий процесс, совместное решение проблем без опоры на специалистов. Такая активизация является той общей целью, которую намереваются достичь Круги.

Естественно, хранителям иногда необходимо направлять диалог, тем более, что существует много способов сделать это, не вмешиваясь. Хранители могут взять символ слова, чтобы открыть Круг для свободной дискуссии или обсуждения. Или они могут передать символ слова другому участнику для начала нового раунда обсуждения конкретного вопроса. Хранители могут содействовать определенному уровню откровенности, задавая наводящий вопрос, который предполагает рассказ историй. Они могут способствовать диалогу, выступая с кратким изложением сказанного в конце каждого раунда, когда они выражают благодарность за тяжелый труд, проделанный участниками. В конце концов, хранители могут объявлять перерывы для создания возможности обсуждений в более тесных кругах и эмоционального отдыха. Во время перерыва хранители могут спросить, нужна ли кому-то из участников помощь или поддержка.

#### ***5. Сохранение баланса интересов и мнений***

Во время подготовки к проведению Круга хранители пытаются обеспечить соблюдение интересов всех участников конфликта. Затем, во время работы в Круге, хранители используют свои знания об общине, чтобы оценить, насколько сба-

лансирован диалог. Выражены ли интересы всех в равной степени? Услышаны ли все голоса? Не выпали ли некоторые интересы из формирующегося решения? Если это происходит, то хранители должны использовать перерыв, чтобы пободричь участников выразить свои чувства в Круге. Хранители могут напомнить некоторым участникам о важности их мнения и подсказать решения, которые в большей степени соответствуют интересам всех.

### ***6. Сохранение целостности всего процесса***

Для того, чтобы в процессе Круга участники добрались до истоков конфликта или преступления, им необходимо сказать сложные вещи и озвучить глубокие чувства. Часто в Кругах наступают моменты эмоционального взрыва или истощения, поскольку Круги и служат для проведения наших самых сложных разговоров. До, во время и после подобных трудных моментов хранители предпринимают различные меры для сохранения целостности Круга.

Например, концентрация внимания участников на ценностях и достижении соглашения по правилам Круга в самом начале может предотвратить возникновение большинства проблем, связанных больше со старыми привычками, чем с намеренным неуважением. Моделирование соответствующего поведения, незаметные напоминания, юмор, а иногда и язык тела дают нам возможность ответить на нарушение правил Круга. Хранители могут провести отдельную беседу с человеком и во время перерыва, чтобы еще раз коснуться эмоциональных сторон сложного диалога или попросить помощи в решении возникшей проблемы наилучшим способом.

Хотя нельзя совершенно игнорировать деструктивное поведение, и если никто не предпринимает действий, чтобы напомнить группе о правилах, то это должен сделать хранитель. Участники, принявшие правила Круга, часто помогают ему в этом. Прежде всего, хранители вырабатывают толерантность к эмоционально сложным моментам и веру в то, что Круг может преодолеть их.

### ***7. Регулирование времени выступления в Круге***

Диалоги в Кругах могут быть напряженными и эмоционально опустошающими, и для каждого раунда требуется время. Хранителям необходимо почувствовать, когда необходимо изменить ход диалога.

Например, если участник, получивший символ слова, говорит слишком долго, другие начинают чувствовать себя неудобно. Естественно, если эта продолжительная речь полна глубоких, личных переживаний ее нельзя прерывать. Однако в других случаях хранитель может почувствовать необходимость вмешательства в диалог. Участники Круга могут увлечься разговором и с благодарностью отнесутся к напоминанию о правиле, которое касается регламента. Иногда в Кругах используют два символа слова: один — для участников, другой — для хранителя. Хранитель поднимает свой символ слова и таким образом показывает, что пора передавать символ слова следующему. Некоторые Круги устанавливают особые правила о том, что хранитель может даже прекратить выступление долго говорящего участника. Самый лучший способ предотвратить ненужные долгие выступления — объяснить необходимость сохранения временных рамок.

Если хранитель решает объявить перерыв, чтобы прервать слишком длинную речь, он спрашивает выступающего, хочет тот сейчас завершить свою мысль или после перерыва. Во время перерыва хранитель может напомнить участнику о времени, которое необходимо предоставить и другим для выступления. Решению этой проблемы может помочь и установление перерывов через каждый час или полтора. После перерыва хранитель снова задает положительный тон, напоминая Кругу о временных рамках и о потребности каждого высказаться. Участники могут сами регламентировать выступления, чтобы у каждого была возможность высказаться до завершения Круга.

### ***8. Встреча новых участников***

Хотя Круги могут быть ответом на определенное событие, большинство программ Кругов, работающих с преступлениями, проводится на регулярной основе. Как мы расскажем далее, основная инициативная группа отвечает за ведение процесса. В ходе проведения Кругов могут прийти новые люди либо для поддержки основных участников, либо для того, чтобы познакомиться с процессом, если они хотят быть добровольцами от сообщества. Когда приходят новые люди, хранители должны обеспечить понимание этими людьми работы Круга и структуры, внутри которой они будут действовать. Затем хранители представляют их Кругу или начинают раунд знакомства. Если люди приходят на Круг с опо-

зданием, один из хранителей может выйти их встретить и кратко рассказать о том, что произошло. Каждый должен чувствовать себя желанным, и все участники помогают создать атмосферу радушия, особенно когда они разделяют ответственность за встречу вновь пришедших.

### ***9. Сохранение внимания***

Когда хранители занимаются подготовкой Кругов, проводят предварительные встречи с основными участниками, а также встречи со всем Кругом, они помогают участникам сохранить внимание к проблемам. Это осуществляется через постановку вопросов, определение тем для раунда обсуждений и подведение промежуточных итогов в начале, во время и в конце встречи Круга.

На что необходимо обратить внимание участникам Круга во время работы над преступлением? Круги примирения заинтересованы не столько в определении наказания, сколько в поддержке жертв и правонарушителей, в поиске причин преступления. Поэтому проблемы определяются не тем, какой закон нарушен, а самими участниками. Круги могут сначала акцентировать внимание на причиненном вреде, а затем начать обсуждать причины, лежащие в основе преступления, как, например, в деле Джорджа, когда Круг обсуждал его представления о жизни и смерти. Круги могут рассматривать способы помощи пострадавшим в восстановлении связей с друзьями и общиной. Заглядывая в будущее, Круги могут обсуждать вопрос о таких изменениях жизни отдельных людей или всей общины, которые привели бы к предотвращению преступлений.

Другими словами, для целостного подхода в решении проблем участникам Круга необходимо изучить все стороны ситуации, несмотря на то, что некоторые из них, на первый взгляд, могут показаться несущественными. Постоянно помня об этой необходимости, хранители должны стараться не слишком навязывать обсуждение определенной проблемы. Обычно преступление затрагивает целый комплекс личных, семейных, экономических и социальных проблем, и вопросы, которые казались сначала очень важными, могут отойти на второй план.

Например, в Круге, рассматривающем случай матери-одиночки, обвиняемой в вождении в пьяном виде, Круг вскоре обнаружил, что Джоан находилась в очень тяжелом поло-

жениии, что и привело к суицидальным наклонностям и невыполнению ею родительских обязанностей. Участники узнали, что близкие и община Джоан не смогли осознать ее потребности как матери, которая, в прямом смысле слова, боролась за существование. Сосредотачиваясь на проблемах, которые решают участники, хранители должны помнить о том, что жизнь — сложный процесс, и преступление никогда не возникает на пустом месте. Уникальная эффективность Кругов заключается как раз в их способности рассматривать конфликт со всех сторон.

### ***10. Личное участие хранителей***

Хотя хранители и не пользуются своим положением, чтобы навязать собственное мнение Кругу, они тем не менее вносят свой вклад как участники. Во время раундов обсуждений, получив символ слова, хранители высказываются от своего имени. Они не должны пытаться сохранить роль стороннего наблюдателя, которая противоречила бы таким ценностям, как участие, равенство и открытость. Они участвуют в процессе Круга так же, как и остальные его члены, что подразумевает выражение своего восприятия проблемы, эмоций и рассказ историй о себе.

В судах и других организациях по профессиональному разрешению конфликтов судьи, арбитры и медиаторы специально обучаются не показывать свое отношение к делу. Они должны держаться в стороне и представлять собой объективных, нейтральных, непредвзятых специалистов-наблюдателей. Круги же по-другому относятся к вопросу нейтральности. Круги не требуют от хранителей соблюдать равную дистанцию со всеми участниками, наоборот, они призывают хранителей участвовать в процессе в равной степени для соблюдения интересов всех. Личная приверженность процессу в большей степени служит построению отношений, чем стратегия отстранения и нейтралитета, не совместимая с концепцией Круга, согласно которой все в этом мире взаимосвязано и не может быть разделено. Хранительница, принадлежащая к одной из коренных народностей, поделилась своей точкой зрения по этому поводу:

*«В Круге участвуют люди, которых я знаю и которые мне не безразличны, это люди, с которыми я работаю. Это моя община. Конечно, это касается меня. И у меня есть определенные*

*чувства в отношении происходящего. Было бы неправдой, если бы я демонстрировала, что мне все равно. Единственное, как хранительница я, возможно, должна быть поосторожней в выражении своих чувств. Мне нужно быть уверенной, что я предоставляю равные возможности всем и что моя открытость в Круге сочетается с уважением к присутствующим. Необходимо помнить, что у нас общие потребности. В Круге мы все должны участвовать в происходящем. Ведь я там не только как хранитель. Я присутствую там и как личность, и поделиться своими чувствами оказывается подчас важнее, чем быть хранителем. Если Круг является таким, каким он должен быть, то хранителями становятся все».*

\* \* \*

Итак, если участники придерживаются ценностей, принципов, философии и практики Кругов, то большинство Кругов развиваются естественно, и хранителям не приходится прикладывать чрезмерных усилий, чтобы достичь равновесия и продуктивного диалога. Чем меньше хранители занимаются «ведением Круга», тем большую ответственность за процесс разделяют участники, тем в большей степени все ощущают, что Круг — это плод общих стараний, тем больше участников будет активно содействовать претворению в жизнь результатов Круга.

### **Символ слова: обеспечение равного участия и темпа обсуждения**

Поскольку основная идея символа слова проста — говорить можно, только когда он у тебя в руках, — его влияние на диалог в Круге многогранно и глубоко. Символ слова дает начало диалогу и способствует участию всех. Символ слова дает возможность поделиться тем, что у человека на душе и на уме. Он важен для тех, кто смущается, отмалчивается или не решается высказаться в группе. И напротив, символ слова дает возможность выслушать информацию и обдумать ее тем, кто привык утверждать свое мнение. Символ слова открывает путь к диалогу не только внешне, в Круге, но и внутренне, давая каждому участнику возможность для раздумий. Он способствует и внимательному слушанию — ключевой черте Кругов. По мере того, как символ слова передают по Кругу, люди искренне слушают, что также способствует их объединению и исцелению.

Подобное глубокое и внимательное выслушивание других может оказаться для некоторых нелегким делом. Французский философ семнадцатого века Блез Паскаль как-то язвительно заметил: «Я обнаружил, что все зло на свете происходит из-за того, что люди не способны спокойно сидеть в комнате». И он прав, это действительно сложно. Изначально некоторые участники могут волноваться или чувствовать тревогу, пока они ждут того, что кажется им «вечностью — взять в руки символ слова». Мы привыкли мгновенно реагировать, комментируя других людей, и люди часто не понимают, что подобные перебивания разрушают диалог.

Когда Круги примирения собираются для обсуждения преступлений, присутствующие на них адвокаты и судьи часто не могут удержаться от комментариев, перебивая других. Соблюдая уважение к их профессиональному опыту в суде и особенностям их специальности, которые привели к подобному образу действия, хранители могут напомнить им о правилах Круга и попросить проявлять терпение.

Однако со временем даже самые нетерпеливые участники, стремящиеся завладеть символом слова, обнаруживают силу преобразования, которую дает слушание. Однажды прокурор заметил, что «перышко заставило меня слушать, и, действительно, слушание в Круге изменило меня, изменило мое представление о процессе Круга. Оказалось, что другие гораздо лучше выражали то, что я хотел сказать. И я действительно почувствовал, что ответственность лежит не только на мне. Она была общей».

Когда мы выслушиваем наши истории, мы становимся ближе друг другу. Как-то участник общины заметил: «Я лучше понял себя, слушая истории в Круге». Глубокое исцеление часто происходит, когда тебя спокойно и внимательно выслушивают другие. Когда мы видим, как наши собственные истории находят свое отражение в историях других, мы чувствуем нашу связь, и тогда боль, которую мы носили годами, начинает исчезать. Еще один участник общины сказал: «Знание, что другие прошли с тобой один и тот же путь, невероятно помогло мне не только понять, но и осознать, что другие тоже носили этот груз в себе. И я словно исцелился». Откровенный рассказ наших историй может не только дать новую жизнь, но и привести к глубоким изменениям. Когда мы признаем события своей собственной жизни, боль, надежды и борьбу, рассказывая о себе другим, мы понимаем

друг друга и устанавливаем связи, может быть, впервые в жизни.

Мощное воздействие может оказать и тот факт, что вас спокойно, внимательно выслушали. Консультант организаций Маргарет Дж. Ветли в статье «Хорошее слушание», написанной на основе своей недавно выпущенной книги «Повернуться друг к другу: простые разговоры для восстановления веры в будущее», отмечает:

*«Одно из простейших действий человека и оказывается самым важным для исцеления. Выслушать кого-то. Просто выслушать. Не давать советы и не наставлять, а просто спокойно выслушать все...*

*Почему столь целительным оказывается то, что тебя выслушивают? У меня нет исчерпывающего ответа на этот вопрос, но я точно знаю, это связано с тем, что когда вас выслушивают, то у вас начинают образовываться связи... В наших жизненных сплетениях никто никогда не бывает один. Нам свойственно стремиться быть вместе. Хотя мы и продолжаем отдаляться друг от друга, мы не утратили необходимости создания отношений. У каждого своя история, и все хотят рассказать свою историю, чтобы установить отношения с другими. Если никто не слушает, то мы рассказываем ее только себе, и тогда мы сходим с ума...*

*Выслушивание сближает нас, оно помогает нам приобрести целостность, здоровье, духовность. И напротив, отказ в выслушивании приводит к разобщению, а разобщение часто приводит к страданиям... Невозможно создать здоровую культуру, если мы отказываемся встречаться и если мы отказываемся слушать. Но если мы встречаемся и слушаем, то мы вновь возвращаем целостность миру»\**

Символ слова помогает нам слушать. В силу устанавливаемого им порядка, ритма и структуры внимание, которое мы оказываем друг другу в Круге, уникально. Мы слушаем внимательно, обдуманно, мы рядом друг с другом. Нас не отвлекает чувство необходимости ответить, потому что все и собра-

---

\* Margaret J. Wheatley, 'Good Listening', IONS Noetic Sciences Review: Exploring the Frontiers of Consciousness, no. 60 (June–August 2002): 14–16, Adapted from Margaret J. Wheatley, *Turning to One Another: Simple Conversations to restore Hope to the Future* (Los Angeles: Berrett-Koehler Publishers, 2002).

лись в Круг, чтобы решить возникающие вопросы. Именно в силу того, что мы рядом, слушание в Круге исцеляет, соединяет и «возвращает целостность миру».

### **Использование символа слова**

Символ слова создает позитивную атмосферу для слушания, если участники следуют следующим правилам.

***Символ слова передается только в одну сторону.*** Символ слова передают в одном направлении по кругу. В общинах большинства коренных народов его передают по часовой стрелке, следуя движению солнца. Нельзя бессистемно передавать символ слова туда — сюда, необходима преемственность в его передаче по кругу, что дает шанс высказаться всем участникам. Таким образом, создается привычка слушать до своего выступления и после него.

***Люди высказываются только с символом слова в руках.*** Участники могут говорить только тогда, когда у них в руках находится символ слова, за исключением случаев, когда хранитель решит иначе (см. ниже). Соблюдая это правило, участники учатся терпеливо ждать своей очереди высказаться, осваивая навыки слушания. Символ слова не обязывает говорить. Его можно передать дальше, не высказываясь, или придержать, чтобы участники Круга имели возможность помолчать и подумать. Владение символом слова может привести к сильным эмоциям.

Например, когда Джесси, старейшина, получила символ слова, она просто подержала перышко какое-то время, а затем объяснила Джеку, молодому офицеру, сидящему рядом с ней, что она просто хотела так создать тишину и подготовить все для его рассказа: «Мы хотим тебя услышать. Держу это перышко, чтобы дать тебе время собраться с мыслями, чтобы ты мог высказать все, что на сердце. Мы здесь, чтобы помочь тебе. Мы любим тебя. Я знаю, в глубине души ты — хороший человек. Расскажи нам об этом». Джек подождал, а потом кивнул, что он готов. И он заговорил в первый раз. Хотя до этого он никогда не говорил в суде, он излил всю накопившуюся у него боль и извинился, что было, несомненно, искренне.

Как только символ слова обошел Круг и вернулся к хранителю, хранитель может:

- подвести итог сказанному в Круге и поднять другие вопросы до того, как он передаст символ слова дальше;

- оставить символ слова у себя и попросить некоторых участников объяснить какие-то моменты или ответить на определенные вопросы;
- передать символ слова другому участнику для начала нового раунда Круга. Поскольку человек, сидящий слева от хранителя, может неуютно себя чувствовать, ведь ему все время придется начинать новый раунд, хранитель может передать символ слова другому. Нет необходимости в том, чтобы раунды начинал один и тот же человек, но символ слова должен всегда передаваться в одном и том же направлении;
- оставить символ слова у себя и предложить любому из Круга высказаться;
- поместить символ слова в центр Круга, чтобы его мог взять любой участник, который хочет высказаться, или открыть свободную дискуссию, даже без использования символа слова. В свободном диалоге участники все же должны соблюдать правила Круга, говоря искренне, с уважением и предоставляя время для высказывания другим. Если несколько человек начинают доминировать или разговор начинает приобретать негативный оттенок, то введение символа слова в диалог восстанавливает равновесие.

### **Выбор символа слова**

Предмет, используемый общиной в качестве символа слова, связан с обычаями и традициями общины, характером тем и проблем, которые будут обсуждаться в Круге. Уважаемый всеми символ слова может помочь превращению острых дискуссий в содержательную беседу. Он может породить духовную связь внутри Круга, а также напоминать участникам во время их выступлений о принципах и ценностях Круга.

Поскольку символ слова является значимым для проведения Круга, то община тратит много времени на его выбор. Процесс выбора символа слова, несущего определенное значение для группы, вызывает чувство уважения к создаваемому им процессу. Этот предмет должен напоминать участникам, что необходимо выступать откровенно и честно, из глубины души, и слушать других с открытым сердцем. Необходимо уважать символ слова внутри Круга и за его пределами, поэтому для создания подобного отношения нужно хранить его, когда он не используется, в специальном месте.

Независимо от формы символа слова, он должен заключать в себе идею священности пространства Круга. Когда

предмет хорошо подходит группе, то символ слова, по выражению Марка, «вытаскивает из людей все самое хорошее». Он призывает нас подойти к решению проблемы со всем хорошим, что в нас есть. И когда это происходит, мы в большей степени открыты новым идеям. У Кей есть опыт проведения Круга, в котором образное значение символа слова сыграло важнейшую роль:

*«В большой, безликой комнате в жару я проводила Круг для восьми сотрудников небольшой школы. Я объяснила процесс Кругов и смысл использования символа слова. Группа попросила меня быть хранителем их Круга, в котором они обсуждали вопрос о болезненном внутреннем конфликте, связанном с одним из учителей. В качестве символа слова кто-то принес яблоко из пенопласта, которое должно было символизировать роль учителя. Группа начала вводный раунд, делались намеки на проблему среди сотрудников, но было ясно, что все говорили с оглядкой. Никто не говорил о сути конфликта.*

*После перерыва я представила им новый символ слова — тонкую длинную ракушку от улитки длиной около четырех дюймов. Я рассказала о красоте этой ракушки, хотя она была и немного разбита, намекая, что именно разбитая внешняя раковина помогает нам увидеть красоту спирали ракушки внутри. Когда ракушка дошла до женщины, из-за которой был собран Круг, она взяла ее и со слезами на глазах сказала: “Этот символ слова обладает большой силой. Я пришла сегодня сюда, чтобы принять формальное участие в Круге и говорить как можно меньше. Я не планировала выразить свои чувства. Но этот символ слова не позволит мне этого”. Она излила свою душу, начав диалог, и показала всю полноту проблемы участникам Круга».*

Выбор символа слова самой общиной может предоставить возможность открыть общее и создать новые связи. Если у общины нет символа слова, хранитель может предложить свой. Круги выбирают символ слова консенсусом, чтобы каждый чувствовал уважение к нему и знал, что он значит. Например, когда общины коренных народов используют в качестве символа слова камень, они считают, что это не просто камень, а нечто, наполненное мудростью и духом предков.

В качестве символа слова можно использовать перья, камни, палочки, цветы или любой предмет, который имеет для участников определенное значение. Одна община использо-

вала спираль, сделанную из жестяной банки. В конце каждого Круга хранители дарят кому-нибудь символ слова в качестве напоминания. Другая община допускала, что есть общий символ слова и есть индивидуальный. Общий символ передается по Кругу как обычно, однако участники могут приносить свои собственные символы слова и держать их, когда им передают общий символ слова. Рассказ другим о значении этих личных символов слова также создает связи внутри группы.

### **Преимущества использования символа слова**

Несмотря на простоту использования, символ слова обладает значительным влиянием на изменение способа взаимодействия внутри группы. Он способствует рождению открытого и конструктивного диалога.

***Содействие диалогу.*** В большинстве случаев использование символа слова предоставляет равные права на участие в диалоге, чтобы была возможность высказаться не только активным участникам, но и тем, кто иначе не решится выступить. И раз услышаны все голоса, то представлено больше мнений для принятия решения. Символ слова содержит в себе идею, что у каждого участника Круга есть возможность внести важный вклад в обсуждение. И это способствует тому, что люди делятся своими переживаниями. С практической стороны, использование символа слова способствует краткости выражения идей. Помня о том, что другие тоже ждут своей очереди высказаться, участник, держащий в руках символ слова, старается уложиться со своими комментариями в определенный отрезок времени, который был задан хранителем.

***Торжество равенства.*** Использование символа слова устанавливает равенство участников, что дает всем одинаковые возможности, независимо от их должности, образования, власти, стиля выражения, красноречия или содержания их речи. Также это способствует разделению между участниками ответственности за все, что происходит в Круге. Символ слова наделяет каждого ощущением, что от него зависит успех диалога. Всем предоставлен одинаковый шанс помочь Кругу преодолеть возникающие трудности.

***Замедление темпа дискуссии.*** Передача символа слова от участника к участнику также замедляет темп обсуждения.

Участники не чувствуют необходимости вклиниться в разговор, пока символ слова находится у другого. Таким образом, темп замедляется, и выступления становятся более содержательными. Все знают, что им представится шанс высказаться, их не прервут, и они смогут говорить свободно.

**Развитие навыка слушания.** Использование символа слова способствует развитию у участников навыка слушания. Поскольку большая часть времени в Круге посвящена слушанию, то участники со временем привыкают к этому. В процессе Круга мы обнаруживаем, что у других схожие с нашими мысли и чувства, и это приводит к созданию связи между нами. Слушание в Круге дает нам возможность лучше понять не только наши внешние отличия, но и разницу в мыслях и чувствах.

В этом случае большинство из нас учатся слушать молча. В повседневной жизни мы стараемся воспользоваться любой возможностью, чтобы мгновенно отреагировать на сказанное. Новички в Круге часто расстроены оттого, что им долго приходится ждать своей очереди высказаться. Хотя со временем они понимают, что ожидание способствует более внимательному слушанию и настоящим размышлениям, что существенно меняет наш способ ответа. Ожидание и слушание не только наводят нас на неожиданные мысли, но и способствуют глубоко личным откровениям, что хорошо иллюстрируют следующие слова одного из членов общины:

*«Пока я ждал, что перышко перейдет ко мне, я обдумывал, что я смогу сказать. Пытался облечь в некую форму мои мысли, чтобы произвести впечатление на других. Но в какой-то момент я увлекся слушанием того, что говорили другие. Внезапно перышко оказалось у меня в руках, и то, что я сказал, совершенно отличалось от заготовленного мною. Я поделился глубокими личными переживаниями, я был честен. Меня действительно поразило то, о чем я сказал».*

**Развитие способностей к примирению.** Использование символа слова, особенно в Кругах, рассматривающих преступления, помогает участникам научиться примирению. Когда основных участников переполняют эмоции, те, кто в меньшей степени задет преступлением, могут направить эти эмоции в конструктивное русло и выступить в роли миротворцев. Они могут признать гнев, проявить уважение к поднятым проблемам и

продумать, как лучше использовать эти эмоции. Все участники Круга признают существование гнева и трансформируют его, тогда как объект этого гнева не чувствует желаниа ответить на него конструктивным способом. Участники признают этот гнев, предлагают конструктивные способы его нейтрализации и дают поддержку обеим сторонам, что содействует приобретению навыка и способности преодолевать чувство обиды, которое провоцируется гневом.

Например, Джейн испытывала вполне обоснованный гнев, потому что Джейк, несовершеннолетний правонарушитель, влез в дом ее подруги и ограбил его. Она не сдерживала своих эмоций, годом ранее точно так же ограбили и ее домик. Пока перышко переходило от одного к другому, все участники размышляли над эмоциями. Они признали ее боль, но в то же время дали Джейку и его семье возможность ответить, рассказав о трудностях, с которыми сталкивались Джейк и его родители. Участники много говорили о том, что родители и община должны больше времени посвящать молодым. Услышав Джейн, отец Джейка сначала тоже взорвался от гнева, но потом его отношение изменилось: «Я действительно был готов уже вцепиться ей в глотку, потому что она так отзывалась о моем сыне. Но пока я ждал своей очереди высказаться, я слушал, как другие люди пытались помочь моей семье, моему сыну справиться с этим наилучшим образом. И то, что я сказал, удивило меня самого, и я думаю, это стало примером и для моего сына. Когда он заговорил о том, что признает свою ответственность, я был горд за него. Я не думаю, что он сделал бы это, если бы я набросился на нее».

**Приглашение к искренности.** Символ слова также напоминает людям о том, что они должны говорить честно, уважительно и искренне. Символ слова — это также символ принципов и ценностей Круга, и он представляет собой общее стремление найти правду, даже если для этого нужно пройти сквозь боль. Получение символа слова становится священным призывом рассказать правду, то, что мы считаем правдой. Он также призывает задействовать в процессе Круга все лучшее в нас. Это не означает оправдания или сокрытия наших не самых лучших чувств, это, прежде всего, выражение сложных эмоций из глубины души на основе наших личных ценностей. Именно этому способствует символ слова, отражающий нашу духовную взаимосвязь и высокие принципы.

**Поддержка условий для достижения консенсуса.** Символ слова вовлекает всех в процесс и вызывает к самому лучшему в нас, что и закладывает основы для консенсуса. Во время каждого раунда передачи символа слова злость трансформируется в понимание, и постепенно появляются общие основания для диалога. Мы учитываем вклад каждого, терпеливо вплетая наши различные мнения во всеобщий консенсус.

\* \* \*

Все вышеперечисленные факторы говорят о том, что символ слова незаменим для создания уважительного и обдуманного диалога в эмоционально напряженных ситуациях. Символ слова передает власть и ответственность от нескольких ключевых фигур всему Кругу и тем самым создает равное лидерство и привлекает всех к участию в процессе. Использование символа слова может преобразовать враждебность и вывести из тупика таким образом, что раскроется наша духовность — наша способность представлять собой нечто большее, чем только внешний облик, даже для самих себя. Хранитель Круга в Лакоте сказал: «Когда каждый в Круге высказывается, держа в руках символ слова, то это подобно молитве».

## **Правила взаимодействия: достижение согласия о проведении встречи «надлежащим образом»**

Правила взаимодействия в Круге — это нечто большее, чем руководство по проведению встречи. Они отражают ценности и принципы процесса как в организации обсуждения предмета Круга (о чем сказано в правилах), так и в отношении к участникам (как использовать эти правила). Что касается организации обсуждения предмета Круга, суть правил — претворить принципы Кругов на практике. В них описывается, как существовать в Круге и действовать на основе наших общих ценностей. Правила определяют процесс, при этом они не являются строгим и неизменяемым законом. Отражая открытый, недирективный характер проведения Круга, правила дают нам возможность почувствовать его моральный дух, когда участники сами решают, как они будут применять эти правила.

Во время церемонии открытия Круга хранитель объясняет, как связаны между собой правила и ценности: правила помо-

### Связь правил с другими элементами Круга



гают участникам претворить в жизнь их личные ценности. В этом контексте правила рассматриваются не как навязываемые всем жесткие нормы, а как регламент, основанный на ценностях каждого участника. Если Круги относятся к правилам с этой точки зрения, то участники естественным образом придерживаются формы и духа правил и не считают их набором ограничений.

Хранители объясняют участникам основные правила еще на стадии подготовки, чтобы все могли понять их суть до первой встречи. Когда созывается Круг, хранители начинают поиски консенсуса относительно правил, опрашивают участников, выясняя их предложения по созданию безопасного и уважительного пространства для обсуждения проблемы. С самого начала все участвуют в процессе, поскольку именно им нужно решить, каким будет этот процесс.

Начиная Круг с «обсуждения того, как говорить», мы не только определяем правила поведения. Когда мы обговариваем это с самого начала, то каждый понимает, каким образом мы собираемся взаимодействовать, и соглашается разделить ответственность за процесс. Мы даем противоположным сторонам шанс найти точки соприкосновения — достичь соглашения до того, как мы начнем разбирать волнующие нас вопро-

сы. Также мы даем участникам возможность впервые ознакомиться с такими принципами работы Круга, как: уважение интересов каждого, разделение ответственности между всеми участниками и вклад каждого в выработку решения на основе консенсуса. Иными словами, мы не только создаем стремление к примирению, но и показываем, как оно может быть достигнуто внутри пространства Круга.

Например, когда жертва изнасилования смогла активно участвовать в обсуждении правил, она почувствовала, «что Круг принадлежал не только преступнику, но и мне, и именно благодаря этому я решилась принять участие». Один правонарушитель сказал: «Я не знал, что Круг настолько отличается от суда. Я уже несколько раз был в суде. Каждый раз я сидел там, молчал, не принимал никакого участия, и я очень удивился, когда узнал, что, даже до начала Круга, мне нужно высказаться о том, что будет безопасным для меня».

Для разработки дополнительных правил участники могут договориться о проведении специального Круга. Однако указанные ниже шесть правил являются обязательными для взаимодействия в Круге. Их совокупность претворяет ценности и принципы в конкретное поведение и облегчает новичкам адаптацию в Круге. Вот основные правила Круга:

- уважать символа слова;
- говорить от всего сердца;
- говорить с уважением;
- слушать с уважением;
- оставаться в Круге до его завершения;
- соблюдать конфиденциальность.

### **Уважать символ слова**

Уважая символ слова (например, молча слушать, когда выступает другой), мы демонстрируем наше уважение к мнению и точке зрения других участников. Когда всем предоставляется равная возможность для высказывания, мы признаем потребность каждого выразить свои мысли и чувства, не беспокоясь о том, что его перебьют. На практике уважение символа слова показывает, что мы высоко ценим участие всех. Кроме того символ слова побуждает нас слушать и размышлять. Это правило дает нам шанс услышать множество голосов и обнаружить те мысли и слова, о существовании которых в себе и других мы и не подозревали.

### **Говорить от всего сердца**

Второе правило призывает говорить от всего сердца и, таким образом, задействует различные ценности Круга: честность, доверие, открытость, смелость, внимание к другому, а также, возможно, сочувствие, способность прощать и любовь. Если мы следуем этому правилу, то оно помогает нам найти способ выразить боль и гнев надлежащим образом. Например, вместо обвинения или осуждения других, мы делимся нашими чувствами и открыто объясняем, какие слова, действия или события задели нас.

Когда правонарушители говорят с участниками Круга от всего сердца, они становятся честнее, чем в суде. Как-то правонарушитель описал эту разницу: «Когда я выходил на трибуну, я уже был готов играть роль, чтобы не рассказывать свою историю, а донести что-то до судьи. И я понял, что в Круге ложь и полуправда не сработают, потому что люди слушали меня не для того, чтобы придумать наказание, а чтобы услышать, кто же я такой. И мне пришлось рассказать им о себе, какой я есть на самом деле. Если бы я этого не сделал, то все с моей и их стороны превратилось бы в игру».

В Круге ни от кого не требуется присяга. Хранители объясняют, что символ слова в руках и есть присяга. Символ слова призывает нас говорить правду от всего сердца, и еще он означает наше личное обязательство поступать именно так.

### **Говорить с уважением**

Данное правило подчеркивает важность того, что когда мы делимся своими чувствами, необходимо говорить с уважением. Это относится и к тому, что мы говорим и как мы это говорим. Например, краткость речи свидетельствует о том, что голоса других людей тоже должны быть выслушаны.

В Кругах высказывания не бывают легкими, но мы можем постараться сделать это с уважением. Это желание основано на наших ценностях. Одной честности здесь недостаточно. Внимание к другому, сочувствие, уважение и любовь порождают в нас потребность понять, как наши слова могут повлиять на других людей. А смелость, доверие и, зачастую, любовь помогают нам высказать правду, даже если мы знаем, насколько тяжело нам будет сделать это, а другим услышать.

Говоря с уважением, мы с почтением относимся к нашим различиям. Мы можем отличаться друг от друга, не усложняя отношения, мы можем преследовать наши интересы, не ума-

ляя интересов других людей, и выражать наши убеждения, не демонстрируя пренебрежение к идеям других. Сила Кругов заключается в их способности к рассмотрению различных точек зрения. Разговор о наших различиях, основанный на открытости, честности и уважении мнения других, а не только собственного, приглашает остальных участников последовать этому примеру.

### **Слушать с уважением**

На наших ценностях основывается и правило уважительного слушания. Принцип участия позволяет нам узнать как можно больше точек зрения. Собственно, как и внимание к другому, правило уважительного слушания напоминает нам, что наше мнение ограничено и нам нужна помощь других людей в расширении нашего понимания ситуации. Сочувствие, желание понять чувства других людей также побуждают нас слушать с уважением, что позволяет нам простить себя и других и, следовательно, почувствовать большую любовь.

Эти ценности отражаются через язык нашего тела, когда мы показываем, как мы слушаем. Вместо того, чтобы перебивать и демонстрировать пренебрежение всем нашим телом или шептаться с другими во время речи какого-нибудь участника, мы уважительно слушаем, показывая, что целиком — умом, телом, душой — мы сосредоточены на том, что говорит человек. Такой манерой слушания мы демонстрируем уважение к другим участникам и процессу, а также поддерживаем коллективное намерение работать вместе.

### **Оставаться в Круге до его завершения**

Предполагается, что все участники остаются в Круге до его завершения, за исключением случая, когда хранитель разрешает уйти. Поскольку Круги связаны с проявлением эмоций, рассказом личных историй и различными проблемами, участникам необходимо быть вместе, чтобы преодолеть все, если уж не до полного решения проблемы, то хотя бы до какого-то момента, когда уже есть сбалансированное решение. Если же человек взрывается от гнева и хлопает дверью, или тот, на кого направлен весь гнев, уходит, то безопасное и конструктивное рассмотрение конфликта в Круге больше невозможно. Как-то участник Круга сказал: «Когда мы вместе, мы — сила. Когда кто-то уходит, мы теряем не только его, а нечто большее».

Намерение остаться в Круге, несмотря на всю тяжесть происходящего, тоже основывается на наших ценностях. В Круге нас удерживает уважение. Мы знаем о наших различиях, и они помогают нам учиться и расти. Честность побуждает нас узнать правду, выходящую за пределы нашей собственной позиции. Растущая вера в себя, в других и в пространство Круга дают нам смелость остаться в нем на протяжении всего процесса исцеления.

В Круге нас удерживают и практические соображения. Как правило, люди более спокойно относятся к тому, что они «остаются в Круге», когда знают установленные временные рамки как относительно проведения всей встречи, так и частоты перерывов. Хранитель пытается достигнуть согласия по этим вопросам еще на стадии подготовки или в начале Круга. Соблюдение оговоренного времени снижает обеспокоенность участников, и они способны сдержать свои сложные чувства до следующего Круга.

Если же кто-то уходит из Круга до его завершения, то это может привести к дополнительным сложностям. Многие могут подумать: «Уж не мои ли слова заставили ее (его) уйти?». А на самом деле женщина ушла только потому, что вспомнила о записи на прием к стоматологу. Гибкие правила Круга позволяют участникам, которым необходимо уйти, выйти за пределы Круга и объяснить хранителю, почему возникла такая необходимость. В нужный момент хранитель сможет тогда объяснить оставшимся, почему кто-то ушел.

Организация своевременных перерывов тоже помогает удержать людей в Круге, создавая временную эмоциональную передышку. Основные участники могут вынести свои острые или болезненные эмоции за пределы Круга, не покидая его. Один из хранителей отметил: «Я люблю перерывы! Каждый раз возникает чувство, что люди возвращаются с более легким настроением, готовые начать все сначала и найти решение проблемы». Однако использование перерывов для снятия напряженности может оказаться и плохой идеей. Слишком частое прерывание Круга отнимает необходимую энергию для решения сложных вопросов. Оно уменьшает возможности роста, связей и большего понимания, которые создаются при совместной работе над конфликтом. Хранители должны доверить сложную работу участникам Круга. Это доверие приходит с опытом, когда видишь, как атмосфера от Круга к Кругу наполняется положительной энергией и устана-

вливаются глубокие связи, вырастающие из прошлых обид и тренировок.

### **Соблюдать конфиденциальность**

Все, что происходит в Круге, не должно выходить за его пределы. Острая необходимость в этом правиле возникает на основе уважения, сочувствия и любви. Нам необходимо соблюдение конфиденциальности, чтобы мы смогли спокойно высказать то, что на душе. Использование этого правила необходимо и для обретения доверия, чтобы мы чувствовали себя в безопасном месте, где все, что мы скажем, не будет пересказано где-то в ином контексте и не будет направлено против нас.

У этого правила много исключений, но оно является основой для диалога в Круге. В различных Кругах, например, по подготовке Кругов правосудия, люди могут договориться делиться информацией со всеми или только с определенными участниками. Иными словами, все, что говорится в этих Кругах, не выходит за их рамки.

Для Кругов определения меры воздействия конфиденциальность несколько отличается от обычной, потому что, согласно закону, определение наказания — процесс публичный. Следовательно, конфиденциальность практически не соблюдается. Только личные истории и информация, которую все участники договорились считать конфиденциальной, не выходит за рамки Круга. Истории можно использовать дальше только с разрешения рассказчика.

Например, одно из дел о сексуальном насилии иллюстрирует, как Круги могут договориться об охране конфиденциальности деликатной информации. В подробной психологической оценке преступника и его семьи содержалась очень личная информация о его родителях. Эта информация могла впоследствии стать причиной для судебного запрета на публикацию и/или любого иного публичного тиражирования. Семья хотела, чтобы все члены Круга ознакомились с этой историей. В Круге участвовал журналист, и все участники, включая и работника СМИ, договорились хранить втайне психологическую оценку. Журналист описал всю историю, при этом не нарушив конфиденциальности заключения психологов.

Круги должны заранее обсудить вопрос о конфиденциальности. Если от одного из участников по закону требуется предоставить в государственные органы информацию, которую он получит в Круге, остальные должны знать об этом с самого нача-

ла. При необходимости аккредитованный репортер может выйти из Круга, когда один из участников хочет сообщить о преступлении или когда жертва хочет рассказать о том, что она пережила, но при этом не хочет выдвигать обвинения. Неважно, когда появляется подобная информация, Круги берут на себя ответственность перед другими за то, что ни жертве, ни правонарушителю не придется предпринимать в дальнейшем никаких шагов, чтобы исправить произошедшее и предотвратить в будущем вред от разглашения.

В большинстве общин не более, чем о 40 % всех преступлений сообщают полиции, и большинство из заявленных случаев не получают дальнейшего хода. Круги являются для общин определенным способом реагирования на трудности людей, возникающие в связи с нераскрытыми преступлениями. Круги узнают об этих преступлениях по-разному. Например, муж, попавший на Круг по обвинению в насилии в семье, признает и другие подобные случаи, или другие мужчины расскажут о своем собственном опыте насилия в семье. Молодые люди, пришедшие поддержать друга, обвиняемого в распространении и употреблении наркотиков, также признаются в своем преступлении, когда участники Круга из их общины расскажут о своей виктимизации от подобного преступления.

Людям нужна помощь, и их истории показывают членам общины, что проблемы, с которыми они сталкиваются, гораздо шире, чем преступление, которое рассматривает Круг. И хотя нет похожих дел и для каждого случая нужно особое решение, необходимо уважать личные откровения, в частности, как вклад человека в целительную работу Круга. Очевидным исключением правила о конфиденциальности являются вопросы, связанные с личной или общественной безопасностью, например, когда жертва требует дополнительных официальных наказаний или когда ребенок или любой другой участник подвергается опасности. Неважно, каким образом была представлена эта информация, она всегда приводит в действие различные механизмы защиты со стороны сообщества и государства.

### **Дополнительные правила**

Опираясь на вышеперечисленные основные правила, общины могут разработать и свои собственные, которые подойдут не только к определенным обстоятельствам, но и к отдельным потребностям и обстоятельствам дела, рассматриваемого общиной. В ходе процесса Круга может возникнуть необходи-

мость в новом правиле, и участники могут вновь провести обсуждение правил. Когда общины поступают подобным образом: добавляют новые правила, следуют им, усовершенствуют и адаптируют их к определенным случаям, — они развивают в себе чувство, что процесс Круга принадлежит им. Каждый раз, когда Круг созывается вновь, необходимо пересматривать правила. Разговор о том, что значит собраться вместе, это не просто формальность, это церемония принятия взаимного обязательства создать и разделить друг с другом священное пространство.

Иногда дополнительные правила Круга вводят как необходимые именно для данного Круга, например, правила использования символа слова, ограничение сессий Круга тремя часами, совместная еда до или после проведения Круга, участие двух или более хранителей, организация рассаживания основных участников Круга, договоренность о следующей встрече. Другие правила могут касаться отношений или поведения участников, например, отсутствие скрытых намерений, краткость выступлений, воздержание от оскорблений, сохранение открытости и вера в новые возможности. Подобная гибкость в отношении правил способствует тому, что Круги подходят как для укрепления общины, так и для решения определенного конфликта.

### **Поддержка хранителей**

Когда хранители обсуждают правила во время подготовки и начала работы Круга, им необходимо объяснить участникам свои функции хранителей и попросить Круг принять правила, определяющие их роль. При исполнении обязанностей хранителя необходима поддержка Круга. Данные обязанности включают принятие следующих решений:

- когда и как прервать человека;
- когда открыть Круг и когда закрыть его;
- когда объявить перерыв;
- как использовать символ слова;
- как напоминать участникам о необходимости придерживаться принятых правил.

Когда хранители забывают начать работу с объяснения их роли, может возникнуть недопонимание, которое серьезно повредит процессу Круга.

### **Соблюдение правил**

Правила Кругов — это не жесткие нормы, соблюдение которых необходимо навязывать. Их применение зависит в большинстве случаев от понимания, интуиции и опыта хранителей. Тактичное напоминание во время перерывов — этого вполне достаточно, чтобы напомнить всем о правилах Круга. Подобные тактичные напоминания позволяют хранителям избежать атмосферы «насаждения закона».

В идеале обязанности хранителя Круга выполняют все участники, и они находят тактичные, вежливые способы взаимодействия с нарушителями дисциплины. Если хранители демонстрируют терпение в случаях небольших разногласий, участники стараются играть более активную роль, чтобы помочь другим конструктивно преодолеть их эмоции, и таким образом, раскрывается способность Кругов к самообучению, саморегулированию и самоуправлению. Когда Круги входят в обычную практику общины, соблюдение правил перестает быть проблемой.

### **Сохранять гибкость**

Правила Кругов не имеют ничего общего с жесткими нормами и представляют собой постоянно изменяющийся консенсус, отвечающий условиям того, как участники представляют свои встречи. Когда участники принимают правила, они берут на себя ответственность за свое поведение, соглашаясь быть ответственными, исходя из своих ценностей и обязательств перед другими. Для большинства молодых людей разработка, а затем следование правилам, в которых удовлетворяется потребность каждого в участии, представляют собой совершенно новый жизненный опыт. Элизабет Ба, уроженка Камбоджи, директор программы по подготовке лидеров в центре «Рока», рассказывает:

*«В школе у людей нет места для участия в установлении и изменении регламента, и подросткам не предоставляется возможность установить правила для самих себя, невозможно даже сама мысль о том, что они могут их менять. Сказать: “Я не согласен...” — и знать, что ради меня их изменят! Или высказать сомнения по поводу какого-то правила. Я считаю очень важной для нас возможность приспособить правила к ситуации, потому что если используемые нами правила не работают, то какой выбор остается нам?»*

*Подростки не встречались с этим ни в школе, ни дома, ни вообще в жизни»\**.

В отчете по использованию Кругов в центре «Рока» Каролин Бойз-Уотсон пишет:

*«Это мудрый урок, когда подростки и взрослые понимают, что жить в соответствии с ценностями — это как раз то, что они желали бы для себя и за что они должны нести ответственность»\*\*.*

\* \* \*

Правила уважают ценность каждого участника и охраняют пространство для его вклада в работу. Кругам необходимы таланты каждого человека. Особый дар участника может заключаться в рассказывании историй, сочувствии, навыках анализа ситуации, смелости публичных выступлений, интуиции относительно того, что может сблизить людей, или в знании того, как дарить любовь и поддержку. Другие дары Круга могут оказаться полезны за его пределами, например, обязательство выполнить нечто, знание, когда лучше навестить кого-то, организация сбора денег, приготовление совместной еды или настойчивость в поиске сути проблемы. Правила привлекают всех к участию в процессе и помогают каждому участнику не только проявить свои таланты наилучшим образом в рамках Круга, но и использовать их в своей дальнейшей жизни.

## **Церемонии как способ сближения участников Кругов**

Церемонии являются четвертым основным элементом Кругов, образующим структуру процесса. В нашей жизни существует множество церемоний — моделей поведения, наделенных определенным смыслом, которые отражают наше представление о сосуществовании в обществе. Объятие — ритуал, который подтверждает заботу и близость в отношениях. Это типичная церемония для встречи и прощания, которую используют друзья для создания пространства, наполненного теплотой.

---

\* Roca Report, 14.

\*\* Ibid., 15.

Когда мы приходим домой, то общение с семьей или домашними животными помогает нам переключиться с мира профессиональных обязанностей, рабочих планов, уличного движения на наш внутренний мир покоя, заботы и близких отношений.

Однако в силу различных причин ритуалы и церемонии приобрели дурную славу в западной культуре. Когда мы не знаем предназначения ритуала, то для нас он пустой звук. Или некий ритуал обладает значением, которое для нас уже давно утратило смысл или нам просто не нравится, в этом случае он тоже становится бесполезен. С раннего детства, возможно, нас заставляли исполнять ритуалы, которые казались нам странными или неестественными. В подобных случаях следование им заключалось не в духовной, душевной или связующей природе, а в выполнении ожидаемых от нас социальных норм налаживания связи с другими людьми ценой потери связи с собой. Это тоже плохо.

Для того, чтобы ритуалы действовали, они должны быть добровольными, как и все другие аспекты участия в Круге, и участникам необходимо понять, как ритуалы соотносятся с общими ценностями и принципами. Принимая во внимание, что участники Круга принадлежат к разным культурам, это необходимо учитывать и в ритуалах. Подобный мультикультурный подход учитывает разные традиции, тогда все участники понимают значение ритуала и чувствуют себя естественно, выполняя его, а также свободны выбирать, участвовать в ритуале или нет.

В Кругах ритуалы и церемонии выполняют разнообразные функции. Они могут служить для расслабления и шутки, могут снять напряжение и способствовать большей открытости. Они могут волновать или поднимать настроение. По сути, точно так же, как объятия при встрече друзей, церемонии Кругов способствуют нашему большему сближению, что отличается от того, что мы делали или чувствовали раньше.

### **Церемонии открытия Круга**

Церемонии открытия помогают нам перейти от суеты обычной жизни, с работой, заботой о детях, беспокойством о различных вещах или чувством одиночества, к наполненной размышлениями атмосфере Круга. Это позволяет нам также передать контроль от разума к сердцу. Благодаря ритуалу открытия Круга мы начинаем устанавливать связь с другими и культивировать чувство общности. Одновременно мы проникаем в глубину нашего я, что позволяет нам больше кон-

центрироваться на наших лучших чертах и тем самым быть открытыми для внутреннего покоя и мира.

Для диалога в Круге концентрация на внутреннем мире является очень важным моментом. Восстановив внутреннюю связь с собой, мы с большей осознанностью можем выстраивать отношения с другими людьми. Мы перемещаем акцент с наших повседневных забот на мысли о невидимых силах нашей жизни. Мы начинаем размышлять о высоких ценностях, сердечных отношениях, об общем благе, о связи с землей и природой, о своем предназначении и о том, что все это взаимосвязано. На всех этих уровнях ритуалы открывают нам такое духовное ощущение друг друга, что мы можем увидеть за нашей внешностью и поступками, кто же мы есть на самом деле или кем хотим быть.

Следовательно, хорошая церемония открытия должна быть нацелена на то, чтобы:

- создать чувство общности;
- развить уважение к древнему пространству Круга и к участникам;
- подготовить людей к честному, уважительному и конструктивному освобождению от негативных эмоций;
- задать безопасное пространство для откровенного разговора и роста взаимопонимания;
- побудить участников действовать на основе личных ценностей;
- укрепить общие ценности;
- уважать личные и коллективные возможности ответить на призыв Круга;
- подготовить участников к совместной работе как членов общины;
- донести понимание того, что проблемы, с которыми сталкивается каждый человек, лучше решать сообща.

Церемонии, позволяющие людям продвинуться в этом направлении, отражают культуру и креативность участников. К подобным церемониям можно отнести совместную молитву, чтение стихов, танцы, прослушивание музыки, пение, зажжение свечей, медитацию, рассказывание историй, совместную дыхательную гимнастику или просто молчание. Можно поделиться чем-то, имеющим особое значение для Круга: фотографии предков или любимых, особенные стихи или бейсбольная перчатка, которой играли в мяч несколько поколений отцов и сыно-

вей. Так ритуал коренных американских народов окуривания помещения — сжигание шалфея, зубровки душистой или иных лекарственных трав, которые помещают в центр Круга или передают от участника к участнику, используя перышко для перемещения дыма вокруг них, — позволяет людям очиститься от негативной энергии и подготовиться к совместному переживанию сильных эмоций. Хранитель Кругов, тренер и основатель «БИХА» (организация «Африканские, индийские, латиноамериканские и азиатские женщины в действии»), Эллис Линч так описывает глубокое духовное значение церемоний Кругов в большинстве афроамериканских общин:

*«Церемонии открытия, а также закрытия находят отражение в нашей афроамериканской культуре. Поскольку у нас сильная духовная основа, очень важно, чтобы она отражалась во всем, что мы делаем. Я не говорю о религии, потому что в нашей культуре распространены различные религиозные практики. Я имею в виду, что иногда церемонией открытия может быть религиозная песня или молитва, которая отражает нашу стойкую веру в высшую Силу. В нашей культуре, когда люди сталкиваются с разногласиями или трудностями, они обычно зывают к Создателю, и неважно, кого они под ним подразумевают. И это первое, что мы используем в нашей общине, именно так мы открываем Круги».*

### **Церемонии закрытия Круга**

Церемонии закрытия тоже помогают людям перенастроиться. Хорошая церемония закрытия позволяет обдумать то хорошее, к чему пришел Круг, отдавая дань мудрости, смелости и талантам всех участников. Церемонии закрытия вновь напоминают о созданных связях и выражают надежду на длительный успех процесса Круга. Они помогают участникам вернуться от уникальной атмосферы Кругов к обычному течению жизни.

Ритуалы, используемые в такой церемонии, могут быть простыми или тщательно продуманными, краткими или долгими. Они должны способствовать:

- взаимоуважению всех участников;
- сохранению атмосферы единения;
- осознанию личных ценностей и необходимости жить в соответствии с ними;
- открытию у участников их лучших сторон;
- укрепление безопасной атмосферы Круга.

Ритуалы Кругов ценны не только как завершение процесса само по себе, но и как средство сближения людей с их духовным центром. Если ритуал позволяет этого достичь, то это хорошо. Если нет, его стоит пересмотреть. Очень важно с помощью ритуала соединиться с ценностями, лежащими в основе Круга, с тем, кто мы есть в глубине души и с лучшим ощущением друг друга.

### **Круг как церемония**

Помимо церемоний открытия и закрытия сам Круг является ритуалом, который заключает в себе особое значение. Когда люди сидят в Круге, то они понимают, что они равны, независимо от ранга, статуса или иерархии. Освобождение от титулов также дает ощущение равенства и возможность заглянуть за пределы ролей, лучше узнать наш внутренний мир. Когда мы беремся за руки, это тоже символизирует нашу общность. Церемония открытия приглашает к размышлению и духовному чувству единения. Символ слова развивает способность слушать и говорить с уважением. Правила предполагают совместное владение процессом и ответственность за окончательное решение, а церемония закрытия наполняет нас чувством благодарности за достигнутый хороший результат. Все вместе эти ритуалы создают безопасное пространство, в котором мы можем поделиться своими историями из жизни, выразить эмоции, быть честными, рисковать и искать решения очень сложных проблем.

### **Различие церемоний в суде и Кругах**

В Кругах правосудия ритуал открытия служит не только для объединения участников, но и показывает отличие Круга от суда. У каждого процесса свои цели и соответствующие методы реагирования на конфликт. В частности, ритуалы суда сообщают людям о праве и власти государства. Судья сидит выше всех, к нему необходимо обращаться определенным образом. Когда судья встает или выходит, все присутствующие должны вставать. Планка или ограждение в зале заседания отделяет адвокатов от присутствующих, что также демонстрирует отдаленность власти. Специальный профессиональный язык и одежда сообщают присутствующим, кто важен, а кто нет. Неизменная система норм говорит о том, что закон важнее, чем уникальные потребности и обстоятельства конкретного дела. За счет этих и многих других элементов ритуал судов устроен

так, чтобы сконцентрировать всю власть в руках государственного органа, и затем использовать эту власть принуждения для навязывания государственных «решений» с целью преодоления социального зла или кризисных ситуаций у людей. Ритуалы судов обладают такой силой, потому что они широко известны и являются частью культуры, что приводит к тому, что заключенный в них смысл о власти государства над людьми почти не заметен.

Круги же, напротив, предназначены для равного распределения власти и направления общей энергии на примирение. Каждый элемент ритуалов Круга говорит о том, что у нас есть внутренняя способность решить проблемы сообща. Все, что для этого необходимо, — это безопасное пространство и процесс, который помогает проявиться нашим лучшим качествам.

\* \* \*

Ритуалы присутствуют в нашей жизни и обладают той же силой, что и на протяжении всей истории культуры. Конечно, сегодня ритуалы выглядят по-другому: ритуалы на работе, которые закрепляют роли на рабочих местах, или такие домашние ритуалы, как совместная еда или просмотр телевизора, — все они важны для нашей жизни. Круги используют силу ритуалов и церемоний для поддержки процесса примирения. Церемонии Кругов взывают к нашим ценностям, наполняют смыслом наши отношения, открывают возможности для совершенно иного совместного сосуществования и способствуют конструктивному разрешению конфликтов. Если церемонии Кругов использовать с осторожностью, то они становятся существенной поддержкой для создания миротворческих диалогов.

## **Принятие решения на основе консенсуса**

Пятым элементом, формирующим процесс Кругов, является консенсус — понятие, которое очень часто истолковывается неправильно. Консенсус не означает, что все обязательно должны согласиться с принятым решением Круга как с единственным выбором. Такое бывает, но не часто. Также это не означает, что компромиссное решение должно принудительно приниматься одной или обеими сторонами. Консенсус не является механическим способом собирания различных частей в единое целое, чтобы получить результат, который не удовлетворит

никого. И это не пассивное подчинение большинству или вежливое согласие с тем, чего мы не хотим.

### **Включение интересов всех**

Консенсус способствует тому, чтобы быть собой, быть настоящим. Это значит рассматривать ситуацию во всей ее целостности, что означает изучение всех ее сложных составляющих, а не принятие быстрых и однобоких решений. Цель консенсуса — всеобъемлющее решение, которое включало бы интересы всех участников, насколько это возможно. Для создания подобного окончательного решения участникам не надо составлять список того, что каждый хочет получить, скорее им нужно вместе стремиться к переменам, содействие которым было бы в интересах всех. С точки зрения реальности, подобный результат заключается не в единогласии, а в согласии всех участников «жить с таким решением» — принять решение или стратегию действий, поскольку они наилучшим образом отражаются на всех, учитывая сложившиеся обстоятельства.

Круги содействуют консенсусу, поскольку предлагают участникам внутренние принципы и ценности, а также внешнюю структуру, что логически способствует достижению согласия. Круги предоставляют каждому участнику возможность высказаться и быть выслушанным. Они способствуют внимательному слушанию, и, таким образом, интересы всех участников учитываются при достижении консенсуса. Следовательно, для Кругов естественно обращение к участникам как к группе, которая понимает и способна включить интересы каждого ее члена в решение.

Конечно, для достижения консенсуса необходимо огромное терпение, внимание ко всем интересам и потребностям, а также желание неординарно мыслить. Нам приходится забыть о своих личных предпочтениях и нашем представлении о решении, и тогда может возникнуть нечто большее, чем заранее ожидаемые результаты.

### **Создание новых миров**

Еще можно сказать, что для консенсуса необходим творческий и целостный подход к решению проблем, который призывает нас преодолеть наши предубеждения и ожидания. Однако даже эта характеристика не дает полностью ответа на то, что такое консенсус. Представление о консенсусе как о «решении проблемы» слишком узко сконцентрировано на том, что про-

изошло. Подлинный консенсус включает создание новых миров, где изначальная проблема уже не несет той срочности и важности, миров, в которых есть место каждому и где в равной степени поддерживается все самое лучшее.

Это все звучит невероятно идеалистично, пока мы не поймем, чего же стремится достичь в Круге консенсус и чего он в большинстве случаев достигает. Например, совершенно банальная трагичная ситуация, когда подросток-наркоман совершает кражи для покупки наркотиков и его ловят. Однако его не отправляют в суд, его отправляют на Круг. Проблема, которую предстоит решить: прекратить воровство, — это лишь поверхность айсберга. Очевидно, что более важной является проблема наркозависимости подростка, которая, только на первый взгляд, заключается в том, чтобы подросток отказался от употребления наркотиков. Настоящее решение находится в другой плоскости: помочь молодому человеку взять под контроль свою жизнь, создать мир, основанный на поддержке общины, в котором у него не было бы необходимости красть, потому что он не принимает наркотики. И это происходит потому, что он делает в жизни нечто такое, что наполняет его гордостью, радостью, смыслом и самоуважением. Это мир, где больше не существует воровства и страсти к наркотикам, мир, в котором поддерживается все лучшее в людях, мир, на создание которого не жалко сил.

### **Использование разногласий**

Круг использует разногласия участников для достижения консенсуса. Люди могут прийти к консенсусу независимо от того, каким они его представляли себе ранее, если для них очевидно, что они движутся в нужном направлении. Если это не так, то они не дадут своего согласия. Если предлагаемое решение кажется неправильным для одного из участников, то, возможно, не хватает чего-то важного, и это может навредить всем, если не сейчас, то потом. Тогда несогласные должны взять на себя ответственность и четко сформулировать свои идеи не за кулисами, а открыто обсудить возможный путь так, чтобы все могли осмыслить поднятые вопросы и рассмотреть больше точек зрения. Другие участники также несут ответственность за то, чтобы внимательно выслушать мнения оппонентов и более детально рассмотреть вопрос для нахождения возможности включения их интересов. Круги не игнорируют и не умаляют значения разногласий, но в то же время

не позволяют им превратиться в непреодолимые препятствия. Для создания консенсуса нам необходимо определить то, в чем мы не согласны, и рассмотреть эти вопросы так, чтобы полностью осознать эти разногласия и сформулировать окончательное решение, включающее интересы всех, и поэтому более значимое.

### **Если возникло безвыходное положение**

Общее возражение против консенсуса означает, что отсутствие единогласия заводит диалог в тупик и создает препятствия для дальнейших действий, и это может привести к неудаче всего процесса. Общины по-разному реагировали на подобную проблему, особенно в Кругах, которые созывались, чтобы спланировать и провести Круг. В духе консенсуса общины определяют сами, что означает для них консенсус и как его достичь. Например, одна община, занимавшаяся вопросами окружающей среды, разработала процедуру Круга таким образом, чтобы достичь консенсуса, даже в случае, если мнения несогласных не получают должного отражения в решении. Если на встрече не удалось достигнуть консенсуса, то хранители обращаются с просьбой к меньшинству озвучить их точку зрения на следующей встрече, а большинство просят рассмотреть возможность включения вопросов, поставленных меньшинством, в решение. Если консенсуса не удастся достичь и в этом случае, оставшиеся интересы меньшинства включаются в приложение к основному соглашению, и большинство продолжает искать по ходу реализации плана соглашения возможности для включения в него интересов меньшинства.

В судебном процессе большинство не имеет обязательств перед другими. В Круге учет интересов каждого создает установку у собравшихся найти такое решение, которое может удовлетворить всех. В противовес судам Круги обладают гибкостью для разработки методов, которые позволяют идти вперед, независимо от разногласий, при этом не принуждая и не игнорируя интересы меньшинства.

### **Принятие решения на основе ценностей Кругов**

Подобная гибкость в сочетании с постоянным акцентом на личных ценностях и способностях участников прийти к общему мнению дает Кругам все необходимое для успешного принятия решения, основанного на консенсусе. Бесспорно, кон-

сенсус — единственный метод принятия решений, который совпадает с ценностями Кругов, в частности, с активным участием и безусловным равенством. И хотя для достижения консенсуса нужны время, навыки и терпение, чего нет в вертикальной и иерархичной структуре, в долгосрочной перспективе принятое решение обладает большей практичностью. Уважение каждого, участие в процессе, соглашения, основанные на консенсусе, — все это приводит к выработке всеобъемлющих решений. В то время как решения, принятые на основе вертикали, часто вызывают сопротивление, решения, достигнутые на основе консенсуса, способствуют участию каждого, и все чувствуют ответственность за результат — за претворение решения в жизнь.

### **Дальнейшая эволюция демократии**

Принятие решений путем консенсуса оказывает огромное влияние на наше понимание демократии. Современный западный взгляд на демократию подразумевает волеизъявление большинства как вершину самоуправления, в то же время меньшинство имеет конституционное право, которое защищает его от злоупотреблений большинства. Однако в этой системе интересы того же меньшинства постоянно игнорируются. Принятие решений на основе консенсуса идет нога в ногу с демократией, стремящейся включить в решения интересы каждого. Вот что говорит Кей о тех изменениях, которые произошли в ее восприятии в ходе Кругов:

*«Как-то Марк (один из участников) стал сравнивать организацию демократического представительства и свой опыт принятия решений на основе консенсуса в Кругах. Именно это побудило меня переосмыслить понятие “демократия”. Марк спросил: “Почему мы определяем представительство по географическому принципу? А если бы мы определяли его по интересам?” И я поняла, что это было бы хорошим потенциалом для дальнейшей эволюции демократии и что консенсус по сути своей более демократичен, чем господство большинства, потому что внимание обращается на интересы всех людей. Нельзя сознательно игнорировать или забывать об интересах других. Так что эта работа полностью изменила мое представление о демократии».*

\* \* \*

Эти пять основных элементов: хранители, символ слова, правила, церемонии и принятие решения на основе консенсуса — представляют собой внешние рамки или структуру процесса Круга. И опять метафора дерева (стр. 84) показывает, как различные составляющие Кругов взаимодействуют между собой. Во-первых, внутренняя структура Круга: ценности, принципы и учение Шаманского колеса о равновесии (глава 2) — это корни, основа философии Кругов, которая ориентирует на исцеление, создание конструктивной атмосферы. Во-вторых, внешняя структура Круга, рассмотренная в данной главе (пять элементов), является стволом, наиболее заметной частью, которая определяет пространство Круга. В-третьих, из корней и ствола вырастает сам процесс Круга (этому посвящены две следующие главы), который приносит исцеление, создает общины и формирует связи.

## Глава 4. Соединение внутренней и внешней структур

---

*Самый ценный подарок, который мы можем сделать другим, — это наше присутствие. Если мы окружаем вниманием наших любимых, они расцветают.*

*Тих Нхат Ханх,*

*Буддийский монах и защитник мира*

Каким образом соединяются внутренняя и внешняя структуры Кругов в процессе работы? Представьте, что мы подготовили помещение для некоей деятельности. И вот мы заходим туда, начинаем им пользоваться... и что происходит? Как выглядит процесс подготовки и проведения конкретного Круга? Как он «работает»? В этой главе мы расскажем вам о том, как ведется подготовка к процедуре примирения и о самих встречах в Круге. И хотя ранее в книге мы часто упоминали о «процессе Круга», для нас это — профессиональный термин, который относится к многоступенчатому использованию Кругов в общинах, отличный от термина «Круг», который относится к определенному собранию людей для конкретных целей. Можно по-разному использовать Круги и процесс Кругов, они могут служить различным целям. В следующей главе мы опишем, как адаптировать Круги для работы с преступлением.

### **Обзор процесса**

Схематично описывая «работу» Кругов, мы не собираемся давать формальные описания или устанавливать строгий протокол и какие-либо рамки. Процесс Кругов по природе своей не упорядочен, поскольку сами люди и их конфликты хаотичны. Более того, процессы Кругов по конкретным делам отличаются друг от друга, потому что каждый случай уникален. Если бы мы попытались упорядочить процесс, чтобы представить некую общую модель, то это было бы сравнимо со смиренной рубашкой, надетой на процесс Кругов, что привело бы к ограничению их возможностей в работе со всем комплексом проблем, которые лежат в основе преступления или конфликта. Дэвид Хайнс, сотрудник полицейского департамента Вудбери в Миннесоте, описал процесс Кругов как «текущий». «У них нет никакой линейности, — сказал он, — не зря они называются Кругами».

## Четыре этапа процесса проведения Кругов

Учитывая подобный изменчивый и открытый характер процесса Кругов, мы можем выделить в нем четыре этапа. И хотя каждый из них очень важен, они не строго упорядочены. Они могут принимать различные формы, повторяться, менять порядок. Вот эти этапы:

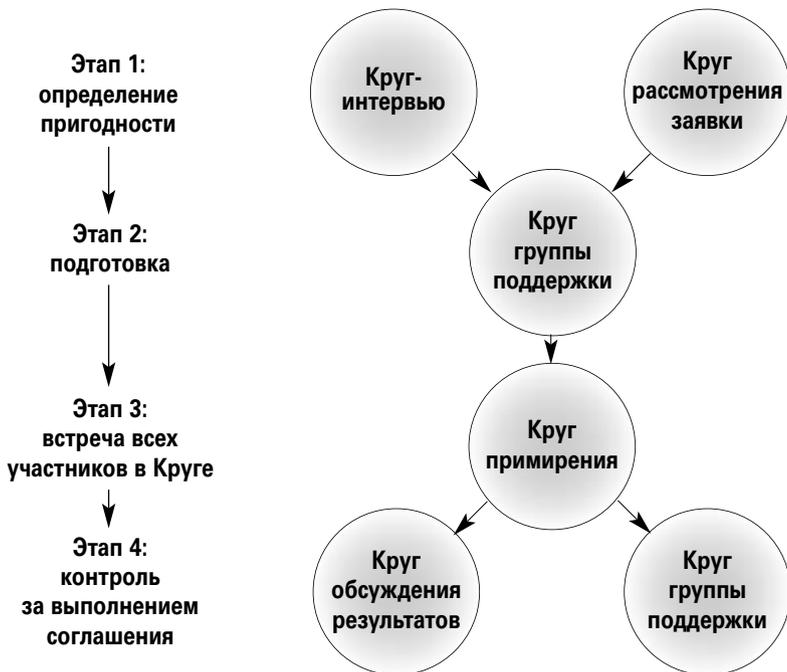
**Этап 1. Определение пригодности:** подходит ли процесс Кругов к данной ситуации?

**Этап 2. Подготовка:** как необходимо подготовить участников к встрече?

**Этап 3. Круг примирения — поиск консенсуса:** когда все стороны конфликта согласились на участие и собрались в Круг, то как происходит процесс? Какой процесс наилучшим образом отвечает потребностям каждого участника?

**Этап 4. Контроль за выполнением соглашения и ответственность:** что происходит потом? Достижение соглашения — конец процесса, как в суде, или только начало? Как выполняются соглашения и что происходит в случае их нарушения?

## Использование Кругов на каждом этапе процесса



### **Встреча в Круге: открытый и свободный процесс**

Поскольку Круги можно использовать на каждом этапе процесса, мы расскажем, как происходит встреча в Круге. Напомним, что это лишь предлагаемый нами формат Круга, а не образец, которому необходимо следовать со всей точностью, и не строгий список обязанностей хранителя.

Может так оказаться, что предлагаемые нами этапы не подходят для большинства Кругов. Описываемый нами формат относится к Кругам, разбирающим конфликты и преступления, в то время как Круги можно использовать и для иных целей, таких как поддержка, создание взаимопонимания, обучение, исцеление, достижение гармонии, создание общины или просто для совместного времяпрепровождения. Для всех этих разнообразных Кругов то, что происходит в промежутке между открытием и закрытием Круга, совершенно различно и отражает цели и задачи конкретного Круга, отвечающие на определенные нужды участников.

Мы хотим подчеркнуть эту свободную, легко адаптируемую к ситуации черту Кругов, поскольку у каждого Круга есть своя мудрость и свое волшебство так же, как и невидимая исцеляющая логика самого процесса. Круги предлагают возможность для объединения множества сердец и умов в единое целое, пусть даже на короткое время. Когда и как это происходит, всегда является загадкой как для участников, так и для организаторов. Нет такой формулы, которая объясняла бы, как привести к откровенности, что поможет нам почувствовать свою жизненную силу, умиротворенность или радость от общения. И когда подобные моменты случаются, мы их воспринимаем как дар, который дает нам надежду, что новые возможности совместного существования все же реальны.

Соответственно, все, что мы рассказываем в данной главе о логике и этапах Кругов, является всего лишь отправной точкой для понимания встреч в Круге. Некоторые из элементов являются основой, среди них концепция Кругов, куда входят принципы и ценности, учение Шаманского колеса о равновесии. К основе можно отнести и элементы внешней структуры, а именно: использование символа слова, правила, достижение консенсуса. Без этих опор невозможно в полной мере получить удовлетворительные результаты от работы Круга. Однако то, что происходит в Круге при соблюдении этих элементов, не подлежит жесткому регулированию.

## Общий формат проведения встречи

**Комфортные условия для участников – важная составляющая Круга**  
 Существенной составляющей Круга является обеспечение надлежащей атмосферы встречи. Для создания равновесия Круга одинаково важно позаботиться не только об умственной, эмоциональной и духовной сторонах процесса Круга, но и о комфортных условиях для участников. К сожалению, довольно часто этой стороне Круга не уделяется должного внимания. Хранитель из Миннеаполиса заметил: «Это похоже на подготовку дома к встрече гостей. Вы хотите, чтобы всем было уютно, чтобы все чувствовали, что их ждут, о них заботятся, уважают».

У общин есть множество способов позаботиться об этой составляющей Круга. Те участники, которые уделяют внимание, казалось бы, незначительным деталям, обнаруживают, что люди благодарны им за это. Присутствующие сразу чувствуют себя уютно. Усилия, направленные на обеспечение физического комфорта, помогают начать Круг с хорошей ноты и способствуют возвращению людей в Круг. Один из участников сказал: «Вы знаете, в моей шутке есть и доля правды, когда я говорю, что обязательно вернусь в Круг, потому что здесь потрясающая еда и хорошая компания... Вы понимаете, что я имею в виду».

Кто будет нести ответственность за обеспечение этой составляющей процесса Круга, зависит от общины. Иногда люди сами вызываются, иногда за это отвечает координатор программ общинного правосудия.

Наилучшим местом проведения Круга считается то, куда легче всего добраться участникам, если оно спокойное, тихое, нейтральное и знакомое для членов общины. Стулья, желательно самые удобные, особенно для старших участников, размещают по кругу; стола в центре быть не должно. Как мы сказали, когда стулья расставлены в круг, создается атмосфера равенства, открытости и внимания. Стулья необходимо поставить близко друг к другу, это помогает создать чувство единения. В некоторых Кругах один-два стула оставляют не занятыми для тех, кто придет позже. Однако в большинстве случаев лишние стулья убирают к моменту завершения раунда знакомства. Если есть возможность, то необходимо оставить свободное место за стульями для тех, кому необходимо выйти из Круга.

Часто в центр помещают красивую скатерть. На нее ставят свечу. При подготовке Круга хранители могут попросить

участников принести на встречу какие-то значимые для них предметы и положить их на скатерть, а значение их объяснить во время раунда знакомства.

Для создания теплой атмосферы и снятия напряженности комитету Круга важно встречать участников, особенно пришедших в первый раз. Очень часто выбираются специальные люди для этой роли. Иногда вся группа следует этому обычаю, что подтверждает роль каждого в разделении лидерства и ответственности. Закуски и напитки также способствуют созданию легкой, неформальной атмосферы, дают участникам шанс пообщаться друг с другом до начала Круга, в перерывах и после Круга. Зачастую люди не придают значения тому, что происходит сразу после встречи Круга. Когда люди задерживаются, чтобы перекусить, хранителям предоставляется шанс неформально поблагодарить их за участие, и эта часть не менее важна, чем приветствие в Круге.

Внимание к подобным физическим потребностям позволяет участникам почувствовать себя желанными и спокойными до, во время и после Круга, а также оказывает огромное влияние не только непосредственно на Круг, но и на сохранение поддержки со стороны общины. Неформальное пространство, возникающее вокруг Круга, играет важную роль в достижении всех его целей, поскольку содействует созданию конструктивной атмосферы для совместных дел. Роль этого пространства, соответственно, значительна и должна быть продумана.

### **Пять фаз проведения встречи Круга**

После описания этапа подготовки мы можем заняться рассмотрением пяти фаз встречи Круга. Напомним, что эти фазы описывают, как правило, то, что происходит в Кругах, работающих с конфликтами. Круги, созданные для исцеления, поддержки, объединения общины или создания взаимопонимания, могут проводиться без некоторых из этих пяти фаз. Например, в Кругах по достижению взаимопонимания мы выслушиваем точки зрения друг друга, при этом не предполагается, что мы должны достигнуть консенсуса. Круги уважают наши различия и дают им право на существование. Вопрос о консенсусе возникает только в случае, если необходимо принять решение или совершить какое-либо действие.

Итак, пять фаз встречи Круга заключаются в следующем:

1. Открытие: создание основ для диалога.
2. Выражение потребностей и интересов.

3. Рассмотрение возможных вариантов решения проблемы .
4. Достижение консенсуса или чувства общности.
5. Закрытие: выражение благодарности за достигнутую цель.

### Общий формат проведения встречи в Круге



### **Фаза 1. Открытие: создание основ для диалога**

Важная для любого Круга фаза открытия, как правило, состоит из шести частей:

- приветствие участников;
- совместная церемония открытия;
- представление участников;
- достижение консенсуса по вопросу правил;
- раунд рассказов участниками своих историй;
- краткое подведение итогов хранителями.

Данные шесть компонентов могут представлять в различных формах, осуществляться в разном порядке, а также не все из них обязательно будут включены в каждую фазу открытия Круга. Например, если Круги собираются регулярно с одним и тем же составом участников, то они могут лишь единожды достигнуть взаимопонимания по поводу правил и больше не возвращаться к этому вопросу. Раунд, посвященный личным историям, может не соответствовать некоторым особым нуждам открытия Круга, или он будет необходим для центральной фазы Круга. Независимо от того, что будет включать фаза открытия, она должна нести определенный смысл для данного Круга. Церемония открытия может оказаться смазанной и не служить цели вовлечения людей в Круг, если ее проводить чисто механически, необдуманно или в духе неких указаний на то, что следует, а чего не следует делать.

Открытие должно помочь нам переместить акцент с разобщенности на взаимосвязанность. Хорошее открытие Круга приглашает нас в пространство, где важную роль играют личные ценности, где выражение самых сильных чувств приветствуется, где духовные переживания не остаются незамеченными, где поиску смысла жизни предается огромное значение и где взаимоуважение, взаимопонимание и доверие являются общими приоритетами. Таким образом, открытие должно способствовать нашей трансформации, и существует много способов, как этого достичь.

За фазу открытия отвечают хранители, однако эта ответственность заключается в том, чтобы вовлечь других в планирование и выполнение различных элементов открытия Круга. Совместное участие в открытии дает нам понять, что Круг — это не театр одного актера-хранителя, а общая сцена.

**Приветствие участников.** Приветствие задает тон встречи. Важно, чтобы участник, который этим занимается (это не обязательно хранитель), поблагодарил присутствующих за то, что они пришли на встречу. Приветствие также включает краткое описание оставшихся частей церемонии открытия. После этого хранители поясняют, что цель церемонии открытия — активизация внутренних ресурсов людей и что участие в Круге не является обязательным. Они также объясняют, как пользоваться символом слова. И, наконец, они напоминают, что после представления участников Круг вновь обсудит правила.

**Церемония открытия.** Затем происходит церемония открытия, которая дает людям возможность погрузиться в атмосферу размышлений. Хранитель (или кто-то другой) объясняет, что предлагается, что это означает и почему это важно, а затем просит у присутствующих разрешения начать церемонию. Церемонии открытия планируются таким образом, чтобы обеспечить участие всех. Однако хранители могут сказать тем, кто не хочет участвовать в церемонии, но чувствует неудобство отказаться, что они не обязаны это делать и участники Круга уважают их желание.

Как мы обсуждали ранее, существует множество вариантов церемонии открытия: зачитывание важных цитат, медитация или просто дыхательные упражнения. Независимо от формы церемония открытия должна отражать нечто, имеющее большое значение для общины. Она должна быть легкой и естественной, а не странной, надуманной или смущающей. Иногда вполне уместны юмор или легкие шутки.

Очень часто церемонии открытия, к сожалению, бывают слишком короткими или скомканными, что является очень неудачным началом. В процессе проведения Круга церемония открытия помогает участникам оставить беспокойства и суету повседневной жизни и перейти в священное пространство примирения. Поэтому разработка церемонии открытия, которая способствовала бы этому, требует достаточно много времени. Когда подготовкой церемонии занимаются двое или несколько человек, то результат отвечает большему спектру потребностей участников Круга.

**Представление.** В первом раунде хранитель просит участников представиться и рассказать о себе, что они чувствуют и чего надеются достичь. В некоторых Кругах люди предпочитают

представляться по имени или по фамилии и не упоминать должности. Это соответствует духу равенства и способствует тому, что участники, в первую очередь, видят друг в друге человека, а не его социальную роль. Один или оба хранителя начинают рассказ о себе, чтобы задать атмосферу откровенности, — говорить от чистого сердца о своих чувствах и надеждах и не придерживаться официального тона. Если участники положили в центр Круга значимые предметы, то наступает подходящее время попросить объяснить их значение. Раунд знакомства дает каждому участнику чувство, что они находятся там, где можно проявлять эмоции и говорить от души.

**Достижение консенсуса по поводу правил является важной частью открытия Круга.** Хранители поясняют основные правила Круга, сообщают о тех дополнительных правилах, которые до этого были предложены участниками, и просят присутствующих высказаться относительно изменений. Хранители могут передать символ слова или держать его, пока они опрашивают участников относительно возможных вопросов или предложений. Несмотря на то, что раунд по обсуждению правил занимает много времени, он подтверждает собой идею общего участия в процессе и показывает важность создания безопасного и священного пространства. Многие постоянно действующие Круги, как, например, Круги молодых людей в центре «Рока», регулярно пересматривают правила. Это дает возможность участникам вновь актуализировать свои ценности и принципы, от которых зависит Круг. Хранитель Круга, разбиравший случай непреднамеренного убийства младенца, сказал так о важности посвятить время предварительному обсуждению ценностей и правил:

*«После вступительного чтения и коротких дыхательных упражнений на открытии Круга я долго говорил о символе слова и ценностях. Я чувствовал, что символ слова станет объединяющей силой для этого Круга. Так и произошло. Затем каждый из нас написал по одному качеству как своей ценности на листочке, и мы сложили их в центр Круга. В ходе Круга присутствующие часто возвращались к ценностям, а также говорили об их приверженности символу слова и необходимости выслушать друг друга. Я несколько раз высказывался о терпении людей, том качестве, которое написал один из участников.»*

*По какому-то случаю один из участников сказал: “Я очень рад, что написал слово «самоконтроль», иначе я бы о нем забыл”. Когда мы оказывались в затруднении, правила, основанные на ценностях участников, и символ слова были своеобразной поддержкой, дублировали друг друга, фиксируя границы пространства, комфортного для всех. Люди знали правила и знали, что необходимо их выполнять, чтобы процесс шел своим чередом. И я понял, что чем больше участников Круга, тем больше нужно времени для вхождения в Круг и тем дольше мы должны обсуждать наши ценности и правила. В данном случае мы обсуждали правила почти полчаса. К этому времени сильные эмоции поутихли, так как наши общие усилия уже начали процесс исцеления».*

**Раунд личных историй.** Предоставление участникам возможности поделиться своим жизненным опытом дает возможность сбросить маски и роли и создать условия для взаимопонимания. Рассказывая друг другу наши истории, мы обогащаемся житейской мудростью и используем ее для создания связей. Мы делимся тем, что, казалось бы, напрямую не связано с рассматриваемой нами проблемой. Но откровенный рассказ, основанный на личном опыте, освобождает нас от менторских высказываний. Он расширяет наше видение проблемы, выявляет глубокие эмоции и способствует рефлексии, при этом мы не погружаемся в атмосферу, когда один наставляет другого, как тому поступать. Более того, откровенный рассказ наших историй помогает нам почувствовать, что другие — такие же люди, как и мы, независимо от их масок. Тренер по проведению Кругов Гвен Чендлер-Риверс вспоминает историю, которая для нее все поставила на свои места:

*«Я никогда не забуду этот Круг. Там был полицейский. Он обладал тяжелым характером. Все старались держаться от него подальше. С ним не разговаривали, его сторонились. Когда в Круге очередь дошла до него, он рассказал, что в их семье было тринадцать детей, что жили они в одном из бедных кварталов Чикаго. Его мечтой было вытащить семью из этого района. Он хорошо играл в футбол, получил стипендию для обучения в колледже и стал тренироваться профессионально. Но он не прошел отбор в команду. Ему было очень тяжело позвонить родителям и сообщить: “Я провалился”. Сейчас, каждое утро, надевая полицейскую форму, он думает о своей семье, которая до сих пор живет в этом микрорайоне».*

*Чикаго, и это для него невыносимо. Каждый раз, когда он приходит в общину, именно эта мысль читается на его лице. Когда люди встречаются с ним, они думают, что он злой и сердитый. А на самом деле он все время думает о том, что он не смог помочь своей семье, и от этого ему очень тяжело. Как только он решился рассказать свою историю, все участники разрыдались.*

*В данной ситуации полицейскому, конечно, необходимо было рассказать свою историю, а нам — ее выслушать, но для меня было открытием, как важно не поддаваться первому впечатлению о человеке. Он не был злым, он просто сгибался под тяжким бременем. И этот процесс с его участием помог нам понять, почему нам нужно относиться друг к другу по-человечески. Чтобы находиться в хороших отношениях и не строить предположений (особенно негативных) относительно друг друга, нам необходимо выслушивать истории друг друга».*

Данный случай подтверждает, что откровенный рассказ своей истории способствует доверию, так как помогает нам лучше понять друг друга. Доверие очень важно, особенно для тех, кто часто участвует в Кругах примирения. Когда мы открываем душу и делимся своей жизнью с другими, мы создаем безопасную среду, в которой можно начать новые отношения. Эти отношения дают нам силу справиться с глубокими профессиональными и культурными трансформациями, к которым нас призывают Круги.

Иногда мы не задумываемся об историях из своей жизни. Они словно фон того, что с нами было, и мы просто забываем о них. Организаторы Кругов считают, что нужны особые условия, чтобы рассказать свою историю, и этому могут способствовать различные действия. Дон Джонсон, который уже 20 лет работает прокурором в системе ювенальной юстиции округа Хеннепин, Миннесота, и является тренером по проведению Кругов в масштабе всей страны, использует различные способы, чтобы помочь людям открыть в себе эти истории:

*«Истории из нашей жизни появились у нас по-разному, и у каждого далеко не одна история. Чтобы достучаться до нужной нам истории внутри нас, необходимо найти некое креативное действие, которое выведет ее на свет. Нам нужен ключ, который подходил бы к этой истории и выпустил бы ее наружу. К душе, наполненной историями, ведет множество дверей, и*

*для каждой из них подходит лишь свой ключ. Определенный ключ к определенной двери может быть осознанным, а может существовать на физическом, интуитивном, кинестетическом, эмоциональном или эстетическом уровнях. Может, нам нужно поговорить, а может нам нужно бить в барабан, рисовать, танцевать или петь. Нам нужны разные способы, чтобы добраться до нас самих, используя наши истории для исцеления».*

**Подведение итогов хранителем.** Краткое подведение итогов хранителем закрывает первую фазу встречи Круга и является чрезвычайно важным для атмосферы дальнейшего процесса. Хранители напоминают о том, что было сказано во время знакомства и раунда личных историй, объясняют контекст, уточняют цель Круга. Кроме того они могут воспользоваться этой возможностью, чтобы сообщить общине новости или рассказать о важных событиях из жизни членов общины: дне рождения, свадьбе и т. п., — рассказать о достижениях в жизни людей, которые участвовали в Кругах ранее.

**Начало диалога в Круге: создание безопасной атмосферы.** Фаза открытия Круга непосредственно не связана с проблемами, ради решения которых созван Круг. Важно не начинать разговор с обсуждения проблем. Сначала необходимо создать эмоционально безопасную атмосферу для дальнейшего сложного разговора, и это происходит за счет установления связей между людьми. Чем прочнее отношения, тем легче будет преодолеть разногласия.

Фаза, посвященная открытию Круга, должна заложить основы для хороших отношений. Также церемония открытия помогает нам обрести душевный покой. Участники получают опыт совместной работы, когда достигают консенсуса по правилам. Помимо этого, открытие Круга предоставляет возможность для того, чтобы участники могли поделиться чем-то личным уже в ходе представления себя, раунда личных историй. Следовательно, фаза открытия начинается не с попытки решить проблемы, а с формирования основы для конструктивного общения, поэтому много времени уделяется тому, чтобы люди узнали друг друга и установили между собой связи.

Чтобы показать, насколько важно уделять достаточно времени налаживанию отношений между участниками, Харольд Гетенсби, хранитель и тренер по проведению Кругов коренной народности тлингит, определяет четыре

компонента Круга, которые навязаны квадрантами Шаманского колеса. Все эти четыре компонента: знакомство, создание атмосферы взаимопонимания и доверия, работа с интересами или мнениями и разработка плана действий — в равной степени важны и, таким образом, им необходимо посвятить относительно равное время.

### Баланс между построением отношений и решением проблемы



Нередко люди неохотно тратят время на знакомство и создание атмосферы взаимопонимания и доверия, потому что хотят как можно скорее добраться до сути дела. Однако без доверия участники не могут поделиться своими самыми глубокими чувствами и мыслями по поводу проблемы. Соответственно, все планы, полученные в результате такого Круга, не работают, в них нет полного понимания тех нужд, которые нужно удовлетворить. Склонность как можно быстрее пройти через стадию построения отношений к содержательной части Круга существенно подрывает весь потенциал Круга. Вот мысли Кей по этому поводу:

*«Образ Шаманского колеса постоянно напоминает мне, что необходимо уделить время построению отношений, даже в том случае, когда чувствуешь давление, что нужно быстрее “разделиться” с ситуацией. Участники Круга очень часто не довольны, потому что много времени тратится на то, что*

*они не считают важным. Для меня это создает определенные сложности, потому что, с одной стороны, я хочу ответить на нужды группы, а с другой — как следует донести мое понимание процесса Кругов. И в подобных ситуациях образ Шаманского колеса ведет меня как путеводная звезда».*

После фазы, посвященной открытию Круга, остальные фазы могут располагаться в произвольном порядке, в зависимости от конкретных потребностей ситуации. Мы определили фазы Круга только для того, чтобы обозначить разные процессы. На практике, когда участники рассматривают проблему, они все сосуществуют.

## **Фаза 2. Выражение потребностей и интересов**

Вторая фаза начинается с предоставления информации о случившемся: что произошло и что чувствуют присутствующие. Цель этой фазы заключается в том, чтобы все участники обладали необходимым для работы объемом информации и были в курсе, кто чем занимается. И кроме того, вторая фаза предоставляет людям возможность выразить свои чувства и тревоги.

Чтобы ввести участников в курс дела, хранители просят людей, имеющих информацию о сути произошедшего, поделиться ей. Как только вся информация озвучена, участникам предоставляется возможность прореагировать. Они выражают свои чувства по поводу случившегося: боль, гнев, страх, смутнение и озабоченность, а также свои надежды на перемены. Пока символ слова переходит от одного участника к другому, эмоции обычно нарастают, и может так оказаться, что проблемы будут охватывать больше аспектов, чем было вначале, и они могут оказаться серьезнее, чем люди их себе представляли. Это нормально, и хранители не должны пытаться быстро перескочить через эту фазу. Процессы глубокого исцеления и полной трансформации, которые порождаются Кругами, как правило, требуют выхода на поверхность всех чувств и проблем.

Когда хранители чувствуют, что реакция каждого участника получила должное внимание, по крайней мере, на данный момент, они закрывают эту фазу процесса, поблагодарив всех за выраженные эмоции и напомнив о поднятых проблемах. После этого можно сделать перерыв.

### **Фаза 3. Рассмотрение возможных вариантов решения проблемы**

В ходе третьей фазы к вопросу «что не так» или «что же принесло вред» добавляется вопрос о том, что можно сделать, чтобы исправить содеянное, способствовать исцелению или привести к позитивным изменениям. В большинстве Кругов, особенно посвященных поддержке или исцелению, главным инструментом может оказаться слушание: предоставить людям шанс рассказать свою историю и почувствовать, что ее приняли близко к сердцу. А предложение высказаться участникам по поводу того, как «все исправить», — не самый лучший и нужный шаг. Часто бывает так, что человека до этого просто никто никогда не выслушивал. И теперь то, что тебя выслушали, может стать важной мотивацией для него не замыкаться в себе и настроиться на позитивные изменения.

В других видах Кругов изучение возможных вариантов решения проблемы помогает потерпевшему вырваться из круга болезненных переживаний, а правонарушителю — перестать разрушать свою жизнь. Изучение возможных вариантов раздвигает стены, которые ограничивали возможности перемен. Поскольку Круги состоят из различных групп людей, то они обладают большим потенциалом в изобретении вариантов решения проблем и средств, как претворить их в жизнь. Круги могут черпать ресурсы в общине, а вот одному человеку или даже одной семье это не под силу.

Во время проведения этой фазы поиск конструктивных вариантов начинается с решения одной проблемы, но редко ограничивается только этим. Диалог в Круге естественным образом переходит за рамки конкретной проблемы и ведется в двух направлениях: (1) внутрь, к глубоко личным историям участников, и (2) вовне, к условиям, способствующим совершению преступления. Оба пути могут пролить свет на проблему и подсказать решения.

В то время как внутренний процесс содействует переменам на уровне личности и семьи, внешний процесс признает социальные, экономические, расовые, политические, воспитательные, религиозные, этические, гендерные и прочие коллективные процессы, которые способствовали совершению преступления. Круги стимулируют поиск «корня проблемы», мотивируют нас дополнить понимание непосредственных и очевидных причин более фундаментальными условиями случившегося.

Оба плана — как внутренний, так и внешний — помогают участникам выработать творческие решения, которые удовлетворяют потребности людей наиболее полным и деликатным способом.

#### **Фаза 4. Достижение консенсуса или чувства общности**

Четвертая фаза проведения встречи Круга сфокусирована на поиске консенсуса, на изучении всех элементов, которые могут понадобиться для соглашения, на объяснении смысла консенсуса, на разработке плана действий. Эта фаза очень важна для Кругов, которые в ходе рассмотрения конфликта должны принять решение или разработать план действий. Однако это не нужно для всех видов Кругов. Проводится множество Кругов, целью которых не является принятие решений или разработка плана действий. Например, Круги могут касаться создания атмосферы взаимопонимания, обучения или исцеления.

Хотя эти Круги часто проходят через вариант данной фазы — достижение чувства общности. Подобное единение не подразумевает всеобщее согласие или схожесть взглядов, оно относится к собранию людей, которые открыты, вежливы и не относятся к различиям как к разобщающему фактору. Мы можем отличаться друг от друга и при этом чувствовать общность, и Круги являются проводниками этого чувства, на что не способно большинство публичных форумов.

На стадии принятия решения участники направляют усилия на достижение консенсуса. Соединение всех точек зрения в процессе, который уважает вклад каждого, требует навыков, времени и усилий. Стороны, которые заинтересованы в результате процесса, часто ограничиваются своей позицией или находятся в плену у эмоций, поэтому не могут найти точек соприкосновения. Круги, создавая атмосферу для выражения мнения общины, дают последней возможность быть непредвзятой, но заботливой «третьей стороной». И эта третья сторона способна проанализировать сложные чувства и предложить варианты, которые могли бы вывести обе стороны за рамки их ограниченных позиций.

По этой причине консенсус в большинстве Кругов зависит не от одного решающего голоса и не от мнения основных участников. Обычно члены общины сами контролируют процесс достижения консенсуса. Это им удается, когда они уважают все точки зрения в равной мере и пытаются понять различия.

Члены общины также говорят о своих надеждах и идеях относительно того, как быть дальше. Они создают атмосферу откровенности, сочувствия и равенства, которая помогает ключевым участникам пойти на сближение. Проявляя заботу и любовь, члены общины создают для людей такое пространство, где они могут достигнуть более широкого, ранее не представляющегося возможным, консенсуса.

**Фаза 5. Закрытие: выражение благодарности за достигнутые результаты**  
Закрытие Круга в равной степени важно, как и его открытие, и так же может состоять из нескольких частей. Чтобы хорошо закончить встречу, хранители должны напомнить об основных пунктах согласия и разногласий и предоставить участникам возможность последний раз высказать свою точку зрения и видение дальнейших действий. Затем хранители переходят к церемонии закрытия.

**Подведение итогов хранителями.** Процесс закрытия Круга начинается с подведения итогов Круга хранителями. Они выражают благодарность за участие, терпение, терпимость, сотрудничество и время, которые каждый участник посвятил решению проблемы.

**Завершающий раунд обмена мыслями.** Затем начинается раунд, когда хранители приглашают участников высказаться не о проблеме, а о своем опыте участия в Круге. Независимо от того, каковы были их эмоции в процессе работы, у них сейчас есть возможность поразмышлять об этом. Поскольку этот раунд касается не обсуждения проблемы, а выражения личных переживаний по поводу участия в работе Круга, хранители часто сами начинают этот раунд, чтобы подать пример такого разговора, в котором есть место искренности и открытости. После раунда хранители могут кратко перечислить ключевые моменты встречи и опять поблагодарить всех участников за их вклад.

И хотя сложно оставить много времени на закрытие Круга, очень важно это сделать, потому что данный процесс позволяет участникам более широким взглядом посмотреть на то, что происходило. Вместо того, чтобы проводить Круг в строго ограниченное время и затем переходить к церемонии закрытия, хранителям необходимо предоставить участникам тридцать-сорок минут для откровенного обмена мнениями

по поводу участия в Круге. В редких случаях хранители могут попросить участников о разрешении продлить Круг за рамки оговоренного времени.

**Церемония закрытия.** В церемонии закрытия отдается должное усилиям всех участников, которые говорили от всего сердца, проявляли уважение и сострадание друг к другу, формируя тем самым хорошие отношения. Церемония помогает участникам перейти от уникального пространства Круга к повседневной жизни, где межличностные отношения не всегда столь же безопасны и открыты.

\* \* \*

Все эти пять фаз, словно отсеки ракушки, поддерживают жизнь и дыхание Кругов. Чтобы вы поняли весь жизненный смысл процесса, мы хотим поделиться с вами следующими комментариями, рассказывающими об опыте, полученном участниками в Кругах:

*«Это был мой первый Круг, и впервые в жизни, за пределами моей семьи, я почувствовал заботу со стороны общины. Я расплакался. Сначала я не понял, почему я плакал, но потом... я плакал потому, что почувствовал, что такое община. Я почувствовал нечто, что я всегда хотел, но о чем боялся попросить. Я на это никогда не рассчитывал, но всегда надеялся пережить подобное чувство сплочения».*

*«Когда я почувствовал, что люди из нашей общины заинтересованы в том, чтобы поддержать меня, и не только потому, что я мог что-то сделать для правонарушителя, — это помогло мне преодолеть боль. Я не хотел, чтобы меня называли жертвой или представляли ей. Да, мне было больно, и помощь мне нужна была потому, что мне было больно, а не потому, что я был жертвой».*

*«Я точно знаю, что нам нужны Круги. Впервые за двенадцать лет на этом заводе мы по-настоящему поговорили друг с другом. Серьезно поговорили. Впервые я познакомился с людьми, с которыми работал бок о бок многие годы. Круг — это неплохо».*

*«Я никогда не участвовал в жизни сообщества. Мне казалось, что мне нечего им дать. Я думал, что никто ничего не может*

*сделать такого, что будет иметь смысл. Но я увидел в этом Круге для Джона, что мое мнение было учтено. И это было прекрасное чувство: я смог внести свой вклад. Я почувствовал себя частью общины именно в этом Круге».*

*«Я заговорила о чем-то другом. Я собиралась сказать одно, а получилось другое. И когда я высказалась, меня переполнили чувства. Сначала мне стало неловко от моих слез, а потом я словно забыла, что плакала, потому что почувствовала облегчение, мне стало лучше. Я постаралась установить связь с этими людьми, а не просто оказать помощь. Я уважала их (Сьюзен и Генри) и чувствовала, что с ними происходит и что привело их сюда».*

*«Это самый разумный процесс, в котором мне довелось участвовать».*

## Глава 5. Особенности процесса проведения Круга для работы с преступлением

---

*Сначала ты думаешь о своей  
головокружительной ответственности как участника Круга.  
Даже страшно. А потом вспоминаешь, что самое главное —  
просто высказать все, что лежит на душе.  
Жертва*

*Община афроамериканцев обладает такой силой,  
которую мы и представить себе не можем.  
Судья Эдвард Вилсон,  
основатель Кругов Фрогтаунской общины  
в Саммит-университете — этническом районе Сент-Пола,  
Миннесота*

Использование Кругов для выработки ответа на преступление — не разовое мероприятие. Это определенный процесс, этапы которого могут растягиваться на недели, месяцы или годы в зависимости от случая и потребностей участников. Способ проведения Круга может варьироваться не только от общины к общине, но и внутри одной общины от случая к случаю. Определяя этапы всего процесса Круга для работы с преступлением, мы не собираемся предписывать вам некий стандартный метод того, как общины могут использовать Круги. Процесс Кругов свободен. Нам не известна формула того, как должен проходить процесс Круга для жертвы или правонарушителя — нет автоматического, «конвейерного» метода, который бы гарантировал заранее предсказуемый результат.

### **Как организовать Круг общины**

Как правило, инициатива проведения Круга общины принадлежит нескольким людям, владеющим конструктивными подходами для работы с преступлениями. Единомышленники собираются и образуют комитет общинного правосудия (КОП). По мере распространения информации о деятельности КОП к ней привлекается все больше людей из общины. Со временем КОП может состоять из людей, представляющих все необходимые институты и слои общины, или из добровольцев общины.

Исходя из нашего опыта, мы можем сказать, что наиболее эффективной является такая организация процесса примирения, при которой к деятельности привлекаются добровольцы и специалисты, при этом представители правосудия или соответствующих институтов работают под началом добровольцев. Как-то прокурор отметил: «Управлять процессом должна община. Если в Круге присутствуют юристы, то именно община должна играть ведущую роль». Эллен Браун, одна из основательниц Кругов Фрогтаунской общины в Саммит-университете — этническом районе Сент-Пола в шт. Миннесота, рассказала, как определяется лидер в процессе Кругов:

*«Когда мы впервые начали свою деятельность в 1998 году, нам приходилось много работать над тем, чтобы наладить отношения с представителями системы правосудия. Нужно было закрепить основную роль за общиной, потому что наша афроамериканская община совершенно не доверяла полиции и системе правосудия.*

*Мы действовали осторожно, например, проводили встречи общины, чтобы обеспечить лидерство общины в процессе и предоставление равного права голоса каждому. Мы добились понимания необходимости того, что не судьи (Эдвард Вилсон и Лари Козн) руководят процессом, несмотря на то, что они пришли к нам именно для того, чтобы начать процесс Кругов. Переход от процесса, которым руководила государственная система, к процессу, которым руководит община, оказался достаточно сложным, потому что нам потребовалось много времени для создания атмосферы доверия между сторонами. Членам общины пришлось учиться доверять друг другу».*

Комитет общинного правосудия контролирует весь процесс Кругов и выполняет функции координатора между всеми участниками: судом, правоохранительными органами, программами реабилитации, работниками социальных служб и другими необходимыми институтами, а также различными представителями общины — семьями, школами, предприятиями, религиозными сообществами и представителями органов управления.

Установление подобных отношений создает каналы, по которым дела передаются для рассмотрения Кругам. Также КОП задействует этих людей в качестве группы поддержки, которая всегда готова прийти и предоставить необходимую информацию. Чем прочнее становятся эти отношения, тем в большей

степени успех Кругов зависит от участия всей общины и не находится полностью в руках комитета и волонтеров общины. Развитие подобных отношений служит, помимо прочего, существованию достаточно широкого сообщества, которое информировано о движении того или иного дела, и, таким образом, в значительной степени пресекаются слухи и недопонимание. Создается доверие к процессу, когда проблемы решаются сообща. Специалистам предоставляется возможность ощутить чувство общей ответственности и быть одновременно и профессионалами, представителями власти, и обычными людьми, членами общины. Таким образом, в создании процесса Круга участвуют не только комитет или участники Круга, но и другие люди. Член комитета правосудия общины из Сент-Пола, Миннесота, сказал:

*«Мы понимали, что для интеграции процесса в нашу общину, нам нужно привлечь как можно больше людей. Мы — община, у которой различные точки зрения на то, что и как работает, и мы не могли начинать дело, не попытавшись привлечь к нам для сотрудничества как можно больше людей».*

### **Получение дел**

Как правило, дела передаются комитету общинного правосудия системой уголовной юстиции: полицией, судьями или службой пробации. Юристы, особенно прокуроры, тоже могут сыграть активную роль в передаче дела общине. Иногда семья жертвы или правонарушителя может обратиться за помощью к комитету. Необходимо устанавливать такие отношения со специалистами и сообществом, которые включают предоставление информации о восстановительном правосудии и процессе Кругов и создают тем самым возможность для передачи дел общинам.

В некоторых общинах, там, где процесс Кругов понимается всеми участниками, комитет общинного правосудия больше не зависит от передачи дела системой юстиции. Напротив, процесс Кругов инициируется правонарушителем, жертвой, их семьями или членами общины. Хотя эти дела начинаются без участия официальных органов в принятии решения Кругом, как правило, процесс Круга создает поддержку для тех, кто наиболее пострадал от преступления, и разрабатывает план действий для дальнейшей передачи случая в судебные органы. Чем больше членов сообщества,

включая представителей юстиции, участвуют в процессе Кругов, тем охотнее судьи принимают во внимание предлагаемый план. Подобный подход использует гораздо меньше формальных ресурсов системы правосудия при определении и выполнении меры наказания. Чем больше процесс Кругов укоренен в общине и люди знают, что это и как это работает, тем больше случаев передается ему на рассмотрение от общины.

### **Четыре этапа процесса проведения Круга**

Независимо от того, кто передал дело на рассмотрение, комитет общинного правосудия сначала принимает решение, подходит ли процесс Круга или иные методы восстановительного правосудия для данного дела. Этот вопрос открывает первый из четырех этапов, указанных нами в предыдущей главе, которые мы сейчас рассмотрим подробнее относительно применения их к работе с преступлениями. Напомним эти четыре этапа.

**Этап 1. Определение пригодности.** Является ли процесс Круга лучшим вариантом как для данной ситуации, так и для участников? Возможно, для удовлетворения потребностей всех участников лучше подойдут иные программы восстановительного правосудия, например, медиация между правонарушителем и жертвой или семейная конференция.

**Этап 2. Подготовка.** В какой подготовке нуждаются стороны до встречи? Мы пришли к выводу, что необходима достаточно длительная подготовка основных участников до встречи всех или некоторых сторон на Круге правосудия. Без этого мы рискуем поставить под угрозу возможность получения положительного результата от Кругов, особенно в отношении жертвы.

**Этап 3. Круг примирения — поиск консенсуса для выработки соглашения.** Когда люди, так или иначе затронутые преступлением, решают встретиться в Круге для решения того, как можно загладить вред, то какой процесс будет в наилучшей степени соответствовать потребностям участников? Этот этап основывается на результатах, полученных на предыдущих этапах работы, и здесь важно прийти к консенсусу — соглашению между всеми участниками, в котором и будет определена возможная мера воздействия.

**Этап 4. Дальнейшие шаги: проверка выполнения соглашения.** Что происходит потом? Определение меры наказания — завершение процесса, как в суде, или только его начало? Эффективность Кругов зависит от выполнения соглашения каждым участником и помощи нуждающимся. Необходимо предусмотреть шаги и в случае нарушения соглашения. Круги, посвященные контролю, помогают на этом этапе всем участникам придерживаться принятых решений, особенно правонарушителям. Таким образом, происходит рост доверия процессу Кругов как внутри общины, так и в системе уголовного правосудия.

## **Этап 1.**

### **Определение пригодности: в каких случаях и для кого можно использовать Круги**

Когда мы сталкиваемся с каким-то конфликтом, какой процесс мы выбираем для его разрешения? Ответ на этот вопрос и будет самым первым и наиважнейшим принятым нами решением, поскольку он определит характер будущих действий. В частности, выбранный нами процесс проведения Круга будет влиять на то:

- кто будет участвовать;
- каким образом эти люди будут участвовать;
- от каких ценностей и интересов будет зависеть результат;
- какая информация будет нужна и когда ее необходимо предоставить;
- будет ли достигнуто соглашение, что будет входить в него, какова степень участия членов Круга в его реализации;
- можно ли будет конфликт разрешить или урегулировать;
- какими по форме и характеру могут быть отношения в будущем.

За последние тридцать лет возрастает понимание необходимости и ширится практика творческих и конструктивных способов разрешения конфликтов, что предполагает больше возможных вариантов, чем предлагают суды или иные состязательные процессы. В частности, для работы с преступлениями появившиеся способы общинной работы или восстановительного правосудия предлагают такие формы, как медиация, встречи правонарушителя и жертвы, семейные конференции, встречи жертв преступлений, и, естественно, Круги. У каждого процесса свои определенные черты, грани-

цы, сильные и слабые стороны. В идеальной общине можно было бы использовать все эти формы.

Для выбора способа участникам необходимо, в первую очередь, решить, какие цели они преследуют и какой процесс наилучшим образом будет содействовать результату. И даже после этого участники всегда должны быть готовы принять во внимание новую информацию. В ходе нашей работы над преступлением или конфликтом возможны серьезные изменения в характере проблем, способах их решения и составе участников.

Например, когда мальчик Сэм бросил камень в окно машины соседки, то стороны решили использовать медиацию для ответа на это правонарушение. Во время медиации было обнаружено, что мать Сэма, Хелен, воспитывающая его одна, уже давно принимала наркотики и была не способна заботиться о сыне должным образом. Когда все участники решили передать дело о надзоре за ребенком на рассмотрение Круга, то в процессе выяснилось, что Хелен занималась торговлей наркотиками и ее соседка, Салли, уже давно грозила вызвать полицию. Хелен не могла найти работу, и ей не хватало сил отказаться от наркотиков. Тогда она стала вымещать свою неудовлетворенность на Сэме. За месяц до инцидента у нее появились суицидальные наклонности. Когда вся эта информация вышла на свет, то процесс сначала из медиации перешел к единичному Кругу, а потом и к серии Кругов: один — для вопросов по защите ребенка, другой — по проблеме торговли наркотиками и третий Круг — для исцеления и поддержки Хелен и Сэма. В каждом процессе участвовали разные люди, иногда одни и те же участвовали во всех процессах. Например, Салли начала активно поддерживать в Кругах как мальчика, так и его мать.

При выборе формы для работы с ущербом, причиненным преступлением, нам необходимо помнить, что нет похожих ситуаций и нельзя подогнать один процесс под все преступления. Чем больше людей обучаются различным способам работы и чем теснее эксперты по различным процессам сотрудничают друг с другом, тем легче будет приспособить нашу работу в Круге к меняющимся потребностям конкретного дела.

### **Когда следует использовать процесс Круга?**

При выборе процесса нам, прежде всего, необходимо руководствоваться тем, насколько сложна ситуация. Нужно ли нам дойти до истоков проблемы и использовать потенциал этой ситуации для дальнейших изменений? Со сложными делами лучше всего

работать, используя свободный и открытый регламент, который больше направлен на сам процесс, чем на результат. Когда же мы стремимся достичь определенного результата, мы ограничиваем процесс самой проблемой. Однако видимая часть дела часто является всего лишь симптомом более глубоких проблем. Возможно, необходимо инициировать более глубокое исследование ситуации, как это было в случае с Сэмом.

Круги являются великолепным способом для сложных случаев, поскольку они обладают необходимой гибкостью и открытостью и, соответственно, могут рассматривать все стороны преступления. У участников Кругов есть возможность для изучения причин конфликта и объединения необходимых ресурсов для глубоких изменений. Круги обычно используют каждое преступление как возможность работы над отношениями внутри общины как в целях исцеления, так и предотвращения подобного в будущем. Работа, ориентированная на исцеление, направлена на непосредственно причиненный вред или риски (как в случае зависимости — *прим. ред.*). Профилактическая работа касается широкого круга вопросов, связанных с такими проблемами, как незалеченная психологическая травма и вынужденная изоляция, распределение ресурсов, необходимость изменения методов работы или политики различных институтов.

Помимо сложных ситуаций, Круги очень эффективны в работе с опасным поведением, что предполагает совместную ответственность, например, в ситуациях с неопределенной виной, когда неясно, кто жертва, а кто правонарушитель, как, предположим, в случае подростковых драк или конфликтов в школах. Для подобных случаев необходим процесс, который позволил бы рассмотреть различные точки зрения и не навешивать категоричных ярлыков на ключевых участников. Круги идеально подходят для таких ситуаций.

Преступления, совершаемые людьми, которые находятся в постоянных отношениях друг с другом, то есть в кварталах, семьях, классе, — это еще один вид ситуаций, к которым очень хорошо подходят Круги. В подобных ситуациях стороны в будущем, скорее всего, будут находиться в контакте. Процесс, работающий с разрушенными отношениями между людьми и с неявными проблемами, которые могли привести к преступлению, создает более конструктивную почву для контакта в будущем, и менее вероятно, что это приведет к новым фактам опасного поведения.

С теоретической точки зрения, Круги можно использовать для предотвращения или решения большинства проблем, и любой человек может создать Круг. Чем больше участников понимают процесс Кругов, тем более эффективными могут оказаться Круги. Когда общины приобретают опыт проведения Кругов, они могут созывать их по мере возникновения проблем независимо от их характера. Например, одна молодая пара, которая уже два года работает с Кругами общины, теперь дома берет любой предмет: расческу, ручку или игрушку — и использует его в качестве символа слова для решения своих семейных разногласий.

Будет легче объяснить пригодность Кругов для решения проблем, особенно для судебных дел, если мы рассмотрим, почему процесс Кругов может не подойти к некоторым ситуациям.

**Отсутствие равновесия.** Можно ли включить интересы всех участников? Круги создаются для работы с дисбалансом. Но для этого необходимо, чтобы в Круге были представлены в равной степени все конфликтующие интересы. Поскольку решения Кругов основываются на консенсусе, а не на мнении большинства, для достижения баланса не нужно включать равное число участников с каждой конфликтующей стороны, но необходимо добровольное выражение всех точек зрения. Тренинг по Кругам помогает участникам выработать взаимодействие, основанное на ценностях, которое учитывает все стороны вопроса, независимо от участия человека, который мог бы озвучить одну из проблем. Если в возможном Круге нет указанного равновесия и если Круг общины не прошел обучение развитию таких навыков, то использование процесса — не лучшая идея.

**Нехватка времени.** Могут ли участники посвятить достаточно времени Кругу, который может оказаться длительным процессом? Некоторые случаи можно разрешить за одну или несколько встреч Круга, в то время как другие случаи могут нуждаться в постоянной поддержке в течение нескольких месяцев или лет. Даже если процесс оказывается коротким, Круги предполагают значительные усилия со стороны участников, особенно по уголовным делам, где необходимо проводить подготовку сторон. Сколько потребуется времени, зависит от участников. Начало процесса Круга в отношении преступления без решимости довести дело до конца может привести к плохим последствиям для всех.

Простые проблемы, которые не требуют использования Кругов, можно решить быстрее другими методами.

**Возможности.** Есть ли у Круга достаточные ресурсы? Провела ли община обучение хранителей Круга или добровольцев, которые хотят заняться этим делом? Добровольцы должны участвовать не только в начале процесса, но и во всех его четырех этапах. Все ли профессиональные ресурсы используются в деле? Хотя Круги успешно разбирают дела, связанные с сексуальными преступлениями или насилием в семье, все же важно располагать необходимыми ресурсами для профессиональной помощи или лечения. В подобных случаях необходимо присутствие адвокатов жертвы от начала и до конца процесса.

**Безопасность.** Является ли ситуация слишком изменчивой или опасной? Вопросы безопасности могут возникнуть для жертв, правонарушителей, членов общины или работников юстиции. Согласны ли эти основные участники придерживаться принципов Круга внутри него и за его пределами? Если нет, то вопросы безопасности и повторного травмирования жертвы могут потребовать выбора иного процесса, например, судебного разбирательства. Когда безопасность представляет определенную проблему и в то же время Круги считаются наилучшим процессом для данной ситуации, то в качестве варианта можно организовать один Круг для жертвы, а другой для правонарушителя.

**Срочность.** Существуют ли определенные временные границы для принятия решения или необходимость как можно скорее решить дело? Круги не могут гарантировать быстрого принятия решения, установить некую дату или срок.

### **Принятие решения КОП, подходит ли процесс Круга заявителю**

Комитет общинного правосудия рассматривает все факторы и решает, подходит ли процесс Круга к данному случаю. Напомним, возможно, для жертвы и правонарушителя потребуются разные процессы Кругов. Процесс организации Круга для жертвы отличается от описанного здесь процесса. В отношении правонарушителей, подающих заявку на проведение Круга, заявки рассматриваются либо полным составом комитета общинного правосудия, либо одним из его подкомитетов.

Для определения пригодности заявки у Кругов общины существуют, как правило, процедуры подачи заявки, и они

## Этап 1: принятие решения о том, подходит ли Круг заявителю



назначают одного человека, который предоставляет информацию по всем вопросам, касающимся процесса Кругов. Для того, чтобы заявку приняли к рассмотрению для проведения процесса Кругов, заявителю, прежде всего, необходимо признать полную ответственность за преступление, или признать

вину в суде, или сообщить о намерении это сделать. Затем его или ее могут попросить заполнить заявление, принять участие в Круге рассмотрения заявки или Круге-интервью, собрать группу поддержки и разработать план для исправления своего поведения и заглаживания вреда.

**Заявка.** Большинство общин просит заявителей заполнить простую форму, в которой необходимо указать пункты обвинения, группу поддержки со стороны общины, причины, по которым они решились обратиться к процедуре Круга, и краткое описание своих целей и планов. Часто подобная заявка заполняется в ходе собеседования. Также заявитель должен предоставить комитету общинного правосудия доступ к судебному делу.

**Круг рассмотрения заявки или Круг-интервью.** На основе информации, предоставленной заявителем и собранной у соответствующих органов, комитет общинного правосудия созывает Круг, в состав которого входят: заявитель, его или ее группа поддержки, добровольцы общины, специалисты системы правосудия (специалисты по реабилитации, сотрудники пробации, социальные работники или полиция), которые должны определить возможность проведения Кругов по данному делу. Порой, чтобы не смущать заявителя, на такой Круг приглашают только трех членов общины.

Круг по рассмотрению заявки или интервью позволяет заявителю понять процесс и задает тон отношениям между заявителем и Кругом. Необходимо создать атмосферу не допроса, а заботы и поддержки человека, которому предстоит серьезная работа по преобразованию своей жизни. Эта встреча предоставляет как участникам Круга, так и заявителю возможность узнать друг друга, следовательно, личная информация должна исходить не только от заявителя. Чтобы информация о заявителе не была только негативной, Круг по рассмотрению заявки также изучает сильные стороны человека, его достижения, положительные связи, интересы и желания.

До принятия решения участники Круга по рассмотрению заявки разрабатывают предварительное соглашение для заявителя, чтобы посмотреть, не расходятся ли у него слова с делами. Они могут отложить заседание, чтобы собрать дополнительную информацию и посмотреть, как заявитель будет выполнять это первое соглашение. Процесс оформления

заявки может длиться, таким образом, неделю или даже больше месяца в зависимости от решения комитета общинного правосудия.

### **Критерии для принятия решения**

Рекомендации, касающиеся пригодности дела для Кругов, зависят от приоритетов местной общины. Например, в Фрогтаунской общине в Саммит-университете — этническом районе Сент-Пола в шт. Миннесота Круги работают с афроамериканскими правонарушителями в возрасте от восемнадцати до тридцати пяти лет, которые живут или совершают преступление в этом административном районе и кому суд определяет наказание в виде лишения свободы. В целом, изучение возможности заявителя принять участие в Круге должно включать:

- изучение всех имеющихся письменных материалов;
- встречу с правонарушителем и его группой поддержки;
- изучение возможностей предполагаемой группы поддержки;
- оценку степени участия ключевых участников;
- установление контакта с теми, кто предоставил информацию, а также с организацией, передающей дело;
- консультации с жертвой.

Рассмотрев всю информацию, Круг принимает решение консенсусом — принять или отклонить заявку. Решение о принятии заявки в работу может быть пересмотрено и отклонено, если заявитель не выполняет поставленных перед ним условий.

Комитет общинного правосудия Юкона приглашает всех заявителей на еженедельные встречи. Заявители могут понаблюдать за обсуждениями относительно возможности принятия их заявки в работу и принять в них участие. Для получения права участвовать в подобном Круге заявителям необходимо заручиться поддержкой старейшины или другой активной группы. Они также должны принять ответственность за свои преступления и продемонстрировать волю к изменениям.

Для принятия решения о возможности заявителя принять участие в Круге большинство общин рассматривают следующие факторы:

**1. Отношение правонарушителя, его вклад и действия.** Чем раньше правонарушитель признает свою ответственность и заявит о своей вине, тем больше вероятность, что Круг при-

мет его дело к рассмотрению. Заявители, утверждающие о своей невинности или не выражающие раскаяния и желания измениться, вряд ли являются хорошими кандидатами для процесса Круга, лучше отправить их дело в суд.

Если заявитель признает свою ответственность и раскаивается, то комитету необходимо оценить степень готовности кандидата участвовать в процессе Круга, то есть посещать встречи Круга, соблюдать разработанное Кругом соглашение, трудиться ради изменения своей жизни при активной поддержке Круга. Многие молодые люди, находящиеся в сложной ситуации, никогда по-настоящему не заботились о себе и своей жизни. И полная комната людей, готовых им помочь, задающих вопросы об их жизни, предлагающих решения и помощь, — все это может сбить с толку и смутить. Для помощи правонарушителю, особенно несовершеннолетнему, необходимо, чтобы пара добровольцев выступила в качестве наставников и встречалась с ним отдельно, чтобы помочь ему пройти процесс Круга.

**2. Связь правонарушителя с общиной.** Поддержка правонарушителя на пути изменений, а также контроль за его поведением часто зависят от степени участия общины, и поэтому комитету необходимо тщательно изучить степень связи общины и правонарушителя. Община может быть сформирована по географическому, организационному принципу или основываться на других связях.

Заявителям нужна сильная группа поддержки, состоящая из людей, которые готовы приложить много усилий для помощи человеку, находящемуся на пути к исцелению. Группу для поддержки можно сформировать из членов семьи, коллег по работе, приятелей, с которыми проводится свободное время, людей из других социальных сфер, представителей церкви или соседей. Если у заявителя нет необходимой группы поддержки, ее можно сформировать из добровольцев, работающих в комитете общинного правосудия, и представителей соответствующих институтов. Очень часто комитету Круга приходится заниматься поисками людей, готовых стать группой поддержки, среди знакомых семьи, друзей или коллег заявителя, а также в общине в целом. Хотя многие могут откликнуться на призыв, не все могут оказаться способными пройти этот путь, усеянный трудностями. Следовательно, комитет Кругов должен контролировать группу поддержки,

чтобы проводить оценку ее деятельности и определять, нужна ли правонарушителю дополнительная группа поддержки, которая поможет ему изменить жизнь.

**3. Характер правонарушения.** Изучая заявку, большинство общин больше внимания уделяет обстоятельствам жизни правонарушителя, чем характеру правонарушения. Можно принять дело несовершеннолетних, обвиняемых в правонарушениях, если община считает, что Круг поможет им справиться с существенными личными и семейными проблемами. Например, девочку привели в Круг в связи с употреблением алкоголя, поскольку община признала, что и девочке и ее семье нужна была помощь. Таким образом, ее правонарушение стало возможностью для решения более сложных проблем.

Однако некоторые общины предпочитают работать только с определенными категориями правонарушителей. Например, в Канаде община Холлой Уотер, которая находится на озере Уиннепег, работает только с теми, кто совершает преступления на сексуальной почве, а одна из общин Миннесоты занимается только насилием в семье, некоторые общины работают только с несовершеннолетними, совершившими правонарушение.

Что касается серьезных преступлений, то здесь существуют совершенно иные способы реагирования, большинство из них подразумевают тюремное заключение, однако процедура рассмотрения заявки остается неизменной. Принимая на рассмотрение дела по серьезным преступлениям, члены общины должны быть уверены, что у них достаточно ресурсов для работы со сложным делом. Например, для работы с преступлениями, связанными с приемом наркотиков, или с преступлениями на сексуальной почве виновным необходимо специальное лечение и реабилитация. Здесь практически невозможно найти «быстрое решение», а это значит, что общине нужно быть готовой к длительному и постоянному оказанию помощи. И хотя длинный путь бок о бок с этими правонарушителями может казаться несколько тяжелой задачей, большинство членов общины считают, что если они не будут работать с серьезными преступлениями, то им не удастся добиться существенных изменений в общине.

**4. Мнение и интересы жертвы.** Комитету общинного правосудия при рассмотрении заявки от правонарушителя необходимо узнать мнение жертвы. Поскольку у жертв, как прави-

ло, нет права запретить проведение Круга, их точка зрения все же может серьезно повлиять на решение комитета. Поскольку Круги являются процессом добровольным, то нельзя заставлять жертву делать выбор между судом и Кругами как за себя, так и за правонарушителя. Если община решает провести Круг для правонарушителя, то у жертвы есть право выбора:

- а) участвовать в Круге;
- б) участвовать в Круге опосредованно через представительство служащего центра поддержки жертв или иного лица (в некоторых общинах для создания группы поддержки специально приглашаются люди, которые сами были жертвами схожих преступлений);
- в) участвовать только в официальных судебных заседаниях (их показания затем передаются судом Кругу);
- г) участвовать позже в восстановительной встрече;
- д) отказаться от участия (хранители Круга или работники центра поддержки жертв преступлений могут сообщать жертве о прогрессе, достигнутом правонарушителем).

Также, помимо указанных вариантов, касающихся процесса Круга для правонарушителя, жертвы могут выбрать участие в Круге поддержки, созванном специально для них. Комитет общинного правосудия может доверить работникам центра поддержки жертв преступлений донести до участников интересы жертвы. Жертва сама принимает решение, участвовать ли ей в этом процессе и каким образом. Независимо от ее выбора комитету необходимо постоянно информировать жертву обо всем, что происходит в процессе Круга, кроме случаев, когда жертва решает иначе.

**5. Мнение заинтересованных лиц.** В ходе процесса приема заявки необходимо выслушать всех заинтересованных лиц, которые могут возразить против участия заявителя в Круге. Прокурорам, полиции и офицерам пробации предлагается возможность официально представить их возражения суду и общине. Комитет общинного правосудия разбирает эти возражения и изучает варианты возможного решения проблемы. После этого члены общины и представители органов правосудия совместно принимают решение о дальнейших шагах.

И снова напомним, что чем больше работников системы юстиции, в частности, представителей полиции и обвине-

ния, участвуют в Кругах, выступая не только в роли специалистов, но и членов общины, тем в большей степени они понимают, уважают и принимают процесс Кругов. Вовлекаясь в работу Кругов, представители официальной системы правосудия признают их ценность не только для общины, правонарушителей и жертв, но и для достижения целей правоохранительных органов. Один прокурор из Миннеаполиса отметил: «Я не думал, что Круги так помогут мне. Мне казалось, что это хорошо для правонарушителя, в некоторых случаях — для общины. Однако я должен признаться, что был удивлен, насколько процесс и результаты Круга соответствовали тому, что мы, государственные обвинители, пытались достичь».

В свою очередь комитет общинного правосудия получает помощь специалистов права, которые все больше и больше становятся источником ресурсов и полноценными партнерами. В связи с этим член комитета общинного правосудия из Миннеаполиса сказал: «Самой большой переменной стало наше сотрудничество с судьей и многими другими, кто раньше старался держаться на расстоянии. Этот новый подход и является самой значимой трансформацией». Координатор Кругов в Сент-Поле также отметил: «Сама мысль о том, что я могу позвонить прокурору и обсудить вопросы, о которых я еще не осведомлен, уже огромная помощь».

### ***Разработка правонарушителем плана для изменения своего поведения***

Если комитет общинного правосудия или все участники Круга принимают заявку, то они требуют от правонарушителя разработать план возмещения вреда и работы над конструктивным изменением своего поведения. Когда правонарушитель признает тот вред, который причинило его преступление, и хочет загладить вину, у членов Круга появляется мотивация для участия в процессе его реабилитации. В большинстве случаев подобные планы становятся частью социального договора между правонарушителем и Кругом, а также частью фактического приговора. Эти планы, составленные в согласии с правонарушителем и его группой поддержки, могут включать следующие действия заявителя:

- признание вреда, причиненного другим;
- обязательство быть честным;
- совершить определенные действия для исцеления и заботы о себе;

- создать уравновешенную группу поддержки, которая будет помогать ему в процессе Круга;
- найти поручителя (уважаемого члена общины), который может возглавлять группу поддержки заявителя;
- по мере необходимости встречаться с Кругом, группой поддержки или комитетом правосудия;
- разработать план по принятию ответственности за преступление, который может включать такие действия, как извинение перед жертвой, примирение с ней и некая компенсация.

Помимо разработки плана для заявителя Круг также подробно определяет ответственность группы поддержки, членов общины, специалистов в помощи правонарушителю на его пути к переменам. В главе 2 мы описывали случай с Кэролайн и ее матерью, которые занимались продажей наркотиков. Общине нужно было найти дом для каждой и оказать поддержку как в лечении от наркозависимости, так и в привнесении конструктивных изменений в их жизнь.

### **Время, необходимое для изучения всех факторов**

Не существует точных формул для определения, подходит ли заявка процессу Круга, поскольку, как мы знаем, нет идеальных методов принятия такого решения. Каждая община выбирает свой процесс, стараясь при этом сделать его простым и направленным на участников. Независимо от того, какой процесс используется, все же необходимо потратить достаточно времени для решения, подходят ли Круги для работы с данной проблемой как в отношении ситуации, так и заявителя. Все это позволяет:

- гарантировать, что все участники вступают в процесс Круга без ложных надежд и с четким пониманием того, из чего он складывается;
- определить необходимые меры воздействия с учетом выявленных интересов;
- проанализировать иные методы, которые могут оказаться более подходящими для данной ситуации или стать дополнением к Кругу;
- внести необходимые изменения в процесс Кругов общины, чтобы соответствовать определенным потребностям дела.

Помимо этого, когда поступает новое дело, хранители и комитет общинного правосудия должны поставить перед собой

ряд сложных вопросов о возможностях Кругов. Обладает ли община достаточными ресурсами, чтобы выполнить новые обязательства? Например, достаточно ли добровольцев собирается участвовать в новом деле, принимая во внимание их текущую загрузку? Даже при самых лучших намерениях, перегрузка работой добровольцев может оказаться большим риском, потому что они просто выбьются из сил. Также проблематично брать новое дело без наличия достаточных профессиональных ресурсов. Комитету общинного правосудия необходимо взвесить все эти факторы, обдумать, что потребуется для нового дела, и реалистично проанализировать, что может сделать Круг, а что не может. Потратив достаточно времени на обдумывание этих вопросов, Круги смогут избежать приема дел, которые приведут к истощению ресурсов общины или потребуют ресурсов, которых община не имеет.

## **Этап 2. Подготовка к Кругу определения меры воздействия**

После того, как заявка для проведения Круга принята, следующим шагом будет подготовка всех сторон, согласившихся в нем участвовать. Безусловно, чем лучше подготовка, тем лучше пройдет Круг. Без должной подготовки люди могут прийти на Круг тревожными, испуганными или закрытыми. Тогда работа Круга усложнится, и потребуется много времени для создания основ консенсуса. Хорошая подготовка помогает свести вместе людей, которые способны работать с самыми глубинными причинами конфликта наилучшим образом. Что нужно для подготовки? Существует шесть основных моментов:

- 1) выбор хранителей;
- 2) определение основных участников;
- 3) создание группы поддержки;
- 4) разработка правил;
- 5) самоподготовка;
- 6) организация предварительного Круга.

### **1. Выбор хранителей Круга**

Комитет общинного правосудия как можно быстрее назначает двух хранителей, поскольку именно они выполняют основную часть подготовительной работы: проводят личные встречи с ключевыми участниками, рассказывают о себе, объяс-

няют свою роль и процесс проведения Кругов. Также они организуют в случае необходимости предварительный Круг. Поскольку хранители начинают взаимодействовать с ключевыми участниками на самом раннем этапе работы, именно они лучше всего могут определить, что необходимо сделать для подготовки Круга и когда все заинтересованные участники будут готовы собраться на встречу в Круге.

Для большинства людей Круг — новый жизненный опыт. Хранители объясняют участникам процесс Круга. Это служит сразу нескольким целям. Во-первых, снижает тревожность участников по поводу новой для них ситуации, особенно если они уже находятся в состоянии стресса от преступления или его последствий. Во-вторых, чем больше участники знают о Кругах: их философии, принципах, ценностях, тем в большей степени они могут способствовать созданию конструктивной атмосферы Круга. И, наконец, в-третьих, понимание процесса поможет участникам сконцентрироваться на цели, в частности, на встрече участников для обсуждения их правды и поиска возможностей помочь исцелению всех присутствующих.

## **2. Определение основных участников**

Подготовка начинается с определения того, кому следует сообщить о Круге и направить приглашение для участия. Круги открыты для общины, поскольку каждое преступление оставляет на ней свой след. Однако необходимо особым образом устанавливать контакты с теми, кто непосредственно участвует в деле. Для того, чтобы определить этих людей, организаторы и хранители должны ответить на следующие вопросы:

- На кого повлияло преступление и кто несет ответственность за него?
- Кто может оказать поддержку людям, травмированным преступлением?
- У кого есть ресурсы или информация, которая может оказаться полезной?
- У кого есть прочные отношения с правонарушителем?
- У кого есть доступ к ресурсам, которые помогут существенно увеличить количество вариантов будущего решения?
- У кого есть соответствующий жизненный опыт, который мог бы способствовать пониманию проблемы (бывшие наркомамы, бывшие правонарушители, жертвы подобных преступлений, семьи правонарушителей или жертв, и т.д.)?

## Этап 2. Подготовка Круга

### 1. Выбор хранителей

- Хранители:**
- разъясняют процесс участникам
  - собирают соответствующую информацию

### 2. Определение основных участников

- Хранители:**
- привлекают ресурсы со стороны специалистов и общины
  - информируют жертву и других лиц, затронутых преступлением

### 3. Встреча групп поддержки

- Хранители обеспечивают, чтобы группы поддержки правонарушителя и жертвы:**
- были сбалансированными
  - выявили ресурсы для поддержки
  - работали над планом исцеления

### 4. Разработка правил

- Хранители:**
- объясняют правила
  - призывают участников внести их пожелания в правила

### 5. Время для самоподготовки

- Всем участникам предоставляется время для:**
- концентрации
  - определения личных ценностей
  - определения своей связи с ситуацией
  - обдумывания, как соединить свои действия со своими ценностями

### 6. Созыв подготовительного Круга

- Хранители:**
- помогают организовать подготовительные Круги
  - обеспечивают участие ключевых лиц
  - информируют КОП о готовности участников
  - просят других участников внести свой вклад

По мере осуществления подготовки хранители продолжают продумывать, кого еще следует пригласить.

### **3. Создание группы поддержки**

Немного людей способно излечиться от травмы, выдержать риски или изменить свое поведение без посторонней заботы и поддержки. Подобные отношения могут сложиться в семье, с друзьями, коллегами или соседями, и комитет общинного правосудия может помочь развитию этих отношений. Чтобы не перегружать работой добровольцев общины, группы поддержки следует создавать из людей, не являющихся членами комитета. Может потребоваться много времени, чтобы создать хорошую группу поддержки, но это стоит затраченных усилий. Жертвам необходима поддержка, чтобы вернуть себе свои жизненные силы, а правонарушителям — измениться на всю жизнь. Успех процесса Круга зависит от помощи группы поддержки в сохранении стимула для исцеления и за пределами встреч Круга.

Когда хранители и комитет общинного правосудия изучают, кто может войти в группу поддержки, они задают правонарушителю и жертве следующие вопросы: кто сейчас или прежде был для вас значим в жизни? С кем вы обсуждаете ваши проблемы? Когда у вас возникают трудности, к кому вы обращаетесь за помощью?

Иногда участниками группы поддержки могут оказаться самые неожиданные люди. Например, учитель старших классов присоединился к группе поддержки человека, который был его учеником пятнадцать лет назад, а член профсоюза пришел поддержать бывшего начальника, для которого проводился Круг по поводу его оскорбительного поведения по отношению к коллегам. Добровольцы, предлагающие свои услуги, также могут оказать ценную помощь, подсказывая интересные решения, задавая вопросы, ломающие стереотипы поведения, с которыми все согласились или которые не замечали. Или они могут оказать другую, пусть и неквалифицированную помощь. Вот что говорит правонарушитель об одной незнакомой девушке из его группы поддержки:

*«Я не был с ней знаком раньше. Я даже ничего о ней не слышал в общине, но как она все изменила! Она пришла туда ради меня не потому, что ей заплатили, не потому, что она из моей семьи, не потому, что она была мне чем-то обязана. Я думаю, ей про-*

*сто было небезразлично. Да! Она заставила меня задуматься над тем, что если посторонний человек дает мне такую поддержку, то моей обязанностью перед ней будет оказание помощи кому-нибудь из нашей общины».*

Люди из группы поддержки должны быть готовы участвовать в жизни заявителя, чтобы оказывать ему помощь и осуществлять контроль над выполнением его или ее обязательств перед Кругом. Например, для заявителей, которые борются с различными зависимостями, группа поддержки должна состоять из непыющих, решительных и надежных людей, и хотя бы один из них на личном опыте должен знать, что ждет заявителя на его пути к исцелению.

В Юконе бывшие правонарушители, за плечами которых точно такой же путь саморазрушения, как и у правонарушителя в Круге, рассказывают свои «плохие истории ради хорошего будущего». Вызвавшись участвовать в группе поддержки, один бывший правонарушитель сказал: «Я понял, что все, пережитое мной, может помочь другим. И это дает мне чувство, что все эти годы моей жизни не потрачены впустую. Эту часть жизни можно использовать для помощи другим. Я не могу выразить, как эта помощь другим помогает мне самому».

В случае с жертвами преступлений работа приводит к хорошим результатам, когда для соблюдения их интересов созывается отдельный Круг. Члены общины могут неумышленно уделить недостаточно внимания жертве, когда организуют специальный Круг для правонарушителя и при этом не проводят Круг для жертвы, либо Круг для жертвы используется только для того, чтобы обеспечить затем ее участие в Круге для правонарушителя. Необходимо проводить Круг для жертвы, не оказывая давления на нее и оставляя выбор для участия в Круге с правонарушителем. Полезным проведение Круга для жертвы может оказаться и в том случае, когда не удалось найти преступника или он не признает вину. Создание отдельных Кругов для жертв, независимо от того, что происходит с правонарушителем, помогает жертве осознать, что община признает важность ее потребностей. В противовес судебной системе Кругам не следует ориентироваться исключительно на правонарушителя. Они должны в равной степени, а иногда и отдельно, работать с потребностями жертв, правонарушителей и общин.

#### 4. Определение правил

Работа над правилами Кругов также начинается на этапе подготовки. Хранители объясняют участникам, каким образом шесть основных положений содействуют созданию безопасного пространства. Участникам необходимо знать основные правила до их прихода в Круг. Кроме того, как мы уже говорили, хранители просят участников предложить свои дополнения, которые помогут им участвовать в диалоге во время проведения Круга.

#### 5. Самоподготовка

Мы можем участвовать в дебатах или дискуссиях без подготовки, но в Круге это невозможно. Нам необходимо внутренне подготовиться к тому, чтобы участвовать в диалоге. Необходимо время, чтобы сконцентрироваться, уяснить себе свои ценности и обдумать, как лучше соединить свое поведение с ценностями, — все это поможет нам перейти от привычных споров к конструктивному диалогу. Это важно как для хранителей, так и для участников. Самоподготовка является существенной составляющей второго этапа. Кей описывает, как она готовит себя к Кругу, независимо от того, хранитель она или участник:

*«Для меня существуют два аспекта самоподготовки. Первый — специальная подготовка непосредственно перед участием в Круге. Второй — постоянная ежедневная работа над собой: как мои ценности проявляются в моих поступках, в отношениях с людьми.*

*При подготовке к конкретному Кругу я пытаюсь выделить время и побыть в покое, заняться дыхательной гимнастикой. Я обращаюсь к духовным наставникам, которых я считаю таковыми в моей жизни. Я стараюсь избавиться от напряжения или негативной энергии. Я разговариваю сама с собой о том, что я должна быть откровенной и ясно мыслить, чтобы не разрушить атмосферу, которую порождает Круг.*

*Что касается общей подготовки, я много времени уделяю общению с природой. Она очищает, она напоминает о нашей взаимосвязи. Часто я думаю о том, что мы должны “бережно относиться к земле-кормилице”. Иногда я ищу поддержки у деревьев.*

*Такая подготовка помогает мне очиститься и понять, что я связана с миром».*

Чтобы сконцентрироваться на конкретных проблемах или ситуации, мы можем задать себе следующие вопросы:

- Что мне действительно нужно в этом процессе?
- Почему я чувствую, что мне это необходимо?
- Какие действия приведут меня и других к доверию, пониманию и уважению?
- Как повлияют на меня и окружающих мои действия?
- Каким образом я смогу выразить свои мысли, чувства, потребности и проблемы, чтобы это было вежливо по отношению к себе и другим?
- Могут ли другие принять и понять мои действия и интересы? Могу ли я понять или принять других?
- Что мне поможет внимательно выслушать других?
- Чего я не понимаю в желаниях других?
- Как я могу помочь окружающим выявить их потребности?
- Понимаю ли я, что мои действия означают для окружающих и что их действия значат для меня?

Размышляя над этими вопросами, мы в большей степени осознаем свои собственные мотивы и потребности, а также мотивы и потребности других людей. Это осознание готовит нас к участию в Круге, где мы будем уважать себя, других участников и сам процесс.

## **6. Организация предварительного Круга**

Возможно, потребуется организация предварительных Кругов, например, Кругов поддержки, взаимопонимания, исцеления, как для правонарушителя, так и для жертвы. Участвуют в них «только приглашенные», и эти Круги характеризуются высоким уровнем конфиденциальности и закрытости. На них не решают проблемы, а пытаются помочь участникам лучше понять ситуацию. Кроме того, такие Круги оказывают поддержку. Здесь могут рассматриваться последствия преступления, его скрытые причины, возможности для возмещения ущерба или изменения поведения, потенциальные ресурсы. Участники Круга пытаются передать людям, находящимся в кризисной ситуации, чувство, что они не одиноки, и дают им надежду на возможность конструктивного или исцеляющего результата.

Малые Круги, посвященные исцелению или созданию атмосферы взаимопонимания, концентрируются на потребностях ключевых участников. Такие Круги могут собираться регулярно в течение нескольких недель или месяцев, чтобы подгото-

вить тех, на кого повлияло преступление, к последующей совместной встрече. И дело не в том, что большой Круг не сможет урегулировать или преобразовать сильные эмоции. Скорее, подготовительный Круг отвечает потребности участников продвигаться медленно и не пытаться решить все проблемы сразу. Малые Круги принимают во внимание время, необходимое каждому для осознания себя, исцеления и трансформации. Они предлагают людям поддержку, не заставляя раньше времени пострадавших, особенно непосредственных жертв, погружаться в эмоционально тяжелые ситуации. Иногда в таких подготовительных Кругах участвует один или несколько хранителей. Их участие дает возможность определить, кого еще нужно пригласить и когда можно собрать полный Круг.

### **Преимущества хорошей подготовки**

Хорошая подготовка — основа успешного проведения Кругов. Следует помнить, что хорошая подготовка:

- повышает уровень комфорта участников, обеспечивая им предварительное ознакомление с процессом;
- максимально быстро предоставляет участникам информацию о случае и таким образом предотвращает слухи и искажение информации, что могло бы привести к ожесточению сторон;
- способствует доступу к ресурсам поддержки, показывает заинтересованность общины в помощи жертве исцелиться от травмы и помощи правонарушителю изменить свою жизнь;
- расширяет основу участия общины, что увеличивает вероятность успеха Кругов;
- сокращает время, необходимое на проведение основных Кругов;
- дает силы уязвимым участникам, обеспечивая их безопасность, не оказывая при этом давления на их выбор, следует ли им участвовать в Круге и каким образом;
- помогает участникам уяснить для себя, что им действительно подходит как результат Круга, в противовес тому, что они могли бы получить, если бы хотели «расквитаться», «дать сдачи» или избежать ответственности и просто «легко отделаться»;
- развивает способности участников к примирению;
- знакомит с новыми способами реагирования на боль и конфликты.

Совершенно очевидно, что подготовка обязательна. Мы акцентируем внимание на ее роли, потому что есть соблазн, как

сказала Кей, «не терять времени», работая с проблемой. Однако это приведет к тому, что в стороне останется сама суть Кругов, в частности, тщательное обучение конструктивному взаимодействию людей и всей общины. Но чрезмерная подготовка тоже может создать проблемы, поскольку многочисленные предварительные обсуждения могут снизить потенциал Круга в нахождении оригинальных решений. Определить, сколько времени необходимо для подготовки сторон, должны не только хранители, но и сами участники. Принимая во внимание, что нет готовых формул и нет похожих дел, хранители осторожно определяют сроки этапа подготовки.

### **Этап 3. Встреча в Круге для определения меры воздействия**

Третий этап посвящен встрече участников с целью определения меры воздействия на правонарушителя. Определение меры воздействия в Круге существенно отличается от назначения наказания в суде. Там мера наказания — основная цель процесса, после ее назначения работа завершается, и суд приступает к рассмотрению следующего дела.

В ходе Кругов работа по определению меры воздействия может представлять собой процесс исцеления — путь к осознанию себя и внутренним преобразованиям. Это время для выражения глубоких чувств, построения отношений и начала новой жизни. Это период, который правонарушители могут посвятить созданию в себе чувства самоуважения, когда они признают свою ответственность за произошедшее конструктивным образом, что способствует более глубокому осознанию ими случившегося.

Когда Круг определяет меры путем консенсуса, в достижении которого участвуют жертва, правонарушитель, семьи и друзья, члены общины и специалисты из суда, в какой-то степени все изменяются в этом процессе. Формируются отношения, которые будут поддерживать жертв и правонарушителей в течение нескольких месяцев, а может, и лет.

Решение о мерах, принятое на основе консенсуса, касается и обязательств участников по оздоровлению жизни общины. Меры, назначаемые Кругом, не приводят к отчуждению или изгнанию правонарушителя. Напротив, они направлены на его реинтеграцию. Поскольку мера наказания, определяемая Кругами, включает нечто большее, чем наказание, опре-

деляемое судом, в Кругах предпочитают использовать слово «соглашение», даже если это соглашение позже передается в суд в качестве документа, на основании которого выносится приговор.

Теперь рассмотрим, что происходит в Круге, когда все участники, изъявившие свою готовность, пришли на встречу.

### **Создание атмосферы в Круге**

Напомним о чрезвычайной важности атмосферы Кругов, особенно когда они сталкиваются с сильными эмоциями, связанными с преступлением. Забота о практических деталях до начала самого диалога способствует уважительному отношению ко всем участникам. Поэтому хранители должны постоянно заниматься планированием надлежащих условий для проведения Круга, чтобы обеспечить все необходимое для удовлетворения определенных потребностей сторон и соответствовать существующим обстоятельствам.

Поскольку работа Кругов, рассматривающих правонарушения, конфликты и занимающихся восстановлением жизни людей, отличается определенной сложностью, организация пространства для участников помогает создать надлежащую атмосферу конкретного Круга. Например, как ранее отмечалось, в некоторых Кругах ценности записывают на листы бумаги и складывают в центр Круга в качестве визуального напоминания. Для этих же целей можно повесить на стену перечень принципов Кругов и правила. В Сэкстуне зал заседания суда был специально преобразован под встречи Круга: на ковре изображено Шаманское колесо и его ценности, которые расходятся от него по четырем направлениям. По словам участников, «когда оказываешься в этой комнате, понимаешь, что ты в Круге, а не в суде».

В зависимости от сложности того или иного дела на проведение Круга требуется разное время. В некоторых общинах коренных народностей люди говорят до тех пор, пока у них не начнется «настоящий разговор», и никто не знает, сколько времени для этого потребуется. Однако для большинства участников время их физической, умственной и эмоциональной концентрации ограничивается тремя часами. По истечении этого времени вместо того, чтобы настаивать на продолжении, лучше перенести встречу и продолжить ее в другое время. Круги, проведение которых назначено на вечер или после 16:00, хорошо сочетаются с рабочими графиками участников.

Для обеспечения присутствия членов общины и специалистов по праву хранителям Кругов и координаторам необходимо направить им почтой сообщение о времени проведения Круга и фабулы дела с указанием адреса места проведения, которое было бы легко доступным для всех. Эта информация направляется и соответствующим общественным или частным организациям, а также людям, напрямую заинтересованным в деле. Хранители постоянно находятся в контакте с ключевыми участниками, что позволяет обеспечить их присутствие на встрече Круга. За день до проведения Круга Хранители и координаторы напоминают им еще раз о встрече. Это позволяет решить непредвиденные проблемы, которые могут помешать участникам прийти на встречу Круга. Как сказал один из хранителей Круга правосудия в Юконе:

*«Часто так случается, что чем ближе день встречи, тем больше всякой всячины происходит. Возможно, просто нервы сдают в последнюю минуту или что-то там еще... Кто-то что-то услышит, надумает лишнего и решает не приходить. Желательно заранее проверять, кто придет, потому что именно перед встречей Круга обычно ходят самые невероятные слухи. Я всегда так поступаю. И иногда, не поговори я с человеком, может быть, очень важный участник не пришел бы, потому что он создал себе ложное представление о каком-то моменте встречи Круга».*

Учитывая эмоции, связанные с преступлением, определенного внимания заслуживает и размещение участников. Некоторые хранители садятся рядом, некоторые — друг напротив друга. Последний вариант помогает хранителям уравнивать диалог в середине каждого раунда. В основном участникам предлагают сесть там, где им удобно. В некоторых общинах существует особый способ размещения, для того чтобы содействовать определенной церемонии и обеспечить безопасность присутствующих. Жертвы и заявители сидят рядом с представителями группы поддержки. Если присутствует адвокат защиты, то он садится рядом с заявителем, а остальные члены группы поддержки вперемешку размещаются по Кругу.

В некоторых общинах на Кругах с большим числом участников используют два круга — внешний и внутренний. Ключевые участники сидят во внутреннем Круге, остальные —

во внешнем, исполняя, как правило, роль наблюдателей. Однако при возникновении сложных моментов им предоставляется символ слова, чтобы они могли помочь основным участникам пережить сложные эмоции и решить проблему. Хотя подобное размещение может хорошо подойти при большом количестве участников, мы предпочитаем использовать один Круг. Например, мы проводили Круг, в котором участвовало восемьдесят человек.

### **Пять фаз Круга, собравшегося для определения меры наказания**

Адаптация Кругов для определения меры воздействия имеет некоторые особенности. Формат Круга не меняется, однако цель его — собрать всех заинтересованных участников вместе, чтобы они разработали подходящие и конструктивные меры воздействия для правонарушителя.

#### **Фаза 1. Создание основ для диалога**

Важную роль в создании позитивного настроения для Круга правосудия играют все шесть частей фазы, посвященной открытию:

- а) встреча участников;
- б) церемония открытия;
- в) представление участников;
- г) достижение консенсуса по поводу правил;
- д) раунд личных историй;
- е) подведение итогов хранителем.

**Приветствие.** Помимо общего приветствия в Кругах определения меры воздействия необходимо поблагодарить участников за их помощь всей общине. Участники Круга разделяют ответственность за преступление и, следовательно, содействуют преобразованиям на различных уровнях как жизни отдельных людей, так и общины. Хранители начинают встречу с признания этого факта, и, таким образом, все присутствующие понимают важность того, что они делают.

**Церемония открытия.** Напомним, что хранители просят всех участников предложить свой вариант церемонии открытия. Церемонии могут быть совершенно разными, но у всех них одна цель — помочь людям переключиться на пространство Круга. В Кругах, работающих с последствиями преступлений, церемония открытия обычно дает людям возможность поразмышлять над взаимосвязью жизни и потребности ува-

### Третий этап: встреча в Круге

Фазы	Деятельность
<p><b>1. Создание основ для диалога</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— приветствие</li> <li>— церемония открытия</li> <li>— знакомство (раунд)</li> <li>— достижение консенсуса по поводу правил (хранители или раунд)</li> <li>— раунд личных историй</li> <li>— подведение итогов (хранители)</li> </ul>
<p><b>2. Обозначение юридической стороны дела и основных проблем</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— юридическая сторона дела (хранители или другие участники)</li> <li>— информация о правонарушителе и жертве (хранители или иные участники)</li> <li>— выражение чувств и потребностей (раунды)</li> <li>— подведение итогов — проблемы/интересы (хранители)</li> </ul>
<p><b>3. Изучение возможных вариантов меры воздействия</b></p>	<p><b>Круг рассматривает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— возможности решения проблем (раунды)</li> <li>— возможный консенсус по плану действий (хранители)</li> </ul>
<p><b>4. Достижение консенсуса</b></p>	<p><b>Круг определяет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— условия соглашения (раунды)</li> <li>— дополнительную информацию, ресурсы и необходимых людей (раунды)</li> <li>— необходимость перенести встречу (хранители)</li> <li>— следующие действия (хранители)</li> </ul>
<p><b>5. Закрытие</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— подведение итогов: соглашение/следующие шаги (хранители)</li> <li>— завершающий обмен мыслями (раунд)</li> <li>— церемония закрытия</li> </ul>

*Круги правосудия могут проводить по несколько раундов на фазах 2-4, а хранители могут в любое время предоставить участникам право свободной дискуссии без использования символа слова.*

жать страдания других — жертв, правонарушителей, их семей, друзей и всей общины.

**Представление.** Во избежание простой переключки при представлении участников хранители могут попросить людей, у которых уже есть опыт участия в Круге, сесть рядом с ними и как можно более выразительно представиться. И хотя раунд знакомства может несколько затянуться, подобный незапланированный процесс устанавливает более глубокую связь среди участников, что, в свою очередь, облегчает дальнейшую работу.

**Достижение консенсуса по поводу правил** является важнейшей частью открытия Круга, тем более Круга правосудия. Работа над правилами преследует несколько целей. Во-первых, происходит обсуждение того, что хранители обещали участникам в период подготовки, а именно: достижение соглашения по поводу правил обеспечит безопасное пространство Круга, где можно будет выразить сильные и болезненные эмоции. Во-вторых, совместная разработка правил подчеркивает коллективную ответственность за качество пространства Круга и за конструктивное ведение диалога участниками. В-третьих, это обсуждение дает людям пример совместной выработки какого-то решения.

**Раунд личных историй.** В Кругах определения меры воздействия раунд личных историй снова и снова доказывает, что именно он является мощным средством для создания связей и преобразования личности. Когда мы слушаем, как другие люди рассказывают истории из своей жизни, мы начинаем вспоминать наш собственный путь. И вместо чувства изоляции появляется чувство связи с другими, мы начинаем осознавать нашу общность, благодаря которой мы не остаемся наедине с нашими страданиями, страстями, ошибками или радостями. Когда Кэти, ранее упоминавшаяся нами пожилая женщина, чей дом был ограблен, выслушала историю подростка-правонарушителя, то вместо образов, наполненных страхом, перед ней предстал обычный молодой человек, который борется с пренебрежением, оскорблением и травмой. И благодаря откровенному разговору в Круге болезненные эмоции постепенно трансформировались в чувство заботы и сочувствия.

Например, в Круге, устроенном для молодого человека, можно попросить людей рассказать об их молодости, конфликтах с родителями, чувстве одиночества. Или о тех ситуациях, в которых они не знали, как себя вести. Рассказ о подобных переживаниях в большей степени способствует тому, чтобы молодой человек почувствовал, что его поняли и к нему относятся с состраданием. Для людей, страдающих от горя или психологической травмы, рассказ о такой же боли и внимание к ней подобно бальзаму, проливаемому на раны: они чувствуют, что их страдания понятны другим. Рассказ историй помогает нам найти частичку себя в другом человеке, сократить дистанцию, которую мы, возможно, чувствуем в отношениях с другими людьми, потому что мы находим нечто общее для всех.

Тем самым рассказ историй формирует диалог Круга, который направлен на откровенное выражение личных переживаний. Цитирование судебных прецедентов, оспаривание фактов, обсуждение технических вопросов, вынесение наказания или нотации уступают место откровенному разговору участников об уроках, извлеченных из собственной жизни. Доктор Томас Анджело, специалист в области образования, сказал так: «Истории — лучший способ систематизации информации. И это верно для всех известных мне культур». Благодаря историям мы лучше понимаем контексты жизни людей и ситуаций. Идентифицируя себя с личной борьбой других людей, мы чувствуем больше сострадания и освобождаемся от стилистики противостояния.

Наконец, личные истории дают нам надежду. По мере эволюции Кругов определения меры воздействия в общине бывшие правонарушители рассказывают новичкам свои истории изменения, а бывшие жертвы делятся опытом исцеления с теми, кто до сих пор чувствует горе и отчаяние вследствие травмирующего происшествия. Эти истории рисуют нам картину наших жизненных сил для возрождения и роста.

**Подведение итогов хранителями.** Обычно в кратком резюме хранители рассказывают о тех проблемах, которые должен рассмотреть Круг. Однако акцент делается не на подробностях дела, а на выражении доверия каждому участнику в его стремлении найти общее решение, которое будет благом для всех. Когда участники приходят на Круг, они уже совершают важный шаг навстречу совместному поиску решений.

**Диалог в Круге начинается с создания отношений между участниками.** Как и во всех Кругах, целью Кругов определения меры воздействия является не только определение наказания, но, в большей степени, создание или восстановление отношений между участниками, что обуславливает специфику этапа открытия Круга, где не делается акцент на проблемах. Признание ценностей, мнений и жизненной ситуации лучше содействует началу сложного диалога о преступлении, чем непосредственный разговор о фактах дела. Быстрый переход к фактической стороне дела может привести к чрезвычайно эмоциональной реакции и, в дальнейшем, к разделению участников на различные категории: жертвы, сторонники жертв, правонарушитель, его сторонники, специалисты. В итоге участники ограничатся своей ролью и не придут к пониманию других людей.

В Кругах сложные разговоры начинаются с того, что сначала акцентируется внимание на участниках: оценивают их заслуги в общине, обозначают отношения между ними, рассматривают общие ценности и цели. Благодаря этому участники видят друг в друге, прежде всего, человека, что способствует возникновению чувства уважения к себе и другим и ощущения силы благодаря тому, что тебя выслушивают. Независимо от того, какие проблемы будет рассматривать Круг, присутствующим будет легче решать их конструктивным способом, если они с самого начала почувствуют в других участниках личность.

**Фаза 2. Обозначение юридической стороны дела и основных проблем**  
Следующим шагом после открытия Круга будет представление фактов и основных проблем. Как правило, эта фаза состоит из трех частей:

- а) объяснение юридической стороны дела и предоставление новой информации;
- б) обозначение проблем, вопросов и интересов;
- в) подведение итогов хранителем.

**Юридическая сторона дела и новая информация.** Вторая фаза Кругов определения меры воздействия начинается с формальной юридической части. Если присутствует судья, то он или она может провести эту часть в какой-то степени так, как это происходит в суде. Прокурор зачитывает факты, на которых основывается обвинение. После того, как обвиняемый официально признает эти факты, Круг принимает его

признание вины. Всем важно знать обстоятельства преступления и увидеть, что обвиняемый полностью признает свою ответственность. Можно попросить прокурора или адвоката защиты кратко представить их позиции.

Затем, в случае необходимости, участникам Круга сообщается любая дополнительная информация, например: о ранее совершенных преступлениях, доприговорные отчеты, отчет о последствиях для жертвы. Кратко свой отчет может представить и сотрудник службы пробации. Итог рассмотрения юридических вопросов может подвести судья, проинформировав о том, какое наказание может выбрать суд, озвучив многие проблемы и поблагодарив общину и других за совместные усилия в поисках наилучших вариантов решения этих проблем. При необходимости судья может напомнить участникам Круга, что принятый ими результат должен быть основан на консенсусе и что участие судьи в Круге ограничивается лишь его собственным голосом. Тем самым судья акцентирует внимание участников на том, что свои комментарии они должны адресовать не ему, а Кругу.

В Кругах правосудия, проводимых без присутствия судьи, прокурора, адвоката или сотрудника службы пробации, хранители могут сами объяснить все юридические вопросы или попросить об этом кого-нибудь другого. Однако большинство комитетов правосудия общины устанавливают хорошие отношения со специалистами суда и правоохранительных органов, и те часто соглашаются участвовать в Кругах либо в своей профессиональной должности, либо как обычные члены общины. Очень важно содействовать подобному участию специалистов, потому что именно у них есть уникальный опыт общения с правонарушителями.

Хранитель или другой информированный участник рассказывает Кругу о состоянии дела, включая предоставление новой информации о жертве и правонарушителе. Хранители заранее консультируются с группами поддержки и другими участниками, чтобы выяснить, согласны ли они на обнародование информации, и просят их представить ее Кругу. Когда приходит момент сообщения новых сведений, хранитель может взять символ слова и попросить участников Круга передавать его тому, кто хочет выступить, или сам передает символ слова желающим предоставить обстоятельства дела или юридическую информацию. В некоторых Кругах обвиняемый и жертва могут сами начать подобный разговор.

Однако в большинстве Кругов подходят раунды с использованием символа слова, чтобы дать возможность ключевым участникам подготовиться к своим выступлениям.

Иными словами, вторая фаза нужна для того, чтобы ввести всех присутствующих в курс дела. В этой части важно рассказать даже о небольших изменениях в поведении правонарушителя, что способствует созданию положительной атмосферы в Круге.

**Обозначение проблем, вопросов и интересов.** После предоставления всей информации хранители могут начать раунд обозначения проблем, которые необходимо решить Кругу, и передают символ слова участникам. Во время обсуждения проблем хранители могут напомнить о значимости открытого и честного разговора от всего сердца. Необходимо выразить то, что волнует людей, чтобы Круг увидел всю картину не только с фактической стороны, но и с эмоциональной. По мере того, как присутствующие открывают свои чувства и мысли другим, они начинают понимать, что это можно делать уважительно, никого не обижая. Например, они могут сказать: «Мне так больно от этого, я не могу спать, я не чувствую себя в безопасности, я злюсь и боюсь, и сейчас у меня появилось желание отомстить. Но я не хочу так жить». Когда такие сокровенные чувства и все сопутствующие им сложные проблемы рассказываются в Круге, где тебя внимательно, с участием слушают, то они перестают быть препятствием и становятся базой для создания реалистичного решения.

**Подведение итогов хранителями.** После того, как все выразили свои чувства и заботы в той степени, в какой они этого хотели или на которую были способны, хранители завершают эту фазу. Поблагодарив участников за выраженные чувства, они вновь напоминают о поднятых проблемах и выражают признательность всем участникам за их вклад и смелость.

Если на проведение первых двух фаз потребовалось много времени, можно сделать перерыв. Перерывы дают возможность группам поддержки обсудить то, что произошло, поднять оставшиеся проблемы и рассмотреть возможные варианты решений. Перерывы также дают хранителям возможность поговорить с глазу на глаз с ключевыми участниками, чтобы оценить их состояние и спросить, нет ли у них проблем.

### **Фаза 3. Изучение возможных вариантов меры воздействия**

На третьей фазе участники изучают возможные варианты меры воздействия и разрабатывают план действий. Хранители начинают этот раунд с того, что напоминают об уже высказанных в Круге мыслях и просят участников поделиться своими предложениями относительно того, как можно решить проблемы и отреагировать на вред, причиненный преступлением. После раунда хранители могут взять символ слова и дать присутствующим возможность для спонтанных обсуждений. Можно начать и новый раунд, попросив участников сказать, что они могли бы сделать, чтобы помочь решить проблемы. Желательно пометать возможные варианты решений проблем на доске, чтобы ни об одном из них не забыли в ходе обсуждения.

По нашему опыту, общины подходят к разработке возможных вариантов меры воздействия творчески, внимательно и конструктивно. В отличие от наказаний, назначенных судом, определение меры воздействия в Круге служит созданию возможности для положительных изменений человека. Для этого Круги определения меры воздействия акцентируют внимание на трех областях:

- 1) возмещение вреда жертве настолько, насколько это возможно;
- 2) заглаживание вины перед общиной;
- 3) работа с причинами совершенного преступления для того, чтобы снизить вероятность совершения преступления в будущем.

Гвен Чэндлер-Ривер, основываясь на своем опыте организации Кругов для помощи молодым афроамериканцам изменить свою жизнь, чтобы не попасть в тюрьму, приводит такой пример:

*«Общины могут оказаться творческими в определении меры воздействия. Сначала они изучают влияние преступления на членов общин и затем думают о возможных вариантах возмещения вреда. Мы рассматривали историю молодого человека, который был обвинен в торговле кокаином и в ношении огнестрельного оружия. Решение, которое вынесли участники Круга, состояло в следующем. Правонарушитель должен был выполнить общественные работы в местной больнице, заботиться о детях, рожденных наркоманами. А другую часть времени он должен был посвятить уходу за ранеными огнестрельным оружием. Таким образом, данное решение одновременно реагировало на оба вида преступления».*

Естественно, для подобных решений необходимо, чтобы община и правонарушитель посвятили достаточно времени совместной работе. Как отмечает Гвен Чэндлер-Ривер, «невозможно говорить об определении меры воздействия до тех пор, пока община и правонарушитель не чувствуют себя готовыми для этого, пока правонарушитель не предпринял определенные шаги для возмещения вреда, причиненного им».

Основываясь на вкладе каждого участника, хранители могут кратко перечислить все пункты соглашения, оставшиеся проблемы и конструктивные предложения. При этом хранители должны внимательно отнестись ко всем предложенным вариантам и не отдавать предпочтения какому-то одному решению. Анализ предложений — прерогатива Круга, а не хранителей. Когда участники рассматривают различные варианты, они могут обнаружить, что им нужна дополнительная информация, и хранители могут акцентировать их внимание на том, как получить ее. Подводя итоги третьей фазы, хранители благодарят всех за проделанную сложную работу.

#### **Фаза 4. Достижение консенсуса по соглашению о мере воздействия**

Необходимо время, чтобы прийти к консенсусу в отношении меры воздействия. Напомним, для некоторых дел требуются недели или месяцы, чтобы определить эту меру, в то время как для других может понадобиться только одна встреча.

Когда дело оказывается сложным, возможно, следует увеличить время для его обсуждения. Перерывы на короткое время в процессе встречи или на более длительное за счет переноса встречи на другой день помогают участникам Круга достичь консенсуса. Перерывы позволяют участникам оглянуться и приватно обсудить те или иные вопросы. Особенно продуктивными могут оказаться беседы хранителей с участниками. Когда участники встречаются вновь, они могут обсудить в Круге обнаружившиеся трудности.

Перерыв на несколько недель или месяцев тоже представляет определенные преимущества. Во-первых, у участников есть время обдумать предлагаемые Кругом варианты и собрать больше информации. Во-вторых, перерыв дает правонарушителю возможность доказать свою решимость в выполнении предварительных обязательств, а также для добровольного изменения поведения. Бывает, что участники Круга, приняв соглашение, все же сомневаются в том, будет ли его выполнять правонарушитель. Предоставление правонарушителю времени

для того, чтобы доказать, что у него слова не расходятся с делом, часто снимает все возражения. В-третьих, перерыв дает общине и специалистам возможность выполнить обещания, которые они дали в Круге. И, наконец, перерыв дает всем возможность эмоционально и интеллектуально осмыслить происходящее. Круги могут инициировать изменения, для понимания и принятия которых необходимо время. Вот слова участника группы поддержки жертвы:

*«Мне нужно было время, чтобы переварить все случившееся в Круге. Я чувствовал, что мне необходимо по-другому взглянуть на вещи, чтобы убедиться, что я действительно готов принять те изменения, которые произошли».*

**Когда консенсус по соглашению достигнут.** В Круге, где консенсус достигнут, но не хватает времени на проработку деталей, хранители могут обозначить основные пункты соглашения и попросить участников обдумать, что можно сделать, чтобы улучшить или закрепить консенсус. После этого Круг закрывают, назначив новую встречу для разработки плана выполнения соглашения. Проведение дополнительного Круга для того, чтобы еще раз обсудить решение, основанное на консенсусе, и как его выполнять, поможет предотвратить путаницу, ложные предположения и негативные домыслы. И тогда все уходит с Круга с полным пониманием его сути. Без такого тщательного разъяснения соглашения, кто что делает, когда и что должно происходить можно в серьезной степени навредить консенсусу.

Например, Дик думал, что он может вернуться в семью после лечения наркозависимости в клинике, а участники Круга полагали, что необходимо постепенно осуществлять процесс его возвращения. Поэтому возникли серьезные проблемы, когда сразу после лечения Дик вернулся домой. Члены общины считали, что он пренебрег своими обязательствами. Дик же думал, что община несправедливо предъявляет ему новые требования и недостаточно признает его столь трудно достигнутый прогресс в лечении.

Поскольку подобные недоразумения возникают очень легко, необходимо потратить время для разъяснения соглашения, основанного на консенсусе, а, может, и провести отдельный Круг. Более того, точно так же, как и с перерывами в процессе достижения консенсуса, перерыв между Кругом,

который пришел к соглашению, и Кругом, посвященным разработке плана выполнения соглашения, предоставляет определенные преимущества.

Во-первых, это дает возможность участникам привыкнуть к новой ситуации, основанной на соглашении, оглянуться, обдумать достигнутое и рассмотреть все возможные последствия. Например, в одном случае в первоначальном соглашении не было предусмотрено, кто будет оставаться с двумя маленькими детьми правонарушителя на выходные, когда он будет проходить программу лечения в клинике. Когда участники Круга собрались, чтобы уточнить все детали соглашения, две семьи, у которых были дети такого же возраста, предложили брать его сыновей на выходные на загородную прогулку.

Во-вторых, перерыв между встречами дает участникам возможность не только уточнить все детали, но и обдумать, как улучшить соглашение. Достижение консенсуса может оказаться настолько сложным процессом, что, когда соглашение достигнуто, нам очень хочется его быстро выполнить. Однако если мы так поступим, то пропустим предоставляемые нам возможности создать нечто лучшее. Как только достигнут консенсус, становится легче рассматривать более широкие перспективы и создавать подробный план реализации соглашения.

Консенсус также способствует созданию атмосферы доверия и желания решать проблемы, а не отстаивать личные позиции. Многие замечательные возможности могут так и остаться за бортом, если не дать участникам соглашения времени для поддержки их изменений.

Например, судья обещал написать рекомендательное письмо работодателю для Мери, правонарушительницы, если она выполнит свои обязательства перед Кругом. Мери, в свою очередь, если она найдет себе работу, что позволит купить ей швейную машину, предложила научить одну молодую женщину шить. Это обещание позволило другой женщине из общины разрешить Мери использовать ее швейную машину, еще она предложила Мери помещение для проведения уроков по шитью. После этого жизнь Мери изменилась. Когда мы преодолеваем наши разногласия и, наконец, приходим к консенсусу, то мы можем прийти к креативным решениям, особенно если уделим достаточно времени тому, чтобы способствовать раскрытию возможностей участников Круга.

В-третьих, перерыв можно использовать, чтобы рассмотреть наше соглашение в перспективе. Правонарушитель —

не единственный, у кого есть обязательства. Все участники: правонарушитель, семья, друзья, группа поддержки, члены общины и сотрудники государственных органов — играют свою роль в выполнении обязательств. Консенсус Круга отражает целостный подход, который заключается в том, что «нужна вся деревня», чтобы достичь значительных перемен в будущем. Обязательства участников о том, кто за что отвечает, с кем работает и при каких обстоятельствах, лучше всего фиксировать не просто словами, а при помощи графических иллюстраций, диаграмм или таблиц. Например, мы рисуем перекрывающиеся друг друга круги, в каждом из которых — обязательства правонарушителя, членов общины и сотрудников государственных органов, и таким образом мы можем визуально изобразить вклад каждого участника в реализацию соглашения.

К концу Круга, в котором удалось достичь консенсуса, люди могут либо торопиться домой, либо быть слишком уставшими для того, чтобы записать соглашение. В таком случае лучше всего перенести встречу на другой день и поручить кому-нибудь составить проект соглашения. Логичнее всего это доверить хранителям. Они могут попросить ключевых участников проверить проект до следующей встречи Круга и сказать, правильно ли он все отражает. И когда группа соберется вместе, они завершают работу над соглашением или продолжают ее.

Когда Круг вновь собирается после перерыва, хранители начинают озвучивать соглашение, спрашивая участников о следующем:

- все ли интересы учтены?
- есть ли все необходимые ресурсы для выполнения отдельных пунктов соглашения, включая деньги?
- участвуют ли в процессе все люди и организации, которые должны содействовать выполнению соглашения?
- отражены ли все обязанности, обязательства, события и временные рамки работы?
- являются ли цели и сроки реалистичными и выполнимыми?
- предусмотрены ли меры реагирования на случай задержки, нарушений или непредвиденных обстоятельств, знают ли все участники процедуру для пересмотра соглашения?
- осознают ли участники, что может произойти, если обязательства будут выполнены, и что случится, если они не будут выполнены?

Помимо того, что хранители обеспечивают, чтобы соглашение было простым, реалистичным, справедливым и всеобъемлющим, они также просят участников о помощи в случае, если обязательства перед Кругом не смогут быть выполнены. Помощь может принимать разные формы: мониторинг, проверки, согласие вернуться в Круг в случае возникновения проблем. Также подобную подстраховку могут предоставить такие «контрольные меры» для осуществления соглашения, как:

- *Четко сформулированные, выполнимые обязательства.* Что ожидается от каждого участника? Когда, где и как люди будут выполнять свои обязательства, определенные консенсусом? Определение ответственности каждого облегчает выполнение соглашения и контроль над его реализацией.
- *Четко сформулированный конечный результат.* Что считать успехом, а что поражением? Что делать в том случае, когда соглашение не выполняется? Если не определить мер, принимаемых в случае нарушения соглашения, то можно подорвать доверие общины и судебной системы в Кругах и подвергнуть опасности сами основы Кругов. Более того, когда правонарушитель не выполняет соглашение и ничего не сделано, община или государственные органы в меньшей степени стремятся предоставлять подобные шансы по другим делам. Правонарушителям необходимо понять, что от их поведения зависит не только их собственный шанс на новую жизнь, но и возможность для тех, кто попадет в подобную ситуацию после них.  
Также важно четко определить, что произойдет в случае успешного выполнения соглашения. Для правонарушителей успех может заключаться в том, что со стороны государства не последует дальнейшей санкции. И для жертв и для правонарушителей успех может состоять в обязательстве общины помочь им с жильем, работой, ежедневным уходом или консультированием. В конечном итоге, успех может означать какую-либо деятельность семьи или общины, направленную на помощь человеку, находящемуся в трудной жизненной ситуации.
- *Реагирование на нарушение соглашения.* План по выполнению соглашения должен быть как гибким, так и реалистичным. Мы поняли, что жесткие санкции при нарушении соглашения — не самый лучший путь решения этой проблемы.

У Кругов есть возможность решить ее иным путем. Участники могут провести сложную работу по оценке причин нарушения соглашения: почему так случилось и что толкнуло на подобное. Они могут дать правонарушителям шанс ответить за свое поведение и затем поработать с ними, чтобы решить проблемы независимо от их природы. Когда, например, Джейн снова стала выпивать и не вернулась домой, чтобы заботиться о своем ребенке, ее не отправили в тюрьму. До этого рецидива Джейн впервые за много лет два месяца не пила. Срыв произошел после того, когда она сильно расстроилась из-за очередного собеседования по устройству на работу. Ее ребенка забрали. Джейн провела целую неделю в запое, а потом, через неделю, община помогла ей найти работу на полдня, и она снова стала приходить в норму. Люди, долгие годы боровшиеся против алкоголизма, подвержены рецидивам. Медикам знакомо это состояние, а общины должны научиться помогать алкоголикам преодолевать такие периоды, поскольку рецидивы часто случаются в процессе исцеления.

Итак, если консенсус относительно меры воздействия достигнут, то время, потраченное на его уточнение, пойдет только на благо достижениям Круга. Это будет подстраховывать выполнение соглашения на том сложном пути, который придется пройти в будущем. Все заинтересованы в успешном исходе дела, поскольку это является залогом существенных перемен. Консенсус ведет к самой важной работе Круга — изменению жизни в лучшую сторону.

\* \* \*

**Консенсус по соглашению не достигнут.** Круги не могут достигать консенсуса по всем делам. Неважно, какие усилия они прикладывают для этого или как много встреч они проводят. Когда так происходит, судья, основываясь на всех предложениях Круга, выносит приговор. Если судья присутствовал на встречах Круга, то решение лучше провозглашать в Круге. Если Круг проводил свою работу без участия судьи, то можно представить ему все пункты согласия и несогласия. Те вопросы, по которым консенсус достигнут, включаются в решение судьи, и они пользуются поддержкой Круга. По

нашему опыту, однако, случаи, когда не был достигнут консенсус по определению меры воздействия, редки, особенно если участники Круга дают правонарушителям достаточно времени, чтобы те доказали свои «слова на деле» и продемонстрировали приверженность обязательствам.

Иными словами, даже когда участники Круга не могут достигнуть консенсуса, потраченные на это время и силы не проходят зря. Процесс Кругов не только помогает участникам понять всю полноту последствий преступления, но и приводит к появлению тщательно продуманного приговора. Вот комментарий судьи: «В те редкие случаи, когда мы не приходили к консенсусу (в Круге), легче было выносить приговор (в суде), и он был гораздо эффективнее. Так происходило не только из-за полученной нами в ходе процесса информации, но и потому, что мы больше узнали о правонарушителе, жертве и общине. Это давало возможность при вынесении приговора сосредоточиться на существенных вопросах».

#### **Фаза 5. Закрытие Круга: благодарность за приложенные усилия**

Независимо от того, удалось ли достичь консенсуса, стоит поблагодарить всех за само участие в Круге, и этому посвящена церемония закрытия. Общие усилия, приложенные к поиску решения, смелость, с которой люди откровенно и честно высказывают свои мысли, проявление уважения к сильным эмоциям, настойчивость, несмотря на возникающее чувство разочарования и тупики, доверие к процессу Круга, которое означает сохранение веры в самих себя, — все это помогает участникам лучше понять друг друга, улучшить отношения и укрепить общину. В большинстве случаев именно это является наиважнейшим результатом Кругов. Безотносительно к тому, достигли консенсуса участники или нет, была проделана огромная работа. Во время фазы, посвященной закрытию, необходимо поблагодарить всех за приложенные усилия и достижения.

**Подведение итогов хранителями.** Хранители начинают завершающую часть с краткого напоминания всех пунктов согласия и несогласия, к которым пришли во время обсуждения меры воздействия. Можно даже использовать еще один раунд с использованием символа слова для того, чтобы снова проверить мнения участников и убедиться, что хранители

упомянули все важные моменты. Затем хранители напоминают, кто и что согласился делать в дальнейшей работе, и еще раз выражают благодарность всем за усилия, приложенные к решению проблем, и за уважительное, честное и откровенное общение друг с другом.

***Завершающий раунд обмена мыслями.*** Обычно хранители сами начинают этот раунд и таким образом подают пример, как перейти от разговора о проблемах к размышлениям о своем опыте участия в Круге. В ходе этого раунда людей просят поделиться тем, что они чувствовали во время процесса, и такая процедура производит смягчающий, уравновешивающий эффект. Здесь не говорится о наших должностях или социальных ролях; речь идет о собравшихся вместе людях, которые хотят изменить свою жизнь. Это очень сложная работа. Независимо от вкладов в общий процесс необходимо поблагодарить всех за время, затраченное на преобразование и исцеление участников.

***Церемония закрытия.*** Церемония закрытия Кругов определения меры воздействия служит для того, чтобы отметить достигнутое таким способом, который подходил бы для участников и имел для них особое значение. Принимая во внимание непредсказуемый характер подобных Кругов, сложно планировать церемонию закрытия. Иногда самое лучшее — импровизированные слова, сказанные тем, на кого данный процесс произвел наибольшее впечатление. Независимо от формы, в которой это проводится, церемония закрытия должна способствовать тому, чтобы участники более ясно осознали, что в процессе решения самых сложных жизненных проблем совместными усилиями можно менять в лучшую сторону как собственную жизнь, так и жизнь общины.

\* \* \*

Для того, чтобы показать, к каким изменениям приводит участие в Круге правосудия, мы представляем вам некоторые комментарии, высказанные жертвами, правонарушителями, членами общины и специалистами. Например, одна жертва так описала свой опыт первой встречи в Круге определения меры воздействия:

*«Я не ждала извинений (от правонарушителя), хотя мне и сказали, что он извинился. Более удивительным для меня стало то, что это извинение и признание ответственности значило для его семьи. После этого я, действительно, почувствовала себя по-другому».*

**Член семьи жертвы отметил:**

*«Я пришел с ненавистью к ним. На самом деле, я не хотел приходить. Мне было плохо от всего этого. Меня обидели, и я хотел ответить тем же. Иногда мне было так плохо, что хотелось сделать больно самому себе. Я не знаю, как я попал сюда, но благодарю Создателя и Джейн (женщину из группы поддержки), которые привели меня на Круг. И я ухожу отсюда без злости. Я надеюсь, что скоро смогу простить этих людей и всех тех, кого я ненавидел и хотел обидеть. Здесь было много участников, благодаря которым я ухожу отсюда, чувствуя себя намного лучше. Все мы рисковали. Я действительно благодарен тем, кто плакал и делился своей болью. И мне тоже захотелось поделиться. Я благодарен всем, кто выслушал мою боль. Я чувствовал, что меня понимали, мне сочувствовали. Мы все начали ощущать себя по-другому. У меня появилась возможность начать сначала. И спасибо вам всем за это».*

**Член общины размышляет о своих страхах до прихода в Круг:**

*«Я, конечно, боялась того, что может выйти наружу в Круге. Господи.... Там было столько переполненных злобой людей. Мы даже думали отменить Круг. Ну да, худшие опасения оправдались, тут мы были правы. Но в то же время были и не правы, потому что думали, что этот выпущенный в Круге гнев причинит вред. А на самом деле он показал нам много существующих проблем, которые люди стали пытаться решать. И они хорошо поработали. Оказалось, что нашим лучшим решением было то, что мы не отменили Круг. Поэтому мы должны учиться каждый раз доверять Кругу».*

**Адвокат защиты так описал влияние членов общины — в прошлом правонарушителей — на новых обвиняемых:**

*«Я думаю, что самым важным в начале Круга для Джесси (правонарушитель) было выслушать рассказ Джима (бывший*

*правонарушитель, прошедший Круг) о себе. Это помогло Джесси понять, что если Джим смог, то и он сможет. Когда Джесси услышал от Джима о поддержке, которую может оказать Круг, он изменил отношение к происходящему, и его глаза засветились надеждой».*

Участие в Круге много дает и представителям органов правосудия. Судья Гэри Шуррер так рассказал о влиянии Круга на него:

*«Круг — это исцеление и для работников суда. Люди собираются вместе, и Круги улучшают их человеческие отношения».*

Очень часто сюрпризы дарят нам комментарии самих правонарушителей о том, как, с одной стороны, тяжело быть в Круге, а с другой — насколько сильно он изменяет их в результате. Вот мнение, отражающее процесс трансформации правонарушителя:

*«Я думал, что все будет проще. Я не хотел в тюрьму, и подумал, что Круг назначит мне легкое наказание. Оно оказалось совсем не легким, но именно благодаря нему я тот, кем являюсь сейчас. Знал бы я, как на самом деле сложно быть в Круге, то пошел бы в суд, а затем в тюрьму, и это самое страшное. И что бы со мной тогда было? Если бы не Круг, не вся эта любовь, поддержка и мудрость Круга, я бы уже давно умер».*

#### **Этап 4. Дальнейшие шаги и контроль за выполнением соглашения**

Успешное проведение встречи Круга ни в коем случае не завершает процесс, а дает каждому участнику новое начало — новые основы для работы над решением проблем. Главная задача всех участников Круга на четвертом этапе — претворить свои обещания, закрепленные в соглашении, в жизнь. Очень важно следить за этим процессом, иначе все надежды и планы так и не станут реальностью, и все останется, как было. Кроме этого, люди потеряют веру в процесс Круга, в составленное соглашение и друг в друга. Всем нужно знать, что все, произошедшее в Круге, — не просто разговоры.

## Этап 4. Дальнейшие шаги и контроль за выполнением соглашения



Когда община начинает использовать Круги, она может не заметить всю важность контроля за выполнением соглашения. Но со временем члены общины признают его значимость. Например, в центре «Рока» об этом говорят следующее:

*«Контроль за выполнением соглашения сейчас считается главным залогом успеха использования Кругов. Если Круг составил соглашение, то важно, чтобы кто-то контролиро-*

*вал, ответственно ли люди относятся к этому соглашению. Если участники Круга пережили сильный эмоциональный взрыв, то необходимо также отследить, что происходит в дальнейшем с этими людьми, и обеспечить им всю необходимую поддержку»\*.*

В процессе контроля за выполнением соглашения идет постоянный поиск возможности укрепления позитивных, целительных отношений внутри общины, способности членов общины верить в себя, разделять ответственность за преступления и таким образом предотвращать причинение вреда в будущем. Подобный контроль сохраняет силу Круга. Помогают общинам этого достигнуть такие меры, как, например, усиление ответственности каждого перед Кругом и друг другом, особенно в отношении уголовных преступлений.

### **Регулярный контроль**

Мотивация правонарушителей, групп поддержки и специалистов существенно возрастает, если они знают о том, что Круг контроля будет оценивать, что они сделали и не сделали для выполнения своих обязательств перед Кругом. Однако не контроль сам по себе делает эту меру столь эффективной. Регулярные Круги контроля создают обязательства иного качества. Ответственность перед собой и всей общиной служит большим стимулом для выполнения обязательств, чем простые доклады официальному сотруднику службы пробации или занятому судье. Для большинства правонарушителей и других участников Круга на карту поставлена их репутация в глазах не посторонних людей, а тех, кого они знали всю свою жизнь. Они приняли обязательства перед этими людьми, которые лично помогали или будут помогать им на пути перемен.

Когда правонарушители приходят на Круг контроля, то большинство из них уже достаточно комфортно ощущают себя в процессе Круга, чтобы говорить о своих чувствах. Многие из них с гордостью рассказывают участникам Круга про свои усилия и успехи. Правонарушитель, который провел почти большую часть своей жизни в тюрьме, действительно, с нетерпением ждал Круга контроля:

---

\* Ibid., 10–11.

*«Никто и никогда не смог бы меня убедить, что однажды я захочу прийти в суд. Круги не похожи на суды, я знаю, но вы понимаете, о чем я. Я с нетерпением жду моих отчетов перед Кругом, потому что я хочу доказать всем, что я на правильном пути. Хорошие дела возвращают мне уважение к себе, и люди понимают, что мне можно доверять. Это очень много значит для меня, очень».*

Круги контроля способствуют уточнению обязательств. Даже при самых многообещающих планах, сталкиваясь с реальностью, правонарушитель или члены общины понимают, что они не могут прыгнуть выше головы. И тогда Круг контроля рассматривает непредвиденные изменения и вносит необходимые уточнения. Круги контроля помогают решать ежедневные проблемы и обеспечивают выполнение обязательств или помогают изменить соглашение, чтобы люди смогли лучше понять, принять и выполнить его.

Например, участники Круга, которые работали с молодым человеком по имени Генри, разочаровались, когда по истечении нескольких месяцев он все еще не прошел курс управления гневом, что было частью его социального договора с Кругом. Каждый раз у него были оправдания, но всем казалось, что он просто ленится. Когда на Круге контроля участники стали говорить об этом, Генри взорвался: «Я уже ходил на этот курс управления гневом! Никакого смысла! Это с моей головой что-то не в порядке. Мне нужен психиатр». Во время раунда с использованием символа слова участники высоко оценили смелость, с которой Генри рассказал правду, которую он не смог сказать при составлении его социального договора, потому что не чувствовал безопасности. Вместе они решили изменить социальный договор, заменив курс управления гневом на сеансы психотерапевта. Генри стал посещать их и не пропустил ни одного.

Участники Круга, которые обещали помочь правонарушителям, должны выполнить свои обязательства независимо от того, какую помощь они должны оказать: избавление от наркозависимости или алкоголя, поиск работы, обеспечение жильем и транспортом, предоставление необходимого лечения, совета, медицинской помощи, окончание обучения или решение личных, финансовых или правовых проблем. Когда они не могут помочь, необходимо найти тех, кто сможет это сделать, или изменить степень поддержки. Ничего не делать —

это не выход, потому что это может привести к различным негативным последствиям и навредить отношениям и ожиданиям, которые родились в Круге. Если участники Круга и группы поддержки не доводят дело до конца, то правонарушители чувствуют, что их предали. Другие правонарушители будут испытывать сомнения, стоит ли выбирать Круг, если на общину нельзя положиться.

Круги контроля поддерживают решимость людей, напоминая им об идее Круга и их обещании посвятить делу свое время и энергию. При возникновении непредвиденных обстоятельств Круги контроля согласовывают обязательства так, чтобы дать консенсусу Круга новую жизнь, а не разрушить его. Они разъясняют обязанности каждого, фиксируют прогресс, а также устанавливают реалистичные сроки выполнения обязательств. Круги контроля определяют сильные и слабые стороны первоначального соглашения и своевременно определяют, что идет не так и когда необходимо изменить или немного подкорректировать план. Кроме того, они работают не только с промахами, но и поддерживают успехи участников.

Важно, что Круги контроля помогают сохранить дух единения, который возник во время проведения Кругов, чувство принятия ответственности, совместной работы и создания нового. Один волонтер очень ярко описал чувство принадлежности к общине:

*«После первого Круга я пришел домой совершенно изможденный. Бог мой, это была тяжелая работа. Меня воодушевило происходящее, но у меня больше не было сил. Я не думал, что вернусь, все было так сложно. И все-таки я стал приходить на все встречи Круга, потому что это было место, где я чувствовал, что мы делаем что-то важное, что это место для создания чего-то нового. Мы не только изменяли жизни, мы создавали общину, преодолевая наши разногласия».*

В Кругах контроля участники ответственны друг перед другом. Это означает, что они действуют на основе своих обязанностей и обязательств, которые могут меняться, но эти изменения должны быть выработаны в процессе Круга. Выполнение наших обязательств перед Кругом создает доверие к процессу, в то время как их невыполнение значительно подрывает доверие к нему. Поскольку эффективность Кругов

может быть поставлена на карту, особенно в процессах по уголовным делам, то все несут ответственность за контроль над всесторонним соблюдением соглашения и разделением ответственности за процесс Круга.

### **Поддержка хороших отношений со всей общиной**

Когда это возможно, хранители для обеспечения большей поддержки выполнения соглашения регулярно информируют всех членов общины, даже не посещающих Круг, о том, как оно осуществляется. Необоснованные слухи о нарушении соглашения могут подорвать доверие к членам общины так же, как и настоящее нарушение. Поддержка общины зависит от того, насколько она проинформирована не только об успехах ключевых участников Круга, но и о том, что происходит в случае нарушения соглашения.

### **Разделение ответственности**

Контроль над выполнением соглашения должен осуществляться командой. Такой подход не только отражает видение Круга о том, что отношения в общине способствуют целостному ответу на преступление, но и представляет практическую выгоду. Необходимо разделение ответственности, чтобы не получилось так, что всю работу выполняют только несколько человек. И тогда, когда добровольцу нужно заботиться о больном члене семьи или пойти на футбольный матч, где играет его ребенок, он не будет разрываться между своими обязательствами перед общиной и заботой о своей семье и ее потребностях. Другой доброволец из команды может заменить его и выполнить обязательство Круга.

Более того, нерационально взваливать работу на нескольких человек. Тогда невозможно будет создать чувство общей ответственности, и слишком большой акцент делается на «активных добровольцах». Идея Кругов заключается не в том, чтобы заменить зависимость общины от нескольких специалистов на зависимость от нескольких активных добровольцев. Суть состоит в том, чтобы задействовать как можно больше людей в создании общины, когда многие участвуют в малых делах, а не когда несколько человек делают все.

Если община начинает опираться только на нескольких активных добровольцев, и они выдохнутся, то что произойдет? Тогда ситуацией будут управлять специалисты, которым

платят за контроль над поведением подопечных, и энергия общей атмосферы Круга окажется замененной принудительными методами системы правосудия.

Когда добровольцы общины продолжают участвовать в деле и после вынесения наказания, степень успеха Круга значительно возрастает. Добровольцы оказывают значительную помощь группам поддержки и Кругам контроля, придавая больше смысла достигнутому результату. У правонарушителей возрастает мотивация и желание измениться, когда они видят, что фактически чужие люди тратят свое время, умения, знания и силы для того, чтобы помочь им преобразовать свою жизнь. Вот что сказал Майкл о добровольцах в группе его поддержки:

*«Было три часа ночи, и я не мог больше без алкоголя. Мне нужно было либо выпить, либо позвонить Гари. Я позвонил ему. И он пришел, словно это было само собой разумеющееся. Мы проговорили до рассвета, потом позавтракали, и я не выпил. Я бы никогда не позвонил моему наблюдателю из пробащи, а если бы и позвонил бы, он не пришел. А Гари пришел. И ему никто за это не платил. Он пришел, потому что он заботился обо мне. И моя группа поддержки постоянно делала что-то подобное. Благодаря этому я бросил пить и выжил».*

### **Признание успехов**

Чествование успехов жертвы на пути переживания боли, правонарушителей на пути изменений и добровольцев общины в оказании помощи способствует сохранению мотивации ключевых участников Круга. И малые успехи, и большие достижения заслуживают признания. Иногда общины устраивают ужин для празднования успехов ключевых участников и чествования добровольцев, оказавших помощь общине. Выставка фотографий групп поддержки жертвы и правонарушителя может напоминать людям о том, что было сделано, и показывать историю происходящих изменений. Работа по исцелению травмы и изменению жизни — тяжкий труд, очень часто случаются периоды отчаяния и смятения. Признание успехов придает людям силу и веру в самые сложные моменты, которые переживает каждый Круг.

Что можно причислить к успеху? Может быть это то, что правонарушитель стал меньше нарушать соглашение или

что он (она) постепенно избавляется от пристрастия к алкоголю или наркотикам. Это может быть объединение усилий общины для решения какой-то проблемы. И, конечно, для жертв успехом является хотя бы некоторое возмещение причиненного им вреда. Успех также может означать для жертв всеобъемлющую и постоянную помощь на их пути к исцелению. Члены общины должны внимательно обдумать, что они считают успехом, так как это определяет, на что следует обратить внимание и как улучшить проводимую ими работу.

### **Осознание неудачи: ответственность перед Кругом**

Неотъемлемой частью перемен является и признание тяжелых моментов, поэтому нам необходимо подумать над тем, что считать неудачей работы Круга. Это не те моменты, когда правонарушитель не выполняет соглашение. Серьезные перемены в жизни обычно происходят на фоне успеха и периодических отступлений назад, пока новая жизнь не войдет в привычку. Неудачей было бы бездействие Круга в моменты рецидива правонарушителя, или, что хуже, полное прекращение процесса Круга. Люди присоединяются к Кругам не потому, что жизнь слишком легкая, а потому, что она иногда невыносимо трудна, и людям, находящимся в кризисной ситуации, нужна помощь, чтобы преодолеть кризис и идти в новом направлении. Ниже мы приводим фрагменты обсуждения членами общины рецидива, случившегося с человеком, который целый год не употреблял наркотики и не совершал правонарушений:

- «Плохо, что Бенни не смог, но мы смогли. Мы многому научились друг у друга, и мы все еще работаем вместе».
- «Мы верим, понимаем и уважаем друг друга больше, чем раньше. Мы можем сказать ему (Бенни) спасибо за то, что он дал нам возможность прийти к этому».
- «Мы все в большей степени чувствуем нашу принадлежность общине».
- «Если Бенни вновь сорвется, то мы попытаемся снова. Мы не можем себе позволить сдаться».
- «Такие правонарушители, как Бенни, слишком долго принимали наркотики, не уважали себя, не доверяли. Им нужно время, чтобы поверить в себя и исцелиться».
- «Чудес не бывает. Но мы нашли в общине людей, которые обладают волшебным терпением и чувством любви».

- «Врачи не сдаются, если первый раз лечение не удалось. Почему же община должна сдаться?»

Когда правонарушители выполняют свои обязательства перед Кругом и своей общиной, они получают прощение. Денис Мэлони, один из организаторов практик восстановительного правосудия и общины в округе Дешут, Орегон, считает, что если правонарушители выполняют свои обязательства, то «обязанность общины заключается в том, чтобы снять с них позорный ярлык изгоя и поздравить с тем, что они заслужили прощение и свое место уважаемого человека в общине».

\* \* \*

Если на встречах Круга рассматривается возможность людей и общин сосуществовать вместе по-новому, то контроль превращает эту возможность в реальность. Новые возможности сосуществования претворяются в жизнь, создаются новые формы поведения, которые постепенно приводят к созданию новой культуры. Контроль помогает всем перенести то, чему они научились в священном пространстве Круга, в пространство обычной жизни.

Наше взаимодействие на каждой стадии контроля должно и дальше руководствоваться ценностями, лежащими в основе Кругов: доверие, смелость, участие, открытость, понимание, способность прощать, внимание к другому, уважение, равноправие, любовь. Однако можно бездумно навредить этим ценностям, если относиться к правонарушителям как к неким низшим существам, которые считаются безответственными, пока не доказано иное; или если к жертвам относиться со снисхождением, советуя им, что они должны сделать, например, простить, излечиться, «преодолеть это» или «забыть и идти дальше».

Каждый из нас идет по жизни своим неповторимым путем. Не нам судить о жизни других людей. Нужно с уважением относиться к выбору человека, поскольку именно так мы можем проявить уважение к независимости друг друга. Признание правонарушителями ответственности за то, что они совершили, особенно перед теми, кому они причинили вред, устанавливает к ним отношение как к равным и составляет основу для более здоровых взаимодействий в будущем.

Когда члены общины разделяют ответственность за решение проблем преступления и предотвращение вреда в буду-

щем, у них появляется чувство гордости и уважения к своим возможностям. Они также закладывают основы здоровых отношений между всеми людьми и группами. Когда общины используют Круги для ответа на страдания и конфликты, они доказывают свою надежность и приобретают веру в свои собственные возможности там, где раньше преобладало отчаяние. Вот что сказал один хранитель:

*«В конечном счете, я знаю, что это стоит того, когда вижу как Джон (бывший правонарушитель) здесь, в нашей общине, играет с детьми, проводит время со своей семьей. Я знаю, что я и все мы помогли этому. Еще я знаю, что сразу нельзя добиться такого успеха. Необходимо терпение, когда у человека, которому мы помогаем, наступают сложные времена. Но я уверен, что мы помогаем этому человеку стать лучше. Они (правонарушители) знают, что мы здесь, чтобы помочь, и это как раз то, что им нужно, чтобы серьезно изменить свою жизнь. Само наше присутствие важно. И когда они готовы к переменам, я надеюсь, что мы все еще здесь, готовые оказать поддержку».*

## Глава 6. Еще раз о преимуществах Кругов

---

*Есть много людей, готовых жить по правде, ибо сердце их знает, что это такое. Однако они сомневаются, ждут, когда другие сделают первый шаг, другие же, наоборот, ждут их. И в ту секунду, когда человек, чье слово имеет большой вес, осмелится вступить на этот открытый путь, за ним последует огромное количество людей.*

*Мериан Андерсон,  
певица контральто африканского происхождения*

Внедрение Кругов в практику общины дает гораздо большие результаты, чем непосредственная польза от разрешения конкретной ситуации преступления. Поскольку решения, направленные на работу с преступлением, обладают «целительным» эффектом — устраняют причиненный вред и исцеляют от конкретных травм, — то другая польза заключается в «профилактике», благодаря которой преступление перестает быть центром внимания. Безусловно, Круги нацелены на создание здоровых общин. Они используют кризисную ситуацию не только для работы с невидимыми или незалеченными травмами, но и применяют процесс примирения для улучшения людей и семей, а также отношений между ними. Но не только в этом заключается роль Кругов.

Поскольку Круги учат людей реагировать на боль и конфликты совершенно иным образом, то они служат своеобразным мостиком к смене парадигмы, описанной в главе 1. Они представляют собой своеобразный общинный форум, где люди могут развивать свои физические, умственные, эмоциональные и духовные навыки примирения. Подобных форумов не так уж и много.

Для участников такое обучение смене парадигмы происходит почти незаметно, когда они ощущают принадлежность к процессу Кругов. И эта смена — не нечто абстрактное, она влияет на интеллектуальную, эмоциональную и духовную стороны нас самих в ходе процесса, где мы присутствуем физически. Смена парадигмы происходит не только в теории, но и на практике.

Более того, обучение примирению начинается с присутствующих, но распространяется дальше, как круги на воде. Конечно, жертвы и правонарушители, а также их семьи и

друзья переживают совершенно иной опыт — процесс, в ходе которого их внимательно выслушивают и серьезно относятся к их нуждам, что является предпосылкой для позитивных изменений. Членам общины также предоставляется возможность участвовать в процессе существенных изменений ключевых участников, что является альтернативой отчуждению и пассивности и может стать нормой. Также и специалисты, принадлежащие судебной системе, подвержены смене парадигмы, некоторые из них в ходе участия, другие — узнав о Кругах от коллег и знакомых. Представители общественности из школ, религиозных объединений, предприятий, социальных служб, к которым Круги обращаются за ресурсами и которые сами обращаются к Кругам за помощью, тоже проходят через смену парадигмы, осознавая, что значит быть общиной и решать конфликты открыто, с уважением и взаимной поддержкой.

Следовательно, Круги приводят к устойчивым трансформациям личности, отношений, общины, системы правосудия и культуры. Свидетельством подобных трансформаций является растущая возможность общин разрешать споры и придумывать нестандартные решения. Однако Круги приводят и к менее заметным результатам: пониманию, доверию, сочувствию, любви, а также к большему осознанию того, насколько мы все взаимосвязаны. И чем больше таких нематериальных результатов порождает Круги, тем легче людям получить и более материальные результаты: соглашения, планы действий или совместные проекты. Таким образом, Круги — это не поиск быстрых решений проблем, а содействие глубоким, существенным изменениям. Анализируя наш собственный опыт и опыт других людей, мы можем перечислить следующие значительные преимущества Кругов.

### **Процесс Кругов налаживает отношения**

Начиная с восстановления разорванных связей и заканчивая созданием новых, налаживание взаимоотношений является самым важным результатом Кругов. Достижение консенсуса и нахождение новых решений являются ценными результатами, однако они не настолько ценны для примирения, как создание глубокого ощущения связанности. Укрепление наших отношений становится фундаментом для последующей деятельности Кругов.

Когда мы только начинали проводить Круги, то не сразу осознали значение всего этого. Мы не понимали, что основ-

ной вклад в процесс правосудия заключается в создании связей внутри общин, а также между общинами и государственными ведомствами. Подобные связи увеличивают ресурсы, необходимые для ответа на потребности, а также они изменяют взгляды людей на проблемы, которые привели к преступлению. В Кругах ответственность за преступление рассматривается не только как ответственность одного человека или определенного ведомства, а как ответственность общины. Участники разделяют ответственность как за то плохое, что произошло, так и за то, как это исправить. Чем больше опыта приобретают люди в Кругах, тем больше они ценят значение этого процесса. Молодые люди из центра «Рока» рассказывают о том, как они в ходе Кругов открыли для себя силу слова «мы». Объясняет Кэролин Бойз-Вотсон:

*«Процесс Кругов также заключается в признании власти, которой мы владеем коллективно. Создавая пространство, где всем предоставляется равная возможность быть услышанными и где люди могут разделить свои общие ценности и интересы, несмотря на социальные различия, Круги позволяют осознать, что вместе мы ищем варианты выхода, а не требуем от других быстрого решения их проблем. Сестра Иозефа рассказала о силе, которой обладает Круг, чтобы помочь людям узнать, на что они способны; Саира говорила об изменениях среди молодых людей, которые раньше просили персонал отреагировать на негативное поведение, а теперь сами берут на себя ответственность за свои действия друг перед другом; Сароум рассказывал о желании людей измениться. Таким образом, сила Круга заключается в людях, участвующих в нем»\*.*

Подобная вера в коллективную силу растет, когда люди объединяют свои ценности и усилия, надеясь прийти к пониманию того, какой должна быть община. Вот что сказал Майкл Гленнон, адвокат центра поддержки жертв в округе Саффолк, Массачусетс, о своем опыте участия в Кругах:

*«Вся красота этого в том, что люди собираются вместе, чтобы попытаться найти общую цель, основываясь на общей вере, налаживая доверие и отношения»\*\*.*

---

\* Ibid., 10–11.

\*\* Ibid., 41.

### Процесс Кругов разрушает изолированность

Чем больше люди чувствуют связь между собой, тем меньше подвержены они изоляции. Это очевидный, но важный вывод, поскольку чувство одиночества — отстраненности или изоляции от других — может лишь усугубить кризисное состояние. Немного хорошо в изоляции, а ведь именно это чувство мы испытываем, переживая травму или бурные эмоции. Ощущение собственной изоляции лишь осложняет ситуацию, поскольку оно отделяет нас от наших ресурсов, необходимых для решения проблем как внутри нас, так и в наших семьях и общинах. Мы не способны взглянуть широким взглядом на то, как можно решить проблему, и считаем, что никто не в состоянии помочь нам пережить этот кризис. Мы ограничены в наших предположениях. Правонарушитель, в течение года участвовавший в процессе Круга, следующим образом выразил ту разницу, которую он ощутил после долгих лет чувства полной изоляции:

*«Понимаете, я всегда был одинок, с того самого момента, как я начал бедукурить в тринадцать лет. Моя семья, можно сказать, пустила все на самотек. И отчасти именно одиночество порождало во мне этот гнев. Все эти специалисты: мой офицер probation и социальный работник — пытались меня изменить. Это была их работа. Но в моих глазах они принадлежали системе, а не семье. Я никому из них не доверял. В самом начале я не доверял и тем людям, которые хотели наладить со мной отношения в Круге. Сейчас я понимаю, как они за меня борются. Теперь я верю им. И то, что я больше не один, очень многое изменило для меня».*

Очевидно, что изоляция препятствует процессу исцеления правонарушителя и жертвы. Однако она мешает и нам, специалистам, принадлежащим системе, в полной мере пережить ту глубину трансформаций, которую дают нам Круги. Когда мы действуем только в узких рамках роли, в тисках наших официальных обязанностей, которые лишь усиливают изоляцию, мы теряем связь с собственными внутренними ценностями и с теми общинами, которым мы служим. Терри Рэрдон, начальник полицейского департамента Ревере, Массачусетс, описал, насколько полезными могут оказаться Круги работникам системы правосудия не только для того, чтобы понять правонарушителя и жертву, но и друг друга:

*«В Круге вы встречаетесь с людьми, которые говорят от всего сердца, и вы понимаете, что они не соответствуют тем образам, которые вы представляли себе до встречи с ними в этом помещении. И не только это... там присутствуют и другие люди, принадлежащие к различным уровням системы уголовного правосудия: пробация, исправительные органы ювенальной юстиции, — и вы видите, что все они — люди. Они могут выполнять свои обязанности, работая в этих монолитных институтах, но при этом, когда доходит до дела, они прежде всего люди. Поэтому вместо того, чтобы рассказывать участникам, как вы можете упечь этого правонарушителя в тюрьму, вы заводите себе новых друзей... И открываются совершенно новые возможности для общения, не существовавшие до этого... Вы устанавливаете связи с людьми не только на профессиональном уровне... они видят в вас того, кем вы являетесь на самом деле... просто человека. И это переносит вас на иной, более личный уровень общения»\*.*

В Кругах специалист общается с людьми, прежде всего, как личность. Общение на уровне имен помогает убрать препятствия, связанные с должностями, что позволяет общине увидеть за профессией человека. Вот что сказал по этому поводу Вичи Фенг:

*«Вы приходите в Круг просто как человек... Например, ... полицейские или члены общины приходят не как представители полиции или мэрии, а просто как заинтересованные граждане только для того, чтобы выразить свое мнение... Конечно, каждый раз, когда мы встречаемся, нас разделяют должности. Мы приходим в том или ином качестве. Однако в Круге мне все равно, в каком качестве вы там находитесь. Вы словно оставляете его за дверью и приносите на встречу только себя, и это действительно устанавливает между нами связи, и мы лучше узнаем друг друга»\*\*.*

С ним соглашается его брат Сааром Фенг:

*«Вы можете быть судьей, но прийти вам придется как человеку. У вас может не быть образования, но вам будет хорошо,*

---

\* Ibid., 40.

\*\* Ibid., 38, 36.

*потому что люди отнесутся с уважением к вашим чувствам. Не имеет значения, сколько вам лет, какой вы национальности, какого пола или что-то там еще... мы приходим в Круг как личности, и для нас там всегда есть место»\*.*

С самого начала и до церемонии закрытия Круги постоянно напоминают нам о связи друг с другом. Они используют семейные, дружеские, соседские, рабочие связи между нами, благодаря которым мы можем преодолеть сложные обстоятельства и травму.

Круги обращаются также к менее очевидным, но более сложным связям, открывая путь к диалогу между теми, кто противостоит друг другу в общине. Участие в Круге вместе с «врагом» дает мощный эффект. Например, в центре «Рока» на Кругах встретились полиция и молодежь. В ходе диалога молодые люди смогли взглянуть на полицейских как на простых людей и выслушать их\*\*. Для тех, кто на протяжении многих лет был в конфронтации с полицией и чувствовал по отношению к ней враждебность, подобный опыт может стать существенным для трансформации.

### **Процесс Кругов способствует открытости диалога**

Встреча людей, собравшихся вместе без социальных ролей и враждебности, дает участникам возможность рассматривать проблему сообща, а не в противостоянии друг другу. В Кругах люди часто забывают о разногласиях и обидах ради того, чтобы найти решение, которое соответствовало бы всеобщим интересам. Благодаря открытому диалогу они начинают понимать всю сложность ситуации и связанные с ней потребности человека. В таком контексте выражение разногласий приводит не к противостоянию, а к лучшему восприятию того, что поставлено на карту. Иногда даже самые незначительные, сказанные, казалось бы, не к месту реплики, истории, рассказ о нуждах, надеждах или чувствах — все это может привести к существенному прорыву. Это может вдохновить других участников выразить личные переживания или представить проблему с другой точки зрения, что может привести к каким-либо нестандартным решениям. В Кругах открытое рассмотрение

---

\* *Ibid.*, 36.

\*\* *Ibid.*

проблемы является неотъемлемой частью процесса и учит людей основным навыкам примирения.

### **Процесс Кругов способствует поступкам, основанным на ценностях**

В начале книги мы задали вопрос: как можем мы сосуществовать, не причиняя друг другу боль? Или, выражаясь иначе, что может сыграть роль надежного критерия нашего поведения, который позволил бы нашим поступкам содействовать доброму сосуществованию? Как правило, наша культура отвечает на этот вопрос с помощью метода «кнута и пряника»: внешние рамки сдерживают наше поведение. Например, в суде «кнут» в виде большего срока или «пряник» в виде его сокращения являются основными инструментами, используемыми для изменения деструктивного поведения.

Конечно, в экстремальных ситуациях система «кнута и пряника» производит краткосрочный эффект, однако она редко приводит к преобразованиям, которые способны породить устойчивые изменения. Причина проста: механизмы «кнута и пряника» контролируют поведение путем замены внутренней мотивации на внешнюю. То есть они переносят акцент на внешние стимулы получить «пряник» и избежать «кнута», а не используют личные ценности для порождения ответственного поведения. Когда же система «кнута и пряника» прекращает свое действие, люди, в большинстве случаев, возвращаются к старым привычкам. Как сказал один бывший правонарушитель: «Я играл по их правилам до конца срока probation».

Круги же, наоборот, способствуют смене внешней мотивации на внутреннюю. Когда желание измениться основывается на базовых ценностях личности, то эти ценности удерживают нас от соблазнов гораздо дольше, чем любые внешние «пряники» или «кнуты». Вместо действия в соответствии с внешними стимулами мы учимся поступать в соответствии с нашими важнейшими ценностями: уважением, доверием, честностью и другими, которые составляют внутреннюю структуру Кругов. Вот что сказал бывший правонарушитель, участвовавший в Круге:

*«Я умею играть в игры. Я знаю, что делать и говорить в суде, как обвести вокруг пальца работающего со мной офицера probation. Это своего рода жульничество. Вы получаете награду, если хорошо сыграли, и вас ловят, если игра фальшива. В Круге я не мог играть в игры. Во-первых, потому что участники Круга знали меня. Во-вторых, потому что игра не подходила для*

*ситуации: чем глубже Круг проникал в мою душу, тем бо́льшая часть меня вырывалась наружу.*

*Раньше я просто совершал то, что мне казалось важным, но теперь Круг изменил мои представления об этом».*

Поскольку система «кнута и пряника» регулируется извне, ее использование для управления поведением не решает серьезные проблемы, которые спрятаны глубоко внутри. Если мы чувствуем свою отчужденность от нашей внутренней жизни, то установление внешнего контроля только усугубит эту изоляцию. Точнее говоря, если наша внутренняя жизнь наполнена болью, что отражается в нашем поведении и в отношениях с окружающими, то введение внешнего контроля не излечит от боли, а может только ее усилить. Вместо того, чтобы помочь нам определить наши внутренние ценности и научиться поступать в соответствии с ними, внешний контроль пытается принудить нас.

Все же большинство людей сопротивляется принуждению, даже за «пряник»\*. Те, кому не избежать внешнего контроля, часто противостоят ему, «играя в игры» или «играя с системой». Вот что сказала Присцилла о том множестве программ и исправительных учреждений для несовершеннолетних, через которые она прошла: «Все они были похожи друг на друга: кто кого перекричит... Но я сказала себе, что я не собираюсь меняться, пока сама этого не захочу»\*\*.

Круги стали поворотным пунктом для Присциллы. Там люди выслушали все, что было у нее на душе: ее боль и гнев, накопившиеся за годы виктимизации. Круги дали ей шанс вновь установить связь с ее внутренней правдой и донести ее до других. Участники Круга выслушали Присциллу с уважением к ее чувствам. Этот опыт содействовал изменениям в жизни девушки.

Подобно Присцилле, мы меняемся только тогда, когда хотим этого, ощущая в себе внутренние движущие силы. Круги могут помочь разбудить эти внутренние стимулы. Исходя из самого определения, внутренний стимул не может быть навязан извне, хотя его можно поддерживать и усиливать. Важно

---

\* Roca Report, 37.

\*\* Alfie Kohn, *Punished by rewards: The trouble with Gold Stars, Incentive Plans, A's, Praise and other Bribes* (Boston and New York: Houghton Mifflin Company, 1993).

создать условия для роста внутренней мотивации, и это как раз то, к чему стремятся Круги. Круги переносят акцент с внешнего опыта на внутренний, чем вызывают к жизни внутренние стимулы перемен. Когда каждый из нас восстанавливает связь с тем лучшим, что у нас внутри, то положительные изменения являются результатом нашего собственного желания осмысленной жизни, основанной на ценностях.

Естественно, необходимо ограничивать противоправное поведение. Круги отвечают на это тем, что здесь обсуждаются ценности, которые необходимо соблюдать участникам, чтобы мирно преодолеть боль, конфликты и разногласия. Внутренние, а не внешние факторы сдерживают противоправное поведение, речь идет не только об избегании «кнута» и получении «пряника», но и о том, чтобы стать совершенно другим человеком, поведение которого определяют ценности.

Для содействия в изменении поведения правонарушителей Круги могут использовать внешние ограничения в качестве краткосрочного механизма контроля, поскольку они помогают правонарушителям развивать собственные механизмы контроля. Если правонарушители не реагируют на внутренний, основанный на ценностях подход, необходимо применение более строгих внешних мер ограничения, и часто для таких людей судебный процесс является более подходящим, чем процесс Кругов.

В ходе Круга становится ясно, кто готов меняться, а кто нет. Это невозможно узнать заранее. Диалог Круга создает пространство для самопознания — изучения неизведанных закоулков души и ценностей, которые не воспринимаются как необходимые для выживания. Барри, вот уже два десятилетия судья и участник Кругов, сам пережил определенные сложности, когда пытался оценить, кто может ответить на призыв Кругов жить по внутренним ценностям, а кто может оказаться слишком зависимым от внешних ограничений:

*«При всей моей вере в огромный потенциал Кругов, способствующий изменению поведения, я как судья чувствовал, что люди, которые провели много лет в исправительных учреждениях и которые, казалось, были полностью вовлечены в “мошенничество”, необходимое им для выживания в этих учреждениях, никогда не смогут создать связи с внутренними ценностями в ходе процесса Круга. Я считал, что лишь модель*

“кнута и пряника” — единственное, что они знали, — может сдерживать их асоциальное поведение.

Пример, который я хочу привести, показывает, что я ошибался. Чарли направили на участие в процессе Круга за кражу со взломом, которую он совершил через несколько недель после выхода из тюрьмы. Это преступление было аналогично тому, за которое он уже много раз получал тюремный срок от двух до пяти лет. В Круге участвовали жертвы, в чьи дома он залезал. Мне хочется думать, что я тогда был не единственный, кто раздумывал о том, зачем общине тратить время на такого, как Чарли.

В самом начале Чарли смотрел на всех и говорил так, словно Круг тоже был лишь новой жульнической игрой. С тех пор прошло почти три года. За это время Чарли прошел трудный путь, как я и многие в его Круге. Два раза он вновь возвращался к наркотикам, и оба раза он обращался к участникам Круга за помощью. Он больше не совершал новых правонарушений. Хотя до этого не проходило и года, чтобы он не попал в тюрьму за какое-нибудь преступление.

Тогда, после первого Круга с Чарли, я не смог разглядеть его потенциал к переменам. А он нашел свои внутренние ценности и свою правду, и все эти три года целенаправленно шел по пути, на который призвали его эти ценности.

В течение двадцати пяти лет модель “кнута и пряника” не изменила его агрессивного поведения. Она только еще сильнее толкала его на антиобщественные поступки и все больше отдаляла от внутренних ценностей. В Круге же путь самопознания и установления связи с внутренними ценностями дал Чарли новый взгляд на то, какой может быть его жизнь. Он сказал: “Теперь я больше чувствую себя самим собой. Я всегда хотел установить хорошие отношения с людьми, а не использовать их, чтобы получить свое. Сейчас я сам даю другим людям поддержку, и мне это нравится”.

Пример усилий Чарли, направленных на то, чтобы привести свою жизнь в соответствие со своими ценностями, стал в глазах многих бесценным вкладом в укрепление веры в наши возможности. Он как символ надежды, что мы никогда не перестанем пытаться. На последнем Круге все мы: жертвы, юристы, лидеры общины и добровольцы — выразили нашу благодарность Чарли за то, что он вдохновил нас на веру в самих себя, в других и в силу наших связей.

Сейчас меня трясет от мысли, что раньше я надеялся изменить поведение правонарушителя тем, что в руках моих был “кнут”

*в виде строгого наказания и “пряник” в виде сокращения срока. Сколько раз тогда я опрометчиво оттолкнул людей от возможности жить в соответствии со своими ценностями?»*

Круги стимулируют участников привести свое поведение в соответствие со своими ценностями не только внутри Круга, но и во всех областях повседневной жизни. Сделав Круги основным элементом во всех аспектах жизни, община «Рока» рассматривает их не только как определенную программу, но и как стиль жизни. Кэролин Бойз-Уотсон поясняет:

*«Круг — это обязательство претворять в жизнь его ценности. Чем больше людей садятся в Круг в центре “Рока”, тем больше они учатся не тому, что Круг — это физическое присутствие в определенном пространстве, а тому, что значит быть в Круге, когда вы в нем не присутствуете. Значение выражения “быть в Круге” приобрело более широкий смысл и теперь относится к поступкам в соответствии с Кругом, что означает вести себя надлежащим образом в отношениях с другими и самим собой»\*.*

Далее Кэролин Бойз-Уотсон продолжает рассуждать о том, как внедрение ценностей Круга в общину или организацию в существенной степени способствует переменам в культуре группы людей, например, как это произошло в центре «Рока»:

*«Все понимают, что это процесс, который нельзя выполнить один раз и навсегда, это, скорее, стиль жизни: постоянная работа над “хорошими отношениями” с собой и другими. Этот урок больше, чем любой другой, привел к глубоким переменам внутри корпоративной культуры в центре “Рока”... Беседы между сотрудниками стали более уважительными, более радостными, люди стали более восприимчивыми друг к другу. Причиной этого является постоянное осознание своей принадлежности к Кругу, даже за его пределами. Ответственность перед ценностями Круга переносится и за границы процесса Круга»\*\*.*

---

\* Roca Report, 37.

\*\* Alfie Kohn, *Punished by rewards: The trouble with Gold Stars, Incentive plans, A's, Praise and other Bribes* (Boston and New York: Houghton Mifflin Company, 1993).

**Процесс Круга создает условия для принятия ответственности**

Поступки, основанные на ценностях, призывают нас принять ответственность за них, невыполнение этого препятствует процессу исцеления и разрушает отношения. В Круге принятие ответственности никак не связано с тем, чтобы кого-то пристыдить, осудить или выдвинуть обвинение. Круги признают ценность каждого человека независимо от того, какие поступки он совершил ранее. Поскольку Круги относятся ко всем с уважением в равной степени, то вопрос достоинства и ценности личности там не обсуждается. Люди чувствуют безопасность, что приводит к признанию ответственности за свое поведение и к уверенности, что другие не будут использовать это против них или относиться к ним хуже после этого.

В подобном конструктивном контексте признание ответственности способствует росту уважения и улучшению отношений. Это касается не только правонарушителей, но и всей общины в целом. Например, признание того, что в нашем поведении привело к разрушению наших отношений, может подтолкнуть и других к подобным признаниям. Круги примирения приглашают нас поделиться подобными размышлениями. Участники исследуют, каким образом они могли содействовать росту недопонимания или усугублять причины преступления. Цель этого — не указать пальцем на виновного, а найти возможности и силы, которые до сих пор не были востребованы. Целостные по своей сути Круги дают более широкий взгляд на ситуацию, что облегчает людям понимание того, за что они лично несут ответственность. Намерение это исключительно конструктивное: осознание того, что все участники разделяют ответственность, позволяет людям совместно выработать решение, которое изменит ситуацию.

**Процесс Кругов содействует совершенно новому способу решения проблем**

Когда мы одиноки и изолированы, наш взгляд на мир ограничен. Мы не видим бесчисленных возможностей, нам кажется, что у нас их очень мало или нет совсем. Круги собирают различные точки зрения, что содействует творческому подходу в решении проблем. Также они способствуют появлению альтернативных решений, которых люди, находящиеся в кризисной ситуации, ранее не могли даже себе представить или считали невозможными. В большинстве Кругов правосудия никто не может предсказать результат. Используя коллектив-

ное воображение, Круги обладают новаторским подходом к определению наказания, ответу на нужды и боль, чего нет ни в одном учебнике права. Подобные нетрадиционные наказания часто помогают преодолевать разногласия и соединяют то, что ранее казалось безнадежно разведенным в разные стороны. Для привлечения подобного воображения и энергетики необходимо безопасное пространство, именно поэтому Круги обладают возможностью производить такие креативные и персонализированные результаты.

### **Процесс Кругов приносит исцеление и перемены**

Процесс Круга может привести к исцелению или создать условия для него. И хотя Круги не могут гарантировать исцеления, процесс их проведения способствует этому. Поскольку люди переживают опыт коллективного творческого решения проблем, то у них, например, изменяется ощущение жизненных возможностей. Они начинают исцеляться, вырываясь из замкнутого круга, избавляясь от саморазрушительного поведения. Или по мере того, как люди делятся своей болью, поступают в соответствии со своими ценностями, налаживают отношения и берут на себя ответственность, они начинают избавляться от заниженной самооценки.

Преступление требует исцеления во всех областях, потому что боль — это не только результат преступления, но и часто его причина. Преступление все соткано из ран. В некоторых общинах жертва одного преступления в другом является правонарушителем. Преступное поведение часто наблюдается со стороны тех, кто носит в себе незалеченный страх, стыд, боль и долго накапливающуюся злобу за годы надругательств или безразличия. Однако, вымещая свои обиды на других, правонарушители причиняют себе больше боли, поскольку причинение страданий другим является осквернением своей собственной души. Круги признают и раны, нанесенные непосредственно преступлением, и раны, ставшие его причиной, что дает возможность нарушить этот замкнутый круг.

Круги работают с болью по-разному. Основываясь на мировоззрении Шаманского колеса, которое учит нас равновесию, философия Кругов рассматривает раны, нанесенные преступлением, физическими, умственными, эмоциональными и духовными по своей природе, и в связи с этим внимание необходимо уделять всей их совокупности. Лишь тогда, когда

раны открываются и очищаются на каждом уровне, начинается процесс исцеления. Различные элементы Кругов, например, рассказывание историй, соблюдение равенства, выстраивание отношений, чувство обретения новых сил, атмосфера заботы и сочувствия — все это способствует исцелению в широком смысле. Это связано с тем, что Круги создают пространство для искреннего выражения чувств. Как сказал один из участников тренингов по Кругам: «Мы соприкасаемся с нашей ранимостью». Связи, установленные в пространстве, где мы ранимы и нуждаемся друг в друге для исцеления, формируют прочные отношения, которые могут поддерживать наши существенные изменения.

В процессе исцеления негативная энергия, связанная с такими чувствами и состояниями, как злоба, страх, стыд, негодование и самозащита, постепенно уходит и уступает место положительной энергетике, вызываемой ощущением связи, надежды, сострадания к себе и другим и общего взгляда на мир. Круги могут изменить способ нашего общения. Мы успокаиваемся и выслушиваем друг друга, что открывает нам возможность для существенных изменений. Дон Джонсон разъясняет о том, почему это происходит столь последовательно:

*«Одна из причин, почему Круг работает эффективно, заключается в том, что большую часть времени мы проводим там в тишине. Мы устраиваем внутреннюю паузу, чтобы выслушать человека с сердечным вниманием. Это дает нам шанс изменить свое поведение. Когда мы испытываем внутреннюю тишину в Круге, наступает один из таких моментов, который способствует нашим преобразованиям».*

Часто люди выходят из Круга с совершенно иным ощущением себя. Они открывают в себе способность к взаимодействию с другими таким образом, о котором раньше не имели представления. Джеймс Роше, один из сотрудников центра «Рока», сказал следующее о целительных переменах, произошедших в нем:

*«Я вспоминаю, каким я был два или три года назад, сейчас я лучше управляюсь сам с собой, и это все заслуга Круга... И теперь я знаю, что такое хорошо жить и что жизнь может быть положительной и нормальной. Вы можете позволить себе совершить ошибку и простить себя. В конечном счете,*

*единственный человек, которого ты можешь изменить, — это ты сам. Я думаю, именно Круг помог мне это понять»\**.

Этот преобразующий процесс касается, однако, не только тех, кто попал в кризисную ситуацию. В связи с тем, что раны от преступления распространяются на жертв, их семьи и друзей, членов общины, а также на семьи и друзей правонарушителей, Круги дают возможность поддержать процесс исцеления всех участников. Наш опыт, совпадающий с мудростью многих культур коренных народов, говорит о том, что страдания одного человека касаются всех. Страдания приводят к потере равновесия в общине, а значит, все нуждаются в исцелении. Вероятно, община или общество в целом содержат в себе модели поведения, причиняющие боль другим людям, и страдания выводят их на свет. Когда Круги исцеляют определенные раны, связанные с преступлением, они начинают исцеление всей общины.

### **Процесс Кругов работает с глубинными причинами преступления**

По мере того, как люди чувствуют большую взаимосвязь в Круге, напряженные ситуации все чаще разрешаются непредвиденным способом. Участники начинают осознавать, что преступление стало симптомом более глубоких проблем. Понимая это и соединяя усилия для реагирования, они начинают работать с более серьезными вопросами социального, экономического, воспитательного, политического, расового, философского, институционального, или религиозного характера, которые привели к дисгармонии и достигли кульминации в виде преступления. Чем больше Круги работают с подобными глубинными причинами, тем эффективней будет долгосрочный результат, к которому они придут в процессе обсуждений.

Итогом этого является то, что люди снова обращаются к своей общине за помощью. Участники Комитета общины изучают нужды человека, обратившегося к ним, и решают, каким образом община может объединиться для ответа на эти нужды. А также они размышляют о том, что кроется за бедрами общины, и ищут способы реагирования на глубинные причины этого дисбаланса. Круги — человеческий, мирный и все же настойчивый и мощный инструмент для социальных перемен, поскольку они убеждают участников в том, что общины

---

\* Ibid., 26, 27.

таковы, какими мы создаем их, и что наша сила и возможность в их развитии гораздо шире, чем мы себе представляем, особенно тогда, когда мы собираемся вместе, прилагая усилия для решения общих проблем.

### **Процесс Кругов формирует системное видение**

В современный век экологии мы научились думать системно — представлять за видимыми явлениями целые системы. В книге «Пятая дисциплина» Питер Сендж, консультант по бизнесу и системный аналитик, объясняет необходимость системного взгляда, если мы пытаемся найти основательные решения наших проблем:

*«Собираются тучи, темнеет небо, ветер треплет листья, и мы знаем — сейчас пойдет дождь. И еще мы знаем, что после бури водный поток присоединится к грунтовым водам за сотни миль от нас и небо прояснится к утру. Все эти события разделены во времени и пространстве, и все же они взаимосвязаны. Каждое из них влияет на все последующие, просто это скрыто от взгляда. Вам просто нужно понять систему ливня, рассматривая целое, а не отдельные явления. Бизнес, как и другие виды человеческой деятельности, тоже является системой. Тут тоже есть свои невидимые взаимосвязи, и очень часто лишь со временем можно увидеть их взаимное влияние. Поскольку мы сами являемся частью этой социальной ткани, то нам труднее представить всю модель изменений. Вместо этого мы концентрируем наше внимание на отдельных частях системы и удивляемся, почему мы никак не можем решить наши проблемы»\*.*

Для того, чтобы решить проблемы, связанные с преступлением, способом, который отвечал бы интересам всех и работал бы с глубинными причинами, нам нужно видеть целостную картину, но это невозможно сделать одному человеку. Сбрав вместе всех, кого затронуло преступление, Круги предоставляют средства восполнить этот пробел. В Кругах с уважением озвучиваются и принимаются точки зрения всех участников, что расширяет представление каждого о том, какое влияние оказало на них преступление. Изучая свое прошлое, настоящее и будущее, участники знакомятся с истори-

\* Ibid., 25.

ей каждого, что привело их к этому событию, узнают о влиянии преступления на настоящее и как преступление затронет будущее каждого. Участники рассматривают целостную картину «ливня», видимую и невидимую.

Чтобы составить более полную картину, Круги привлекают не только тех, с кем непосредственно связано преступление, в том числе и представителей судебной системы, но и людей, встречавшихся на разных этапах жизненного пути ключевых участников, включая представителей религиозных объединений, школ, предприятий и соответствующих социальных служб. Чем больше точек зрения представлено в Круге, тем больше чувство разделяемой ответственности, тем объемнее картина того, что произошло и того, что можно сделать, тем больше ресурсов можно привлечь для изменения и, соответственно, тем более всеобъемлющий будет результат.

Подобное системное видение заставляет нас задуматься о том, каким образом мы сами могли спровоцировать то, что случилось. Это помогает нам понять, как мы можем сообща предотвратить повторение произошедшего и лучше служить нашим общим целям. Недавно рассматривалось дело «Государство против Джейкоба» (Территориальный суд Юкона, 2002 год), которое наглядно демонстрирует ту трагедию, которая может случиться, если благонамеренные люди с отличным образованием отказываются сотрудничать между собой при выполнении трудных задач. Молодой человек, Марсель Джейкоб, признал себя виновным в жестоком изнасиловании незнакомой ему женщины. История его взаимоотношений с государственными службами социальной защиты до совершения им преступления показала, что все: социальные работники, приемные родители, члены семьи, учителя, психологи, адвокаты, судьи и члены общины — в одиночку делали свою работу, и ни один из них не заметил очевидных отклонений в его сексуальном поведении, что и привело к жестокому преступлению. Большинство из них прикладывали героические усилия в одиночку, они перегорали и сдавались, и все чувствовали, что произойдет что-то ужасное. Ничто не удержало Марселя Джейкоба от этой трагической встречи, прежде всего, потому, что система не была организована так, чтобы работать со всей картиной. Без профессиональной помощи и сотрудничества общины данное дело невозможно было рассмотреть с системной точки зрения и начать работу с причинами, лежащими в основе преступления.

Существует множество случаев, когда все говорит о том, что молодые люди стоят на пороге серьезного преступления, и вроде бы каждый специалист, принимающий участие в их жизни, делает свою работу. Однако для достижения успешного результата работа так и не была сделана, ибо семьям, общинам и специалистам нужен был системный подход, который невозможно использовать в одиночку. Круги непосредственно отвечают на эту потребность. Они объединяют энергию, навыки и ресурсы для эффективной работы в ситуациях, связанных с деструктивным поведением. С самого начала Круги приводят участников к коллективному осознанию предстоящей большой работы, а затем мобилизуют средства для этого.

Только системное видение может дать исцеляющий и про-филактический ответ на преступление, что и нужно обществу. В ходе сенсационного процесса по делу об одном убийстве в конце 20-х годов XX века знаменитый адвокат Кларенс Дэрроу (1857–1938) выступал за системный, целостный подход:

*«Я знаю, Ваша Честь, что все атомы жизни во Вселенной взаимосвязаны. Я знаю, что нельзя бросить камушек в океан, не взволновав море. Я знаю, что каждая жизнь неразделимо связана и переплетена с другими жизнями. Я знаю, что любое влияние, осознанное или нет, воздействует вновь и вновь на каждый живой организм, поэтому невозможно узнать, кто виноват»\*.*

Иными словами, преступление — не случайное пятно на картине, а системная реальность. Преступление показывает скрытую болезнь, превращая ее в драму, которую уже нельзя не замечать. «Если мы посмотрим, кто сидит в тюрьме, — сказал один юрист, — мы сможем увидеть все болезни общества».

Изменение моделей поведения, которые приводят к преступлению и которые являются его следствием, нельзя проводить разрозненно. Мы пытались это делать, используя самые лучшие намерения и значительные ресурсы. Системное видение призывает нас изменить стратегию: соединить усилия и использовать весь потенциал наших общин для всестороннего ответа на преступление. Круги предоставляют все средства для того, чтобы использовать системный подход.

\* Peter Senge, *The Fifth Discipline: The Art and Practice of the Learning Organization* (New York: Doubleday Currency, 1990), 6, 7.

### **Круги расширяют наши представления о демократии**

Сухой остаток всех результатов, полученных на Кругах, заключается в том, что у участников возникает потребность изменить свою жизнь. Они начинают понимать, что могут принять ответственность за свою жизнь и изменить ее, уверенные в том, что получат необходимую для этого поддержку. Жертвы, правонарушители и члены общины осознают, что теперь они могут решать проблемы более конструктивным способом, чем раньше.

В отношении последствий преступления, возможно, жертвы чувствуют себя беспомощными и изолированными. Уважая их мнение и нужды, Круги создают для них пространство, где они могут вернуть себе независимость. Если жертвы предпочитают не участвовать в Круге с правонарушителем, они все равно чувствуют уважение, так как знают, что имеют право так поступить. Независимо от их выбора, процесс Кругов дает жертвам силу вернуться в свои общины и получить любую необходимую помощь.

Правонарушители также чувствуют силу благодаря тому, что у них есть право голоса в процессе примирения. С самого начала Круги относятся к правонарушителям как к способным нести ответственность, и это придает им силы взять эту ответственность на себя.

Как отмечают в центре «Рока», Круги также дают силу представителям государства, правоохранительных органов и судов быть не только специалистами, но членами общины. Они высказываются от всего сердца, их воспринимают как членов общины, в итоге, они пользуются большим уважением, чем когда выступают просто в роли экспертов.

Также процесс Кругов придает силы и людям из общины. В Кругах нам предлагают взять на себя ответственность в рамках коллектива и, исходя из этого, представить свою точку зрения и свои интересы. Гвен Чендлер-Ривер, тренер по проведению Кругов, которая много времени посвятила работе в общине коренной народности, размышляет о том, какую силу подарили Круги членам ее общины:

*«Коренному населению известна ситуация, когда к людям приходят добровольцы, чтобы оказать помощь, но никогда сами члены общины не выступали в роли добровольцев. В данном случае работа Круга заключается в том, чтобы дать общине коренной народности силу, чтобы ее члены не просто*

*сидели за этим столом, но и ели то, что стоит на нем. Мне кажется, что этот процесс хорошо действует в отношении тех, кто наиболее угнетен. Он дает им возможность добиться положительных сдвигов в их общинах и начать процесс исцеления».*

Активно занимаясь продвижением Кругов среди афроамериканских семей и общин, Эллис Линч заметила подробные изменения, когда община начала чувствовать свою силу:

*«Мы так привыкли, что в нашу общину приходят посторонние люди и заботятся о нас. Когда начинается процесс, который позволит нам самим о себе позаботиться, мы сначала относимся к нему с подозрением. Но как только мы понимаем его суть, то сразу начинаем с энтузиазмом участвовать в этом. Иными словами, как только люди понимают, что весь процесс Кругов создан для них как личностей и как членов общины, они отдают себя ему без остатка. Теперь у нас есть свои добровольцы, которые не пропустят ни одного Круга, потому что они чувствуют обязательство не только перед семьей, но и перед общиной».*

По мере того, как люди используют Круги для преодоления сильных эмоций, создания взаимной поддержки и развития чувства общины, они ощущают, что у них появляются силы, чтобы выстоять и в других сложных ситуациях с помощью Кругов. Кэролин Бойз-Уотсон описала, что произошло в центре «Рока», когда девочку-подростка сбила насмерть машина:

*«Одним из самых волнительных моментов для центра “Рока” стало то, что подростки сами организовали для себя Круг после трагической смерти своей подруги. Прошлым летом двенадцатилетняя Дези Киммон погибла под колесами машины. Люди в центре “Рока” чувствовали пустоту, сотрудники валились с ног, пытаясь помочь обратившимся пережить эту потерю.... Взрослые просто не знали, что делать с молодежью в центре “Рока”, ведь они уже до этого пережили так много потерь в жизни. Измученные и эмоционально истощенные сотрудники надеялись на то, что не слишком много молодых людей придет на похороны Дези. Однако пришло много народа. Когда все закончилось, группа тринадцатилетних девушек пришла в центр “Рока”*

*и попросила провести Круг, на котором они могли бы поговорить о Дези и оплакать ее смерть вместе»\*.*

Энджи Родригес, координатор проекта «Виктория» (интенсивная программа продленного дня для школьников 12–15 лет), так описала этот Круг:

*«И тогда, после смерти Дези, все в проекте “Виктория” решили собраться в комнате 223 и провести Круг о смерти, об уважении к людям до того, как они умрут, и как сказать “Я люблю тебя” кому-то при жизни, а не тогда, когда он лежит в гробу. После похорон подростки пришли сразу в центр “Рока” и сказали: “Саура, Энджи, нам нужен Круг, мы хотим провести Круг, мы хотим сами вести Круг. Дайте нам свечу и место”. Саура согласилась, но сказала, что им нужен взрослый. Тогда они спросили меня: “Энджи, можешь пойти?” Я согласилась. Они ввели Круг. Они положили на пол в центр фотографию Дези и другие священные предметы...Одна девочка положила нечто особое, что принадлежало ей после смерти матери, и подростки использовали это как символ слова. Это было потрясающе. Все эти тринадцатилетние дети... ведут Круг. Они установили правила, написали их разноцветными маркерами на доске. Они сожгли шалфей, взяли фотографию Дези и посыпали шалфеем вокруг нее. Затем они начали Круг с церемонии открытия и завершили его церемонией закрытия... Я просто молчала... Они сами все сделали»\*\*.*

**Процесс Кругов возвращает нам традицию демократического участия** Участвуя в принятии решений, которые формируют качество жизни общины, в Кругах мы приобретаем опыт демократии — принятия ответственности и права голоса, что выходит за рамки простого голосования или ответа на социологический вопрос. Круги погружают нас в ценности и практическую реализацию демократического участия. На собственном опыте мы познаем основные демократические истины, в частности, что с нашими взглядами считаются и что каждый из нас значим. Круги, предельно демократичные по своему характеру, предлагают способ осуществления демократии в большей

---

\* Quoted in David La Chapelle, 'Trusting the Web of Life'. IONS: Noetic Sciences Review: Exploring the Frontiers of Consciousness, June–August 2001, Number 56, 17.

\*\* Roca Report, 20.

степени, чем мы привыкли. Они дают шанс тренировать наше умение участвовать и развивать навыки, необходимые для демократии: внимательно выслушивать, конструктивно, уверенно общаться и коллективно решать проблемы.

К сожалению, рост безучастности и враждебности к принятию решений властью привел к атрофированию наших навыков участия. Данная тенденция набирает силу в связи с некоторыми мифами о современной гражданской жизни, которые существенно подрывают наши демократические процессы. Один из них заключается в том, что несколько человек ничего не изменят. Другой — что государственным служащим не требуется участия граждан, чтобы действовать эффективно. И еще один миф: проблемы чересчур сложны, чтобы простые люди могли их решать.

Участие в Кругах развенчивает эти мифы. Не только люди могут работать вместе в Круге, чтобы добиться перемен, — что быстро становится очевидным, — но и без участия общины государственные решения не могут привести к изменениям, ради которых их принимали. Государственные служащие нуждаются в участии общины как для того, чтобы узнать, что происходит, так и для того, чтобы понять, что община считает жизнеспособными решениями, — решениями, которые община принимает, в которые верит и которые будет выполнять. Что касается вопроса сложности, то трагическое дело Марселя Джейкоба демонстрирует, что в современной системе специалисты работают каждый в своей отдельной сфере, не имея достаточной возможности работать со сложным делом всесторонне. Такой возможностью обладают Круги благодаря их целостному и системному подходу. Одна женщина-доброволец столкнулась с этими мифами и смогла преодолеть их, участвуя в Кругах:

*«Сначала проблема казалась очень сложной. Судебная система тоже казалась слишком большой, трудной для понимания. Большинство из вас закончили университет, вы разговаривали на странном языке и казались мне очень умными. Я просто не верила, что смогу в этом участвовать и что-то изменить. После нескольких Кругов я начала смотреть на вещи по-другому. Когда мы стали рассматривать каждую проблему отдельно от других, то она казалась мне вполне разрешимой. И — не принимайте это близко к сердцу, — но все вы оказались не такими уж и умными. На самом деле, кое-что из ваших слов и поступков было просто глупостью. Вам нужны такие, как я... Люди, как я,*

*могут привести к изменениям так же, как если бы вы привели сюда больше полицейских, служащих пробацции или даже судей».*

По мере того, как люди участвуют в обеспечении благополучия своей общины, они начинают понимать, что именно они, а не государство, и являются той силой, которая может изменить их жизнь. Они осознают, как эта женщина, что простая трата все больших и больших сумм государственных денег и ресурсов ничего не изменит. Для настоящих изменений членам общины необходимо собраться вместе для налаживания отношений, чтобы почувствовать свою силу и понять, чего они смогут достичь с ее помощью.

Получив в Круге опыт того, что можно все изменить, большинство участников испытывает желание и в дальнейшем участвовать в жизни общины. Члены общины осознают не только то, что они разделяют ответственность за происходящее, но и то, что у них есть силы разорвать круг страданий. Большая степень связанности, понимания и уважения, порожденные Кругом, надолго наделяют людей мудростью принять различия друг друга и ценность каждого в рамках целого. Данная возможность приводит к безопасности наших общин, чего не могут обеспечить механизмы контроля извне.

Благодаря опыту, полученному в Кругах общинного правосудия, некоторые люди начинают использовать Круги в других областях их жизни, особенно внутри семьи. Вот что сказала одна участница-доброволец: «Я начала использовать Круги в моей семье после того, как я участвовала в Круге по насилию в семье». Гвен Чендлер-Ривер тоже сразу же после первого тренинга по проведению Кругов использовала этот процесс в своей семье:

*«Около четырех лет назад умерла бабушка моей дочери. В машине, когда я везла ее на похороны в Чикаго, дочка начала зло спрашивать меня про своего отца. Они практически не встречались, и связь между ними существовала как раз только благодаря его матери. А теперь что же укрепит связь между отцом и дочерью? Я предложила ей подождать, пока мы приедем в Чикаго, и самой спросить у него про это.*

*После похорон мы пришли в дом моей матери, сели за стол. Я начала рассказывать им об этом полезном процессе Круга, которому я научилась в Миннесоте. Это был способ посмотреть на вещи по-другому, словно сквозь новые очки. И я сняла мои очки и показала всем, как мы можем увидеть что-то*

новыми глазами. Когда я говорила, а нас было человек десять, все смотрели на меня так, будто я только что свалилась с луны, и посоветовали оставить этот процесс в Миннесоте. Им не было интересно.

Тогда я сказала: “Нет, выслушайте меня”. И я начала говорить о том, что мы строим предположения друг о друге, потому что у нас нет времени, чтобы заниматься нашими настоящими отношениями. В этот момент моя дочь взяла мои очки и, как в микрофон, сказала своему отцу: “Почему ты не участвуешь в моей жизни?” Она начала задавать ему все те вопросы, которые сдерживала в себе двадцать семь лет.

Отец взял у нее очки и стал говорить о том, почему он не рассказывает о себе и своих чувствах. Он все рассказывал и рассказывал... минут сорок пять. Я нагнулась к приятелю и сказала: “Он как раз это и делает, сам того не зная”.

Итак, он начал отвечать на вопросы дочери. Семь часов спустя мы все еще сидели за столом. Он достал из кармана цепочку, которую снял с тела матери, одел ее на шею дочери и сказал: “Я хочу быть твоим отцом, только я не знаю как. Я опоздал на двадцать семь лет, но я могу начать сегодня же с помощью присутствующих здесь. Я могу постараться стать лучшим папой, потому что я люблю тебя”.

Я опять нагнулась к приятелю и прошептала: “Если это сработало здесь, то сработает в любой ситуации”.

Люди также используют Круги, чтобы решать различные вопросы общины. Например, одна участница-доброволец рассказала, что участие в Круге правосудия вдохновило ее быть более активной в вопросах, связанных со здравоохранением:

*«Я не участвую в Кругах правосудия, по крайней мере, не так часто, как раньше. Я сейчас занимаюсь вопросами здравоохранения, но я никогда не дошла бы до этого, если бы не увидела, чего может достичь Круг, где участвуют такие же обычные люди, как я».*

Некоторые организации теперь используют Круги для поощрения участия сотрудников в принятии решений. Например, центр «Рока» и община коренной народности племени тагиш в поселке Каркросс в Юконе используют Круги для принятия большинства решений по серьезным вопросам внутри организации. В обеих общинах стремление прислушиваться к голосу каждого, благодаря использованию

Кругов, глубоко изменило не только характер собраний, но и внутреннюю культуру. Вот что сказал один из участников:

*«Я ненавижу собрания. Я старался пропускать их при первой же возможности. Теперь я жду их с нетерпением и каждый раз удивляюсь, как быстро проходит время. Проведение встреч в формате Круга дает каждому шанс высказаться. Мы больше узнаем друг о друге, и все, что получается на выходе, как раз и есть то, что должно быть, чтобы велась та самая настоящая работа, нужная нам для налаживания хороших отношений. Да, там есть повестка дня, но она не так важна. Что действительно важно, так это то, что получается в результате; раньше такое было невозможно. Раньше все было на уровне офисов и слухов. И это делало собрания нечестными и сложными. Конечно, иногда в Круге тоже трудно, но совсем по-другому. Это хорошие трудности, потому что они честные и безопасные».*

Мы больше узнаем о демократическом управлении. Для большинства молодых людей, однако, демократия совершенно не связана с тем, чем они живут дома или в школе. К большинству из них никогда не обращались за помощью в принятии решений, влияющих на их жизнь. Чаще решения и правила передаются им в надежде, что они будут просто им подчиняться. Такой «вертикальный» подход лишает молодых людей возможности приобретения опыта как в придании сил и уверенности, так и в принятии ответственности, которые идут рука об руку с демократическим управлением.

Круги предоставляют молодым людям место и возможность реализации демократического участия. Гвен Чендлер-Ривер, основываясь на своем обширном опыте обучения молодых людей Кругам, говорит: «Дети очень быстро осваивают этот процесс, потому что его истинная природа помогает людям почувствовать себя лучше. Также подростки высоко ценят, когда с ними обращаются как с равными и когда они общаются с другими на равных». Вот что добавляет Кэролин Бойз-Уотсон:

*«Опыт Круга, где тебя внимательно, с уважением выслушали, — один из самых значительных для будущей жизни. В мире, где правят взрослые, молодые люди изолированы и не имеют права голоса. Особенно это касается неблагополучных молодых людей, которые не имеют права голоса ни дома, ни в школе, ни*

в общине в целом. Процесс Кругов дает молодежи возможность участия на равных, чего не существует в ином социальном контексте. Участие и предоставление возможностей взаимно укрепляют друг друга: когда Круг открывает пространство для демократического участия, молодые люди воспринимают процесс Кругов как здоровый и полный надежды способ найти ответы на их нужды и реализовать их собственные мечты в отношении себя и общины»\*.

Виши Фонг подчеркивает эту потребность, основываясь на своем опыте работы с молодыми людьми:

*«... немного людей останавливается и интересуется жизнью детей с улицы. Может быть, когда эти дети сидят в Круге, их впервые в жизни спрашивают: “Как дела?”, “Как ты себя чувствуешь?” Молодым людям надо так много сказать, но на них годами не обращали внимания и просто забыли на улице. Люди не понимают их, родители не понимают их, они просто предоставлены сами себе. А они хотят говорить с людьми, хотя бы поделиться тем, что у них накопилось, но просто не знают, как это лучше сделать. И именно этому способствуют Круги»\*\*.*

\* \* \*

Принимая во внимание все преимущества, идея оценивать Круг на основе того, что там происходит, не отражает сути процесса. Успех Круга заключается не только в результате для уголовного правосудия, но и в долгосрочном эффекте, который включает перемены на уровне личности, общины и культуры. Со временем Круги сокращают количество преступлений, укрепляя связи между людьми на основе добра и исцеления. Таким образом, Круги, скорее, занимаются созданием общины, а не уголовным преступлением. Они дают общинам возможность принять ответственность за свою судьбу и самим заботиться о своем благополучии. Круги закладывают основу для создания ощущения общины, что позволяет работать не только с последствиями криминальных ситуаций и их предотвращением, но и поддерживает все невидимые на первый взгляд элементы, которые укрепляют общину, чтобы общины стали такими, какими мы хотим и надеемся их видеть.

---

\* *Ibid.*, 20–21.

\*\* *Ibid.*, 12.

## Глава 7. Путь к исцелению

---

*Что у нас позади и что у нас впереди — это все мелочи по сравнению с тем, что у нас внутри.*

*Ральф Уолдо Эмерсон*

*Когда мне плохо, я останавливаюсь, принимаю эту боль и благодарю ее, потому что она указывает мне новое направление. Это был болезненный опыт для всех нас. Я надеюсь, что на том пути, которым мы идем, у нас достаточно времени, чтобы признать боль друг друга и поблагодарить ее, поскольку из этой боли рождаются возможности для нового роста.*

*Участник Кругов*

### **Залечивая раны**

Мы часто сталкиваемся с болью, но как лучше реагировать на нее? Семьи и общины не могут бездействовать и позволить правонарушителям, жертвам, их семьям, друзьям постоянно существовать в той боли, которую причинило преступление. Когда мы испытываем боль или видим, как другие борются с ней, мы — каждый по отдельности и вместе — понимаем, что нельзя заикливаться на своих страданиях и болезненных эмоциях. Находясь в таком состоянии, мы начинаем возводить стены, наши сердца черствеют, мы прячемся за масками и перестаем понимать друг друга. Незалеченные раны терзают, порождают плохие чувства, которые пожирают людей и разрушают отношения. Тысячелетия тому назад в Евангелии от Фомы (древнехристианский апокриф — прим. ред.) была описана эта опасность: «Если вы не имеете этого в себе, то, чего вы не имеете в себе, умертвит вас».

Те, кого мы называем правонарушителями, часто подтверждают это своей жизнью. Пережив сильную боль, от которой они не могли излечиться, правонарушители вымещают свои обиды на других. Незалеченные травмы, как и неразрешенные конфликты, подвергают опасности благополучие как отдельных людей, так и общин. Они, подобные бомбам с часовым механизмом, отсчитывают время и периодически взрываются в назначенный час. Наказание, приводящее к большей боли, способно ли оно разрядить эту «бомбу» или освободить от такой ноши? А если у человека внутри больше «бомб», чем он сам об этом знает?

Остановит ли его наказание, и не бросит ли он «бомбу» в других людей или не подорвет ли собственную жизнь, пристрастившись к выпивке, наркотикам или к другим формам деструктивного поведения?

Мы все платим высокую цену за то, что оставляем раны незалеченными, потому что преступление изменяет характер, дух и даже основу общины. Семьи жертв и правонарушителей пытаются справиться со своими страданиями, что мешает их нормальной жизни. Часто они не могут обрести покой, который помог бы им полностью преодолеть все, что связано с преступлением. Жертвы испытывают разрушительную боль, которая может подорвать их волю к жизни. Рано или поздно правонарушители тоже расплачиваются сполна за свои преступления. Изоляция, а также стыд и вина могут привести их к алкоголизму или наркомании, что лишь укрепит их чувство безнадежности.

Помимо видимых существует множество невидимых преступлений: коррумпированные банки и биржи, из-за которых теряются сбережения всей нашей жизни и пенсии, растущая загазованность окружающей среды и токсины в наших собственных телах — тоже влекут за собой опасные последствия, о полном масштабе которых мы подчас не осведомлены, а сделки правительств с предприятиями приводят к воровству общественных благ и ограничивают нашу свободу. Святой Фома был прав: либо мы залечим открытые раны внутри нас и нашей системы, либо то, что внутри нас, умертвит нас.

### **«И когда вы рождаете это в себе»**

Если раны, которые мы скрываем и оставляем незалеченными, приносят лишь боль, то обнажив их, мы сможем излечиться. Круги предоставляют нам безопасное и сокровенное пространство, где это может произойти, где мы можем открыть наши душевные раны и очиститься, и тогда мы начнем исцеляться. В Евангелии от святого Фомы как раз содержится такое лекарство: «Когда вы рождаете это в себе, то, что вы имеете, спасает вас».

Для того, чтобы вывести на свет то, что внутри нас, Круги задействуют как внутренние, так и внешние стороны нас самих. С внешней стороны Круги сводят нас вместе, как равных друг другу людей, у которых, на первый взгляд, общим является лишь то, что мы все пережили преступление, но только по-разному. Никто не может оставаться в

полной изоляции — факт, о котором нам так болезненно напоминает преступление.

Боль говорит нам о том, что наши связи нуждаются в защите. Что-то не так в отношениях у отдельных людей, семей, общин или общества в целом, и, чтобы увидеть, что случилось, нам надо изучать глубинные причины, а не только то, что лежит на поверхности. Общины могут использовать преступление для укрепления своих связей, а не ослабления их путем отправления преступника в тюрьму и предоставления государству права решать моральные проблемы, которые создает преступление. Общины могут собрать людей вместе для решения проблемы надлежащим образом.

И для этого Круги совершают то, чего не могут сделать суды. Суды концентрируют свое внимание на фактах и обстоятельствах дела, то есть на внешней стороне. Однако эти внешние факторы нельзя изменить: что сделано, то сделано. Больше всего на процесс исцеления, примирения и преобразования влияет перенесение акцента на внутренние переживания участников. Круги специально создают условия, где подобные перемены могут произойти. Мы очень внимательно, от всей души слушаем друг друга, и это способствует появлению взаимного уважения и понимания. Такое внимательное слушание приводит к глубокому эмоциональному переживанию проблем. Мы чувствуем сострадание к себе и сочувствие к другим, что вызывает желание загладить вред в той степени, в какой это возможно. Взывая к нашему внутреннему миру, Круги дают нам возможность измениться, скорректировать наше поведение, вспомнить о наших ценностях и соответствовать им, что способствует нашему личностному росту. Вместе мы постепенно придаем больший смысл нашим жизням и нашим общинам.

Иными словами, Круги обращают внимание на внутренний мир участников, что рождает веру в наши возможности исцеления, примирения и преобразования. У всех нас есть шанс измениться к лучшему. Боль может оказаться дверью, которая откроет способ раскрыть эти возможности внутри нас, ведь именно там находятся наши самые мощные ресурсы. Круги создают пространство, где мы можем и поделиться своей болью, и почувствовать в себе и других нечто большее, и это «большее» может привести к глубоким целительным и преобразующим последствиям.

Как боль возникает из наших отношений, так и исцеление и преобразование начинаются с отношений, в которые мы привносим новый способ, позволяющий их изменить. Исцеление и трансформация являются процессами, которые очень сложно осуществить в одиночестве. Чтобы вновь обрести полноту жизни, почувствовать, что сердца наши открыты и способны дышать независимо от боли, нам нужна помощь. Собираясь вместе в безопасном пространстве, мы с большей готовностью «рождаем то, что внутри нас», выражаем, что мы чувствуем, даже если это свежие и причиняющие боль эмоции. Благодаря поддержке Круга, мы учимся откровенно делиться своей болью без намерения отомстить. Мы позволяем другим увидеть нашу душу, и с их помощью мы заглядываем внутрь себя. В Круге с уважением и состраданием относятся к внутренней жизни всех участников, и подобное отношение дает нам возможность открыть в себе ресурсы, о существовании которых мы и не подозревали.

### **Создание альтернативных общественных форумов**

Наш потенциал может остаться незамеченным и нераскрытым, так как нам редко предоставляется возможность воспользоваться им. Ниши, которые мы занимаем в нашем социуме: школа, работа, профессиональная сфера, судебная система, а иногда брак, семья и религия, — слишком часто заставляют нас находиться в положении осуждаемых и наказываемых, и тогда мы не чувствуем уважения и сострадания. С самого детства мы живем в логике карательного подхода, который базируется на определении степени вины и вынесении наказания. Это самый распространенный подход в нашей культуре, и суть его не в уважении нашей внутренней ценности, а в наличии внешнего контроля, который осуществляется за счет приклеивания негативных ярлыков или угроз отлучения от общества. Нам говорят, что если мы когда-нибудь оступимся, то больше не будем представлять ценности.

Находясь в подобных угрожающих рамках, мы создаем себе защиту, которая прячет наше внутреннее я. Мы боимся осуждения или наказания, мы не используем все наши возможности, чтобы действовать со всей открытостью и искренностью нашего я. Мы избегаем подобного поведения не потому, что это наш выбор, а потому, что так работает наша систе-

ма и именно так мы ощущаем себя внутри нее. Мы научились выживать, спрятавшись в свою раковину.

Круги дают нам совершенно иное. Благодаря пространству Круга, мы начинаем осознавать, как мы можем сосуществовать друг с другом иначе, без страхов и защиты, которые навязывает нам карательный подход. Мы учимся делиться друг с другом нашей самой лучшей энергией, а не только мучениями, конфликтами или болью. Когда мы познаем, что значит быть вместе в Круге, особенно разбирая конфликты и боль, то мы обретаем надежду, что наши отношения могут развиваться и дальше. Мы больше не боимся конфликта, мы начинаем верить, что можем преодолеть проблемы исцеляющим способом, оказывая поддержку друг другу.

Конечно, Круги не подходят для всех случаев. Как мы говорили в самом начале, Круги не панацея. Некоторые люди могут чувствовать такую сильную обиду, что не смогут достучаться до себя даже в Кругах. Круги не могут за несколько встреч исправить то, что десятилетиями или поколениями делали с людьми нездоровые отношения, семья и общество. Но Круги могут предложить альтернативный способ сосуществования, и для большинства подобная альтернатива открывает новые возможности и дает надежду.

### **Подведение итогов**

У каждого из нас есть свои раны, свои болезненные переживания. Это часть нашего опыта. В повседневной жизни мы хотим достучаться до другого, но часто нам что-то мешает, как будто у нас связаны руки. Опыт пережитых страданий ограничивает нашу способность общаться друг с другом так, как хотят того наши сердца.

Однако иногда в Круге слезы, вызванные преступлением или серьезным конфликтом, ослабляют эти ограничения, и мы способны достучаться до другого, может быть, в первый раз неуверенно, неловко, осторожно, но тем не менее искренне. Круги дают нам пространство, где мы можем раскрыть свою истинную человечность и позволить другим почувствовать, узнать и прикоснуться к нам. Мы не можем пройти через священное пространство Круга и выйти такими же, какими были раньше. Мы становимся сильнее, и эта сила дает нам возможность вместе создать новый мир.

*История рассказывается,  
И маски исчезают,  
И слезы ослепляют.  
«Чужой» становится одним из нас.  
Иначе и быть не может, потому что  
мы все — ветви одной истории.*

# Приложение

---

## Поддержка инициатив общин.

### Мысли Барри о финансировании

#### Необходимость программ общинного правосудия

Когда я, будучи судьей, просил общины участвовать в разделении ответственности за преступления, помимо прочего, я совершал две существенные ошибки. Во-первых, пытался найти способы включения общины в судебную систему. В определенной степени это был шаг вперед. Однако более значимым было бы включение судебной системы в общину, то есть использовать судебную систему для удовлетворения потребностей общины, а не просить общину удовлетворить нужды судебной системы. Судебная система должна делать то, что не могут или не хотят делать общины, и не следует заставлять общины делать то, чем не хочет заниматься судебная система.

Большинство программ общинного правосудия формируются в рамках судебной системы и ею же осуществляются. Соответственно, система правосудия привлекает общину к своей деятельности. И в этих инициативах преобладают ценности и цели правовых органов. Хотя это не обязательно плохо, этого просто недостаточно для существенных изменений нашего способа ответа на преступление. Если программы общинного правосудия основываются на ценностях судебной системы, а руководят ими профессиональные юристы, то община представляет просто альтернативный способ достижения целей судебной системы. Такой порядок не дает никакой возможности для реализации других целей — целей самой общины. Если подобными инициативами руководят специалисты судебной системы, тогда тот бесценный вклад, который может внести община, не используется в полной мере и не получает должного уважения.

Чтобы Круги полностью соответствовали своему предназначению, они должны быть основаны на инициативе общины, которая и должна руководить процессом. Круги предлагают основу для формирования настоящего партнерства между всеми государственными институтами и общиной, но это партнерство функционирует на основе ценностей и целей

общины. Большинство из моих ранних инициатив продвигались судом и были основаны на ценностях судебной системы. И это была моя первая ошибка.

### **Необходимость адекватного финансирования**

Первая ошибка предопределила появление второй ошибки. Когда я переключился на поддержку инициатив, предлагаемых общинами, то считал, что весь процесс должен полностью основываться на труде добровольцев. Это было ошибкой. Для обеспечения успеха общине необходимо финансирование, тренинги и постоянные сотрудники. Если добровольцы руководят процессом, то они не могут взять на себя всю ответственность, которая возникает при работе в Круге. Если добровольцы должны включиться в процесс и принять на себя значительную ответственность, им необходимо время для подготовки и проведения программ, средства и обучение. Без подобной поддержки они так и останутся мальчиками на побегушках в услужении у специалистов права. Более того, поддержка эта должна быть существенной, иначе Круги или схожие инициативы общины обречены на провал.

Из-за отсутствия поддержки успешные программы общинного правосудия будут вынуждены прекратить свое существование, а при этом множество господствующих правовых программ, которые уже официально признаны провальными, продолжают получать финансирование. И это полная бессмыслица. Однако в судебной системе успех не является основой для предоставления финансирования. Массовые программы превалируют над новыми, успешными инициативами общин, потому что у общин нет голоса в процессе распределения бюджетов и потому что исторически схемы финансирования контролируются многими заинтересованными организациями, которые цепляются за установившуюся практику, даже если эта практика давно доказала свою никчемность.

Не нужно тратить еще больше средств на уголовное правосудие. Нам нужно инвестировать эти средства, впервые основываясь не на практике прошлого, а на некоторых критериях. Нам нужно мудро вкладывать средства в работу, которая, действительно, приводит к переменам. Это означает существенное сокращение вложений в те инициативы, которые официальные органы правосудия проводят самостоятельно, а вместо этого инвестировать средства в проекты сов-

местной деятельности органов правосудия и общин и в самостоятельные проекты общин.

Мудрость подобной идеи подтверждает мировой опыт. Чем меньше степень участия общины, тем больше мы зависим от профессиональных способов реагирования на преступления, способов, одновременно дорогостоящих и сомнительно эффективных. И напротив, неофициальные способы контроля со стороны общины, соответственно, менее затратные и более эффективные. Когда общины обнаруживают свою силу и начинают организовываться, у нас есть возможность поддержать их растущую деятельность. Однако для этого нам необходимо изменить направление потока государственных инвестиций, а сделать это будет нелегко.

### **Идеи для сбора средств**

Описанный в данной книге процесс Кругов действует в различных городах и практически не финансируется. Несмотря на успех, некоторые из этих инициатив были вынуждены снизить количество рассматриваемых дел или закрыть свои двери из-за отсутствия финансирования. Теперь большинство из этих общин начинает изыскивать творческие способы финансирования этого процесса. Я предлагаю вам ознакомиться с некоторыми из тех, чью эффективность я видел на практике, и вы можете попробовать использовать их в вашей общине.

***Замена пребывания в тюрьме на пребывание в общине: добрые дела вместо отбытия срока.*** Например, в Бенде, штат Орегон, когда проведение программ общины снижает количество несовершеннолетних, получающих тюремный срок, то эти местные программы общинного правосудия получают средства, которые были бы потрачены на содержание этих подростков в тюрьме. Таким образом, молодые люди не «отбывают срок», а «делают добрые дела». То есть вместо отбытия срока в тюрьме, они активно участвуют в важных, конструктивных проектах общины, что дает им возможность отплатить общине, вернуть себе самоуважение, поработать с потенциальными работодателями и приобрести необходимые навыки для нормальной жизни. Денис Мэлони, который помог начать эту программу, сообщил, что она привела к снижению количества назначаемых тюремных сроков несовершеннолетним на 72 процента по округу.

**Оценивать снижение расходов государства.** Когда программы общинного правосудия снижают количество преступлений и, соответственно, общественные расходы, то их заслуги в этом признаются редко, и все сбережения оседают вновь в сундуках государства. Для измерения суммы этих сбережений общины могут использовать год до начала работы их программы в качестве отправной точки, чтобы рассчитать на душу населения затраты на функционирование судебной системы, сопутствующих служб и другие общественные расходы, непосредственно или опосредованно связанные с преступлением. Затем, если в течение двух лет расходы снизились, то все или половину сэкономленных средств правительства можно было бы направить на программы общинного правосудия, чья деятельность помогла сберечь эти средства. Благодаря этому комитеты общинного правосудия зарабатывают средства на свое содержание, получают четкое представление, как измерить их вклад в работу, и будут иметь средства для претворения в жизнь дальнейших инициатив, соответствующих целям общин.

**Предоставление налоговых льгот.** Когда граждане жертвуют средства на благотворительность, они получают налоговые льготы. Почему бы не предложить налоговые льготы гражданам, которые посвящают свое время программам общинного правосудия?

**Поощрение работников компаниями.** В качестве одной из составляющих благотворительной деятельности и программ по налаживанию отношений в общине компании могли бы оплачивать сотрудникам время, которое они уделяют, несмотря на свою занятость, программам общинного правосудия.

**Признание государственными институтами.** Предпочтение при найме, увеличение надбавок за работу и продвижение по службе в институтах юстиции могли бы стать существенным признанием того времени, которое государственные служащие проводят за работой над программами общинного правосудия. Почему бы не дать возможности комитетам общинного правосудия участвовать в аттестации работы государственных служащих? Почему бы не предоставить оплачиваемых государством служащих для работы в программах общинного правосудия и оказать этим кадровую поддержку общинам?

Существует множество неординарных идей финансирования программ общинного правосудия, но, на мой взгляд, все они должны включать непосредственное и значительное государственное финансирование. Большая часть этого финансирования может осуществляться за счет снижения чрезмерного использования государственных органов в процессе правосудия. Если мы хотим участия общин в правосудии, то нам нужно вложить в это определенные государственные средства. И наши вложения окупятся сторицею на разных уровнях.

### **Обеспечение права наших граждан на выбор способа реагирования на конфликты и преступления**

В основе всех вопросов лежит фундаментальное демократическое право — наше право выбора того, как реагировать на конфликты и преступления. Каждому гражданину необходимо предоставить право выбора между государственными службами и услугами общин. Если община соблюдает конституционные права и предлагает безопасное место для разрешения конфликтов и реагирования на преступления способами, которые заключают в себе глобальные общественные цели, то программа общинного правосудия должна действовать как субъект права для предоставления услуг гражданам, которые отдали предпочтение общинной процедуре.

В настоящее время граждане не могут участвовать в принятии решения о том, каким образом необходимо работать с преступлением. Поступит или не поступит дело на рассмотрение в общину, зависит исключительно от полиции, служащих пробации или судей. Если им будет угодно отправить дело на рассмотрение общиной, тогда комитет общинного правосудия получит дело для работы. Далее, если местным органам правосудия будет угодно финансировать программы общинного правосудия, то тогда у комитетов общинного правосудия появятся ресурсы для выполнения работы, разрешенной государством. Однако почему программам общинного правосудия нужно зависеть от милости государства? Нам необходимо предоставить общинам и ресурсы, и полномочия для рассмотрения преступлений в совместной работе с судебной системой.

Монополия государства на то, как мы разрешаем конфликты и преступления, противоречит демократии, однако именно это закрепляют наши существующие методы финансирования. Органы правосудия и суды получают гарантирован-

ную поддержку государства в огромных размерах, а тем временем программы общинного правосудия из года в год борются за жалкие крохи. Такое неравенство обеспечивает фактическую монополию судебной системы в возможных способах ответа на преступление.

Круги предоставляют гражданам средство расширения их возможностей и тем самым бросают вызов государственной монополии. В Кругах мы как граждане берем на себя ответственность, что способствует функционированию демократии. И не только благополучие нашей демократии, но и наших общин зависит от степени нашего участия. Для этого мы должны изыскать средства для финансирования программ общинного правосудия, чтобы создаваемые нами альтернативы крепили и преумножались.

## Книги, которые осветили наш путь

---

Arrien, Angeles. *The Four Fold Way: Walking the Paths of the Warrior, Teacher, Healer, and Visionary*. New York: Harper Collins, 1993.

Baldwin, Christina. *Calling The Circle: The First and Future Culture*. Newberg, Or.: Swan-Raven Company, 1994; reprint New York; Bantam Doubleday Dell. 1998.

Bolen, Jean Shinoda. *The Millionth Circle — How to Change Ourselves and the World: The Essential Guide to Women's Circles*. Berkeley, Calif.: Conati Press, 1999.

Bopp, Judie, Michael Bopp, Lee Brown and Phil Lane Jr. *The Sacred Tree: Reflections on Native American Spirituality*. Lethbridge, Alberta, Canada: Four Worlds International Institute, 1984.

Boyes-Watson, Carlyon. *Holding the Space: The Journey of Circles at Roca*. Boston, Mass.: The Centre for Restorative Justice at Suffolk University, 2002.

Breton, Denise and Stephen Lehman. *The Mystic Heart of Justice: Restoring Wholeness in a Broken World*. West Chester, Pa.: Chrysalis Books, Swedenborg Foundation, 2001.

Casarjian, Robin. *Houses of Healing: A Prisoner's Guide to Inner Power and Freedom*. Boston: The Lionheart Foundation, 1995.

The Dalai Lama. *Ethics for the New Millennium*. New York: Riverhead Books, Penguin Putnam, 1999.

Engel, Beverly. *Women Circling the Earth: A Guide to Fostering Community, Healing, and Empowerment*. Deerfield Beach, Fla.: Health Communications, 2000.

Garfield, Charles. *Cindy Spring, and Sedonia Cahill. Wisdom Circles: A Guide to Self-Discovery and Community Building in Small Groups*. New York: Hyperion, 1998.

Herman, Judith. *Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence — From Domestic Abuse to Political Terror*. New York: Basic Books, 1992.

Hooks, Bell. *All About Love: New Visions*. New York: William Morrow and Company, 2000.

Isaacs, William. *Dialogue and the Art of Thinking Together: A Pioneering Approach to Communicating in Business and in Life*. New York: Doubleday Currency, 1999.

Kohn, Alfie. *Punished by Rewards: The Trouble with Gold Stars, Incentive Plans, A's, Praise, and Other Bribes*. Boston and New York: Houghton Mifflin Company, 1993.

Alfie Kohn. *No Contest: The Case Against Competition*. Boston: Houghton Mifflin Company, 1987.

Lucado, Max. *You Are Special*. Illustrations by Sergio Martinez. Wheaton, Ill: Crossway Books, a Division of Good News Publishers, 1997.

McKnight, John. *The Careless Society: Community and Its Counterparts*. New York: Basic Books, 1996.

Miller, Rhea Y. *Cloudhand Clenched Fist: Chaos, Crisis, and the Emergence of Community*. San Diego, Calif.: LuraMedia, 1996.

Mohr, Hans. *Atonement: At-one-ment*. Howe Island, Ontario, Canada: Howe Island Writings, unpublished, completed 1996, revised 2002.

Mountain Dreamer, Oriah. *The Invitation*. New York: Harper Collins, 1999.

Nhat Hanh, Thich. *Peace Is Every Step: The Path of Mindfulness in Everyday Life*. New York: Bantam Books, 1991.

Nhat Hanh, Thich. *Anger: Wisdom for Cooling the Flames*. New York: Riverhead Books, Penguin Putnam, 2001.

Putnam, Robert D. *Bowling Alone: The Collapse and Revival of*

*American Community*. Carmichael, Calif.: Touchstone Books, 2001.

Ross, Rupert. *Returning to the Teachings: Exploring Aboriginal Justice*. Toronto, Ontario, Canada: Penguin Books Canada, 1996.

Senge, Peter M. *The Fifth Discipline: The Art and Practice of the Learning Organization*. New York: Doubleday Currency, 1990.

Stone, Douglas, Bruce Patton, and Sheila Heen. *Difficult Conversations: How to Discuss What Matters Most*. New York: Viking Penguin, 1999.

Sullivan, Dennis, and Tifft, Larry. *Restorative Justice: Healing the Foundations of Our Everyday Lives*. Monsey, N.Y.: Willow Tree Press, 2001.

Toews, Barb. *The Little Book of Restorative Justice*. Intercourse, Pa.: Good Books, 2002.

Van Ness, Daniel, and Heetderks Strong, Karen. *Restoring Justice*. Cincinnati, Ohio: Anderson Publishing Company, 1997.

Weeks, Dudley. *The Eight Essential Steps of Conflict Resolution: Preserving Relationship Work at Home, and in the Community*. New York: Tarcher/ Patnam 1992.

Wheatley, Margaret J. *Turning to One Another: Simple Conversations to Restore Hope to the Future*. San Francisco, Calif.: Berrett-Kochler, 2002.

White Deer of Autumn. *Ceremony: In the Circle of Life*. Illustrations by Daniel San Souci. Hillsboro, Oreg.: Beyond Words Publishing, 1983.

Zehr, Howard. *Changing Lenses: A New Focus for Crime and Justice*. Scottsdale, Pa.: Herald Press, 1990.

Zimmerman, Jack, in collaboration with Virginia Coyle. *The Way of Council*. Las Vegas, New: Bramble Books, 1996.

## Об авторах

---

**Кей Пранис** — ведущий специалист США по восстановительному правосудию, специализируется на Кругах правосудия. Работала в качестве руководителя направления по восстановительному правосудию Департамента исправительных учреждений штата Миннесота с 1994 по 2003 годы. Она является автором работ и лектором по Кругам в США, Канаде, Австралии и Японии. С 1998 года Кей проводит тренинги по Кругам в различных общинах: в школах и тюрьмах, учреждениях и церквях, деревнях и городах Миннесоты и Южных районов Чикаго.

**Барри Стюарт** — судья в отставке территориального суда Юкона, почетный член различных юридических университетов Канады, признанный на международном уровне специалист по разрешению конфликтов с большим числом участников. Последние двадцать лет является одним из лидеров движения по использованию Кругов примирения в Канаде и Северной Америке.

**Марк Уедж** подарил свой жизненный опыт и знание культуры коренных народов. У него также большой опыт проведения и обучения использованию Кругов примирения для сложных случаев. Он применяет процесс Кругов в учреждениях и общественных организациях, в том числе в экстраординарных случаях, например, Круги между жертвами насилия в миссионерских школах и англиканской церковью в Канаде.

Общественный Центр «Судебно-правовая реформа»  
Независимый экспертно-правовой совет

**Кей Пранис, Барри Стюарт, Марк Уедж**  
**Круги примирения:**  
**от преступления к сообществу**

Научный редактор Р.Р. Максудов  
Литературные редакторы Л.М. Карнозова, Н.В. Путинцева  
Перевод Н.С. Силкина

Редактор серии А.А. Парамонов  
Компьютерная верстка В.П. Мичурина

Подписано в печать  
с готового оригинал-макета 15.05.2010  
Формат 60х90/60. Бумага офсетная. Гарнитура «Univers»  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 15. Тираж 400 экз.  
Распространяется бесплатно

«Р. Валент»  
(Издательская лицензия РЛ № 066590 от 18.05.1999. Госкомитет РФ по печати)  
103062 Москва, ул. Покровка, д. 38а